

Haren | de Krant

OPLAGE 40.000

HAREN DE KRANT VERSCHIJNT ELKE
MAAND IN DE LAATSTE WEEKAUGUSTUS
2017

De droom van de
Alekamp

Pagina 03



Laaggeletterd...
maar allerminst
dom

Pagina 07



Waarom moeten
er graven ver-
dwijnen?

Pagina 13



10 juni 2017 - 15.11 uur

De splitsecond waarin twee levens werden gespaard

“Ik dacht: dit is mijn einde, nu ga ik dood”, zegt Feyona Kwant (42) als zij zich weer even verplaatst in het moment voordat zij op de Dr. E.H. Ebelsweg in Haren frontaal op een tegenligger ging botsen. Dat zij en de tegenligger het overleefden is te danken aan een impulsieve ruk aan haar stuur. “Als zij dat niet had gedaan waren er twee dodelijke slachtoffers geweest”, zei een politieagent ter plaatse. Een klein bericht in de krant, maar de impact van het ongeluk is nog steeds dagelijkse realiteit voor Feyona.



Foto's: Sander Graafhuis, Haren de Krant

“Ik ga binnenkort informeren naar traumatherapie, want ik heb de gebeurtenis nog niet verwerkt”, zegt zij. “Ik slaap niet goed en ben heel erg bang in het verkeer. Autorijden is nauwelijks mogelijk en ook als bijrijder zie ik overal gevaar en sta ik doodsbang uit.”

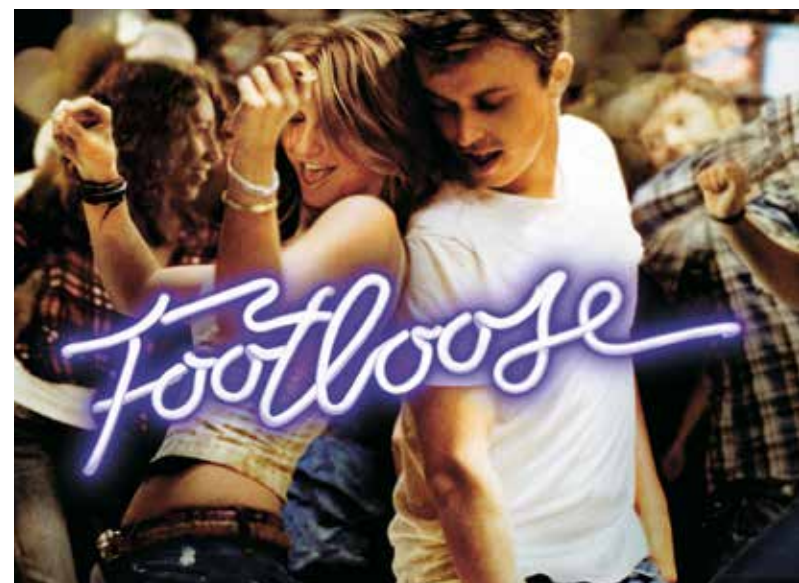
We hebben onze autovakantie naar Italië moeten annuleren. Ik ben nog niet mezelf”, aldus Feyona. Het begon die zaterdag 10 juni als een heel gewoon ritje naar de stad om nog even een paar sportschoenen te kopen. “De kinderen zaten een spelletje te doen en ik zei dat ik nog even een boodschap ging doen.”

Tegenligger

Eenmaal op de Dr. E.H. Ebelsweg zag zij een stoet auto's vanuit Waterhuizen naderen. Opeens maakte zich een VW Golf uit die stoet los en leek te gaan inhalen. “Ik vond dat een rare plaats en voelde direct dat het hem niet ging lukken. Hij kon niet terug naar zijn weghelft en kwam dus recht op mij af. Toen hij vlakbij was schoot door me heen: dit is het einde, nu ga ik dood. Ik kon niets anders dan een ruk aan het stuur naar rechts geven. Maar hij raakte mijn auto toch. Eerst ging mijn spiegel eraf en daarna werd mijn complete achteras eraf gereden. Mijn auto

begon in de berm te tolleren en een eind verderop kwam ik tot stilstand. Ik kon nog net zien hoe hij de sloot was ingereden en automobilisten gingen hem helpen. Ik zat daar helemaal alleen, ik kon niet geloven dat ik nog leefde en wat er precies was gebeurd. Tot er een man kwam aanlopen en mij geruststelde. Ik mocht mee naar zijn auto om daar de komst van de politie af te wachten.” Zij werd in een ambulance onderzocht maar was niet fysiek gewond. Mentaal was er echter wél een wond geslagen, die nog steeds niet is geheeld.

■ lees verder op pagina 4



Vrijdag 1 september openluchtbioscoop

Haren de Krant organiseert dit jaar voor de vijfde keer de Openluchtbioscoop op het Raadhuisplein in Haren. Vrijdag a.s. 20.30 uur begint daar de muzikale dansfilm Footloose. Toegang is gratis.

Er zijn voldoende zitplaatsen op het terras van Intermezzo en op de bankjes op het plein. De krant organiseert dit evenement dankzij bijdragen van de hoofdsponsors Intermezzo en Ondernemend Haren. Voorts wordt deze avond mogelijk gemaakt dankzij bijdragen van: Bad Exclusief Groningen, Broekema Nielsen Notarissen Groningen en Haren, Huize

Maarwold wonen voor senioren in Haren, Jumbo in Haren.

Over de film Footloose (1984)

De film gaat over de tiener Ren die na de dood van zijn moeder van Chicago naar Bomont verhuist. Ren is bezeten door muziek en dansen, en dat is in Bomont verboden. Dominee Moore is er tegen omdat zijn zoon na een nachtje fuiven is omgekomen in een ongeval.

Kerkproeverij in Haren

‘Kerkproeverij’ is een initiatief uitgaande van de Raad van Kerken in Nederland. Veel aangesloten kerken nodigen niet-kerkelijken, ex-kerkelijken en vrienden en bekenden uit voor een speciale zondagsdienst. Om te delen, om te ontmoeten en om samen te ‘proeven’ van wat waardevol is voor

velen. Ook de Nieuw-Apostolische Kerk in Haren nodigt daarvoor uit. Persoonlijk, per mail of brief, en natuurlijk in de krant.

Wie eens de kerk wil proeven, is hartelijk uitgenodigd.

Zondagmorgen 10 september, Bamshorn 4, in Haren, 10.00u.

TIB OK CV

TOTAAL-INSTALLATEURS

- Airco
- Badkamer
- Centrale verwarming
- Dak en zink
- Elektra
- Gas
- Keuken
- Riolering
- Sanitair
- Toilet
- Ventilatie
- Vloerverwarming
- Water

DOET HET!

7 JAAR DE BESTE CV-KETEL ATAG

Uw duurzame installateur

050-5349902 | WWW.TIB.NL

ERVAAR HAREN

1 september openluchtbioscoop
20.30 uur

9 september kunst- en cultuur-
markt/open monumentendag

16 september Fashion Day
modeshows

VANDERDONG
AUTOSERVICE HAREN

Felland Noord 8 HAREN
Tel. 050-5344813

Kijk voor occasions op
www.vanderdongautos.nl

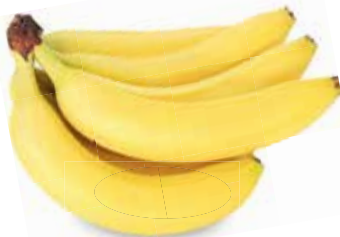
B **N**

broekema.nielsen
notarissen

Laan Corpus den Hoorn 1, Groningen
Tel. 050 520 79 10, info@broekemanielsen.nl
www.broekemanielsen.nl

100%
 BIOLOGISCHE
 SUPERMARKT

LEKKER ETEN: Jouw eten is lekkerder en biologisch. De geur en smaak van echt eten en drinken is niet te vergelijken met geprepareerd voedsel. Vers smaakt beter en is bovendien goed voor je lijf. Geen onnodige toevoegingen, geen e-nummers, maar eten zoals eten bedoeld is. En 100% biologisch, daar kan je van op aan.



BANANEN

Dominicaanse Republiek

 per kg ~~2.58~~ **1.99**
€1.-
 KORTING


DE BETERE WIJN

 750 ml
 rood / wit
~~6.69~~ **5.69**
2+1
 GRATIS!


THEE

20 buittjes, bijvoorbeeld:

original rooibos	2.19	1.46
gember	2.49	1.66
groene thee original	2.09	1.79 +
	7.37	4.91



NOTEN

bijvoorbeeld:

amandelen 250 g	5.29	4.29
hazelnoten 250 g	5.99	4.99
amandelen 750 g	14.49	11.95



GRANENDRANKEN

1 L, bijvoorbeeld:

soya drink natural	1.09	1.49
haverdrink	2.19	1.59
rijst-kokosnootdrink	2.09	2.19



BOEREN SKYR

 500 g
~~2.69~~ **1.99**


POTATO CHIPS

125 g, bijvoorbeeld:

fennel	1.89	1.39
pepper & sea salt	1.79	
sea salt	1.79	



AANMAAKMELANGE

 diverse varianten
 250 ml
~~2.79~~ **1.99**

Ekoplaza Haren - De Brinken 16

 Zie ook ons uitgebreide assortiment op  **EKOPLAZA.NL**
VERSE VIS! GEZOND, LEKKER,
 VLUG KLAAR EN LICHT VERTEERBAAR

VISHANDEL
 de Bess

U vindt bij ons een uitgebreide sortering met o.a.:

- Kabeljauwhaasjes
- Filet
- Wilde en gekweekte zalm
- Forelfilet
- Tonijn
- Diverse stoof- & wokschotels
- Scholfilet
- Panga
- Rode poot

UW VISSPECIALIST

Kroonkampweg 6a, Haren

DIT LEZEN MENSEN DUS WÉL

Ziet u wel? Daarom is adverteren nog steeds een prima manier om contact te leggen met uw klanten.

 Kijk op www.harendekrant.nl of bel voor advies: 050-5276133.

SummerSale

15%
 voordeel

 op het Auping
 assortiment*

auping

Auping nights, Better days

* Geldig t/m zondag 3 september.

 Kijk voor extra informatie over de actie op aupingplaza-assen.nl
auping
 plaza

 Slaapboulevard Assen
 Zeilmakerstraat 14
 T 0592 31 28 01
aupingplaza-assen.nl
HOMAN
 SLAPEN SINDS 1911

 Haren
 Rijksweg 167
 050 - 534 42 35

 Slaapboulevard Assen
 Zeilmakerstraat 14
 0592 - 87 03 08

De droom van 'De Alekamp'



Foto: Geertje en Jaap Boerema (links), Désirée Boerema en Jeroen Wassing (achter), Siert en Saskia Rasker met hun kinderen Evi en Tim. Hier gaan ze hun eigen woongemeenschap vormen en elkaar helpen waar het kan.

In 1978 gebouwd als woonplek voor mensen met een (verstandelijke) beperking door de stichting Philadelphia. Lokaal vele jaren beter bekend als 'De Alekamp' aan de Mottenbrink in Onnen en tot 2014 in gebruik door Stichting De Zijlen en NOVO. Het pand is nu aangekocht door de familie Boerema uit Haren, die er een unieke droom realiseert.

Jaap Boerema, voorheen oprichter en eigenaar van installatiebureau TIB in Haren, leeft zijn droom. Of eigenlijk: zijn hele gezin doet dat. Zij kochten onlangs 'De Alekamp' en knipten het complex in drie riante wooneenheden en een unit die zal worden verhuurd als bedrijfsruimte. De vrijstaande dienstwoning is reeds gerenoveerd

voor verhuur. De familie Boerema maakt van 'De Alekamp' een project dat waarschijnlijk zijn gelijke niet kent.

'Woonconcept Boerema'

Zijn dochters en hun partners (en kinderen) hebben beiden een unit en zijn nu druk bezig die naar hun eigen inzichten aan te passen en

verbouwen. Boerema zelf en zijn vrouw Geertje werken aan de verbouwing van de voormalige gymzaal tot woning en kantoor. Voormalige openbare ruimten, zoals keuken en kantoren worden omgebouwd tot garage en gastenverblijf met eigen keuken en sanitair. Rond iedere woonunit ligt een eigen tuin, maar ten westen van het gebouw ligt ook een enorme tuin met weiland, dat gezamenlijk bezit blijft. Dochter Désirée heeft haar bedrijf iDees online mee verhuisd en zal een kantoordeel gaan huren. De dienstwoning en de kantoorruimten die verhuurd gaan worden zijn ook gezamenlijk bezit, de kosten en inkomsten worden dus gedeeld. Zo ziet het 'woonconcept Boerema' eruit.

Samen

De hechte familieband is de kiem van het project. Jaap: "Van oudsher leefde er bij ons allemaal al het idee dat we ooit weer wilden gaan samenwonen als familie. Maar het kwam er steeds niet van. Wij waren in 2014 bezig met nieuwbouwplannen van een huis aan de Middelhorsterweg en toen stelde mijn dochter Saskia de vraag of daarmee dat samenwonen van de baan zou zijn. Tja, het was even een momentje om daar weer eens over na te denken." Boerema peilde de meningen en de droom van samenwo-

nen bleek nog springlevend. "Toen ben ik maar eens gaan kijken op internet en zag 'De Alekamp' te koop staan", zegt Jaap. Zijn dochter Désirée herinnert zich wat ze toen dacht: "Die is gek, haha".

Hindernissen

Het 'gekke plan' kreeg een kans, de familie ging met de makelaar de locatie bezichtigen. Ze zagen de mogelijkheden en kansen en prikten door de desolate uitstraling na jarenlange leegstand heen. De familie ging met Stichting de Zijlen in onderhandeling over de prijs, wetende dat er nog een andere hindernis overwonnen moest worden: een vergunning van de gemeente. Om dit in goede banen te laten leiden werd architect Dirk-Jan Schotanus als projectbegeleider aangesteld. Hij was contactpersoon voor de gemeente en nam de familie aan de hand mee. Het splitsen van 'De Alekamp' in drie woonadressen en kantoren vereiste een vergunning van de gemeente.

Zakelijk

Een goede verstandhouding is geen garantie dat dit woonconcept stabiel zal zijn, daarom heeft de familie zich omringd met adviseurs (o.a. fiscalist, notaris, accountant, architect) en zo kregen de zakelijke aspecten alle aandacht. Het perceel is verkaveld en er waren onderlinge transacties. Er is formeel een vereniging van eigenaren opgericht. Vader Jaap is voorzitter, dochter Saskia is penningmeester en schoonzoon Jeroen is secretaris. De vereniging vergadert in deze eerste periode regelmatig volgens een agenda. De besluitvorming is in de statuten vastgelegd, ieder gezin stemt met 1 stem. Iedere beslissing moet unaniem zijn. De buitenzijde van de woningen moet voldoen aan normen, die door Dirk-Jan Schotanus (architect) worden gecontroleerd. Door het samenwonen vast te leggen in zakelijke regels zullen volgens Padre Familias Jaap Boerema problemen worden voorkomen.

De verbouwingen zijn in volle gang. Een droom vraagt tijd. Maar ook doorzettingsvermogen. Over zo'n vier jaar zal de metamorfose compleet zijn. En de naam die aan de weg komt te staan zal een knipoog zijn naar het verleden: 'Villa Delphia'. Wie de dienstwoning of kantoren wil huren is welkom.



Hein | Bloemink

COLUMN
HEIN

'Niet goed'

Op 22 juli beleefde ik weer zo'n 'oer-moment' in mijn leven. Mijn dochter Moniek bracht een prachtig meisje (Rosa) ter wereld in het Martiniziekenhuis. Wij zaten als ouders in de fleurige wachtkamer. Dan word je als man 'met een grote mond' klein en kwetsbaar. Je weet dat het lot van je dochter in anderen handen ligt, niet in de jouwe. En op dat moment gebeurde er iets onbeduidends, iets onbelangrijks. Het bracht evenwel een snijdende siddering teweeg in mijn buik. Een dokter in witte jas kwam uit een verloskamer en we hoorden hem nog net zeggen: 'Dat is niet goed'. Hij liep vervolgens langs de wachtkamer en trok het gordijn dicht, zodat wij geen zicht meer hadden op de gang. Ik combineerde deze twee dingen met elkaar en concludeerde dat er met de geboorte iets helemaal fout ging en dat mijn dochter spoedig per bed door de gang gereden zou worden op weg naar God-mageweten welke operatiekamer. Ik was trouwens niet de enige die dit scenario construeerde, want het werd heel stil. Ik had eventjes heel sombere gedachten en begon mij voor te bereiden op moeilijkheden. Achteraf bleek er niets aan de hand te zijn. Misschien ging die arts gewoon even zijn agenda halen omdat er een afspraak misliep ('Dit is niet goed') en zag hij terloops geïrriteerd dat het gordijn open was, terwijl dit meestal dicht is ('Verdikkie, ik moet ook alles doen hier'). Deze man zal zich het voorval niet eens herinneren. Maar als artsen dit lezen zullen ze zich er misschien weer bewust van zijn dat mensen in een ziekenhuis zichzelf niet zijn, heel onzeker kunnen worden en gevoelig voor de kleinste details. Moeder, vader en dochter maken het trouwens heel goed. En ik heb inmiddels weer een grote mond.

Hein Bloemink



Haren
Meerweg 11
050-5344082

Zuidlaren
Stationsweg 55
050-4028966

www.ouwerkerkoptiek.nl

funda

Unistee
MAKELAARS

Nienke Poppema | Hilja Vredeveld
Rijksstraatweg 142 | 9752 BM Haren | Tel. 050 - 535 20 20
www.unistee.nl

Inlegzooltjes
Voor droge en frisse blote voeten

PATER
voor betere schoenreparaties

Meerweg 5 - Haren - Telefoon 050-534 37 08

Verbouwingen en onderhoud zonder stress!

lv Venema
bouwbedrijf

Tel. 050-406 12 01

DORPSFEEST ONNEN

15 en 16 september

Splitsecond



Feyona werd kort na de klap aangesproken door een man die haar vertelde dat de tegenligger reeds in Waterhuizen vreemd gedrag vertoonde en door andere weggebruikers was gewaarschuwd. Maar hij zou desondanks zijn rit hebben vervolgd. Tot mijn verbazing staat daarover niets in het verslagje van de politie." Eenmaal thuis probeerde de Harense de draad op te pakken en 'gewoon' door te gaan. Ze ging koken en vertelde wat haar was overkomen. Daags erna ging ze op advies van de politie de route weer rijden, maar begon te beven

en was doodsbang. Ze kreeg problemen met slapen en zag het ongeluk in donkere nachten telkens opnieuw gebeuren. Het verkeer ziet zij sindsdien als een mijnenveld, vol met gevaar en vol met mensen die op verkeerde weghelften rijden. "En ook vol met mensen die onwel worden", zegt ze met een wrange lach.

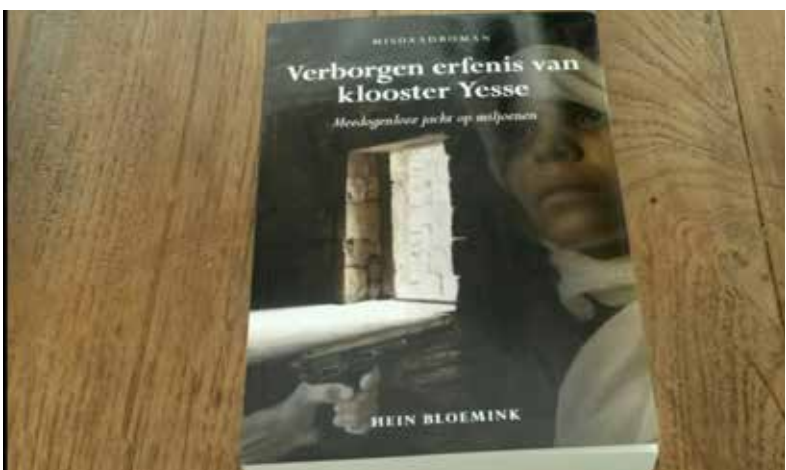
Onwel

Het contact met de veroorzaker* van de aanrijding is voor Feyona Kwant onbevredigend verlopen. Hij heeft haar gebeld om kort en

zakelijk te vertellen dat hij een chronische ziekte heeft en onwel was geworden achter het stuur. Hij herinnert zich niets. Daarna volgde een zakelijke mail, die Feyona als koud ervaarde. "Het deed me later wél weer goed dat er een bosje bloemen bij me is bezorgd." Ze had niet gedacht dat zij zo van slag zou raken door de aanrijding. "Het kan zo dus niet langer. Ik moet nu hulp zoeken bij het verwerken, anders krijg ik er later last van. Ik heb de dood in de ogen gezien. Een halve seconde later en ik was er niet meer en mijn tegenligger ook niet. Ik weet dat hij ook kinderen heeft, wat zou dat toch erg zijn. Ik zou later best nog eens contact met hem willen om hierover te praten." En tot slot zegt ze: "Ik heb het er moeilijk mee, maar als ik zie wat er laatst in Lauwersoog is gebeurd, dan mag ik niet klagen!"

**De bestuurder die onwel werd en het ongeval veroorzaakte wil niet meewerken aan dit artikel en volstaat met de mededeling dat het ongeval op hem en zijn gezin een enorme impact heeft gehad. Hij ziet zich niet alleen als veroorzaker maar, net als Feyona, als slachtoffer.*

Lezing Hein Bloemink bij Bruna 8 september over zijn debuutroman



Op vrijdag 8 september van 19.00-20.00 uur geeft Hein Bloemink bij Bruna Haren een lezing over zijn pas verschenen debuutroman "Verborgene erfenis van klooster Yesse". Hij gaat in op de geschiedenis van het klooster Yesse, dat van 1215-1600 in Haren stond, maar hij zal vooral vertellen hoe dit kloos-

ter in het boek wordt gebruikt als vertrekpunt van heel een bijzonder verhaal. Fictief, maar het zou werkelijkheid kunnen worden. Tijdens de reformatie in 1594 verviel het Harense klooster met al haar grondbezit (3400 hectare) aan de provincie. De waarde daarvan anno 2017 is ruim drie miljard.

Hein Bloemink vraagt zich af of dit destijds geen onrechtmatige daad was jegens de eigenaar van de kloosters, het Vaticaan. In de roman sleept het Vaticaan daarom de Nederlandse staat voor de rechter om alsnog haar recht te halen en geld te eisen. In dit verhaal gaan overigens ook misdaad en de Italiaanse maffia een rol spelen, zodat het uiteindelijk een echte misdaadroman wordt.

Tijdens de lezing vraagt de auteur zich hardop af of dit verhaal ooit werkelijkheid zou kunnen worden en de Staat vele miljarden euro's zou kunnen kosten. Voorts vertelt hij hoe het boek tot stand kwam. Toegang is gratis. Aanmelden (i.v.m. stoelen en koffie) graag per mail op yesse@harendekrant.nl of in de winkel van Bruna (Brinkhorst, Haren).



HOVENIERSBEDRIJF
Berends

Plannen voor een pergola? Informeer naar de mogelijkheden!



Kleine Kamp 1
9755 PZ Onnen

Tel: 06 165 359 00
www.hoveniersbedrijf-berends.nl

Voor het nieuwe seizoen
DE GROOTSTE COLLECTIE



**Hockeysticks
Hockeyschoenen
Kleding en accessoires**

Van alle bekende merken zoals: Adidas, Asics, Brabo, Dita, Grays, Gryphon, Mercian, Osaka, Reece, Ritual, The Indian Maharadja, TK

GROTE COLLECTIE

VOETBALSCHOENEN

Van Adidas, Asics, Mizuno, Nike enz.

RUNNING SCHOENEN

van Adidas, Asics, Nike en Saucony enz.

SPORTMODESCHOENEN

Van Adidas, Asics en Nike enz.

Scherp geprijsd en altijd zeer aantrekkelijke actieaanbiedingen. Vakkundige bediening. Parkeren vlak naast de deur. Altijd plaats.

SPORTSHOP HAREN

Winkelcentrum De Brinken tel. 050-5344412

Kleur is de lach van uw huis

Op buitenschilderwerk geven wij 7 jaar garantie!

Vraag naar de voorwaarden.



Walter Hoogesteger
Schilders

Onnerweg 69, 9751 VC HAREN Telefoon (050) 5348268

www.walterhoogestegerschilders.nl



EXPOSITIE

In het UMCG Centrum voor Revalidatie, locatie Beatrixoord te Haren is vanaf 17 augustus t/m 17 november 2017 een expositie te zien van "Masaris Syaefudin" en van 17 augustus t/m 31 oktober 2017 een expositie van "Greetje Wildeboer".

AUTOBEDRIJF
Schipper

**Úw auto,
ónze uitdaging!**

Felland-Noord 4, Haren
050 - 535 02 81

IETS DEFECT?

Voor snelle vakkundige reparatie van uw:

- Wasmachine
- Droger
- Vaatwasser

Tel. 050-5346992 of 06-53302865
Geen voorrijkosten!!!!

SMID HAREN
REPARATIEBEDRIJF



**Stress?
Overbelast?**

**8-weekse
Mindfulness Training
in Glimmen**

Kleine groepen, mooie locatie

Vrijblijvend voorgesprek met Annetje Brunner
06-450 851 57 / info@dewerkschuur.nl
www.dewerkschuur.nl



Probeer het kleinste hoortoestel nu bij Hoorcentrum Westerkwartier! Phonak Virto B-titanium



audicien
van het
jaar
2017

Ultraklein
Duurzaam
Comfort



U hoort bij ons!

Door de bijzondere eigenschappen van titanium is een nagenoeg onzichtbare hooroplossing mogelijk



BRILWEG 3
9801 GC ZUIDHORN
T. 0594-500959
info@hoorcentrumwesterkwartier.nl
www.hoorcentrumwesterkwartier.nl

In de ONEVEN weken hebben we op vrijdagmiddag van 13:30 tot 17:00h zitting in Haren, Emmalaan 31 (in het pand van Mango Mobility).

Blijven bewegen is het allerbeste

...en laat dat nou ook nog eens heel leuk zijn!

Als je beweegt gaat je hart sneller kloppen waardoor het getraind en gezonder blijft en is de doorbloeding in je lichaam beter zodat alle organen goed voorzien worden van verse voedingsstoffen en zuurstof. Volgens het nieuwe advies van de Gezondheidsraad is het belangrijk om, behalve voldoende te bewegen, ook regelmatig spier- en botversterkende oefeningen en balanstreningen te doen...

Vitaliteitstraining
Haren, 't Clockhuys
start 11, 12 en 15 september
maandag 09.00-10.00 uur
dinsdag 13.15-14.15 uur
14.30-15.30 uur
vrijdag 10.00-11.00 uur

Yoga
Haren, 't Clockhuys
start 11 en 13 september
maandag 10.15-11.15 uur
11.30-12.30 uur
woensdag 10.15-11.15 uur
11.30-12.30 uur

Fit op Muziek
Haren, Scharlakenhof
Noordlaren, De Hoeksteen
start 12 en 13 september
dinsdag 10.00-11.00 uur
woensdag 09.00-09.45 uur

Stoelgymnastiek Noordlaren
Noordlaren, De Hoeksteen
start 13 september
woensdag 09.45-10.30 uur

Zwemmen
Zuidlaren, Aqualaren
start 13 september
woensdag 10.45-11.45 uur

Conditiegroep Mannen
Haren, Scharlakenhof
start 13 september
woensdag 11.15-12.15 uur

Tai Chi
Haren, 't Clockhuys
start 14 september
donderdag 10.00-11.00 uur

Koersbal
Haren, Huize Westerholm
start 14 september
donderdag 14.30-16.30 uur

BEA zwemmen
Haren, Sportcomplex BEA
gedurende het hele jaar
dinsdag 17.00-18.15 uur
(per groep 25 minuten)

Wilt u op een prettige uw stembanden oefenen?
Het Seniorenkoor hervat haar repetities op:
dinsdag 5 september, 10.30 tot 12.00 uur.



Alle activiteiten vinden plaats in een gezellige sfeer en onder deskundige begeleiding

De Kenniskaravaan leidt vrijwilligers op

Het steunpunt vrijwilligerswerk Haren biedt in samenwerking met De Haren-Tynaarlose Uitdaging en het steunpunt vrijwilligerswerk Tynaarlo onder de noemer van 'De Kenniskaravaan' diverse workshops en trainingen voor vrijwilligers aan.

De Kenniskaravaan komt na de zomer weer in beweging en start in september met cursussen bedrijfs-hulpverlening (BHV) voor vrijwilligers. Besturen van organisaties met vrijwilligers hebben de plicht om te zorgen voor verantwoord vrijwilligerswerk en activiteiten. Een BHV cursus is daarom geen overbodige luxe. De Kenniskaravaan heeft dit opgepakt en biedt op woensdag 6 en 13 september een cursus bedrijfshulpverlening aan voor beginners en op woensdag 20 en 27 september voor BHV-ers die hun certificaat willen voortzetten. De cursus wordt gegeven door Safety Company Tynaarlo. Voor de cursus geldt een bijdrage van €25,- voor vrijwilligers van organisaties die volledig op vrijwilligers draaien. Voor organisaties die zowel met vrijwilligers als beroepskrachten werken is de bijdrage €75,-.

Belangstellenden kunnen zich bij voorkeur vóór 28 augustus 2017 telefonisch of via mail aanmelden bij Torion 050-5344173 of info@torion.nl o.v.v. naam, organisatienaam, mailadres en telefoonnummer.

Unistee

Unistee Makelaars gaat op 1 oktober verhuizen van de Rijksstraatweg naar de Kromme Elleboog 44. De makelaardij van Nienke Poppe en Hilja Vredevelt werd in 2006 opgericht en heeft haar bestaansrecht in de Harense makelaarswereld ruimschoots bewezen. Tot nu toe 'woonden zij samen' met Univé. Aan de Kromme Elleboog zat voorheen Dierplezier, dat failliet ging. In een grijs verleden zat in deze winkel Ploeger. Nienke en Hilja van Unistee zullen in onze krant van september uitleggen waarom deze verhuizing wenselijk is.

Daarnaast biedt Torion onder meer:

Maatschappelijk Werk
Casemanagement
dementie
Mentorenproject
Jongerenwerk
Raadsliedenwerk
Vluchtelingenwerk
Netwerkondersteuning



Huub | van 't Hek

RUBRIEK
HUUB - WWW.HECTIC.NL

In Den Haag daar woont een graaf

Willem, Prins Willem, Koning Willem II (1840 - 1849). "Ijdeltuit der ijdeltuiten en alles is ijdeltuit". Heeft meer kleermakers in dienst dan politieke en financiële adviseurs. Verslaafd aan continue aandacht en seksualiteit van vrouwen. Nog verslaafder aan seksualiteit van mannen. en de seksualiteit van zijn eigen lichaam. Verslaafd aan eten, drinken, dansen en geld. Verslaafd aan het chanteren van zijn vader en de spanning van geheime relaties met ministers, kamerleden, leden van de hofhouding, soldaten, ongere zakenmensen en hoeren.

Wordt zelf met grote regelmaat gechanteerd, maar daarvoor bestaat een eenvoudige oplossing: betalen en de chanteurs het land uitgooien.

Zijn huwelijk met Anna Pavlova is een paar jaar goed geweest, maar verwatert daarna snel.

Zijn beroep op zijn militaire heldendaden moet met de nodige korrels zout worden genomen.

Met de grondwetswijziging van 1848 pleegt hij verraad aan alle mensen die hem door dik en dun gesteund hebben. Zijn verslaving aan continue aandacht moet het winnen van de nieuwe politieke verhoudingen.

Hij sterft in 1849 in Tilburg in de amen van zijn grote liefde Joannes Zwijsen, pastoor in Tilburg en later bisschop van Utrecht.

Dat het volk goed op de hoogte is van het doen en laten van hun koning blijkt uit de tekst van prachtige schimpliedje "In Den Haag daar woont een graaf". Laten wij regel voor regel bezien wat de duiding is van de tekst.

In Den Haag daar woont een graaf....

Het is de afgetreden Koning Willem I, die zich met Henriette d'Oultremont heeft gevestigd op de Kneuterdijk en zich laat gelden als Graaf van Holland.

En zijn zoon heet Jantje....

Als je een jongen bent, heet je Jan, Kees, Geert, Hans, Dirk. Als je een meisje bent, heet je Jantje, Keesje, Geertje, Hansje, Dirkje. Deze zin duidt dus op de homoseksuele kant van de koning.

Als je vraagt waar woont je pa, dan wijst hij met zijn handje

Stadhouder Willem V wijst zijn zoon Koning Willem I af. Dat gedrag vertoont Willem I weer naar zijn zoon Willem II, die op zijn beurt zijn vader afwijst, omdat hij zich niet wil laten behandelen als een kleuter.

Met zijn vingertje en zijn duim....

Deze zin omschrijft heel mooi het biseksuele gedrag van koning Willem II. Het vingertje staat in de symbooltaal voor de seksuele bevrediging van vrouwen zoals de duim voor de seksuele bevrediging van mannen staat.

Op zijn hoed draagt hij een pluim....

Hij ziet eruit als een jager, dat is een sterke masculiene eigenschap.

Aan zijn arm een mandje....

Maar gedraagt zich als een juffer-tje, zijn alles overheersende aanleg

Dag mijn lieve Jantje....

Conclusie: de koning is alles behalve een echte man.

A&H
installatie - montage

Badkamer - Centrale verwarming
- Dakwerk - Verbouw - Keuken -
Tegelwerk - Gas - Water - Elektra -
Koperen en zinken dakgoten

• Gespecialiseerd in badkamers •

Haren, telefoon 050-5350062/06-10199085
www.aenh-installaties.nl

badexclusief

IEDER MENS IS UNIEK

WAAROM ZOU
UW BADKAMER
STANDAARD
MOETEN ZIN?

Badexclusief

Atoomweg 6 | Groningen | 050-8512400
www.badexclusief.nl

Memorum
UITVAARTZORG



Afscheid op eigen wijze...

Sil van Hettema
06 50 25 80 85
Dag en nacht bereikbaar
www.memorum.nl

Ook als u elders
verzekerd bent



Autoservice Puijs BV

GRATIS
HAAL EN BRENG
SERVICE IN HAREN



Officieel servicepunt voor
Volkswagen en Seat.

Osloweg 127
9723 BK Groningen

050 - 544 50 90
www.autopuijs.nl

Wij investeren in Haren



Wij zijn trots op onze vernieuwde bankhal in Haren en willen dit graag aan u laten zien. Wij nodigen u dan ook uit voor de **Open Bank** op **zaterdag 16 september van 10.00-14.00 uur**. Maak kennis met de vaste gezichten van marktteam Haren onder het genot van een kop koffie en voor kinderen is er een glas ranja en iets leuks om te doen.

Donderdagavond 14 september hebben wij 25 plaatsen beschikbaar voor een **informatieavond Beleggen van 19.30 – 21.30 uur**. Belangstelling? Aanmelden kan via Beleggen.smg@rabobank.nl

Wij ontmoeten u graag 16 september!
Vriendelijke groet
Marktteam Haren

Een aandeel in elkaar



Rabobank

Gesprekken op het bankje naast de kerk

Met Kevin van der Laan (25), presentator Haren FM



Hallo Kevin. Wie was eigenlijk vroeger op de basisschool jouw beste vriendje en heb je nog contact met hem?

Antwoord: "Hij heet Nathan de Vries. Met hem speelde ik op het plein, we deden net of we een cameratime waren dat reportages maakte. Ik was cameraman en hij verslaggever. Het leuke is dat hij nu werkt voor 'Spuiten en slikken' van BNN op TV en ik radio maak bij Haren FM."

Jij hebt Asperger. Kun je uitleggen wat dat is vanuit jouw perspectief bekeken?

Antwoord: "Het is een vorm van autisme. Ik filter alle informatie

en knip het in stukjes om het te verwerken. Muziek hoor ik ook als een optelsom van instrumenten en als ik een verhaal hoor dan rubriceer ik in mijn hoofd de feiten en gebeurtenissen. Soms word ik doodmoe van mezelf. Maar ik kan ermee omgaan. Ik zet weleens de rem op mezelf."

Als je nou eens mag opscheppen over jezelf...waar ben jij heel goed in?

Antwoord: "Mijn kennis van muziek is goed, denk ik. Als ik een fragment hoor weet ik er vaak wel details van te vertellen. Heeft misschien wel met Asperger te maken."

Vind je het een goede zaak als Haren zou fuseren met Groningen?

Antwoord: "Ik vind het goed dat Haren gaat fuseren, maar voor Haren FM kunnen de gevolgen helaas erg slecht zijn. Dat heeft te maken met wet- en regelgeving. Dan raken we onze frequentie misschien kwijt en moeten we fuseren met een andere omroep, misschien met OOG. Dat zou balen zijn."

Wat voor auto heb je en wat voor auto zou je willen hebben als je heel rijk was?

Antwoord: "Ik heb een VW Up, leuke sportieve auto. Maar het liefst zou ik een SUV hebben. Groot, veilig en met hoog uitzicht op de weg. Aan status hecht ik niet, maar een Audi Q7....graag!"

Welk TV-programma heeft ooit veel indruk op jou gemaakt?

Antwoord: "Onlangs RTL Summer Night. Een vrouw beweerde dat ze meer meeleefde met de voetballer Nouri die een hartstilstand kreeg dan met alle slachtoffers van MH 17. De discussie liep hoog op en de manier waarop Beau van Erven Dorens het gesprek leidde vond ik indrukwekkend."

Oei, is het al zo laat? Tot ziens Kevin.

"Ik wil graag bevestigingsbestendig bouwen in Haren"



Ed Rees uit Hoogezand is waarschijnlijk de enige aannemer/timmerman die een lichtblauwe geruite pet met bijpassend t-shirt draagt op de bouwplaats. Hij is dan ook allesbehalve 'standaard'. Met overgave en passie stort hij zich op het concept van bevestigingsbestendig en energieneutraal bouwen. Hij

heeft de licentie voor Nederland en bouwt nu de eerste woning in Nieuw-Scheemda. De panelen lijken op vezelplaat, maar ze zijn voorzien van een slimme isolerende tussenlaag. Het huis wordt in elkaar gezet met schroeven, maar ook met lijm. Doordat de woning in een onverwoestbare samenhang

wordt gemonteerd, zal het bij bevestigingen, zo zegt Rees, intact blijven. De isolatiewaarde is zo groot dat je zonder aardgas kunt wonen. Rees wil dolgraag in Haren bouwen, omdat daar de belangstelling voor duurzaamheid volgens hem groot is. Zie www.eco-pluswoningen.nl



Tandprothetische Praktijk
WIJTSF MOLENAAR

Gespecialiseerd in het maken van (nieuwe) kunstgebitten

- ◆ Kunstgebitten
- ◆ implantaat protheses (klikgebit)
- ◆ Frames & plaatjes
- ◆ Reparaties (klaar terwijl u wacht na telefonisch overleg)

Bel geheel vrijblijvend: **050-2308248**

Zorgverzekeraars vergoeden elke 6 - 8 jaar een nieuw kunstgebit



www.kunstgebitgroningen.nl
info@kunstgebitgroningen.nl
Moddermanlaan 9, 9721 GK Groningen 050 - 2308248

Erkend Lid O.N.T.

Tevens werkzaam bij: Tandartsenpraktijk Werleman | Schoolpad 41, Haren
050-5345700 | www.tandartsinharen.nl

De vier stappen van Scholtmeijer

- 1 Uw wensen inventariseren
- 2 Offerte
- 3 Ontwerp
- 4 Oplevering volgens plan

Alles in één vertrouwde hand en dus zonder zorgen. Voor verbouw en nieuwbouw.

Altijd paraat voor extra service

fa. Scholtmeijer
Aannemersbedrijf

Felland Noord 7, Haren | Telefoonnummer 050 - 534 72 88

Rijksstraatweg 178, Haren
Telefoon 050 - 537 11 86

Wat doet blauw licht?

Onderzoek wijst uit dat 33% van de volwassenen gemiddeld 4 tot 6 uur kijken naar digitale media, zoals smartphone en beeldscherm. En 14% van hen zelfs 10 tot 12 uur. De ogen krijgen wisselende teksten en beelden te verwerken, maar ook (blauw) licht. Dat zit ook in daglicht om ons wakker te houden. Het gevolg van teveel blauw licht laat zich raden: moeilijk in slaap vallen. Maar ook: rode en geïrriteerde ogen, droge ogen, wazig zicht, hoofdpijn. Wij adviseren mensen die veelvuldig op beeldschermen kijken HOYA Blue-Control. Dat is een coating die het blauwe licht neutraliseert. U zult merken dat u minder moe wordt en dat uw zicht verbetert.

• Een unieke en eigentijdse collectie monturen • Zonnebrillen • Service • Contactlenzen
• Accessoires • Oogmeting • Oogdrukmeting • Advies • Deskundige voorlichting over laserchirurgie

VAN DER
LOOPTIEK
brillen en contactlenzen



Sportcentrum Energy 15 jaar

“Nog steeds blij dat ik ondernemer ben”

Tineke Berends (52) uit Onnen viert haar 15-jarig bestaan met haar Sportcentrum Energy. Ze zegt: “Ik vind het heerlijk om zelfstandig ondernemer te zijn. Ik kan helemaal mijn eigen gevoel volgen en maak mijn eigen keuzes. In dit vak moet je de trends bijhouden en ook telkens weer wat nieuws bieden. Dat vraagt wel veel van je, maar ik vind dat juist de grote uitdaging.”



In haar sportcentrum worden wekelijks tientallen groepslessen gegeven, variërend van spinning en yoga tot zumba. “Bij ons sporten de meeste mensen in groepen, dat heeft te maken met motivatie, de sfeer en gezelligheid”, zegt Tineke. “En als er weer een nieuwe rage ontstaat moet je er vroeg bij zijn. Toen wij hoorden dat jumping zou overwaaien uit de USA hebben wij geïnvesteerd in trampolines. Als je pech hebt gaat het niet lopen, maar meestal is ons voor gevoel wel goed.” De concurrentie van landelijke sportscholen met grote campagnes vreest Tineke niet. “Nee hoor, als ik die spotjes zie denk ik: mooi, die maken weer reclame voor het sporten. En

mensen gaan toch lokaal op zoek naar een adres dat ze vertrouwen. En dat adres willen wij graag zijn. Mensen rekenen op ons vakmanschap, zodat ze veilig kunnen sporten.” Veilig? Tineke legt uit: “Wij letten op dat mensen zonodig hun grenzen kunnen verleggen, zodat ze op een verantwoorde manier hun prestaties en gezondheid kunnen verbeteren, dat bedoel ik met veilig.” Het team van Energy heeft klanten van 4 tot 94, lacht Tineke. Wat je noemt: voor alle leeftijden. Op 22 september organiseert zij een groot galafeest in 't Gorechtshuis voor alle leden om te vieren dat Energy 15 jaar geleden werd opgericht.

Gerda Teune op TV

Op zaterdag 2 september is Gerda Teune (Regiobank Haren) te zien in het RTL4-programma Van Passie naar Droombaan.

Gerda: "Dit is een programma over de vraag waarom iemand ons vak in zou willen gaan en wat er dus eigenlijk zo leuk is aan ons vak. Wij hebben hier aan meegewerkt en op

zaterdag 2 september 2017 wordt dit uitgezonden op RTL 4 om 16.30 uur en de herhaling zonder 3 september om 11.30 uur."

RUBRIEK (R)ECHT



Vragen en antwoorden over familierecht

Feit of fictie: scheiden anno 2017

Is het waar wat ik in de media lees over vechtscheidingen?

Het is van alle tijden dat bij echtscheiding meestal veel emoties spelen en deze kunnen leiden tot conflicten. Juist daarom proberen in het familierecht gespecialiseerde advocaten, ook wel 'vFAS advocaten', escalatie van conflicten bij echtscheiding te voorkomen. Meestal lukt dat ook. Er is naast juridische deskundigheid aandacht voor de psychologische kant van een scheiding. Inzicht in het rouwproces bij scheiding is daar een voorbeeld van. De meeste scheidingen en dat zijn er steeds meer, worden in goed overleg geregeld. Dat dit meestal niet eenvoudig is, is een feit.

Toch wordt in de media het beeld verspreid dat scheiden in veel gevallen of steeds vaker leidt tot een vechtscheiding. Dit is absoluut niet juist. De laatste cijfers in de rapportage van het WODC (april 2017) over echtscheiding wijzen uit dat er juist minder wordt geprocedeerd over echtscheidingen. Het lijkt erop dat de beeldvorming een andere oorzaak heeft. Voor een deel lijkt het erop dat media elkaar napraten en voor een deel zou het te maken kunnen hebben met de belangen van partijen die het woord vechtscheiding in de mond nemen.

Vechtscheidingen komen al voor zolang scheiden mogelijk is maar vormen gelukkig de uitzondering op de regel.

Vragen over het echtscheiding? Op de dag van de scheiding op 8 september 2017 kunt u daarvoor bij Bout Advocaten terecht voor een gratis informatief gesprek. Bel of mail om van te voren een afspraak te maken. Mr. Anne Kim van Eck en mr. Carla Seip zijn als advocaat en mediator gespecialiseerd in het familierecht en erfrecht. Zij zijn aangesloten bij de vereniging Familierecht Advocaten & Scheidingsmediators (vFAS) en het MfN. Het kantoor is vlakbij de rechtbank in Groningen gevestigd aan de Ossenmarkt. Lees meer op www.boutadvocaten.nl



Reuzen van Noordlaren plat

"Ze zijn meer dan honderd jaar oud", zegt de heer Wil de Boer uit Noordlaren. Het gaat over de twee reusachtige beuken die achter hun huis aan het Hovenpad staan. "Ze zagen er ziek uit en we hebben het gemeld aan Woonborg, die eigenaar is. Er zijn boomspecialisten langs geweest en die zeggen dat de bomen weg moeten."

Bij de gemeente is vergunning aangevraagd voor de kap van de twee reuzen. Als die vergunning rond is zal er een grote operatie plaatsvinden, waarbij een hijskraan zal worden ingezet om de kolossen over de huizen te tillen. De gehele operatie zal waarschijnlijk lijken op die van enkele jaren geleden bij restaurant de Blankehoeve, ook in Noordlaren. Daar werd ook een kraan ingezet.

Naar verwachting zullen de beuken na de zomer worden geveld. Haren de Krant zal verslag doen.

Fusie Haren en stad lastig voor Haren FM

De fusie Haren, Groningen en Ten Boer blijkt ook zijn schaduw vooruit te werpen als het gaat om de lokale omroep Haren FM (107,00 in de ether). Regel- en wetgeving zegt dat er in een gemeente maar één frequentie beschikbaar is voor lokale omroepen. Als Haren naar Groningen gaat moet er dus 'iets' gebeuren met Haren FM.

SPORTSCHOOL ENERGY BESTAAT AL 15 JAAR EN DRAAIT PRIMA IN HAREN

STAAT DIT DING WEL AAN?!?

S.VANDERMOLEN

EN HAREN DRAAIT AL JAREN OP ENERGY

SIMONVDMOLEN.NL

Nu mét winkel!

Harde vloeren (alle soorten), vloerbedekking, gordijnen, binnenzonwering. Advies van de man die het ook installeren kan.

Roede Interieur | Rijksstraatweg 134, Haren | T 050-5340973
E info@roedevloeren.nl | www.roedevloeren.nl

natuurlijk wilt u beter worden

Pfff net terug van vakantie en alweer aan vakantie toe, zo moe? Daar kunnen we wat aan doen.

PRAKTIJK VOOR KLASSIEKE HOMEOPATHIE

Coby Tjassing | Oude Middelhorst 4, Haren
Tel. 06-41143698 | www.homeopathiecoby.nl

Voor mooie exclusieve
Woondecoraties tapijt parket en laminaat
gordijnen

Raadhuisplein 18 Haren

kijk op scholmawoonflair.nl
tel: 050-5344819

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

- Elektra, gas en waterinstallaties
- Sanitaire en verwarmingsinstallaties
- Zink, dakbedekking en riolering
- Verlichting, ventilatie, netwerkverbindingen
- Veilig thuis keurwoning

VERBOUW, NIEUWBOUW EN RENOVATIE

Rijksstraatweg 64 9756 AH Glimmen
T 050 406 1362 F 050 406 2872 smidglimmen.nl

Laaggeletterd...maar allerm minst dom

In deze tijd niet goed kunnen lezen en schrijven? 'Dan heb je iets niet goed gedaan'. Aldus de veel gehoorde reactie waar mensen met taalproblemen mee worden geconfronteerd. Nu Haren in de bibliotheek een 'Taalhuis' heeft wordt het tijd voor enige duiding.



Reina Rikkert (links) traint het maken van goede zinnen met een vrijwilliger....

In ons land hebben 2,5 miljoen mensen moeite met lezen en schrijven. Ze kunnen al snel in een neerwaartse spiraal geraken, want doordat zij ingewikkelde brieven (b.v. van de overheid) niet kunnen lezen ontstaan nieuwe problemen. "Wie niet goed kan le-

zen en schrijven komt bijna altijd voor problemen te staan", zegt Marjke Diesemer van het Taalhuis in Haren. Ze werkt voor het Noorderpoort College, maar wordt door de gemeente Haren betaald om het Taalhuis te coördineren.

"Vrijwilligers gaan volgens een be-

proefde methode aan de slag met de problemen en daarbij zijn de wensen van de cliënten bepalend."

'Gekkenschool'

Reina Rikkert (65) is zo'n 'laaggeletterde' volwassene, die in een Taalhuis wordt begeleid door

vrijwilliger Ria Segers. Reina: "Ik ben opgegroeid in Stadskanaal en zat in een klas met wel vijftig kinderen. Het was voor de meester onmogelijk om alle kinderen persoonlijke aandacht te geven. Er was dus niet de goede aandacht voor kinderen die moeilijk mee konden komen. Mijn dictees stonden vol fouten. Ik had moeite met ei of ij. Met d's en t's. Kinderen die veel fouten maakten werden op het bord geschreven en moesten het dictee overdoen. En elke keer stond mijn naam erbij. Ik bleef drie keer zitten en werd toen naar het BLO gestuurd, dat werd door kinderen in de buurt de 'gekken-school' genoemd. Ik werd vreselijk veel gepest en daar werd ik heel onzeker van. Ik trok me steeds meer terug en speelde nooit buiten. En zo kunnen leerproblemen de oorzaak zijn van onzekerheid en isolement. Later op de huishoudschool ging het beter en Reina kreeg een baan in de huishoudelijke thuiszorg die ze tot enkele jaren geleden behield. "Ik hoefde gelukkig geen rapportages te schrijven. Maar ik ben nu als vrijwilliger werkzaam in het hospice in Groningen waar stervende mensen worden begeleid. Daar moet ik wél rapporteren en daarom heb ik steun gezocht bij het Taalhuis."

Het Taalhuis in Haren is een samenwerking tussen gemeente, Noorderpoort en Biblioned. Meer informatie? Mail aan Marjke Diesemer: m.diesemer@noorderpoort.nl



Ageeth | Vanderveen
RUBRIEK
GEZINNEN IN DE KNEL

Ageeth werkt in de hulpverlening o.a. in Haren
www.ppvanderveen.nl

Vlucht

'Ik kom geen enge dingen doen, ik wil jullie verhaal horen!', roep ik door de brievenbus. Zelf zou ik ook achter de bank kruipen wanneer iets van een hulpverlener voor mijn deur zou staan die denkt dat ze goede dingen komt doen, zoals mij verheffen op alle levensgebieden tegelijk of nog erger: mijn dochters uit huis plaatsen, niet omdat ik niet van mijn kinderen zou houden maar omdat ik volgens haar niet kan opvoeden. En misschien worden mijn dochters dan wel preventief gesteriliseerd. Behoedzaam gaat de deur open en in de kamer tref ik negen honden en drie katten aan. Ik wijs naar een magere, soort van hazewindhond en vraag of dit een adoptiehond uit Spanje is, dat klopt, moeder kan geen nee zeggen en daarom zijn het zoveel. Die krijgt ze allemaal van een stichting. Ze is alleen thuis en uit haar verhaal

“

Er is onderling helemaal geen contact tussen de verschillende instanties

”

blijkt dat dit het achtste adres is van het gezin, ze zijn door heel Nederland gezworven en iedere keer weer op de vlucht geslagen voor bureaus, belasting, gemeente, deurwaarders of scholen. Er is onderling helemaal geen contact tussen de verschillende instanties, maar toch komt er iedere keer weer een melding binnen met zorgen en staat er weer iemand voor de deur, heel apart vindt moeder dat, want zij zijn een heel liefdevol gezin. Dat zie ik ook: overal staan foto's en hangen knutselwerkjes van de twee zoontjes van 9 en 11 jaar oud. De laatste keer in Amersfoort zijn ouders akkoord gegaan met hulpverlening, want dat iets niet goed liep was wel duidelijk en ouders wilden zelf ook af van al die bemoeizuchtige instanties. Er kwam een hulpverlener bij hen thuis om kennis te maken, ze moesten hun BSN nummer geven en een handtekening zetten. Toen hebben ze snel hun busje weer ingepakt en zijn naar Oost-Groningen verhuisd, want dan kunnen ze uitwijken naar Duitsland als het moet.

Kijkje achter de schermen van: Berends Groente & Fruit

“Hier draait alles om snelheid”

In 1970 begonnen de ouders van Erik Berends (45) in Onnen een groentewinkeltje in een boerenschuur. Hij zegt: "Planken aan de muur, groenten erop, TL-lampen aan: ziezo, de winkel is open. Dat ging toen zo." We zijn 47 jaar verder en Berends heeft aan het Anjerplein inmiddels een bedrijf met zeventien medewerkers. De winkel is de voorkant, maar achter de schermen bevindt zich een hypermodern productiebedrijf. Daar worden groenten gesneden, rauwkostsalades gemaakt maaltijden gekookt.



Erik Berends...de man met passie...

Volgens Erik Berends zijn 'reinheid, versheid en snelheid' de sleutelbegrippen van zijn bedrijf. "Restaurants en bedrijven kunnen tot 5.00 uur 's ochtends bestellen en we leveren dan alle bewerkte producten vóór 12.00 uur bij ze af." Het hele proces speelt zich af in twee keukens: een koude en warme. In de koude keuken doorlopen de groenten een circuit van snijden (machinaal), schoonmaken (soort vaatwasser voor groenten) en verwerken tot b.v. salades,

rauwkost e.d. Dan gaan de producten naar de winkel én naar de warme keuken, waar ze worden gebruikt om maaltijden te koken. Iedere middag wordt bedacht wat er de volgende dag wordt gekookt. "Dan spelen we in op het weer en op de vraag van klanten in de winkel", zegt Erik.

Tachtig uur!

Als hij de verslaggever rondleidt valt zijn onstuitbare passie op.

Hij vertelt over zijn vak alsof het een spannend boek is. "Maar het is wel heel hard werken, ik draai gemakkelijk tachtig uur per week. Ik mis daardoor ook veel in mijn gezin, dat vind ik jammer." Iedere dag rond 5.30 uur gaat hij naar de zaak en wacht daar de eerste leveranties op en om bestellingen af te handelen. Haren slaapt dan nog. Om 6.30 uur arriveert de groentesnijder en vanaf 7.00 uur gaat de chauffeur op pad langs instel-

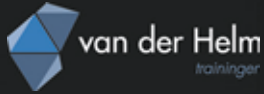
lingen, bedrijven en restaurants. Vanaf 8.00 uur begint de kok met het voorbereiden van de maaltijden, die later die dag in de vitrines van de winkel zullen staan. Aan het eind van de dag wordt de winkel grotendeels leeggehaald: vers is nu eenmaal écht vers. Heel bewerkelijk. "Maar ik zou niet kunnen werken met een dood product, zoals kleding. Ik heb actie nodig!"

Onrust

Berends zegt: "Stilstand is achteruitgang. In dit werk moet je iedere dag verbeteren en openstaan voor nieuwe inzichten en technieken. Als ik dat een half jaar niet zou doen is het snel gebeurd. Ik ga vaak langs bij collega's om te kijken hoe die het doen, of ik bespreek mijn dilemma's met hen." Deze onrust past bij zijn karakter, want hij kan niet stilzitten, ook thuis niet. Berends erkent dat het runnen van een bedrijf met zeventien mensen ook management vraagt. Dat is niet zijn sterkste kant en daarom zal na de zomer zijn echtgenote Jettie het team komen versterken.

Helmsport, de vechtsportschool in Haren.

Gesponsord door de Fighting trainer app en "van der Helm trainingen"

**Bij ons vind je vechtsport op een nette, respectvolle manier.**

Het doel is lekker trainen, in conditie komen en jezelf uitdagen. Hard trainen met het motto, dat we allemaal morgen weer moeten kunnen werken. Iedereen kan instappen op elk niveau.

Kom eens een proefles meedraaien!

Elke woensdag trainen wij in Haren. Twee ervaren leraren in een les. Van jong tot oud, getraind en ongetraind, man en vrouw. Iedereen is welkom!

Elke woensdag in Haren

Jukuki kinderen
17.00 tot 18.00
Scharlakenhof

Kickboksen Jong volwassenen
18.30 tot 19.30
sporthal de BUUT

Kickboksen & kung fu
19.30 tot 21.00
sporthal de BUUT

Voor meer informatie kijk op www.kickboksengroningen.nl



Uw vertrouwde adres voor o.a.:

- Schilderwerken
- Beglazing
- Houtrot reparaties
- Wandbekleding

Voor bedrijf én particulier

sinds 1886

Eiberkamp 8
9351 VT Leek

Telefoon 0594 - 51 61 00
info@schildersbedrijf-hrafman.nl

www.afmanleek.nl

Kringloopbedrijf
Ploeger & Blaauw
All-round dienstverlening

**KLUSSEN IN EN ROND HUIS**

Vlot en betaalbaar

Wij staan paraat voor:

- * complete woningontuiming
- * inboedel inkoop
- * wij voeren alles af ook vloerbedekking e.d.

TOB NIET LANGER, BEL ONS NU!

Kom leuke spullen kopen in onze kringloopschuur, zie onze website!

Dorpstraat 26, 9812 PL Enumatil (op afspraak)

Bel voor een afspraak:
06-23757825 (Jurjen Blaauw)
06-52408549 (Tonko Ploeger)
Of kijk op: www.ploegerenblaauw.nl
Mail: info@ploegerenblaauw.nl

Bed & Breakfast aan Westerveen gouden greep

Johan Bloem investeerde flink in het bijgebouw bij zijn huis waar voorheen zijn schoonmaakbedrijf was gevestigd. Hij wilde aan het landelijke Westerveen in Harenmolen een bed & breakfast realiseren van de allerhoogste kwaliteit. Na een half jaar verbouwen ging hij in juni open. "Sindsdien iedere dag aanvragen en bijna iedere dag beide appartementen verhuurd", zegt hij stralend. Een gouden greep.

Voor 85,00 euro inclusief een vers ontbijt, dat door Bloem persoonlijk voor de deur wordt gezet kun je hier met twee personen overnachten. "Ik wilde een accommodatie van de allerhoogste kwaliteit. Ik kan er zelf niet tegen als mensen niet tevreden zijn. Het mag ze aan niets ontbreken", zegt Bloem. Samen met echtgenote Karin en de kinderen werden het interieur uitgezocht en plannen uitgewerkt. Die ambitie kostte veel geld, maar de voldoening is niet in geld uit te drukken nu de zaken storm lopen. De gasten slapen in boxspringbedden met ingebouwde lampjes die aangaan als men in het donker uit bed gaat, luxe meubels, TV en wifi, veranda met tuinmeubels, alles van de beste kwaliteit. En in de tuin een ruim verwarmd zwembad, in welke B&B krijg je zo iets?

Blij

"Ik was nog bezig met de laatste klussen toen mijn vrouw Karin de Facebookpagina al had geopend", zegt Bloem. "Dat hebben



foto: Trotse gastvrouw en -heer.

we geweten. Dezelfde dag werd de eerste kamer al gereserveerd, en sindsdien gaat het maar door. We hebben bijna alleen maar lieve en aardige gasten die in de omgeving gaan fietsen of wandelen. Ik geniet van de contacten en de gesprekken." De gemeente Haren zag de plannen in eerste instan-

tie niet helemaal zitten, omdat de B&B zich in een bijgebouw bevindt. "Maar toen ze zagen hoe mooi het werd, werden ze steeds enthousiaster. Eén ambtenaar die kwam controleren zei dat hij nog nooit zo'n mooie B&B had gezien. Daar word ik dan heel erg blij van!" Zie www.bedandbreakfastharen.nl

Soms zwaar te verduren...

Toch is Joris de blijde orgelman van Haren

De 23-jarige Joris ten Have uit Zuidlaren is in Haren sinds twee jaar een vaste waarde op de vrijdagmiddag. Met zijn draaiorgel 'Floreal' stuurt hij vanaf 13.30 uur eigentijdse en opgewekte deuntjes door de straten en daardoor fleurt de weekmarkt op. "De meeste mensen zijn blij met de muziek, sommigen iets minder. Ik ben over de inkomsten in Haren zeer



Aan gulle klanten geen gebrek, veel mensen doen niet alleen geld in zijn bakje, maar voegen hem ook aardige teksten toe. En hij heeft vaste klanten onder ouderen én ouders met kinderen. Het Dorpsfonds Haren, dat de marketing van Haren ondersteunt, heeft zelfs een bijdrage geleverd aan de stichting 't Vierkantje die de restauratie van zijn orgel verzorgt. En er waren meer bedrijven en organisaties die hebben bijgedragen. "Dat was hard nodig, want

het kost 30.000 euro", zegt optimist Joris. "Het geld is bijna bij elkaar, ik moet nog 8.000 euro hebben, dan kan ook het front van 't Vierkantje worden opgeknapt."

Beroep

Het avontuur begon als hobby, want als kind liep hij al met zelfgemaakte draaiorgels met ingebouwde walkmans op straat. Maar Ten Have is nu beroeps. "Ik verdien nu mijn inkomen in Haren, Delfzijl, Groningen en Zuidlaren."

Naar eigen zeggen zijn er in ons land maar vijf beroepsdraaiers. Hij neemt zijn taak serieus en stelt zijn repertoire zelf samen. "Ik maak arrangementen van populaire liedjes. Ik maak zelf de ponskaarten, maar tegenwoordig heb ik in de 'Floreal' een computer die het orgel aanstuurt. Ik maak iedere maand wel een paar nieuwe liedjes, want ik wil het publiek steeds verrassen."

Bespuugd

Als orgelman heeft Joris zijn goede humeur en 'brede schouders' wel nodig, omdat hij ook wel eens te maken heeft met agressie. "Laatst waren in Haren een paar studenten die tijdens het studeren last hadden van het orgel en ze wilden een actie op touw zetten om mij weg te krijgen. Ze gingen bij winkeliers langs. Heb ik niks meer van gehoord. En in de stad ben ik een keer bespuugd en kreeg een klap van een rare man die de muziek niks vond. Tuurlijk snap ik dat niet iedereen het leuk vindt, maar ik sta nooit zo lang op één plek. En ik gun al die mensen die het wél waarderen het plezier." Naast zijn vaste plekken wordt Joris ook ingehuurd voor feesten en evenementen. Laatst mocht hij een 65-jarige inwoner van Oosterhaar 'wakker spelen' met een aubade en hij speelt ook in zorgcentra. Kortom, van hobby naar beroep. Joris is blij dat hij zijn droom heeft kunnen realiseren.

Verhuizen een hele opgave? Dan ken je makelaar Aimée Staal nog niet.



Na een leven lang zakendoen is ineens je eigen woning de hoofdschotel van een transactie. Bij mij ging het zelfs om een paar transacties: groot huis verkopen, topappartement in Haren aanschaffen. Niet zonder emoties natuurlijk.

Wat hebben ze het allemaal keurig geregeld, Aimée Staal en haar perfect ingespeelde team. Waar ze heel goed in zijn: ze maken

het van 'spannend' vanzelf een beetje 'leuk spannend'. Het is dat ik nu zo mooi woon, anders zou ik het zó weer doen.

Zouden ze daarom de best gewaardeerde makelaar van Haren zijn geworden? Gemiddelde rapportcijfer voor bewezen diensten en - ook heel fijn - plezierige sfeermakerij: 8.8. Wat mij betreft een dikke 9!



funda
powered by nvm

NVM

www.imeestaal.nl

aimée  staal
makelaardij

Felland Noord 12B, 9753 TB Haren
T. 050-535 05 33
M. 06-52 09 44 73
E. info@imeestaal.nl

melles
interieur

MOOI VOOR WEINIG

PROFITEER NU VAN AANBIEDINGEN VOOR WEINIG
DIE U GELIJK MEE KUNT NEMEN



CUNERA VLOERKLEED MONZA
280x250 cm € ~~1.678,-~~ voor € 950,-



LEOLUX ELIXIR € ~~3.115,-~~ voor € 1.900,-



MONTIS MILA (set van 6) € ~~5.694,-~~ voor € 2.900,-



LABEL LONGA € ~~2.250,-~~ voor € 1.390,-



MONTIS WINDY € ~~1.604,-~~ voor € 995,-

HOME/design

Kastwandsystemen

STIJL
kasten op maat

Stijl "Eigentijds" schuifwandkastensysteem. Van wand tot wand van vloer tot plafond, met behulp van **Home/design** ontwerpt u uw eigen kastenwand, scheidingswand, in huis of kantoor, knieschotten onder het schuine dak, garderobe-kast, hoekkast en/of inloopkast. **Stijl** biedt eindeloze mogelijkheden. Alles door ons gemeten en geplaatst.

**HOME/design**

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
Eigen parkeer gelegenheid.
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

- TAPIJT
- GORDIJNEN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING

DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!

Rabobank Haren zoekt contact

Misschien is het in kringen van banken niet gebruikelijk, maar regiodirecteur Mieke Akkermans van de Rabobank zegt klip en klaar dat haar bank weer nadrukkelijk contact zoekt met haar cliënten. En het woord 'lokaal' wordt weer op waarde geschat. Het kantoor van de Rabobank aan de Rijksweg is onlangs verbouwd tot een 'huiskamer' waar cliënten welkom zijn voor een spontane vraag, een gesprek, internetbankieren en natuurlijk: koffie. Leve het persoonlijke contact op dorpse schaal! is de boodschap.



Een heel team werkt weer vanuit kantoor Haren...

Online

Het landelijke beeld is dat de banken steeds meer afstand nemen van cliënten, omdat veel mensen hun bankzaken online willen doen. Tegendraads en eigenzinnig maakt Rabobank volgens Mieke Akkermans een omgekeerde beweging. "Bij ons kan óók alles op internet, maar wie eens van gedachten wil wisselen over een lening of hypotheek wil graag ook persoonlijk contact. Online zaken doen trekt klanten die precies weten wat ze willen, met een website kun je namelijk niet overleggen. Daarom staat onze deur open voor wie het (nog) niet online wil doen." Rabobank Haren heeft een marktteam opgezet, waarin alle specialismen zijn vertegenwoordigd. De mensen in dat team kennen Haren en vaak ook veel inwoners van Haren. En volgens Akkermans is het beslist geen duiventil, je krijgt langdurig met dezelfde mensen te maken. Dat schept een band."

Met die laatste opmerking typeert Mieke Akkermans de ambities: de bank wil weer een band opbouwen met haar cliënten. De producten en adviezen zullen er niet duurder door worden, zegt zij. Eén van de leden van het marktteam in Haren is Pieter Donders, Harenaar. Hij is o.a. gespecialiseerd in de financiële zaken van eigenaren van (me-

dische) praktijken. Hij is enthousiast over de nieuwe koers van de Rabobank. Mieke Akkermans ook, maar ze zegt er direct bij dat de bank wél haar nek uitsteekt. "Wij doen het écht heel anders dan de andere banken en het is uiteindelijk de consument die bepaalt of het een succes zal zijn of niet."



Mieke Akkermans en Pieter Donders tappen koffie...

PSSSSST!...

Opruiming flyer fietsen alle modellen 2017

OP=OP**FLYER**
Innovation in Mobility

Korting tot wel 750,-.

RIJWIELHUIS **KLEI** - sinds 1951 -

Parkweg 89 - 9725 ED Groningen - Telefoon 050-5253731

BOUW/BEDRIJF
Eldering de Vries BV

AL 125 JAAR
VERTROUWD

Vooroorlogse woningen verbouwen zonder concessies aan de uitstraling

- Uw vooroorlogse woning is bij ons in goede handen. Wij renoveren en verbouwen met oog voor detail en met hart voor de authentieke onderdelen.
- Wij respecteren oude technieken en materialen. Bij het maken van het verbouw- of renovatieplan verdiepen we ons in de bouwstijl en tijdgeest.
- Wij brengen het comfort van 2017 in uw huis zonder de sfeer van de historie aan te tasten.

OERDEGELIJK VAKMANSCHAP
GEGARANDEDE KWALITEIT

050 - 55 66 433

www.edv.nl

Kerkstraat, Haren.

U.T. Delfiaweg 17 • 9745 EN Hoogkerk - Groningen

Dorpsfeest Onnen

Stichting Dieverdoatie organiseert het Dorpsfeest op zaterdag 16 september. Mark Berends van de organisatie: "We gaan de feesttent op het terrein van de Tijborg opbouwen en de superband Melrose gaat 's avonds optreden. Kaarten zijn te koop bij de Tiehof voor 5.00 euro en 10.00 euro bij de kassa op de dag van het feest. Gedurende de avond zullen er lekkere hapjes op het feestterrein te krijgen zijn. Consumptiemunten zijn te koop bij de ingang van de tent."

Vrijdag 15 september:

15.30 tot 17.00 uur Kinderbingo
19.30 tot 22.30 uur bingo voor ouderen

Zaterdag 16 september:

20.00 uur de tent gaat open
20.00 tot 1.00 uur Melrose en supporting act Jan Ubels

Haren bereidt zich voor op tekort aan ruimte...

Waarom moeten er graven verdwijnen?

Als de gemeente Haren niets doet, zal rond 2040 het laatste graf in deze gemeente zijn gedolven en zijn De Eshof en De Harenerhof vol.



Een derde begraafplaats vindt de gemeente té ingrijpend en kostbaar, daarom heeft men met instemming van de gemeenteraad ervoor gekozen om 'plaats te maken' op de bestaande begraafplaatsen. Het ruimen van graven is geen sinecure. Het ligt gevoelig bij nabestaanden en bovendien is voor veel graven huur betaald. Daarom is reeds nu begonnen met een project, waarin nabestaanden die niet (meer) betalen worden opgeroepen zich te melden. Zij krijgen dan te horen dat het graf van hun dierbare in 2018 zal verdwijnen, tenzij men opnieuw huur gaat betalen. De gemeente speculeert erop dat veel nabestaanden zich niet melden, zodat daadwerkelijk nieuwe grafruimte zal ontstaan. Tot nu toe hebben zich bij de gemeente al nabestaanden gemeld, die alsnog weer huur willen betalen voor een graf.

450 graven

Op De Eshof (de oude gemeentelijke begraafplaats aan de Rijkstraatweg) liggen 450 graven waarvoor geen huur meer wordt betaald. Veel daarvan zijn ernstig verwaarloosd. Via kaartjes naast de zerken roept de gemeente nabestaanden op om zich te melden voor overleg. Opvallend genoeg heeft de gemeente besloten het voorste deel van De Eshof (tussen poort en vijver) als 'monumentaal' aan te duiden en sowieso niet te ruimen. Dit is tevens het gedeelte met de oudste graven, waaronder oorlogsgraven.

Lastige bijkomstigheid is dat voor sommige graven de huur voor onbepaalde tijd is afgekocht. Oneindig dus. De gemeente wil dat niet langer en geeft nu alleen nog rechten voor de periode van tien jaar uit om het contact met de

huurders niet te verliezen. De gemeente Haren houdt overigens de ontwikkelingen bij op het gebied van de lijkbezorging. Er wordt onderzoek gedaan naar alternatieve vormen, zoals resomeren (het oplossen van het stoffelijke overschot onder hoge druk in een loog of zuur), cryomatie (het bevriezen en vervolgens verpulveren van het stoffelijke overschot) en composteren. Voorlopig neemt Haren geen maatregelen om deze methoden mogelijk te maken, omdat onderzoek hiernaar nog gaande is.

Het ruimen van de graven begint in 2018. Het is nog niet bekend wat er precies gaat gebeuren met de stoffelijke resten. Die zouden kunnen worden verplaatst naar een soort verzamelgraf elders op De Eshof.

Informatieavond voor aanstaande ouders

Op dinsdag 26 september 2017 vanaf 19.15 uur organiseert PlasBossinade advocaten en notarissen in Groningen een informatieavond voor aanstaande ouders over de juridische gevolgen van gezinsuitbreiding.

Als je zwanger bent komt er veel op je af. Voor de meeste zaken zijn cursussen of checklists. Maar wie vertelt je wat je moet regelen op juridisch gebied? En hoe zorg je ervoor dat je daarin tijdig de juiste keuzes maakt zodat je straks

in alle rust kunt genieten van je gezin en baby? Onderwerpen die tijdens de informatieavond aan bod komen zijn bijvoorbeeld erkenning, gezag, voogdij, erfrecht en testamenten. Daarnaast geven de specialisten op het gebied van

familie en vermogen antwoord op vragen van deelnemers.

Kijk op www.plasbossinade.nl/ zwanger.

Comfortabel wonen bij dorp en natuur



Maarwold Service Appartementen levert goed onderhouden, ruime appartementen, gelegen aan de rand van Haren, naast een prachtig, rustig wandel- en recreatiegebied. Wonen in de appartementen van Maarwold ServiceAppartementen schept de mogelijkheden voor een actief leven vol nieuwe sociale contacten.

Gemak

Maarwold levert uitgebreide service zoals warme maaltijden, onderhoud van gebouwen, terrein en installaties, het huisvuil wordt opgehaald en er is 24-uurs noodhulp en calamiteitendienst beschikbaar. Maarwold beschikt over een moderne recreatiezaal, een lounge en receptie. Daarnaast zijn er extra diensten beschikbaar voor als daar behoefte aan is.

Ontspanning

De privacy van onze bewoners staat voorop. Maar bij Maarwold leggen bewoners onderling ook geregeld contacten en organiseren gezamenlijke evenementen als uitstapjes, koffieochtenden, filmavonden, muziekmiddagen, bridgeavonden, lezingen en gymnastiek.

Informatie?

Onze 101 twee- en driekamer koopappartementen zijn te vinden aan de Nesciolaan in Haren. Allemaal gelegen op het zonnige zuiden en westen en makkelijk bereikbaar voor auto en openbaar vervoer. Hebt u belangstelling voor één van onze appartementen dan is het raadzaam ruim van tevoren contact op te nemen met Maarwold. De directie beantwoordt de vragen graag, en verzorgt bovendien een rondleiding in het complex. Het huren van een appartement is soms mogelijk.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Maarwold Service-Appartementen



Nesciolaan 32, 9752 HM Haren
T 050-5346422
W www.maarwold.nl
E info@maarwold.nl

HANTZEN STEVENSON
mindfulness en communicatie



17 sept. Open Lessen in Haren
25|26 sept. Mindfulness training
11 okt. Compassie training
26 okt. Mindfulness 55+
05 nov. Mindfulness in Relatie

MINDFULNESS HAREN
www.stevenson.nl

Rietdekkersbedrijf
Eggens

Voor alle voorkomende rietdekkerswerkzaamheden.
Van villa tot landhuis, van boerderij tot tuinhuis.

Nieuwbouw • Verbouw • Reparatie



Kampstraat 16a
9463 PT Eext
Tel: 0592-263697
info@rietdekkersbedrijfeggens.nl

Bel ons voor een vakkundig en vrijblijvend advies!

Woldringh Optiek in Helpman is geen 'dure opticien'

"Tja", zegt Willem Woldringh. "Als je niet behoort tot de ketens die veel lawaai maken denken mensen al snel dat je een 'dure opticien' bent. Dat is jammer en het beeld klopt dus niet."

In Helpman is Woldringh sinds 1968 al een rustpunt in de wereld van wilde reclamecampagnes die de media domineren. Het woord 'gratis' komt in al die campagnes voor, maar bestaat volgens Willem Woldringh niet. Niets is gratis. Veel mensen denken dat optiekzaken die niet tot een keten behoren per definitie hogere prijzen hanteren. "Ook dat klopt niet", zegt Woldringh. "Wij verkopen complete brillen vanaf 139,-. Maar voor mensen met een exclusieve smaak en meer budget hebben we ook gouden monturen van duizenden euro's. Onze klanten beseffen dat ze maar één paar ogen hebben en daar willen ze het beste voor."

Dé optiekzaak van Helpman, zoals Woldringh wordt genoemd, innoveert voortdurend en daar hebben de klan-

ten baat bij. "We hebben nu digitale techniek, waarbij de bewegingen van de ogen worden gemeten tijdens b.v. het lezen. Soms verschillen die bewegingen per oog. Die informatie maakt het mogelijk om de Varilux X-glazen werkelijk exact af te stemmen op de gebruiker. Die ondervindt daardoor vrijwel geen enkele hinder meer van het dragen van een bril. Wij vinden die technieken schitterend."

Voor lensdragers heeft Woldringh ook het beste van het beste. Lenzen van Hollandse makelij. Lensspecialist Kabir Derksema onderzoekt welke lenzen de beste oplossing bieden van de zichtproblemen. Nachtlenzen zijn in opmars. Ze corrigeren tijdens de nacht de vorm van het hoornvlies, zodat mensen overdag meestal zonder hulpmiddelen scherp



kunnen zien. "Ook op dat gebied zijn er veel ontwikkelingen, die onze mensen allemaal bijhouden", zegt Willem. Hij ziet het vak als een ambacht. "We hebben een eigen werkplaats waar we soms nog glazen slijpen en monturen kunnen repareren."

Willem Woldringh ziet het als zijn belangrijkste opdracht om alle experts goed te laten samenwerken.

"Aandacht voor scholing en trainingen", zegt hij. "De ontwikkelingen gaan erg snel en die moeten we bijhouden."

Wie de winkel van Woldringh binnengaat treft dus een heel team, dat op vrijwel alle vragen het antwoord weet. Woldringh Optiek is gevestigd aan de Verlengde Hereweg in Helpman, direct naast de HEMA.



© 2015 Geert van Duinen

Herdenkingsmiddag 16 september 2017

Verstrooiterrein De Eendenkooi

Ieder jaar, op de 3e zaterdag in september, organiseren wij een herdenkingsmiddag op Verstrooiterrein De Eendenkooi in Haren. Tijdens een wandeling kunt u uw overleden dierbare(n) herdenken. Ook is er opvang en begeleiding aanwezig als u hier behoefte aan heeft.

Komt u ook?

U vindt De Eendenkooi aan het eind van de Oude Middelhorst, voorbij de Ree in Haren.

*Deze herdenkingsmiddag is
een gezamenlijk initiatief van*



Zaterdag 16 september 2017

13.00 - 16.00 uur

Verstrooiterrein De Eendenkooi, Haren
(einde Oude Middelhorst, voorbij de Ree)

Yarden Crematorium Groningen
T 050 577 8241
cre.groningen@yarden.nl
yarden.nl

Open Monumentendag Haren



Op zaterdag 9 september wordt de Open Monumentendag in Haren gehouden met als thema 'boeren, burgers en buitenlui'. Organisatie is in handen van de historische kring Old Go.

10.00 u Dorpskerk, officiële opening door wethouder Mathilde Stiekema en lezing over de dorpskerk voor Ds. R.P. Oosterdijk

10.30 u Huifkartocht* Harenemolen v.v. vanaf de Molen in het centrum

12.30 u Essen 7- Lezing Annemiek Bos: 'Waren de Cisterciëzers boeren?'

13.30 u Huifkartocht* Noordlaren vanaf Molen Korenschoof Noordlaren

14.30 u Bartholomeuskerk Noordlaren, lezing over kerk, orgel en begraafplaats door mw. G. Abbring.

Diverse Openstellingen

10.00 : Dorpskerk voor opening en lezing.

11.00 – 17.00 uur : Dorpskerk, Rijksweg 188, Haren

11.00 – 15.30 uur : Bartholomeuskerk, Lageweg 8, Noordlaren.

10.00 – 16.00 uur : Boerderij en boerderijwinkel " Wilma's Erf " fam. Steenberg, Zuidveld 16, Onnen

10.00 – 16.00 uur: Boerderij fam. Hoenderken, Zuidlaarderweg 71, Noordlaren. (bij de molen)

11.00 – 15.00 uur: Bezoekerscentrum Klooster Yesse, Essen 7, Haren

11.00 – 15.00 uur: Molen de Hoop, Rijksweg 133, Haren

11.00 – 15.00 uur: Molen de Korenschoof, Zuidlaarderweg 73, Noordlaren.

*Huifkartochten

De deelname is beperkt. Zowel voor het rondje Haren als in Noordlaren is plaats voor 22 personen. Kosten € 5.- per persoon, incl. een consumptie in de huifkar.

Te betalen bij het instappen.

Aanmelding met opgave van instapplaats uiterlijk 4 september via: info@oldgo.nl

bij Henk Bazuin (voor rondje Haren) : 0598-395504

bij Annet Boekel (voor rondje Noordlaren): 06 – 5590 1780

Fietsroute

Voor de fietsroute is een routeboekje met beschrijving beschikbaar, hierin is ook het programma opgenomen.

De route leidt langs diverse te bezoeken monumenten en boerderijen. Op ieder willekeurig plaats in de route kan worden gestart.

Route is op zaterdag 9 september verkrijgbaar bij de infostand aan de Rijksweg Haren (naast Intermezzo). Vanaf maandag 4 september bij boekhandel Boomker in Haren, Flora en Fauna in Glimmen, de beide molens en het Bezoekerscentrum van klooster Yesse.



Bert Heikens

huisarts in Haren

COLUMN

Klein

Als u dit leest ben ik inmiddels al weer terug van een heerlijke vakantie in Zuid-Frankrijk. Waar ik als dokter onwillekeurig toch weer altijd op let, is de leefstijl en gedragingen van de mensen in verschillende landen. In Frankrijk is veel groente en vis te koop en alles doet vermoeden dat men

hier met een mediterraan dieet goed en gezond leeft. Alles met mate, af en toe een rood wijntje uiteraard. Dan zou je ook kunnen denken dat men hier minder stress kent dan elders. Toch zet ik daar mijn vraagtekens bij. In het verkeer bijvoorbeeld is men zeer onaangenaam. Snel is men agressief als je bijvoorbeeld even aan het zoeken bent naar de weg als toerist. Korte lontjes, ook hier. Dat is jammer als je bedenkt hoe simpel het kan zijn even aardig te zijn tegen een ander, al is het maar met een gebaar of een kort woordje. Dat is eigenlijk waar het in het leven ook om moet gaan denk ik, kijkend naar de eendigheid van ons bestaan en hoe kort

we hier zijn. Ik maak het dagelijks in de huisartspraktijk mee, ziekte en beperkingen. Mensen op bijvoorbeeld een sterfbed zien dit heel goed. Zij snappen het. De kleine dingen des levens, daar gaat het om. Ook een vriendelijk klein woord of gebaar is dus iets moois om te koesteren. Het is heel gemakkelijk, als je het maar ziet, of liever nog een hoed die ook nog eens uw oren beschermt.

Ik wijs u verder nog even op de website www.thuisarts.nl voor nog veel meer tips voor de zomer en reizen.



Prachtig Krachtig

PROBEER CURVES NU 1 WEEK GRATIS

MELD JE AAN OF KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP: CURVES.NL/ACTIE

Curves

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN



JE KUNT ONS OOK GEWOON **APPEN** VOOR EEN AFSpraak **06-16259578**

CURVES GRONINGEN

PC Hooftlaan 2 b | Tel: 050 5250067

* Alleen voor nieuwe leden.

RECHT|TERZIJDE

advertorial



mr. Susanne Wortmann
wortmann@plasbossinade.nl

PlasBossinade advocaten en notarissen

Paterswoldseweg 804
Groningen - Zuid
+31 (0)50 - 521 43 33

www.plasbossinade.nl

BABY'S OP KOMST

Volgens de statistieken van het CBS staan we weer aan de vooravond van een geboortegolf. Naar het schijnt worden de meeste kinderen in Nederland geboren in de maand september. Dat betekent dat de nesteldrang in deze periode in veel huishoudens hoogtij viert en er druk wordt gepiekerd over meisjes- en jongensnamen. Aanstaaende ouders zijn veelal druk met de voorbereiding van een bevalling en de komst van de baby. Maar een baby brengt meer mee dan de keuze voor een naam en commode. Zaken als gezamenlijk gezag, een keuze voor een achternaam, erkenning en erfopvolging

verdienen aandacht. Goede voorlichting is aan te raden. Die kunnen aanstaande ouders krijgen tijdens de gratis informatieavond op 26 september bij PlasBossinade advocaten en notarissen. Kijk voor meer informatie op www.plasbossinade.nl/zwanger. Mijn collega Lucas van der Veen en ik ontmoeten u daar graag.

Plas Bossinade
advocaten notarissen

INTERMEZZO
brasserie

Haren | *de Krant*



OPENLUCHT BIOSCOOP RAADHUISPLEIN HAREN

Vrijdag 1 september
aanvang 20.30 uur

We draaien de opgewekte muzikale dansfilm Footloose

FOOTLOOSE

GRATIS ENTREE

Over de film Footloose (1984)

De film gaat over de tiener Ren die na de dood van zijn moeder van Chicago naar Bomont verhuist. Ren is bezeten door muziek en dansen, en dat is in Bomont verboden. De soundtrack van Footloose werd in 1985 genomineerd voor een Grammy in de categorie "Beste Instrumentale Compositie".

Sponsors:



Badexclusief

broekema.nielsen
notarissen

JUMBO

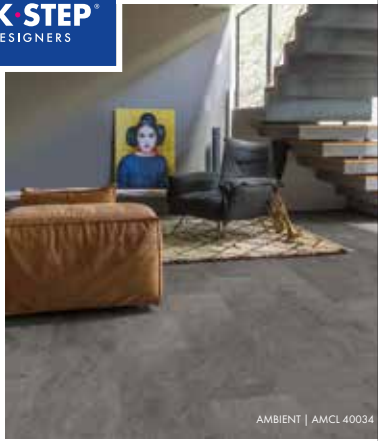
- Raadhuisplein
- Kijken vanaf terras Intermezzo of op eigen stoel
- Neem eventueel dekentje mee
- Toegang gratis


QUICK-STEP
FLOOR DESIGNERS

**EEN LEVEN
LANG PLEZIER**


De nieuwste generatie luxueuze vinyl vloeren van Quick-Step zijn niet alleen stil, zacht en waterbestendig. Ze zien er ook natuurgetrouw uit. Ze hebben realistische voegen en structuren die passen bij het specifieke karakter van het ontwerp.

De revolutionair verzegelde top laag met Stain Guard en Scratch Guard-technologie biedt superieure bescherming tegen krassen, vlekken, vuil en slijtplekken.

 Laat je inspireren op www.quick-step.com


AMBIENT | AMCL 40034



BALANCE | BALCL 40052

Ontdek de Quick-Step Livyn-vloeren bij


ROEDE
interieur

 Roede Interieur | Rijksstraatweg 134, Haren
T 050-5340973 | F 050-5350127
E info@roedevloeren.nl | www.roedevloeren.nl

Ondek exclusieve merken in de Loft van Rinsma.

DAY
BIRGER ET MIKKELSEN
MARCCAIN
HUMANOID
MICHAEL KORS
LIU JO
HUGO
HUGO BOSS
Filippa K
ZENGGI
AMSTERDAM
ESSENTIEL
ANTWERP
LUISA CERANO
PATRIZIA PEPE
BY
MALENE BIRGER

ZIJ VAN

RINSMA
SINDS 1888

 GORREDIJK
RINSMAFASHION.NL


Biotoop is creatieve economie in Haren

Haren dé Krant ging op bezoek bij twee van de meer dan honderd ondernemers die in de Biotoop aan de Kerklaan te Haren werken.

Nadat de Rijksuniversiteit Groningen in 2011 het Biologisch Centrum aan de Kerklaan na vijfenvijftig jaar verliet, werd het complex omgedoopt tot De Biotoop. Nu wonen en werken er meer dan driehonderd mensen. CareX is de beheerder. “Veel mensen denken dat we hier gratis wonen”, vertelt bewoner Melvin Rood (36), die een meubelmakerij heeft op de begane grond in vleugel B van het complex. “We betalen een huurprijs die past bij het gegeven dat we op een dag op korte termijn hieruit moeten. De bedrijven zijn ook geen hippieachtige winkels of zo, maar serieuze ondernemingen.”

Gezin

Van jongs af aan heeft hij niets met het kopen van steeds maar nieuwe dingen. Hij geeft de voorkeur aan hergebruik. Na zijn studie was Melvin ‘wel even klaar met zijn hoofd’ en begon te klussen bij familieleden. Dat mondde uit in een eigen meubelmakerij. Met vriendin Hester Boelens –The Yoga Tree, ook in De Biotoopwoonde hij anti-leegstand. “Na de geboorte van onze zoon

Mirò zochten we een ‘gewone’ huurwoning”, vertelt hij, “Maar we kwamen hier terecht. Voor mij is deze manier van wonen en werken ideaal. Ik heb genoeg ruimte om aan mijn meubelen te werken. En mijn gezin is de basis waarom het allemaal draait.”

In de ruimte staan verschillende tafels en kasten, waarvan er niet één als ‘standaard’ aangemerkt kan worden. “Mensen zoeken vaak een kast voor in een bepaalde hoek of een tafel die aan allerlei voorwaarden voldoet”, zegt hij. “Ik kijk dan meteen verder. Soms geeft het verplaatsen van meubels andere inzichten.” Ook als meubelmaker hergebruikt Melvin. Hij laat een werkhoek zien, gemaakt van de traptreden uit de bibliotheek van het oude Biologisch centrum. “En de Soflex is een lijn van waterbestendige banken en tafels, verduurzaamd uitgevoerd in staal en betonplex. Het systeem is opgebouwd uit modules en heel mooi voor tuinen, balkons en hercaterrassen”, vertelt hij. “Naast meubels maken, renoveer ik regelmatig complete keukens.”

Nieuwe soorten

Ook duurzaam werkend, maar met een heel ander product, is Soap7, op de eerste verdieping van vleugel B. Omdat haar kinderen huidproblemen hadden, vertrok vormgeefster Margot Rutten (52) in 2004 met ze naar Spanje. Te midden van de Aloë Vera, rozemarijn, geitenmelk en olijfolie ontstond haar idee om zeep te gaan maken en zeepcitaten te verzamelen. “Behalve een activiteit waarin ik mijn creativiteit kwijt kon, leverde het me een natuurlijke zeep op. Elk seizoen kom ik met nieuwe soorten”, vertelt ze. “Het is geen geneesmiddel, maar uit ervaring weet ik dat het een fijn product is voor de problematische huid.” Toen het gezin een aantal jaren later terug keerde naar Nederland bleef Margot zeep maken en citaten verzamelen. Eerst in Tynaarlo, maar daarna verhuisde ze haar fabriekje naar De Biotoop, waar ze binnenkort ook gaat wonen. (GB)

Over meubels en zeep: www.door-rood.org en www.soap7.com

Kunst- en Cultuurmarkt 9 september

De Harense Kunst- & Cultuurmarkt valt dit jaar op zaterdag 9 september. Omdat dan ook de Open Monumentendag plaatsvindt, is er extra reuring in Haren. Het gehele programma van de Kunst- en Cultuurmarkt treft u aan op www.harendekrant.nl

Kunst- & Cultuurmarkt

Van 11.00-17.00 uur die zaterdag is er vervolgens rond 't Clockhuys en de Dorpskerk en bovendien op het Raadhuisplein de traditionele Kunst- & Cultuurmarkt. Er staan bijna honderd kramen waar kunstenaars en tal van culturele instellingen en organisaties hun aanbod tonen. Tegelijkertijd

houdt het Centrum voor Kunst en Cultuur in 't Clockhuys haar Open Dag met alle informatie over het nieuwe cursusaanbod.

Podia

Op het Brinkhorstplein staat een podium waar leerlingen en docenten klassieke en lichte muziek van het CKC volop van zich zullen laten horen. Tussen de concertjes door presenteert de Balletschool Haren zich en verzorgt het Muziektheater Thalia een optreden. Op het Raadhuisplein tegenover Intermezzo is ook een afwisselend muziekprogramma voorbereid. Op de speellijst staan The Blind Roofers. Vaste bespelers van dit podium, jazzkwintet Joop van Dalen & Friends, zijn ook dit jaar van de partij. The Blind Roofers komen naar Haren dankzij het Dorpsfonds Haren. De viermansformatie, die zich presenteert als de fonkelnieuwe muzieksensatie uit Groningen, mixt invloeden uit

de genres Americana en Classic Rock van de sixties en seventies en steekt dit in een fris en hedendaags jasje.

Divertissement

Tijdens de Kunst- & Cultuurmarkt treedt de vertrouwde ‘ballonnen- en schminkclown Joepie’ weer op. Joris ten Have is op verschillende plekken in de dorpskom met zijn draaiorgeltje te horen. De Schaakclub Haren speelt haar geliefde sport op groot formaat op het schoolplein. En op het Raadhuisplein is de plaatselijke brouwerij Pivo met een bierproeverij present.

De Kunst- & Cultuurmarkt is een initiatief van de Culturele Raad Haren (CRH) en het Centrum voor Kunst en Cultuur (CKC) in nauwe samenwerking met de Bibliotheek Haren. Zie ook www.deagendavanharen.nl





Emile Koopmans
architect

RUBRIEK
HET OOG WIL OOK WAT

Vorige columns zijn terug te lezen op
www.team4.nl/nieuws/column

Anjerplein

Wat heb je er te zoeken? Niks toch, als je aan de andere kant van het spoor woont. De goeie kant, als u begrijpt wat ik bedoel. Nee niks. Of toch? Jawel, er is één reden waarom ik graag in het nieuwe winkelcentrum Anjerplein kom: dat is voor de asperges van Meinardi die Berends verkoopt. Ze worden (uiteraard in het aspergeseizoen) ter plaatse vers geleverd én geschild door Berends, de groenteboer. Je hoeft dus niet meer naar Noordbroek. En bovendien, Berends is zo gaaf, dat ook u er eens moet gaan kijken. Wat een prachtig winkelconcept heeft deze groenteman. Ik word er helemaal blij van.

Blij word ik normaal gesproken ook van goede architectuur. En rond het Anjerplein vinden we dat gelukkig inmiddels ook. Na de weifelende start met het gezondheidscentrum, een paar jaar geleden, is het goed opgepakt. Keurig gemetselde gebouwen met opvallende accenten: witte balkons in horizontale vlakken. Prima gedetailleerd en prettige verhoudingen. Lekker wonen in appartementen boven de winkels. Geen schreeuwende reclames. Behalve de Jumbo, maar die trekker staat boven de wet.

Direct naast het eigenlijke winkelcentrum staan twee nieuwe losse woongebouwen in afwijken de steen. Ze hebben bronskleurige balkons met artistiek vormgegeven balustrades. De raampartijen zijn, zoals dat tegenwoordig schijnt te moeten, ad random geplaatst in de gevels. De smalle ramen liggen diep in het metselwerk en de grote liggen voorin, in het vlak van de gevel. Een prima effect. Jammer dat de bewoners geen zonwering hebben gekregen en dus genoodzaakt zijn hun eigen uitvalschermen te monteren. Echter de zonwering verstiërt het staccato ritme in de gevels als de ramen door de schermen visueel gekoppeld worden. Ik zou de be-

woners willen aanraden per raam een scherm te plaatsen.

Keurige projecten allemaal hoor, maar echt blij word ik dus van de groenteboer. Die heeft pas nagedacht! Innovatie heet dat. De rechthoekige winkel heeft in het midden een carré vormige werkplek voor de groenteboer zelf. Je winkelt er om heen. Je bedient jezelf en stelt vragen als je hulp nodig hebt. Als je rondom bent reken je af en ga je door een andere deur, direct achter je, weer naar buiten. Hoe simpel kan het zijn? Heerlijk, vernuft op de vierkante meter. Ga dus vooral kijken, desnoods alleen om een zakje te vragen.



Festival in mum van tijd uitverkocht



Het jaarlijkse muziekenvenement Festival Appèlbergen op vrijdag 1 september is alweer uitverkocht. De traditie beleeft haar eerste lustrium.

Op initiatief van Glimmenaar Bert Haan is vijf jaar geleden dit project gestart als een 'wild idee'.

Haan wilde op de zandvlakte in het bos Appèlbergen een muziekfestival opzetten, waar vooral mensen uit Glimmen zouden optreden. Het publiek gaat sinds 2013 te voet, met stoeltjes in de hand, door het bos naar de podia in het zand, en de bezoekers schenken bij wijze van spreken

elkaars drankjes in. Glazen koopt men voor 5 euro en mag men onbeperkt vullen. Het evenement is organisch gegroeid, voor en door Glimmenaren. De entourage is sfeervol, vooral als het weer goed is. Er treden koren, solisten en bandjes op. Het aantal kaarten is ondanks de toeloop beperkt tot 250, om het bos niet te belasten. Maar die kaarten zijn via Flora en Fauna, de dorpswinkel van Glimmen, altijd snel uitverkocht. Bert Haan vindt het nog steeds een groot feest. Hij wijst erop dat mensen uit alle hoeken van het dorp willen meehelpen, ongeacht rangen en standen. Het idee ontstond toen hij in 2013 na een hartoperatie rust moest nemen. Hij verveelde zich thuis en begon het projectplan uit te werken en contacten te leggen. In het dagelijks leven is Bert Haan directeur bij een groot bouwbedrijf. Zie www.festivalappelbergen.nl

Sociale Participatie in de Gemeente Haren

Huub van 't Hek

De ijsbaan teruggeven aan de inwoners van Haren. Is dat een haalbaar project? Als het met het zwembad is gelukt, waarom dan ook niet met de ijsbaan? Wie helpt ons om dit plan te realiseren? In de laatste winter hebben wij de ijsbaan heel erg gemist. Zonder ijsbaan is Haren niet compleet. Omdat de ijsbaan mensen met elkaar verbindt. Ook daarom moet de ijsbaan terug. Wie meldt zich op basis van kennis, ervaring en enthousiasme? Wie?

Besluitvorming en uitvoering

De terugkeer van de ijsbaan staat voor een bredere vraag: hoe krijgen wij als inwoners van Haren weer greep op de besluitvorming en de uitvoering van plannen in ons eigen dorp? Besluitvorming op basis van ter zake doende argumentatie en niet op basis van politieke verhoudingen. Omdat juist die verhoudingen de ter zake doende besluitvorming blokkeren.

Hiërarchie van argumenten

De tijden van de hiërarchie van partijen en poppetjes ligt achter ons. Het gaat nu om de hiërarchie van de argumentatie. Welke argumenten pleiten voor de terugkeer van de ijsbaan? Welke argumenten verzetten zich daartegen? Welke argumenten pleiten voor de oor-

spronkelijke locatie? Welke argumenten verzetten zich daartegen? Welke argumenten pleiten voor de heroprlichting van de oorspronkelijke IJsvereniging? Welke argumenten verzetten zich daartegen? Deze en nog vele andere vragen moeten worden beantwoord. Wie helpt ons om de vragen te stellen en op zoek te gaan naar de antwoorden?

Transitie

Transitie van Besluitvorming & Uitvoering. Zo heet het in het jargon. Dat is geen droom, het is de nieuwe werkelijkheid. Het zwembad Scharlakenhof is ons beste voorbeeld. Zo zijn er nog talloze voorbeelden in nogal wat Europese landen. Zoals er ook heel goede voorbeelden zijn in ons eigen land. Wij zijn op zoek naar mensen die aan deze transitie een concrete vorm willen geven. Om te voorkomen dat een uitgeblust systeem ons nog een aantal jaren in de greep houdt.

Wij zijn op zoek naar de Harenaars die al met dit bijltje hebben gehakt. Om van elkaar te leren en de krachten te bundelen. Wil zo goed zijn u te melden bij madeleineduran@live.com / Tuindorppweg 27 / 9753 JB Haren.

Onze dank is groot.

HEMRIK MARINE
WATERSPORTCENTRUM

Het meest moderne watersportcentrum van (Noord) Nederland met een oppervlakte van 20.000m²

- Voor alle onderhoud en refit (alle motoren, elektra, antifouling, verven etc.)
- Doe-het-zelf units te huur voor boten tot 20 m1
- Boothelling met hydr. bootkar tot ca. 30 ton
- Watersporttankstation met pinautomaat, benzine en diesel
- Dealer van Suzuki, Suzumar, Nimarine, Primeur sloepen, Prins Open etc.
- Watersportshop van 700m² (ook onderdelen, accessoires en kleding)
- Schiphuizen en winterstalling
- webshop.hemrikmarine.nl



Hemrik Marine B.V.

Junokade 2, Leeuwarden • Tel: 058 288 00 07 • Mob: 06 29 59 49 99
• info@hemrikmarine.nl • www.hemrikmarine.nl

Voorlichting Mindfulness

In september en oktober 2017 start de Werkschuur in Glimmen in 'Atelier aan het Zandpad' de basistraining mindfulness. Deze wetenschappelijk onderbouwde training leert je op een praktische manier gezonder om te gaan met stress.

In de gratis voorlichtingsbijeenkomst op 4 september 19.00 uur kun je kennismaken met de theorie en de manier van oefenen. Ook kun je je vragen stellen aan de trainers van De Werkschuur. Plaats: Atelier 'Aan het Zandpad', Hoge Hereweg 27 9756 TG Glimmen. Aanmelden via info@dewerkschuur.nl of 06-450.851.57.

Als u niet naar de voorlichting kunt komen en wel belangstelling hebt voor deelname dan kunt u zie hier ook rechtstreeks aanmelden. De trainingen starten op 13 september (woensdagavond) en 9 oktober (maandagmiddag). Inwoners van de gemeente Haren kunnen bij De Werkschuur in aanmerking komen voor een vergoeding van de gemeente. Bijvoorbeeld bij stress- en burn-out klachten of als u mantelzorger bent. Informeer naar de mogelijkheden!

U kunt ook kijken op www.dewerkschuur.nl

“Geweldloos communiceren zorgt voor innerlijke vrede”



Alles wat wij zeggen en doen heet 'communicatie' en die communicatie wordt volgens Inge Hendriks uit Haren gevoed door levensbehoeften. Zij is sinds 2012 in de ban van Geweldloze Communicatie, een gedachtegoed dat wereldwijd volgers heeft. Inge is inmiddels trainer om mensen op pad te helpen in de wereld van die Geweldloze Communicatie.

“Ieder mens wordt gedreven door pathie en betekenis.”, zegt Inge. basisbehoeften, zoals autonomie, veiligheid/geborgenheid, em-

ceren. Als we nu die behoeften bij onszelf en anderen onderkennen, zullen we minder snel belanden in een sfeer van veroordelen, conflict en onbegrip.” Bij geweldloze communicatie gaat het om gevoel, behoeften en waarnemen zonder oordeel. Volgens Inge en de vele aanhangers van Geweldloze Communicatie is het cruciaal om de basisbehoeften van andere mensen te herkennen, maar ook van jezelf. Een simpel voorbeeld: als iemand overdreven kritisch is en op alle slakken zout legt kan dat voortkomen uit een innerlijke behoefte aan waardering. Wie deze basisbehoefte bij de ander herkent, zal (in dit voorbeeld) niet oordelen over het perfectionisme maar het gedrag beter kunnen accepteren. De communicatie zal daardoor 'geweldloos' kunnen verlopen. Er zijn tientallen voorbeelden te bedenken.

Eetgedrag

Volgens de Harense kun je ook met jezelf in conflict raken als je je eigen gedrag niet snapt. Ook dan is het heilzaam te ontdekken uit welke basisbehoefte het voortkomt. Ze noemt het voorbeeld van eten. “Soms eet je veel meer en ongezonder dan je zou willen en dat is dan teleurstellend. Zolang je je niet bewust bent vanuit welke behoefte je eet, kan dat voor een innerlijke strijd zorgen die jaren kan voortduren.” Inge geeft trainingen die niets te maken hebben met diëtik, maar met die innerlijke

strijd. “Door geweldloze communicatie leren mensen hoe ze hun behoeftes kunnen herkennen en de strategieën die ze gebruiken om deze te vervullen. Die herkenning geeft ruimte om andere strategieën te vinden, waardoor eetgedrag ook verandert”, zegt Inge.

Contact

Zelf maakte ze in 2012 kennis met geweldloze communicatie. “Ik kreeg inzicht in de vaste patronen waarop ik mijn basisbehoeftes aan het vervullen was en dat gaf mij vrijheid om andere manieren te kiezen om met mijzelf en anderen om te gaan. “Vroeger maakte ik bijvoorbeeld eerder keuzes uit schaamte en schuld. Nu herken ik mijn eigen behoefte en die van de ander en op basis daarvan kan ik kijken welke keuze voor beiden iets wezenlijks bijdraagt.”

Mensen die ook op zoek willen naar hun werkelijke drijfveren met hulp van geweldloze communicatie kunnen eens kijken op www.geweldlozecomunicatie.org of mailen aan Inge Hendriks in Haren: detaaltafel@gmail.com. Zij kan ook adviseren over dit onderwerp binnen bedrijven en teams.

Colofon

Jaargang 23 nummer 7
augustus 2017

Oplage:
40.000 exemplaren
Volgende uitgave
19 september 2017
www.harendeckrant.nl

Redactie/uitgever:
Hein Bloemink Close-Up Media,
Groningen, tel: 050-5276133
redactie@harendeckrant.nl

Adverteren?
Zie www.harendeckrant.nl
(over ons/adverteren)
Tarieven v.a. 75,00
Website v.a. 24,95

Opmaak:
Bas Kwadraat, Zuidlaren

Druk:
Hoekstra Krantendruk
Emmeloord

Verslaggeving:
Gonneke Bonting
Desirée Boerema

Verspreiding in:
Haren, Onnen, Glimmen, Noordlaren, Zuidlaren, Vries, Eelde, Paterswolde, Groningen-Zuid (o.a. Oosterpoort, Wijert, Wijert-Zuid, Corpus, Helpman, Ter Borch, Piccardthof, Klein Martijn)



Gratis
Proefweek

15 % korting

tegen inlevering van deze bon

Wordt lid en ontvang 15 % korting op een strippenkaart of abonnement naar keuze. Max. 1 per klant. Geldig t/m 30 september 2017.



50 groepslessen per week

Hortuslaan 3A | 9751 BE Haren | 050-5371295 | www.energyharen.nl



HANS JOLING

SCHILDERWERKEN

Goed gevoel

Uw huis ziet er wat somber uit? Het hogere houtwerk bladdert af of heeft verdachte plekjes? Bij raamkozijnen voelt het hout wat sponzig aan? Als het schilderwerk niet accuraat wordt bijgehouden zal uw huis steeds somberder gaan kijken. Misschien is dat een goed moment om eens contact op te nemen met Hans. Hij kan

adviseren hoe u uw huis weer laat stralen en zal ook een voorstel doen om het zo te houden. U pakt het dan grondig aan en dat geeft een goed gevoel! Bel Hans voor een afspraak en vrijblijvende offerte.

Felland Noord 6
9753 TB Haren
T (050) 534 99 90

F (050) 534 39 54
E info@hansjoling.nl
www.hansjoling.nl



Hans & Ada Joling

betonreparaties

wandafwerking

hout- en

beglazingen

schilderwerken



Hightech met een ziel Loewe bild 5 - OLED

State-of-the-art OLED technologie in combinatie met een vintage design geïnspireerd op de Sixties. Creative Director Bodo Sperlein gebruikte hout als contrast met het ultra dunne 4.9 mm beeldscherm. Loewe bild 5 OLED biedt talrijke combinatiemogelijkheden.

Er is reeds een Loewe bild 5.55 OLED **vanaf 3.499 €.**

Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl

expert 

Haren | Rijksstraatweg 216-220 | (050) 5344927

LOEWE.