

Haren | de Krant

OPLAGE 40.000

FEBRUARI
2020

HAREN DE KRANT VERSCHIJNT ELKE
MAAND IN DE LAATSTE WEEK

De eerste paal in Nesciopark Haren is geslagen

Pagina 3



Gemeente zoekt visies en ideeën voor Haren

Pagina 9

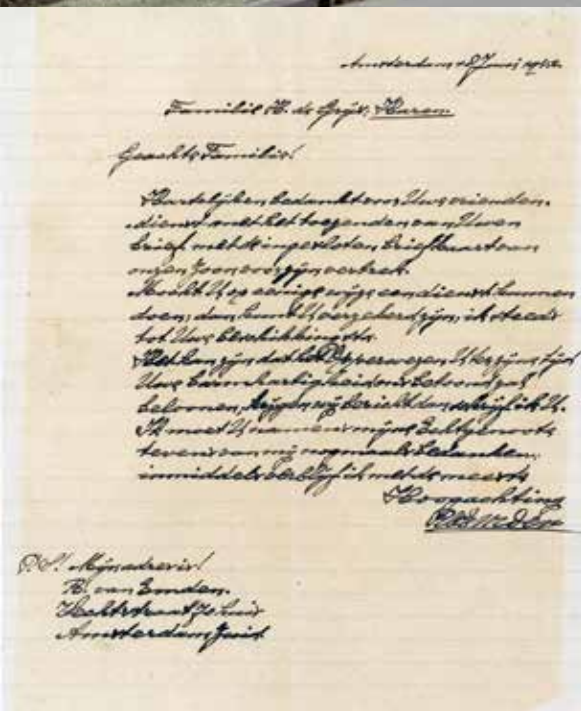


25 april 'bevrijdingstour' Haren

Pagina 11



“Bedankt voor het laatste levensteken mijner Moeder”



Jeroen de Grijs bij het huis waar zijn grootouders in de oorlog woonden.

waar de trein vaart minderde gooiden veel mensen afscheidsbriefjes naar buiten. De opa en oma van Jeroen de Grijs woonden aan de Spoorlaan 2 in Haren. Een paar briefjes kwamen in hun tuin terecht.

“Het waren briefjes van mensen die waarschijnlijk de oorlog niet hebben overleefd”, zegt Jeroen de Grijs, zichtbaar aangedaan. “Mijn grootouders verzamelden briefjes en stuurden ze door naar de adressen die erin vermeld stonden.” Voor de achterblijvers in Nederland zou het een laatste groet worden van hun dierbaren, die veelal stierven in de kampen. Het kleine gebaar van het doorsturen maakte diepe indruk op de Joodse families. Dat blijkt uit de bedankbrieven. De Grijs kreeg ze van zijn ouders en heeft de originele brieven onlangs geschonken aan het Herinneringscentrum Kamp Westerbork.

Zie pagina 4 voor het vervolg, waarin enkele passages uit de ontvangen brieven.

Begin 1942 reden de eerste treinwagens met Joodse mensen via Haren en Waterhuizen in de richting van Duitsland. Uiteindelijk zou ook Anne Frank in 1944 één van hen zijn. Het afschuwelijke lot van deze mensen is nu bekend, maar toen zij over het Harense spoor reden wisten ze nog van niets. Op plaatsen

12 maart film: ‘Liek achter de Badde’ in Astoria

Donderdag 12 maart rond 19.30 uur wordt de Grunneger film ‘Liek achter de Badde’ van auteur Harry Töben vertoond in Astoria te Haren. Enkele scènes zijn destijds opgenomen in Astoria en Paviljoen Sassenheim. Uitbater Gert Bruns heeft een figurantenrol als zichzelf. Acteur Nico van der Wijk heeft de hoofdrol als de barse herenboer Lucas Hospe. De film geeft een indringende inkijk in het boerenleven tussen de jaren 50 en 90 in Drenthe, inclusief intriges, bedrog en moord. In de avondvullende speelfilm wordt gesproken in verschillende Nedersaksische streektaalen (Nederlands ondertiteld) en dat is essentieel, omdat schrijver Töben deze talen niet verloren wil laten gaan. Hij verwierf met zijn Stichting Grunneger Film subsidies om de film te laten maken door een professioneel cineast. “Maar zonder de ondersteuning van Gert Bruns was het project niet doorgegaan”, zegt Töben dankbaar.

De opbrengst van de vertoningen gaat naar de productiekosten van de film. Entree 6,00 euro, jongeren tot 15 jaar 3,00. De zaal is open om 19.00 uur. Zie het hele verhaal op pagina 12.



Gert Bruns figureert als zichzelf...

Actiegroep tegen hondenbelasting

Hondenbelasting Weg Erme (HBWE) is een initiatief dat als doel heeft in de gehele gemeente Groningen, inclusief de voormalige gemeenten Ten Boer en Haren, de hondenbelasting afgeschaft te krijgen. Marianne Suurmeijer uit Haren heeft zich aangesloten bij de groep en verleent hand- en spandiensten.

Het grootste bezwaar tegen de hondenbelasting is volgens de actievoerders het feit dat de opbrengs-

ten uit deze belasting in de pot algemene reserve verdwijnen en gebruikt worden om de gaten in de gemeentelijke begroting te dichten. De hondenbezitters dragen daardoor meer bij aan de algemene middelen dan de niet-hondenbezitters. Dat zij dit als onrechtvaardig ervaren, mag wel blijken uit het feit dat op dit moment de handtekeningenteller voor een petitie op ruim 4700 staat. De actiegroep presenteert zich op Facebook.

TIB OK CV

TOTAAL-INSTALLATEURS

DOET HET!

- Airco
- Badkamer
- Centrale verwarming
- Dak en zink
- Elektra
- Gas
- Keuken
- Riolering
- Sanitair
- Toilet
- Ventilatie
- Vloerverwarming
- Water

7 JAAR DE BESTE CV-KETEL ATAG

Uw duurzame installateur

050-5349902 | WWW.TIB.NL

ELLEN NOOREN
uitvaartverzorging

Voor een betekenisvol en mooi afscheid van uw dierbare

Ook als u elders verzekerd bent kunt u bij ons terecht

M 06 - 22 44 88 77

www.ellennooren.nl

JAN PIETEN VAN WINDEN
VLOERENSTUDIO

Felland-Noord 12F
Haren • 06 - 24603449

BIJZONDERE VLOEREN EN MEER....

www.vanwindenvloerenstudio.nl

badexclusief

IEDER MENS IS UNIEK

WAAROM ZOU UW BADKAMER STANDAARD MOETEN ZIJN?

Badexclusief

Atoomweg 6 | Groningen | 050-8512400
www.badexclusief.nl



Waarom Aimée Staal Makelaardij?

ONZE RAPPORTCIJFERS OP FUNDA: GEMIDDELD 9,1 - BIJ SERVICE EN BEGELEIDING ZELFS EEN MOOIE 9,3 VOOR BEWEZEN DIENSTEN. En is dat niet precies waar het om draait? Kom gerust een keer langs om kennis te maken. Vrijblijvend natuurlijk!

De dames van Staal

begrijpen wat u wilt

Is dit niet het allerbelangrijkste?

Dat waarderingscijfer van 9,1 - daar zijn we natuurlijk trots op. Voor ons zelf is het heerlijk om in zo'n ingespeeld team te werken. Zes vrouwen die begrijpen wat mensen willen. Waar ze moeite mee hebben, waar ze blij van worden. Een huis kopen of verkopen, dat mag nooit slapeloze nachten opleveren wat ons betreft.

Wij regelen de technische details en het rekenwerk. Zodat er voor u genoeg ruimte overblijft voor de emoties en de sfeer - volop plezier beleven aan het vinden van een nieuw thuis. Gehoord van een klant: Bijna jammer dat het zo snel allemaal rond is - ik begon het net leuk te vinden.

Mogen wij een keer bij u langskomen? Het kan de eerste stap zijn, op weg naar nóg fijner wonen.

Felland Noord 12B, 9753 TB Haren
050 - 535 05 33
06 - 52 09 44 73
info@aimeestaal.nl
www.aimeestaal.nl



aimée staal
makelaardij



WESTERHOLM

Irenelaan 1, 9752 LS Haren
050 534 2122



veiligheid



plezier



eigenheid

Samen genieten – Wonen met plezier

Wonen met Plezier is voor ieder mens verschillend. Terugkomend van een vakantie in een ver oord, realiseer ik mij hoe betrekkelijk veel dingen zijn. Hoe kan het dat wij ons druk maken over de kleur van de muur, over de vloerbedekking of over de tafel waaraan we eten? Terwijl elders in de wereld mensen blij zijn dat ze een dak boven hun hoofd hebben en wat te eten hebben.

Toch is dat wel wat Westerholm doet, zich druk maken over kleine dingen omdat we dat belangrijk vinden. Wij kijken naar wat iedere bewoner wenst of nodig heeft. Samen koffiedrinken of samen eten? Of liever alleen op het appartement? Of bent u nog zo fit dat u een cappuccinootje in het dorpscentrum gaat halen? Dat is immers vlakbij.

We gaan uit van de wensen en mogelijkheden van iedere bewoner, omdat ieder mens uniek is. Wij geloven òòk dat ieder mens onderdeel is van een groter geheel. Daarom zijn familie en sociale contacten meer dan welkom en onderdeel van Westerholm, als zij dat wensen. Daarom zijn we gewoon onderdeel van de wijk, en bent u als bewoner van Westerholm ook wijkbewoner.

Wonen met Plezier betekent een mooi eigen appartement waar u kunt blijven wonen, ook als uw behoefte aan begeleiding en zorg toeneemt. Waar de u vertrouwde medewerkers samen met u kijken wat u nodig heeft.

Wonen met Plezier gaat over kleine dingen die het leven aangenaam maken, die ervoor zorgen dat we samen genieten. En ja, het is goed om na een mooie vakantie de betrekkelijkheid van veel dingen te zien. De overeenkomst is dat wereldwijd kleine dingen het verschil maken voor het wel-bevinden van ieder mens!

Dineke Katerberg
directeur-bestuurder Westerholm

Onderhoud voor uw auto

uw auto

uw bedrijfsauto

uw lease auto



Bosch Car Service

Autoborg - Groningen

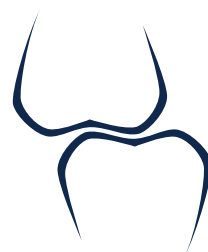


Dichterbij dan u denkt!

Hooghoudtstraat 12 - Groningen 050-2030514



www.boschcarserviceautoborg.nl



Tandprothetische Praktijk

Wietse Molenaar

Gespecialiseerd in het maken van (nieuwe) kunstgebitten

- ◆ Kunstgebitten
- ◆ implantaat protheses (klikgebit)
- ◆ Frames & plaatjes
- ◆ Reparaties (klaar terwijl u wacht na telefonisch overleg)

Bel geheel vrijblijvend: **050-2308248**

Zorgverzekeraars vergoeden elke 6 - 8 jaar een nieuw kunstgebit



Moddermanlaan 9
9721 GK Groningen
050 - 23 08 248

www.kunstgebitgroningen.nl
info@kunstgebitgroningen.nl

Ook werkzaam in Haren, Schoolpad 41

Erkend lid O.N.T.



Niet te koop en toch verkocht.

Wilt u meer weten over stille verkoop?
Neem gerust contact op!



Rijksstraatweg 233
9752 CA Haren
050 534 45 33

welkom@alfredbakker.nl
alfredbakker.nl




**OUWERKERK
OPTIEK**

VOORJAARSACTIE
**Uw 2^e paar
Varilux
brillenglazen
GRATIS***

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel

050-5344082
ouwerkerkoptiek.nl

Jacques Ouwerkerk



Afscheid nemen in
Crematorium Ommeland en Stad Eelderwolde

- ✓ vier opbaarkamers
- ✓ een sfeervolle foyer
- ✓ een familiekamer
- ✓ grote en lichte ceremonieruimte met 156 zitplaatsen
- ✓ park van 4 hectare geschikt voor asbestemming
- ✓ één tarief voor afscheidsceremonies

Crematorium Ommeland en Stad

Borchsingel 47
9766 PP Eelderwolde
T (050) 21 11 936
E info@crematoriumommelandenstad.nl
I www.crematoriumommelandenstad.nl



UITVAARTZORG
Memorum

Afscheid op eigen wijze...

Sil van Hetteema
06 50 25 80 85
Dag en nacht bereikbaar
www.memorum.nl

Ook als u elders
verzekerd bent



Walter Hoogesteger
Schilders

info@walterhoogestegerschilders.nl
www.walterhoogestegerschilders.nl Haren • Telefoon (050) 534 82 68

Garantie NL



Unistee Makelaars
Nienke Poppema Hilja Vredevelde
Kromme Elleboog 44 | 9751 RE Haren | Tel. 050 - 535 20 20
www.unistee.nl

Letterlijk een mijlpaal: De eerste paal in Nesciopark Haren is geslagen



Richard Tapper en Jan Schut komen naar Haren met hun bedrijf New Nexus

De twee mannen op de foto staan symbool voor nieuwe dynamiek in Haren. Na de conventionele bedrijventerreinen Felland en Felland-Noord is na bijna 15 jaar eindelijk een begin gemaakt met de aanleg van het Nesciopark naast het transferium in Haren. Het IT-bedrijf New Nexus heeft de primeur. Waarom kozen ze voor Haren?

Meer dan 150 mensen werken er bij dit bedrijf, dat zich toelegt op het ontwerpen en ontwikkelen van software, mobiele apps en data-platformen. Daarnaast helpen ze organisaties bij management- en verandervraagstukken. Uit het oogpunt van duurzaamheid zoeken ze geen klanten beneden Zwolle ('de greppel ligt bij Meppel') en hebben dat ook niet nodig. Het gaat goed met ze.

Maatschappelijk

De eigenaren Richard Tapper en Jan Schut stellen de helft van het

bruto bedrijfsresultaat beschikbaar voor maatschappelijke doelen. Medewerkers kunnen via de methodiek Open Conference de doelen formuleren. Het gaat dan over initiatieven die bijdragen aan de eigen ontwikkeling, aan de saamhorigheid tussen collega's en aan maatschappelijke thema's. Waar mogelijk helpen medewerkers zelf mee om die doelen te realiseren. Thema's: duurzaamheid, socials, sport. Zulke mannen zijn dat dus, die eigenaren van New Nexus.

Mikkelhorst

Een Harens voorbeeld van de filantropie van New Nexus is Zorgboerderij de Mikkelhorst. Het bedrijf heeft fors bijgedragen aan het nieuwe dak op de zorgboerderij en op dit moment wordt er gewerkt aan de restauratie van een oude dubbeldekker die als 'Food Truck' geld kan gaan verdienen voor De Mikkelhorst. Alles op kosten van New Nexus.

Naar Haren

Waarom gaat New Nexus verhuizen naar Haren? Zij herkennen zich in de hoge eisen die de gemeente stelde op het gebied van bouwstijl, hoogwaardige technologie en duurzaamheid. De huidige twee panden in Tynaarlo zijn te klein (slechts 45 werkplekken). In Haren komen 100 werkplekken en 8 overleg ruimtes. Verder komt er een bedrijfsrestaurant en fitnessruimte voor medewerkers. Naar verwachting is de bouw eind 2020 afgerond en kan de verhuizing rond maart 2021 plaatsvinden. New Nexus, welkom in Haren. Zie ook: www.newnexus.nl

Het gebouw

Het gebouw is gericht op duurzaam omgaan met energie, met de natuur en met het welzijn van de medewerkers. Op het hele dak komen zonnepanelen voor verwarming en verlichting en er worden drie bronnen geboord voor de bodemwarmtepomp die het gebouw voorziet van warm water in de winter en koud water in de zomer. Verder wordt de tuin ingericht met uitsluitend inheemse beplanting en plaatst New Nexus voorzieningen zoals bijen- en insectenhôtels, stapelmuurtjes en een wadi die de biodiversiteit stimuleren. Om te zorgen voor een gezonde werkomgeving, komt er een fitnessruimte, watertappunten, een grote fietsstalling met laadpunten en worden allerlei maatregelen genomen om geluid en daglicht zo goed mogelijk te geleiden.



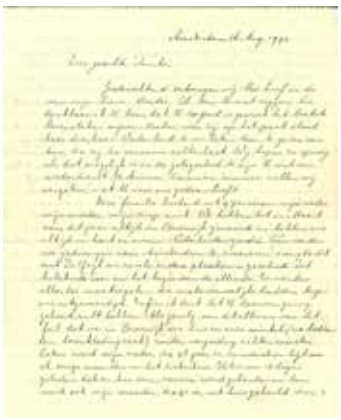
Hospita 2.0

Kort na de oorlog was er woningnood in ons land. Pas getrouwde stellen gingen toen vaak 'op kamers' samenwonen, meestal in een huis met een hospita. Dat gebeurde ook in Haren. Of ze gingen inwonen bij één van de ouders. Het was toen mischien ook al verre van ideaal, maar het werd kennelijk als tijdelijke situatie wel geaccepteerd. Soms heb ik in Haren het gevoel, dat er een vergelijkbare situatie gaat ontstaan. Jonge mensen kunnen hier geen betaalbaar huis meer vinden en veel ouderen (soms alleenstaand) blijven in hun eentje wonen in royale huizen, waar ze ooit hun gezinnen groot brachten. Ik kom wel eens in zulke huizen, waar de zolder en soms zelfs de eerste verdieping nauwelijks in gebruik zijn, behalve voor opslag van herinneringen. Doorstroming stagneert, want ouderen kunnen op hun beurt ook geen appartement vinden en voor zorgappartementen (zoals nu aan de Dilgtweg worden gebouwd) hebben ze een indicatie nodig. Haren zit dus op slot. Zou het niet een idee zijn dat ouderen weer eens iemand 'in huis nemen'? Niet zozeer stelletjes, maar alleenstaande huurders. Ik zie een campagne van de overheid voor me: 'Word hospita 2.0, het zal u veel brengen: gezelligheid en inkomsten'. Eenzaamheid voelt minder erg als je iemand de trap hoort opgaan, muziek in huis hoort en als iemand je stoepje aanveegt. Makelaars en Torion zouden misschien kunnen screenen en bemiddelen, zodat de ouderen er geen werk van hebben. Eindelijk brandt er dan weer eens gezellig licht op de verdiepingen van die grote villa's, waar het nu soms zo stil en donker lijkt. Ik stelde dit onlangs overigens in eigen kring voor en hoongelach was mijn deel. Daarom probeer ik het nu maar via de krant!

Vervolg van voorpagina "Levensteken mijner Moeder"



Onthulling gedenkteken (Foto: Ton Wester)



Enkele schrijvende passages uit één der brieven, afkomstig van Bram Davidoon (19) uit Amsterdam (16 augustus 1942):

"Ik kan u niet zeggen hoe dankbaar ik U ben dat u zo goed is geweest het laatste levensteken mijner Moeder, voor zij op het punt stond haar dierbaar Vaderland te verlaten, door te geven aan hen, die zij zo eenzaam achterlaat."

"We voelden ons Nederlanders in hart en nieren. Toen werden we gedwongen naar Amsterdam te 'evacueren' (...) Dit betekende voor ons het begin van de ellende. Er werden allerlei maatregelen, die niets menselijks hadden, tegen ons uitgevaardigd."

"Het is nu 10 dagen geleden, dat hier een razzia werd gehouden en toen werd mijn moeder, die 41 jaar is, uit huis gehaald door twee Duitse politiemensen met helmen en geweren en zonder het minste motief weggevoerd naar Westerbork."

"Wij weten niet wat ons lot zal zijn. (...) In ieder geval weten wij thans dankzij Uw goedheid, dat mijn moeder bij haar weggaan uiterst flink en moedig was. Mijn vader weet nog van niets, we durven het hem niet te vertellen."

"Wat er nu van mijn zusje en mij moet worden laten we maar over aan het lot. We moeten nu geheel op onszelf bouwen, al hebben wij dit nog nooit gedaan."

Verzoening

Jeroen de Grijs is mede-organisator van de jaarlijkse fietstourtocht van Haren naar Haren (D) en hij wil in de editie 2020 (5 juli) een bezinningsmoment nabij Westerbork inbouwen in de route. Daarbij staat verzoening tussen de huidige generaties Duitsers en Nederlanders centraal. Meer informatie over aanmelden voor de tocht: www.haren-haren.nl

Monument bij station

Vrijdag 7 februari is op station Haren een oorlogsmarkering onthuld. De markering herinnert aan de transporten van Westerbork naar de vernietigingskampen in Duitsland. De spoorlijn, die van Haren naar Waterhuizen loopt, maakte onderdeel uit van de route waarlangs de Joden vanuit Kamp Westerbork naar de vernietigingskampen werden weggevoerd. De zuil is een herinnering aan de 97 treinen die 107.000 Joden en 200 Sinti en Roma van kamp Westerbork naar de vernietigingskampen voerden van 1942-1944. Die treinen bogen net voor het huidige station Haren af richting Waterhuizen.



advertorial

PlasBossinade

advocaten notarissen



RECHT TERZIJDE

mr. René Nijdam
nijdam@pbnotarissen.nl

PlasBossinade advocaten en notarissen

Notariaat Haren
Rijksstraatweg 217-A
9752 CA Haren (GN)
+31 (0)50 - 534 56 49

www.plasbossinade.nl

BABY OP KOMST?

Als je zwanger bent dan komt er van alles op je af. Een goed moment om ook stil te staan bij de juridische gevolgen. Wanneer kan ik mijn kind erkennen? Welke naam kan ik mijn kind geven? Krijg ik automatisch het ouderlijk gezag over mijn kind? Erft mijn kind wanneer ik kom te overlijden en heb ik het voor mijn partner goed geregeld? Wat je precies moet regelen hangt af van jouw persoonlijke situatie. Ben je gehuwd of geregistreerd als partner dan zijn veel van deze zaken automatisch geregeld.

Ben je echter ongehuwd of alleenstaand dan ligt dat echt anders. Wij leggen je graag uit wat in jouw geval belangrijk is en wat je allemaal in een testament en/of samenlevingsovereenkomst kunt regelen. Aanstaaende ouders of ouders met jonge kinderen kunnen op 10 of 12 maart bij ons langskomen voor meer informatie. Wij vertellen jou dan graag geheel vrijblijvend over die zaken die voor jou van belang zijn. Je kunt je aanmelden via: www.plasbossinade.nl/zwanger.

"CJB Incasso: het verlengstuk van uw bedrijf"

Kundig. Snel. Vasthoudend.



Uw incassospecialist die werkt met het 'No Pay' concept

De incasso's worden bij CJB Incasso door een **advocaat** behandeld. Wij bieden onder andere:

- › pre-incasso stickers en brieven
- › aanvragen van faillissementen
- › buitengerechtelijke incasso
- › verhaalsonderzoeken
- › gerechtelijke incasso
- › kredietchecken
- › beslagleggingen
- › incassoadvies

U kunt uw vordering online indienen, makkelijker kan niet.



0592 268 136
info@cjbincasso.nl
www.cjbincasso.nl

DE SPECIALIST

ALS HET GAAT OM
**KUNSTGEBITTEN
REPARATIES
IMPLANTAATPROTHESES**



VANVEEN
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Uw glimlach, onze zorg!

FELLAND-NOORD 12A | 9753 TB HAREN
BEL ONS: 050 85 36 804

GRATIS VRIJBLIJVENDE CONTROLE
RUIME PARKEERGELEGENHEID (GRATIS)



installatie - montage

Badkamer - Centrale verwarming
- Dakwerk - Verbouw - Keuken -
Tegelwerk - Gas - Water - Elektra -
Koperen en zinken dakgoten

• Gespecialiseerd in badkamers •

Haren, telefoon 050-5350062/06-10199085
www.aenh-installaties.nl

Hielspoor. Wat is dat?

De benige uitwas onder het hielbeen ter hoogte van de aanhechting van het peesblad is een zgn. hielspoor (spina calcanei). Deze plek kan pijn gaan doen. De pijn wordt veroorzaakt door een niet-bacteriële ontsteking aan het peesblad. Veelal is dit het gevolg van overbelasting. De kenmerkende klacht bij een hielspoor is een nauwkeurig aan te duiden, felle pijn onder de hiel. Wij kunnen adviseren hoe u de klachten dragelijk kunt maken.

PATER

Meerweg 5 - Haren - Telefoon 050-534 37 08



Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

- Elektra, gas en waterinstallaties
- Sanitaire en verwarmingsinstallaties
- Zink, dakbedekking en riolering
- Verlichting, ventilatie, netwerkverbindingen
- Veilig thuis keurwoning

VERBOUW, NIEUWBOUW
EN RENOVATIE

Rijksstraatweg 64 9756 AH Glimmen
T 050 406 1362 F 050 406 2872 smidglimmen.nl

Autoservice Puijs BV

GRATIS
HAAL EN BRENG
SERVICE IN HAREN

Officieel servicepunt voor
Volkswagen en Seat.




Osloweg 127
9723 BK Groningen

050 - 544 50 90
www.autopuijs.nl

Zorgeloos wonen in Haren



Erasmuslaan 23A-1 t/m 23F-7, 9752 PE Haren

In Nieuw Erasmusheem vindt u een plek waar u samen met leeftijdgenoten zelfstandig kunt wonen, met alle gemakken bij de hand.

Te huur: 2 en 3-kamerappartementen

- Speciaal voor 55-plussers
- Huurprijs vanaf € 607,- per maand. Huurtoeslag mogelijk
- Servicekosten € 175,- per maand incl. verwarming en elektra)
- Ontmoetingspunt voor bewoners en bewoners uit de buurt/wijk om activiteiten te organiseren
- Voorzieningen op locatie: maaltijdvoorziening, kapper, pedicure, huisartsenpraktijk en zorgpost ZINN

Meer informatie:

bewonersconsulent bereikbaar van 08.30 - 13.00 uur
088 - 921 02 16 / nieuwerasmusheem@woonzorg.nl
www.woonzorg.nl/nieuw_erasmusheem_haren





U hoort bij ons!

Ook in Haren!

Iedere donderdagmiddag houden wij zitting in Haren, Erasmuslaan 23.
(In het pand van Huisartsenpraktijk Hondsrug.)

Wij werken op afspraak.
Nu ook Authorized Dealer van PHILIPS HearLink hoortoestellen.




WWW.HOORCENTRUMWESTERKWARTIER.NL
BRILWEG 3, 9801 GC ZUIDHORN TEL: 0594 - 500 959

Emile | Koopmans
architect



RUBRIEK
HET OOG WIL OOK WAT

Hotel Havenzicht Haren



Hij klauterde vanuit de stoomboot tegen de wal op, een gênante vertoning, sloeg het gras van zijn tabberd, richtte zich op en keek vermoeid de kring rond. Heel Haren was met zijn kroost naar het Noord-Willemskanaal gekomen en stond langs de wal, in een halve cirkel achter een dranghek, opgesteld. Aan beide zijden had ik een klein meisje aan de hand.

Na een poosje kwam de oude man in beweging en liep, met gestrekte arm, recht op mij af. Ik schrok en kromp ineen. Aan zoveel middelpunt was ik niet gewend. Hij gaf me een hand en zei: Dag Emile! Ook de meisjes schrokken en keken met grote ogen naar mij op. Wat gebeurt hier, dachten ze, dat juist onze vader zoveel aandacht krijgt van de Goedheiligman. En ik dacht ook: hier klopt iets niet. Maar langzaam begon het bij me te dagen, toen de vermomming niet op kon tegen zijn herkenbare stemgeluid. Oei. Ik was nog steeds bang voor Sinterklaas.

Het kwam weer allemaal boven toen ik vanochtend in de fonkelnieuwe haven van Haren, langs het Noord-Willemskanaal, ben gaan kijken. Een keurige inham met kade en robuuste bolders. Bij deze aanlegplaats zal Sinterklaas geen moeite meer hebben om op de wal te klauteren. De échte haven, die Ha-

ren ooit had, ligt overigens achter de parkeerplaats van het Postiljon Motel, of zoals dat tegenwoordig heet: het Nescio Hotel. Wat een rare naam eigenlijk. Daar, grenzend aan de parkeerplaats van het hotel, evenwijdig aan de woningen langs de Meerweg, ligt de oude uitloper van de vaart naar het dorp. Het is nu een vergeten plek met water en riet. Zonde, dat je daar nauwelijks meer kunt komen. Een historische plek in het dorp, een plek die we zouden moeten herstellen. Dat kan nu, omdat daar binnenkort het nieuwe Nescio Hotel wordt gerealiseerd. We kunnen het water dan doortrekken en het nieuwe Hotel laten uitkijken op de oude haven! Dan hebben we meteen een betere naam: "Hotel Havenzicht Haren". Wat denkt u, zou dit passen in het financiële plaatje van de ontwikkelaar? Vast wel, hij zou het als mooi cadeautje aan Haren kunnen geven. Maar hij zal wel denken: "Ho Ha Ha, ik ben Sinterklaas niet!"

De vorige columns zijn terug te lezen op www.emilekoopmans.nl

Vrachtwagen kust gevel Brinkhorst



Vorige week dinsdagmiddag stapte een chauffeur van een vrachtwagen van de gemeente uit in de Brinkhorst. Hij wilde bij het nemen van de bocht juist schade vermijden en controleerde of hij erdoor kon. Maar hij vergat naar alle waarschijnlijkheid de vrachtwagen op de parkeerrem te zetten.

Het zware voertuig rolde vervolgens tegen de gevel van BloemenMozaiek. Daar werd een flinke schade veroorzaakt. Tot in de vroege avond werd er onderzoek gedaan en werden de eerste maatregelen genomen om de gevel te herstellen. Woensdagochtend was een groot deel van de gevel (de stenen waren losgeraakt) verwijderd tot aan de dakgoot. Ramen zijn voorzien van houten platen.

Haren | de Krant VACATURE

Senior-bezorger Haren de Krant
Plm. 10 uren per maand

Wij zoeken stabiele en betrouwbare volwassenen, die één keer per maand ongeveer 10 uren kranten kunnen bezorgen in meerdere wijken te Haren. Deze uren worden gemaakt in drie dagen. Indicatie voor de vergoeding per maand: € 75,00.
Haren de Krant verschijnt iedere maand, behalve in juli.

Heeft u interesse? Mail dan: bezorger@harendekrant.nl
Of bel: 050-5276133

IETS DEFECT?

Voor snelle vakkundige reparatie van uw:

- Wasmachine
- Droger
- Vaatwasser



Tel. 050-5346992 of 06-53302865
Geen voorrijkosten!!!!

SMID HAREN
REPARATIEBEDRIJF



Van Ketwich Verschuurlaan 98
9721 SW Groningen

broekemanotaris.nl

ROEDE
interieur

Allround!

Harde vloeren (alle soorten), vloerbedekking, gordijnen, binnenzonwering. Advies van de man die het ook installeren kan.

Roede Interieur | Rijksstraatweg 134, Haren | T 050-5340973
E info@roedevloeren.nl | www.roedevloeren.nl

Autofirst-OLDEMAN.NL

GRATIS HAAL EN BRENG SERVICE



ONDERHOUD ALLE MERKEN!
OOK CAMPERS & LICHTE BEDRIJFSWAGENS

sales@auto-oldeman.nl Akeleiweg 115 Groningen

BEL VOOR EEN OFFERTE
050-5420505



Kledingbeurzen in Mellenshorst Haren

Binnenkort kan er weer naar hartelust worden gesnuffeld in tweedehands kleding tijdens de kledingbeurzen in Haren.

Data:

6 maart tweedehands dameskledingbeurs 19.30-22.00 uur

7 maart tweedehands kinderkledingbeurs 10.00-12.30 uur

Locatie:

Buurthuis de Mellenshorst, Mellenssteeg, Haren

*Wie in de schuilplaats
van de Allerhoogste is gezeten,
zal overnachten
in de schaduw van de Almachtige.
Ps. 91:1*

Op zondag 19 januari 2020 is overleden onze vader, groot- en overgrootvader

Jan Egbert Bakker

Onze vader en opa is 83 jaar geworden en was sinds 2004 weduwnaar van Gerrie Ezinga.

Zo vanzelfsprekend als de nacht komt
zodra de dag ten einde is,
zo stierf hij toen zijn taak volbracht was:
"Het is niets om te moeten sterven,
maar het is vreselijk om niet te leven."

Kinderen, kleinkinderen en achterkleinkind

We zijn dankbaar voor de liefdevolle verzorging in de laatste periode door de vrijwilligers van het Gasthuis Groningen.

De begrafenis heeft inmiddels in familiekring plaatsgevonden.

Contactadres: Boerhoorn 35, 9756 CK Glimmen

Afscheid nemen doen we samen.



Helga Talsma

Bel mij voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta

Bamshorn 3, Haren
T 050 - 542 59 62 (24 uur per dag bereikbaar)
I monuta.nl/haren

Monuta
De steun bij ieder afscheid.

De vier stappen van Scholtmeijer

- 1 Uw wensen inventariseren
- 2 Offerte
- 3 Ontwerp
- 4 Oplevering volgens plan

Alles in één vertrouwde hand en dus zonder zorgen. Voor verbouw en nieuwbouw.

**Altijd
paraat
voor extra
service**

fa. Scholtmeijer
Aannemersbedrijf

Felland Noord 7, Haren | Telefoonnummer 050 - 534 72 88



Winkels & Weemoed

J. Bakker Harener Zuivelhuis

1959-1992

Nieuwlandsweg, Haren

De heer J. Bakker, die onlangs is overleden (zie advertentie), kennen we van zijn winkel aan de Nieuwlandsweg. Zijn verhaal begon toen hij als kind zijn vader meehielp met de melkwijk in Haren. In de jaren 50 breidde die zich uit, doordat vader en zoon bij nieuwbouw aanbelden en hun diensten aanboden.

In 1959 werd de flat aan de Hertenaan opgeleverd en op een stukje 'restgrond' werden twee winkels gebouwd. Niemand wilde ze huren en dat bracht de heer J.E. Bakker op een idee. Hij huurde beide winkels en voegde ze samen. "Een marktonderzoek deed ik natuurlijk niet", vertelde Bakker aan Haren de Krant. "Ik ging op mijn gevoel af." Op 10 september 1959 opende hij de zuivelwinkel en tegelijk bleef ook de melkwijk bestaan. In de winkel was geen verwarming, geen koeling en geen toilet. Bakker kon voor toiletbezoek terecht bij een buurtgenoot. In 1961 kwam juffrouw G.Ezinga in zijn winkel werken en met haar trouwde hij in

1963. Zelf bleef Bakker de melkwijk doen, maar verkocht deze aan collega Wolters toen zijn gezin groeide (zes kinderen). De heer Bakker ging zich helemaal op de winkel richten en vertelde daarover: "Het was een krappe tijd. Ik kan beter zeggen: we hadden geen centen en konden de huur amper opbrengen. Je moet over die tijd niet romantisch doen. Maar we hebben van God de kracht ontvangen om zelfs de moeilijkste periodes te doorstaan." De winkel werd uitgebreid met groenten en daarvoor moest Bakker om 6.00 uur bij de groentenveiling staan. Dan was hij net op tijd om met zijn gezin te ontbijten. Tijdens de middagpauze ging

de winkel dicht en kon hij thuis (aan de overkant) eten. Op zondag werd uit principe niet over de zaak gepraat.

Taxi

In 1974 verbouwde hij de winkel nog eens grondig en meerdere kinderen hielpen mee om de zaak draaiende te houden. Maar de concurrentie van de supermarkten was voelbaar. "We bleven altijd duurder door onze kleinschalige inkoop", zei Bakker. In 1992 besloten Bakker en zijn vrouw een punt achter de zaak te zetten. Hij verkocht het pand aan een dierenarts en koos voor een tweede loopbaan als chauffeur bij taxibedrijf Vrieswijk in Haren. "Dat werk vond ik erg leuk, daarom was ik zes dagen van de week van 7.00 tot 19.00 uur oproepbaar."

Harenaar neemt winkel in Zuidlaren over



AnneBart, we kennen hem nog in Haren, en zijn vrouw Anja.

AnneBart Bolt uit Haren, in de jaren 90 een bekend gezicht in de Harense middenstand (eerst Jos Beeres en later Gall & Gall) heeft de Zuivelhoeve Zuidlaren overgenomen en gaat hier van start als ondernemer.

AnneBart: "We gaan iedereen kennis laten maken met de mooiste zuivel, kazen, tapas, worsten, noten, eventueel begeleid door mooie wijnen en speciaalbieren. Zuidlaren spreekt ons erg aan, vanwege het winkelaanbod, het gratis parkeren en continue leuke reuring. Ja, we komen hier altijd graag." Samen met zijn vrouw Anja gaat Bolt de winkel runnen.



Huub | van 't Hek
RUBRIEK
 HUUB - WWW.HECTIC.NL

Randgevallen en Randverschijnselen

Een inwoner van Haren wordt gemiddeld acht jaar ouder dan een inwoner van Selwerd of Paddepoel. Gemiddeld één jaar langer leven per hemelsbrede kilometer. Geen cijfers uit een onderontwikkeld land, maar het ultieme verschil tussen de noord- en de zuidrand van de stad.

De wortels van deze tegenstelling vinden hun oorsprong in de definitie van de eigendom. Hoe zou de Provincie Groningen eruit hebben gezien als iedere inwoner van de Provincie Groningen mede-eigenaar zou zijn geweest van de Groninger gasvelden? Zo hebben wij het helaas niet geregeld. Volgens de Brusselse norm is Groningen vanwege het gas de derde rijkste regio van Europa. Daarom

komt Groningen (bijna) nooit in aanmerking voor Europese subsidies. Volgens de Nederlandse wet zijn het Rijk plus Shell en Exxon eigenaar van de Groninger gasvelden. Daarom zullen de Provincie Groningen en haar inwoners nooit delen in de opbrengsten van het Groninger gas. Daarom zal de geleden schade nooit volledig en van harte worden gecompenseerd. Omdat de Provincie Groningen, bezien vanuit Den Haag, een randverschijnsel is.

Het stadsbestuur van Groningen wil voor het Rijk niet onderdoen. Ook zij denkt vanuit het centrum en heeft woonwijken als Selwerd en Paddepoel gedegeerd tot randgevallen en randverschijnselen. Inwoners zijn zeker geen mede-eigenaar

van de stad geworden. Tot op de dag van vandaag zijn er geen acties ondernomen om de gemiddelde levensduur van een inwoner te verlengen.

Dat stelt de vraag naar de toekomst van Haren. Mag de gemiddelde levensduur in stand blijven of moet het zakken tot het niveau van Selwerd en Paddepoel? Sinds jaar en dag is Haren het ultieme voorbeeld van duurzaamheid in velerlei opzichten. De stad zou van Haren kunnen leren. De vraag is of de stad dat wil. Omdat Haren vanuit het centrum niet meer is dan een randgeval en een randverschijnsel. Rijp voor vele vormen van financieel en economisch misbruik. Ook lokale politiek maakt meer kapot dan je lief is.

“Wat laat de pony jou zien?”



Anna Zeinstra en de 22-jarige Lady in De Mikkellhorst

Het is niet altijd eenvoudig de kinderziel te doorgronden. Soms kunnen paarden en pony's daarbij een handje helpen. Anna Zeinstra uit Onnen laat met het concept 'Ponypower for Kids' kinderen met elkaar en de pony samenwerken (communiceren, grenzen stellen). In dat samenspel leren de kinderen spelenderwijs om nog beter samen te werken. “De pony heeft meer effect dan de zoveelste begeleider van jeugdzorg”, zegt de moeder van één van de deelnemers.

De 22-jarige pony Lady speelt de hoofdrol. Kinderen (6-11 jaar) voeren onder leiding van Anna opdrachtjes met haar uit. “Paarden zijn erg gevoelig voor de omgeving”, zegt Anna. “Ze hebben een antenne voor sfeer en voor non-verbale signalen van andere

paarden en mensen. Van nature leven ze in kuddes en stemmen hun gedrag voortdurend af op anderen. Van die intuïtie maak ik gebruik. Tijdens de les merkt de pony gelijk of er samengewerkt wordt, en of de kudde compleet is. Is dat niet het geval dan zal de pony een reactie geven, waarschijnlijk in de vorm van stilstand, waardoor ik kan vragen wat gebeurt er? En wat heeft Lady nu nodig? Waarbij ik uitleg geef over het leven in de kudde als metafoor voor samenwerken.”

Spiegel

De instinctieve reacties van de pony's op menselijk gedrag werken als een spiegel. De pony vertelt (kort gezegd) hoe jij je gedraagt en hoe je 'in je vel zit'. Anna: “Ik doe coaching met volwassenen volgens hetzelfde principe, hoewel de didactische methode natuurlijk heel anders is. Bij volwassenen wijs ik de mensen op het gedrag van de pony en moedig ze aan om daar zelf conclusies aan te verbinden. Ik zie dat het paard erg onrus-

tig is, wat zegt jou dat? Het paard staat heel dichtbij jou, hoe is dat voor jou? Het levert zelfinzicht op.”

Zelfvertrouwen

Inge Huisman uit Roden meldde haar dochter Iris (9) aan. Iris communiceert moeilijk en vindt samenwerken met kinderen niet leuk. Waarschijnlijk heeft dit te maken met een vorm van autisme. Inge: “Toen zij met de pony opdrachtjes ging uitvoeren, ging Iris bijna vanzelf samenwerken met andere kinderen. En ze bouwde een goed contact op met de pony. Het effect op haar gedrag was zo positief, dat we nog steeds voor individuele sessies naar De Mikkellhorst gaan. Lady heeft meer positieve invloed dan Jeugdzorg.” De foto toont de interactie tussen het meisje en de pony. Er ontstaat contact, dat met andere kinderen moeizaam verloopt. “Ze leert dat communiceren ook leuk kan zijn”, zegt Inge. “Dat geeft zelfvertrouwen.” Zie ook: www.epifanie-coaching.nl

“Lady” komt in contact met Iris...



Tandartspraktijk DTG



Zoekt u een nieuwe tandarts? Bij ons bent u welkom.

Algemene Tandheelkunde

Tandtechnisch lab voor kunstgebit en frame

Paterswoldseweg 450
 9728 BB Groningen
 Tel 050-5250566
tandartspraktijkdtg@outlook.com

tandartspraktijkDTG.nl



Pony Power voor Kids

Samenwerken!

DOEN - ERVAREN - LEREN

Kan uw kind hier wel wat hulp bij gebruiken? Dan is de cursus Pony Power voor Kids een prachtig middel. Tijdens deze cursus van 6 lessen doen we praktische oefeningen met de pony's waarbij **DOEN – ERVAREN - LEREN** centraal staat.



Epifanie Coaching

Anna Zeinstra
 Tel. 06-51959892

www.epifanie-coaching.nl
info@epifanie-coaching.nl

Rijksstraatweg 178, Haren
 Telefoon 050 - 537 11 86

Contactlenzen

Nu nog meer mogelijk:

- Nachtlenzen, alleen 's nachts in
- Maatwerklenzen, alleen voor jouw ogen
- Myopie-controle, om bijziendheid af te remmen voor jonge mensen in de groei
- Normale harde of zachte lenzen
- Multifocale lenzen
- Daglenzen voor sport, buiten of vakantie

Kom langs voor advies



brillen en contactlenzen

• Een unieke en eigentijdse collectie monturen • Zonnebrillen
 • Service • Contactlenzen • Accessoires • Oogmeting





Bert Heikens
huisarts in Haren

COLUMN

Brein

Lang geleden werkte ik als arts-assistent op de interne afdeling Oost-3 in het voormalige Diakonessenhuis aan de van Ketwich Verschuurlaan. Ik was nog jong en relatief onervaren maar had wel de nodige spoedsituaties voorbij zien komen. Ik zal nooit die ene patiënt vergeten die toen met spoed binnen werd gebracht door de ambulance en aan het happen was naar lucht. De verpleging en ik waren hem aan het helpen toen hij opeens zei: "Ik kan niet meer, ik stop ermee". Dat was het moment waarop we met reanimeren moesten starten, hij gaf het inderdaad op en stopte met ademen. Hij heeft het niet overleefd. Wat me vanaf dat moment altijd is bijgebleven is hoe de menselijke geest dominant kan zijn in veel situaties. Je brein doet veel met je lichaam, zoals het moment kiezen om te sterven.. Het menselijk brein is eigenlijk een computer met een eigen wil en ziel. Deels ben je er niet van bewust wat je brein met je doet en je lijkt er ook geen invloed op te hebben. Maar voor een ander deel is dat gelukkig ook weer wel het geval. Door het moment van loslaten van het leven te ervaren en eraan toe te geven kun je dus min of meer het moment van sterven kiezen. Zo is het ook bij ziektes. Je kunt klachten hebben waarvan je niet weet dat je brein dit veroorzaakt, bijvoorbeeld stress. Soms ben je er niet van bewust dat je dit hebt, maar je lichaam geeft signalen af dat er iets is. Eigenlijk probeert je brein je te waarschuwen dat er iets aan de hand is. Maar doordat je je daar vaak niet van bewust bent, kun je het dan ook niet oplossen. Het laat nog maar weer eens duidelijk zien dat je lichaam en geest niet los van elkaar kunt zien. En het is aan ons, dokters, om dat brein af en toe te ontrafelen.

Bouw brandweerkazerne vermoedelijk dit najaar

Op dit moment wordt er nog gewerkt aan het ontwerp van de nieuwe brandweerkazerne aan Felland-Noord 2 in Haren. Het huidige bedrijfspand, voorheen van Bolt Wegenbouw, zal worden gesloopt. Naar verwachting wordt in het najaar begonnen met de bouw, zegt een woordvoerder van de Veiligheidsregio Groningen desgevraagd.

De brandweerkazerne is nu nog gevestigd aan de Westersedrift, (foto) maar dat pand voldoet al lang niet meer aan de eisen van deze tijd op het gebied van veiligheid en arbowet. In december 2018 maakte de Veiligheidsregio (die de brandweerkazerne bekostigt) bekend, dat men gaat verhuizen naar Felland-Noord. Daar ging een jarenlange discussie aan vooraf (2015-2018). Er werden alternatieve



locaties onderzocht, zoals Hendrik de Vriesplantsoen en Tuincentrum Tubantia aan de Rijksstraatweg. Tot verbazing van velen kwamen de onderzoekers tot de conclusie, dat de kazerne het beste herbouwd zou kunnen worden op de huidige locatie aan de Westersedrift. Er werd rekening gehouden met meer dan een miljoen euro voor rekening van Haren. De provincie stak daar een stokje voor, met het oog op de naderende fusie



Bron: J.W. van Aalst, www.opentopo.nl



Haren-Groningen. In het vacuüm dat toen ontstond koos Veiligheidsregio Groningen alsnog voor een andere locatie: Felland-Noord. Daarvoor werd het pand van Bolt Wegenbouw aangekocht, die zich in Zuidbroek vestigde. Sindsdien staat het pand er verlaten bij. Dat zal nog zeker duren tot het najaar, als de bouw van de nieuwe kazerne start. Een woordvoerder houdt nog een slag om de arm. De bouwkosten van de nieuwe kazerne werden destijds geraamd op 1,3 miljoen euro. Daar komen de kosten van de aankoop van het pand bij.

NÓG BETER!

DE EERSTE FLYER
2020-MODELLEN

NU LEVERBAAR BIJ UW
FLYER SPECIALIST

FLYER

HET ALLERBESTE,
MAAR NU NÓG NET IETS BETER.



RIJWIELHUIS **KLEI** - sinds 1951 -

Parkweg 89 - 9725 ED Groningen - Telefoon 050-5253731

INBREKERS ACTIEF IN GLIMMEN EN HAREN, WESTERSE DRIFT SPANT DE KROON.



SIMONVDMOLEN.NL

**ERVAAR
HAREN**
www.ervaarharen.nl

**Verbouwingen
en onderhoud
zonder stress!**

hV Venema
bouwbedrijf

Tel. 050-406 12 01

AUTOBEDRIJF

Schipper

**Úw auto,
ónze uitdaging!**

Felland-Noord 4, Haren
050 - 535 02 81

**SCHOENPOETS
SERVICE**

Laat uw schoenen
professioneel reinigen en poetsen.
Ze zijn weer als nieuw!



MEESTERSCHOENMAKER
PATER
MEERWEG 5 HAREN

Zo word je 95:

“Altijd weer iets nieuws proberen”



Rens de Ruiter stond al eens op de cover van de Gemeentegids Haren en in een artikel in deze krant werd ze de ‘vrouw van 10.000 Volt’ genoemd. We zijn nu jaren verder en ze heeft intussen de leeftijd van 95 jaar bereikt. En nog steeds boordevol energie. Vijf jaar geleden heeft ze een boek over haar leven geschreven en uitgegeven. Het leest als een roman, maar is ook leerzaam. Rens de Ruiter kreeg naar eigen zeggen de laatste jaren een paar ‘attackjes’ waardoor haar rechterhand niet meer goed meewerkt. Ze heeft veel pijn, maar zegt dat ze vroeger een tandarts had die haar nooit verdoofde. “Daar heb

ik een hoge pijngrens aan overgehouden”, zegt ze. Wat kunnen we nog meer van haar leren? Ze daagt zichzelf ondanks haar leeftijd steeds weer uit om af te wijken van gebaande weggetjes. Steeds weer nieuwe dingen leren en de hersenen prikkelen. Zo is ze op hoge leeftijd met een schildercursus begonnen en haar huis hangt vol met eigen werk. En nu verdiept ze zich weer in filosofie. Nooit denken ‘laat maar zitten’, dat is haar motto. Haar agenda is nog goed gevuld met afspraken en ze is lid van de bridgeclub. “Ik heb een hekel aan zeuren over gezondheid en ziekte”, zegt ze. “Nare dingen moet je opbergen en je moet er niet steeds over willen praten. Dan hou je het langer vol, althans zo vergaat het mij.” Wie haar boek leest, krijgt een reis door bijna honderd jaar vol ups en downs. Registratie van een vrouw die in de jaren 20 kind was en opgroeide in de jaren van crisis en oorlog. Met een knipoog naar het boek van Geert Mak, zou je dit boek kunnen noemen: ‘De eeuw van Rens de Ruiter’.



RUBRIEK

Wat is geriatriefysiotherapie?

Geriatricfysiotherapie. Een nieuwe term in zorgland. De meesten van u zullen er misschien wel al van gehoord hebben. De geriatriefysiotherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut voor ouderen. Sinds 2009 officieel erkend als verbijzondering. Maar wat wil dit nu eigenlijk zeggen? En wat kan een geriatriefysiotherapeut voor u betekenen?

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en mensen met een hoge leeftijd. Naarmate u ouder wordt, wordt bewegen steeds lastiger. Dagelijkse activiteiten bezorgen u pijn of zijn zelfs niet of moeizaam uit te voeren.

De geriatriefysiotherapeut richt zich op het dagelijks bewegen en streeft ernaar een positieve bijdrage te leveren aan het behouden of vergroten van de zelfredzaamheid. Dat is een belangrijke voorwaarde voor de kwaliteit van leven en uw deelname aan de samenleving.

Geriatricfysiotherapie is er voor allerlei klachten waar u mee

te maken krijgt als u ouder wordt. U kunt bijvoorbeeld denken aan klachten bij artrose, longaan- doeningen, hart- en vaatziekten, vallen/valangst, loopproblemen of hulp bij het lopen met de rollator. Maar ook aan herstel na een operatie of beroerte (CVA) of hulp bij het stimuleren te bewegen bij dementie.

De therapie bestaat veelal uit oefenen en trainen van de (dagelijkse) handelingen die problemen geven. Bij pijnklachten wordt de pijn natuurlijk aangepakt. Meestal vindt de therapie plaats bij de mensen thuis. Ten eerste omdat het vaak niet meer mogelijk is ergens naartoe te komen. En ten tweede omdat er dan

meteen geoefend kan worden in de thuissituatie, waar meestal de problemen ondervonden worden.

Tot het werk van de geriatriefysiotherapeut behoort ook het adviseren en begeleiden van gezinsleden en eventuele mantelzorgers. Er kunnen adviezen worden gegeven over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.

Wilt u meer weten of een afspraak maken?

U kunt altijd contact opnemen of een kijkje nemen op onze website.



Gemeente zoekt visies en ideeën voor Haren

De gemeente Groningen ervaart na ruim een jaar hoeveel energie en meedenkkracht er in de voormalige gemeente Haren aanwezig is. In het project Groene Parel doet men een beroep op de creativiteit van inwoners van Haren, Onnen, Glimmen en Noorderlaren.

Visies op de eigen dorpen zijn welkom om beleid aan te scherpen. Ideeën zijn welkom om ze te laten toetsen op haalbaarheid. Realistische ideeën kunnen uiteindelijk worden opgenomen in de gebiedsbegroting van de gemeente.

De toekomst van Haren, Onnen, Noorderlaren en Glimmen

Kom maar op met die goede ideeën!

Het afgelopen jaar heeft dorpenwethouder Philip Broeksma samen met medewerkers van de gemeente veel inwoners gesproken in Haren, Onnen, Noorderlaren en Glimmen. Er waren ontmoetingen met b.v. buurt- en dorpsbelangen, verenigingen, ondernemers en inwonersinitiatieven.

“Vaak kwamen er tijdens deze gesprekken mooie ideeën over de toekomst van het gebied op tafel. Logisch, dát was altijd al de kracht van de inwoners van deze

dorpen”, zegt Broeksma. “Hier willen we dus graag verder mee gaan. We zijn nieuwsgierig naar ideeën! Wij willen weten wat voor u belangrijk is. Daarom stellen

Philip Broeksma



wij alle inwoners in dit gebied in de gelegenheid om hun ideeën of gedachten naar voren te brengen. De beste ideeën gaan we uitvoeren.” De gemeente noemt dit project: Groene Parel, naar een idee van betrokken inwoners.

Word Groene Parel-ambassadeur
Voelt u zich ook ambassadeur voor uw woonomgeving en wilt u meedoen, dan kunt u vanaf 19 februari mailen naar groeneparel@groningen.nl.

Hoe pakken we Groene Parel aan?

Om te beginnen gaat het gebiedsteam Haren samen met een groep inwoners meerdere bijeenkomsten voorbereiden. Deze inwoners worden de ambassadeurs van Groene Parel. In de gebiedsbijeenkomsten in april en mei nodigt de gemeente u uit om mee te praten over uw leef- woon- en werkomgeving. Er komen ongeveer tien bijeenkomsten voor de verschillende buurten en dorpen.

Prioriteiten kiezen

Als alle ideeën zijn opgehaald gaat de gemeente samen met de inwoners prioriteiten kiezen. Daarbij heeft men oog voor de urgentie, de uitvoerbaarheid en de betaalbaarheid. Zo bepalen de inwoners en de gemeente dus samen hoe de toekomst eruit gaat zien.

Echt uitvoeren

Uiteindelijk gaat de gemeente de gekozen ideeën een plek geven in het gebiedsprogramma en de gebiedsbegroting voor de komende jaren. Dan worden de beste ideeën echt uitgevoerd!

Denk mee, droom mee!

Wilt u meepraten? Denk dan alvast na over uw dromen, de kansen die u ziet of welke verbeteringen en mooie projecten we kunnen uitvoeren in uw omgeving.

Meld u aan:
groeneparel@groningen.nl



**Wij plaatsen ook nieuws in de digitale nieuwsbrief Haren, ontvangt u deze al? U kunt hier een abonnement op nemen via www.gemeentegroningen.nl/nieuwsbrieven.*

**Decokay
brengt je huis
tot leven**

**20%
korting**

op rolgordijnen van
Decokay Design

Decokay DESIGN

Decokay DESIGN

**15%
korting***

op alle andere
zonwering van
Decokay Design

* Korting geldt op houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, Duette®, Plissé, lamellen, Multishade en vouwgordijnen van Decokay Design, behalve shutters.

Decokay DESIGN

**20%
korting**

op horren van
Decokay Design

A House of Happiness
ROYAL VRIESCO

**15%
korting**

op alle
gordijnstoffen van
A House of Happiness

**GRATIS OPMETEN
GRATIS ADVIES AAN HUIS
EIGEN MONTAGEDIENST**

Decokay

OOST

DECOKAY ASSEN, Borgstee 2 (naast Tuinland) T. 0592 - 37 53 85 www.decokayoost.nl
DECOKAY RODEN, Woonboulevard Westeresch 10 T. 050 - 50 15 678 www.decokayoostroden.nl



Groeiproces bij tankstation Haren

“Deze jongens overtreffen zichzelf”

Peter en Marijke Winterwerp, eigenaren van tankstation Total Haren, geloven in hun bedrijf en werken er hard voor. De winst bestaat wat hen betreft niet alleen uit verkoopcijfers en harde euro's. In Haren worden daarom ook maatschappelijke doelen nagestreefd en daar plukken Hidde en Gijs de vruchten van.

nauwelijks geloven waartoe hun zoon inmiddels in staat is.”

Fotografie

Ook over Hidde is Peter dik tevreden. “Die helpt mee met de kassa, maakt het terrein en de pompen schoon, hij is man van de details. En hij heeft een heel bijzonder talent: hij maakt prachtige foto's, we gaan er eentje ophangen in de shop.” Wie Peter en ‘zijn jongens’ bezig ziet, merkt direct de klik. Wederzijds respect, een hecht team. Om het werk leuk te maken krijgen de twee ook alle ruimte voor privé-hobbies. Gijs pimpte een bakfiets en Hidde gaf een MTB-fiets het uiterlijk van een vintagemotor. En ze maken af en toe met zijn drieën uitstapjes om wat van de wereld te zien, laatst naar de Nürburgring en naar een Duits stadje met antieke stoomtreinen. Ondernemen met maatschappelijke winst. Het kán dus echt.

Afstand arbeidsmarkt

Hidde Schalm en Gijs Dolfin zijn vlotte en goedlachse kerels. Desondanks bleek jaren geleden dat zij (door een kleine stoornis) moeite hadden met het zelfstandig uitvoeren van taken, zoals dat door werkgevers mag worden verwacht. Als je het ‘kort door de bocht’ wilt zeggen: deze jongens hadden een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Peter Winterwerp heeft die afstand inmiddels overbrugd. Hij bood ze namelijk een kans om bij hem in dienst te treden in het kader van ‘gesubsidieerde dagbesteding’. Die term doet denken aan werken in een fabriek of een sociale werkplaats, maar bij Winterwerp gaat het anders. “Hier is werk genoeg, iedere dag. Schoonmaak van het

terrein, kassawerk, reparaties van aanhangers, helpen bij de wasstraat”, zegt Winterwerp. Hij gaf Hidde en Gijs ruimte om zich te ontwikkelen.

Kassadienst

Het bleek een gouden greep. Peter gaf ze vertrouwen en ook ruimte om fouten te maken. Hij leerde ze veel en accepteert dat het werk in een lager tempo gebeurt. Peter: “Toen Gijs hier net was moest hij oud-karton naar de container achter de poetsplaats brengen. Een paar uur later was hij pas klaar en het karton lag ernaast. Zo begon het. Maar nu voert hij zijn taken heel goed uit en helpt soms zelfs mee met kassadiensten. Hij repareert ook aanhangers. Zijn ouders kunnen

Peter Winterwerp (midden) begeleidt Hidde (links) en Gijs naar meer zelfvertrouwen. |

25 april ‘bevrijdingstour’ Haren

In april 1945 werd Haren bevrijd. Walter en Heiltje Hoogesteger uit Glimmen organiseren daarom op 25 april een bustour door Haren langs plaatsen die in de oorlogsjaren van betekenis waren. Wil Legemaat, bekend van haar lezingen over de oorlogstijd zal samen met Walter Hoogesteger vertellen over de bezettingstijd en de bevrijding van de voormalige gemeente Haren. Colour & Garden Tuin- en Cultuurreizen laat de oudere bewoners graag instappen bij woonzorgcentra. **U kunt zich aanmelden per mail:** info@colourandgarden.nl. Of telefonisch: 06 – 53259764. De kosten voor deze tour bedragen € 15,- (contant te betalen in de oldtimerbus).



Opstapplaatsen 25 april

Serviceflat Maarwold	12.30 uur
Huize weltevreden	12.15 uur
De Zonnehof	12.45 uur
Nieuw Erasmusheem	12.30 uur
De Dilgt	13.00 uur
Huize Westerholm	12.45 uur

HAREN- De achterzaal van Restaurant Astoria was vorig jaar op meerdere dagen in gebruik als filmstudio. Er werden opnamen gemaakt voor de film LIEK ACHTER DE BADDE. De film is klaar. Op donderdag 12 maart wordt de film vertoond in Astoria. Eigenaar Gert Bruns is in de film als ober in zijn eigen restaurant te zien. Vanaf 19.00 uur is het publiek welkom. Entree is 6,- euro, kinderen tot 15 jaar half geld. Deze unieke Groningstalige film is Nederlands ondertiteld.

Door Harry Töben



Gert Bruns in de rol van kelner in de vijftiger jaren achter het buffet van zijn zaak Astoria waar opnames werden gemaakt voor de film LIEK ACHTER DE BADDE

Het is logisch dat de maker van de film, de Groninger schrijver Harry Töben, gekozen heeft voor Astoria om opnamen te maken. Het bedrijf dat in 1971 door Kap Bruns, de vader van de huidige eigenaar Gert Bruns, is opgebouwd past precies in het tijdsbeeld van de film. Het verhaal speelt tussen 1957 en 1997. En direct al in één van de eerste scènes was het voorste gedeelte van de zaal uitermate geschikt om als decor te gebruiken. Er hoefde niets extra's te worden geïnstalleerd. Er kon worden gefilmd met de authentieke en sfeervolle buffet op de achtergrond.

De eerste rol was daar ook al voor Gert Bruns weggelegd. In het eigen kostuum dat toen in Astoria werd gedragen kon hij de rol van ober-kelner. Dat hij veel plezier in zijn rol had mag duidelijk zijn. Je hoorde hem regelmatig bulderen van het lachen. Zijn rol speelde hij perfect. Vaak moeten scènes opnieuw worden opgenomen, maar Gert Bruns leek wel een natuurtaent. In een paar shots was alles gefilmd en kon hij zijn normale kleren weer aantrekken. Als

eigenaar van Astoria, Intermezzo en Sassenhein, allemaal druk bezochte horecazaken in Haren, maakte hij toch regelmatig tijd vrij om bij de opnames aanwezig te zijn. Achter de schermen gaf hij aanwijzingen aan het bestuur van de stichting Grunneger Film die de film uitbrengt.

De grote achterzaal, waar 12 maart de film wordt vertoond, leende zich uitstekend voor diverse scènes. Er konden zonder al te veel ingrepen en zonder dat er allerlei voorwerpen en meubels moesten worden aangevoerd scènes worden gedraaid. Zo kon er een scène worden gedraaid in de kamer van de wethouder van de toenmalige gemeente Exloo. In die scène had de hoofdredacteur van Haren de Krant een bijrol. Omdat in de film meerdere Nedersaksische talen worden gesproken waaronder het Drents, waren voor deze scène twee Drentse topacteurs aangetrokken. Annette Eikens speelde voor koffiejuffrouw en Josh Hassing speelde voor wethouder. Hein Bloemink mocht figureren als hoofd van de dienst gemeentewerken.

Wie regelmatig in Astoria komt zal zien dat in sommige scènes de foto's en schilderijen die er in Astoria aan de wand hangen er tijdens de opname van de film gewoon zijn blijven hangen of hebben tijdelijk een ander plaatsje gekregen. Voor de mensen die verantwoordelijk waren voor de set, de zogenaamde setmasters en propmasters was het vaak gemakkelijk werken in Astoria. Ook had Gert nog wat oude telefoons liggen.

Tevreden over Astoria

Een filmploeg bestaat uit mensen die voor de camera hun werk doen en mensen die achter de camera hun werk doen. Voor de camera staan de acteurs en actrices. Achter de camera krioelt het van medewerkers. Cameraman, geluidsman en lichtdeskundige. Zij hebben weer allerlei hulpen. Samen vormen ze de crew. Dan heb je nog de regisseur de uitvoerende producent gedelegeerde producent en allerlei mensen die een taak hebben om ervoor te zorgen dat alles komt zoals in het scenario, draaiboek en/of script staat geschreven. Al die mensen samen maken een film. In zo'n groot gezelschap van mensen die allemaal hun eigen gang gaan of op aanwijzing van een ander werken is het belangrijk dat er goed voor eten en drinken wordt gezorgd voor al die mensen. Ze werken, eten en drinken op onregelmatige tijden en vaak even gauw iets tussendoor. Bij de opnamen van de scènes LIEK ACHTER DE BADDE is geen enkele klacht gehoord. Bij de opnamen in Astoria niet en ook niet in Sassenhein waar ook opnamen zijn gemaakt.

Wie Astoria, Sassenhein en Intermezzo kent, weet dat Gert Bruns ervoor zorgt dat er in al zijn zaken bekwaam personeel werkt en dat ze vriendelijk en klantgericht hun werk doen. De mensen van LIEK ACHTER DE BADDE hebben ook op andere plaatsen opnamen gemaakt. Ze filmden in Westerwolde, Wildervank, Veendam, Leens, Warffum, Groningen en Midwolda. Ook daar werd het drinken en eten dat de koks van Astoria speciaal voor de filmmakers hadden gekookt op tijd gebracht. Astoria was een voortreffelijke cateraar. Het liet helemaal niets te wensen over.

Donderdag 12 maart film LIEK ACHTER DE BADDE in Haren

Restaurant Astoria in Haren was filmstudio



V.r.n.l. Josh Hassing als wethouder, Annette Eikens, hoofdrolspeler Nico van der Wijk en Hein Bloemink. Zo kon er in Astoria een scène worden gedraaid die de kamer van de wethouder van de toenmalige gemeente Exloo moest voorstellen.



Gert Bruns in zijn Astoria aan het figureren als ober. Deze film van oud dorpsgenoot van Gert de schrijver en nu ook filmmaker Harry Töben wordt hier donderdag 12 maart vertoond. De eerste rol was daar ook al voor Gert Bruns weggelegd. In het eigen kostuum dat toen in Astoria werd gedragen kon hij de rol van ober-kelner in zijn eigen restaurant spelen.



Hier zit in een gestreepte jurk Marieke Klooster die een geweldige rol speelde als Laura, de maîtresse van de herenboer. Marieke is bekend van de, voorheen, vrouwen cabaretgroep Vrouw Holland. Daarnaast zit de hoofdrolspeler Nico van der Wijk die de hoofdrol speelde van herenboer Lucas Hospe. Door zijn voortreffelijk spel liet Nico zien dat hij tot de top van Groninger acteurs behoort. Het meisje met het klapbord is een bekende verschijning. Voor elke opname neemt de camera haar bord in beeld zodat men later de scène weer terug kan vinden. Links aan tafel zit Fokko Trip die ook een belangrijke bijrol speelt. Hij is de broer van Laura. Hij heeft wegens drugshandel achter de tralies gezeten. Nu hij vrij is begint hij een broodjeszaak maar stapt over naar meerdere coffeeshops. Een gladde vogel, zegt de boer.

OPEN HUISKAMER EN BUURTTUIN

Je bent Welkom! Er is altijd plek aan tafel & in onze tuin
EEN OPEN DEUR EN EEN LUISTEREND OOR – EEN KOP KOFFIE EN EEN GOED GESPREK.
De Huiskamer is open! (Elke woensdag van 11-15 uur)
Koffie en thee zijn van het huis. Lunch en/of daghap mogelijk tegen 'buurtprijs'.
Dit is een initiatief van Coöperatie Haren. Kort! Voor een meer duurzame samenwerking. Doe ook mee!



humanitas

Lukt het even niet om uw administratie op orde te krijgen?

Humanitas Thuisadministratie heeft in Haren vrijwilligers die graag bij u thuis komen om u te ondersteunen. Ook met belastingzaken en formulieren.

Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met het meldpunt:
050 312 6000 of mip.groningen@humanitas.nl

U kunt ook elke woensdag van 14:00 – 15:30 uur terecht bij het Lokaal Loket Humanitas in de Forumbibliotheek Haren. Een afspraak maken is niet nodig.



Dhr P.J. | van Strien

Emeritus hoogleraar psychologie.
Hij woont in 'Mozart', onderdeel van De Dilgt.

GASTEN
COLUMN

Ophokplicht

In de tweede week van januari nestelde een kolonie van het Noro-virus zich in de lijven van een aantal bewoners van Huize Mozart bij De Dilgt. Dit leidde in de week daarop (om verspreiding te vermijden) tot een algehele quarantaine, die een verbod inhield (ook voor gezonden) om het hoofdgebouw te betreden. Een ophokplicht zoals we die ook bij kippen af en toe meemaken, maar in ons geval gelukkig zonder de dreiging om bij voortduring de bewoners te ruimen. Als gezonde bewoner kreeg ik de maatregel op maandag te horen en dinsdag vroeg één van de verplegenden mij of er nog boodschappen waren die zij voor mij in het winkeltje kon doen. De

kar met het middageten die tussen de middag altijd langs komt voor thuisblijvers kwam nu bij iedereen binnen zodat niemand honger hoefde te lijden. Maar de gezelligheid ontbrak en de fysiotherapie verviel. Normaal is het middagmaal voor mij een welkome gelegenheid om tijdens de oversteek frisse buitenlucht in te ademen. Maar omdat het de hele tijd sinds de jaarwisseling druilerig weer was vond ik het geen ramp binnen te moeten blijven. De media hebben het steeds over de stikstofcrisis, maar bij zulk weer val ik terug op de oude term dampkring en daarbij ging het nu niet om een stoombad maar om een kille damp die in je kleren bleef zitten. Er lag bovendien nog

genoeg schrijfwerk dat beslag legde op mijn tijd.

's Avonds wachtte ons een verrassing: de leidinggevende liet bij alle bewoners van 'Mozart' een broodje met kroket rondbrengen, de dag daarop op lange fondue-stokjes gespietste blokjes meloen en ander zacht fruit. Weer een dag later was het een heerlijk bord poffertjes met boter en suiker. Het is cru, maar op zulke momenten ga je stiekem hopen dat er tenminste nog één bewoner zich opoffert en nog een tijdje ziek blijft of handig simuleert om het bestuur te bewegen de ophokplicht en het troostvoedsel een aantal dagen te continueren.

Gesprekken op het bankje naast de kerk

Ontmoeting met: Paul Heidanus (54), voorlichter politie



Foto: Door 'Bij Jo, koffie en lunch'

Hallo Paul, hoe vaak maak jij de balans op over de vraag of je een gelukkig mens bent of niet?
Antwoord: "Ik realiseer me vaak dat ik een bevoorrecht mens ben. Maar daar heb ik zelf ook invloed op. Je moet energie steken in je levensgeluk en goede keuzes maken. Het komt niet vanzelf."

Er staan borden bij spoorwegovergangen om suicidale mensen van hun wanhoopsdaad af te houden. Wat zou jij tegen deze mensen willen zeggen?
Antwoord: "Denk nog eens goed na, je staat er niet alleen voor en er is ergens een luisterend oor. Zelfdoding is niet de oplossing, zeg ik als medemens. Maar ik spreek geen oordeel uit. Vind hun situatie vooral schrijnend en verdrietig."

Welke persoon heeft de wereld

veranderd?
Antwoord: "Zonder twijfel: Nelson Mandela. Zijn verdraagzaamheid heeft me geïnspireerd. Bij zijn inauguratie nodigde hij zijn bewaker van Robbeneiland uit, dat was groots. Mandela heeft geholpen de ongelijkheid in Afrika te verminderen. Voor hem heb ik veel respect."

Waar hangt het vanaf of iemand crimineel wordt?
Antwoord: "Bij de geboorte deugt de mens. Het gaat vaak mis door invloeden van groepen, verslaving, het milieu waar je opgroeit en ook je financiële situatie. Maar je kunt vaak zelf ook nog keuzes maken. Je hebt als mens veel rechten, maar ook plichten. Daar mogen we elkaar aan houden. Dat ligt overigens wel wat anders bij mensen met een stoornis."

Zijn er mensen die jij niet vertrouwt?
Antwoord: "In principe wil ik graag iedereen vertrouwen

en ik geef een ander het voordeel van de twijfel. Zo ga ik ook om met journalisten in mijn werk. Maar als iemand het vertrouwen heeft beschaamd, heeft die aan mij geen gemakkelijke."

Welk gezelschapsspel herinner je uit je jeugd?
Antwoord: "Ik heb vijf broers en we speelden vroeger allerlei spellen, zoals Monopoly, Levensweg en Stratego. En was er vaak onderling gezonde rivaliteit natuurlijk haha. Ik schaakte vroeger best goed en denk met mooie herinneringen terug aan Bob Romijn, van de schaakclub in Haren. Hij geloofde helemaal in mijn kunnen als schaaktalent. Ooit heb ik zelfs remise gespeeld in een simultaanpartij tegen een grootmeester. Ik was toen negen jaar."

Waar ben jij goed in, en waar ben jij slecht in?
Antwoord: "Ik kan gemakkelijk contacten leggen met allerlei soorten mensen. Mijn zwakte is: ongeduld. Heb ik van mijn moeder, die ook altijd veel wilde en moest doen in weinig tijd."

Heb je vandaag een goede dag?
Antwoord: "Ik ben niet zo onderhevig aan stemmingen en er zijn niet veel dingen die me uit mijn humeur kunnen brengen. Ik ga conflicten niet uit de weg, maar ben toch vooral uit op harmonie. Daar voel ik me het beste bij."

Dank je Paul, tot ziens in Haren.

...Vertrouwd dichtbij!

Torion
welzijn voor jong en oud

Veiligheid in huis

Telefooncirkel

Een telefooncirkel bestaat uit een kleine groep mensen die elkaar iedere dag even bellen. Iedere morgen, op een vast tijdstip, olv een leidster. Even een bellefje of alles nog goed is, even aandacht. De cirkel heeft een alarmeringsfunctie. Maar ook een contactfunctie.

Personenalarmering

Bij nood drukt u op de zender en er gaat een signaal naar de centrale. Indien nodig waarschuwen zij een zorgcentrum, de thuiszorg of een contactpersoon.

Voor de personenalarmering zoeken wij versterking van het team vrijwilligers. Iets voor u?

Meer weten?
Bel ons of loop gerust even binnen
Wij beantwoorden graag uw vragen

Geopend:
Ma t/m vr van 9.00 – 12.00,
maandag ook van 13.00 – 16.00 uur

- Personenalarmering
- Maaltijdvoorziening
- Plusbus
- Telefooncirkel
- Mantelzorgondersteuning
- Maatjeswerk
- Mentorprojecten
- Beweegactiviteiten overdag
- Seniorenkoor

Torion, Kerklaan 5,
9751 NK Haren
Tel. 050-534 41 73
info@torion.nl

www.torion.nl

Krant zelf ophalen?

*Woont u buiten de bezorgwijken?

*Krant gemist?

U kunt de krant ook afhalen bij:

- Total Winterwerp, Rijksweg 227, Haren
- Pater Schoenreparatie, Meerweg 5, Haren
- TinQ Tankstation, Kerklaan, Haren

www.harendekrant.nl

Deze succesvolle makelaar heeft NOG GEEN huis verkocht!!



Kijk hem eens staan:

Henk Buma, NVM makelaar (45). Al vanaf 1998 bekend met de woningmarkt in Haren, Groningen en wijde omgeving en wat heeft hij te melden? Nog geen koopcontract getekend! Voorwaar geen reden om zo pontificaal in beeld te gaan staan, zou je denken. Toch ligt dat gebrek aan succes niet aan zijn vakmanschap! Het ligt meer aan het feit dat Henk, na 12,5 jaar werkzaam te zijn geweest bij een gerenommeerd kantoor in Haren, per vandaag voor zichzelf begint. Omdat Henk zijn eigen visie en aanpak in de makelaardij voor ogen heeft, was dit slechts een kwestie van tijd.

Hij streeft ernaar om een modern makelaarskantoor op te bouwen, waar persoonlijke dienstverlening, kwaliteit, kennis en kunde voorop staan. Henk heeft er alle vertrouwen in, want in zijn loopbaan als makelaar heeft hij al honderden mensen geholpen bij het kopen of verkopen van een woning of voorzien van andere adviezen. Naast NVM makelaar is hij ook Register-Taxateur. Loopt u al een poosje met de gedachte om uw huis te verkopen, bent u die zoeker die een huis wil kopen of heeft u een taxatie nodig? Denk in deze gevallen eens aan Henk. Hij komt graag vrijblijvend bij u langs voor een gesprek.

Waarom?

Of u nu koper of verkoper bent, uw belangen moeten goed behartigd worden en dat is waar Henk voor staat! De mensen die hem een beetje kennen, zullen beamen dat zijn inzet maximaal is.

Kortom: **Henk Buma is uw makelaar**

Dit is zijn mobiele nummer: 06-20960105.

Uiteraard kan mailen ook: henk@henkbuma.nl.



Makelaardij Henk Buma

Postbus 56, 9750 AB Haren

E-mail: info@henkbuma.nl, Telefoon: 050-211 0 363



In december moest een ambulance met spoed naar een adres aan de Hoge Hereweg in Glimmen om hulp te verlenen bij acute hartproblemen. Met de patiënt liep het goed af. Bewoners beklagen zich over de 'erbarmelijke' staat van deze zandweg. Zij keken machteloos toe hoe de ambulance met de patiënt hobbelde en door de modderige massa ploegde. Ook zagen Glimmenaren een buurtbus met ouderen heen en weer schudden. "Zielig voor die mensen", zegt een buurtbewoner. Wie kan hier wat aan doen? Is de gemeente verantwoordelijk?

Zandwegen: In de zomer mooi, in de winter afzien



Gemeente aan zet

Ja, de gemeente beheert en onderhoudt de zandwegen, maar de praktijk is weerbarstig. Sjoerd Wagenaar, gebiedsbeheerder Haren van de Gemeente Groningen: "Het zand spoelt als het ware zo weg als je de weg hebt hersteld. Het heeft in de winter niet veel zin om telkens zand aan te brengen. De situatie zou er eerder door verslechteren."

Zandwegen met woningen hebben een belangrijke functie en daarom hebben die speciale aandacht van de gemeente. Wagenaar: "In het verleden zijn de zandwegen al eens afgesloten vanaf de kerstdagen tot half maart. De gemeente is nu bezig met het maken van een verkeersbesluit voor het permanent afsluiten voor motorvoertui-

gen in de winterperiode, behalve natuurlijk voor de aanwonenden en bestemmingsverkeer. Er zullen dan in de periode van kerst tot half maart borden worden geplaatst met 'geslotenverklaring voor alle verkeer'." Werkverkeer, zoals landbouwers, kunnen van die wegen gebruik blijven maken. Hoewel de zandwegen onder de gemeentelijke verantwoordelijkheid vallen is het gebruik ervan voor eigen risico. Wagenaar: "Als mensen schade oplopen of blijven vastzitten, kan de gemeente niet aansprakelijk worden gesteld."

Lapmiddel

Vorige maand was de situatie op de Lutsborgsweg en Hoge Hereweg bar en boos en dat leverde klachten van aanwonenden op. Uit het oog-

punt van service heeft de gemeente toen de paden geëgaliseerd en kuilen gevuld, hoewel dit dus weinig effect heeft. "Pas als het droog weer wordt kunnen we de wegen stabiliseren en beter begaanbaar maken", aldus Wagenaar. Een kritische bewoner uit Glimmen, die niet met haar naam in de krant wil, zegt dat ze niet veel vertrouwen heeft in de maatregelen. "Leuk dat ze er in de winter een weg voor bestemmingsverkeer van willen maken en de bodemstructuur willen verbeteren. Doorgaand verkeer komt hier toch al niet. En de kuilen blijven." Overigens liggen de zandwegen er al langer dan de woningen. Wie aan een zandweg gaat wonen, kan ongemak verwachten.



Zandwegen in de buurt

Hoge Hereweg
Ruijgelaan
Lutsborgsweg
Boerlaan
Duinweg (Noordlaren)
Polsselaan (Noordlaren)
Beslotenveenseweg (Noordlaren)
Onneresweg (Onnen)
Leemweg (Onnen)



Daniela Rickert en Maaike Voorintholt

RUBRIEK



Fluoride in de tandpasta van je kind, is dit nu wel of niet aan te bevelen?

Fluoride is een natuurlijke stof die de tanden en kiezen minder kwetsbaar maakt voor zuuraanvallen van bacteriën. Sinds fluoride toegevoegd is aan tandpasta is de cariës prevalentie zeer sterk afgenomen. Daarom wordt vanuit het Zilveren Kruis geadviseerd om, vanaf het doorbreken van het eerste tandje, dagelijks met fluoride tandpasta te poetsen. Vanaf dan kunt u het beste het 'fluoride basisadvies' opvolgen, welke passend is voor de leeftijd van uw kinderen.

"Fluoride is slecht voor de hersenen", "Fluoride veroorzaakt kanker", "Fluoride veroorzaakt gedragsproblematiek". Deze geruchten/meningen circuleren al sinds jaren in de media en in het world wide web. Daarom zien wij steeds vaker dat ouders tandpasta gaan gebruiken zonder fluoride (o.a. Weleda en Lavera). Helaas komen wij daarom tijdens periodieke controles steeds

vaker een, op het eerste gezicht onverklaarbare reden, toename van cariës tegen. Wij vragen dan altijd veranderingen in de voedingsinname en het poetsgedrag uit. Te vaak komen we er dan op uit dat er niet meer gepoetst wordt met fluoride tandpasta. Doodzonde in onze ogen.

Fluoride is een van de meest uitgebreid onderzochte stoffen wereldwijd. Er bestaan talrijke vormen van fluoride. De fluoride in tandpasta is alleen giftig in zeer hoge dosis. Pas 5 milligram fluoride per 1 kilogram lichaamsgewicht in een keer opgenomen kunnen tot een vergiftiging leiden. Een kind van 15 kg zwaar zou rond 150 milliliter, dus 2 tubes kindertandpasta, in 1 keer moeten opeten om deze dosis te bereiken.

Als u uw eigen mening wilt vormen over fluoride zou ons advies zijn om zeer kritisch te zijn in het beoordelen van de onderzoeken welke gedaan zijn. Hoe groot was de groep waarop getest is,

Tandartsenpraktijk Haren
Rijksstraatweg 204B
050-5345085
www.tandartsenpraktijkharen.nl

Mariska Sloot gestopt

Mariska Sloot, raadslid van de Stadspartij Groningen, gaf vorige week per direct haar zetel in de gemeenteraad op. Ze zegt: "Na tien jaar als een leeuw te hebben gevochten voor het mij zo dierbare Haren, Glimmen, Onnen en Noordlaren mis ik motivatie om mij voor deze raad in te zetten. Ik kom daarom tot de conclusie dat het tijd wordt om een andere weg in te slaan." Sloot zegt dat zij niet genoeg invloed kan uitoefenen op het gemeentebestuur in relatie tot de Harense belangen. Ze was één van de oprichters van Gezond Verstand Haren en zat sinds 2010 in de gemeenteraad van Haren voor die partij. Na de verkiezingen van 2014 werd zij wethouder.

Fluoride-basisadvies

0 en 1 jaar

Vanaf het doorbreken van de eerste tandjes: eenmaal per dag poetsen met fluoride-peutertandpasta.

2, 3 en 4 jaar

Tweemaal per dag poetsen met fluoride-peutertandpasta.

5 jaar en ouder

Tweemaal per dag poetsen met fluoridetandpasta voor volwassenen. In de handel zijn ook tubes verkrijgbaar waarop staat 'junior tandpasta'. Kijk dan altijd naar de leeftijd die hierbij wordt aangegeven (bijvoorbeeld 5-12 jaar). Als u twijfelt, raadpleeg dan uw tandarts of mondhygiënist.

waren er meerdere variabelen die de resultaten konden beïnvloeden, gaat het om realistische dosissen en is het onderzoek überhaupt wetenschappelijk te onderbouwen? Want het niet gebruiken van fluoride tandpasta kan de kwaliteit van het gebit levenslang negatief beïnvloeden.

Wat een weelde.
Op minder dan
20 minuten
(met auto of fiets)
zit u in het theater
en bent u er even
helemaal uit!

NAAR HET THEATER BINNEN 20 MINUTEN

DI 17 MRT



**GRIGORY
SOKOLOV**
MOZART & SCHUMANN

SPOT/DE OOSTERPOORT
SPOTGRONINGEN.NL



WO 16 T/M ZA 19 SEP

**HERMAN
VAN VEEN**

75 - DAT KUN JE WEL
ZIEN DAT IS HIJ

SPOT/STADSSCHOUWBURG
SPOTGRONINGEN.NL



MARTINIPLAZATHEATER
ZO 8 MAART 13.30 UUR LAATSTE KAARTEN
ZO 8 MAART 16.00 UUR EXTRA SHOW!



MAAK KANS OP EEN MEET & GREET MET ANDRÉ KUIPERS
GA NAAR WWW.MARTINIPLAZA.NL

Deze Harense ondernemer zit nooit stil



Geoffrey Müller in de wereld die hij creëerde

Hij begon dertig jaar geleden als een 'gewone' sportschool aan de Anjerlaan in Haren, maar ontwikkelt zich na al die jaren nog steeds alsof hij net begonnen is. Geoffrey Müller heeft met zijn bedrijf BodyFitHaren (sinds drie jaar gevestigd aan de Onnerweg op De Koepel) flinke stappen gemaakt.

"We zijn nu een High-End Fitness Club geworden", zegt Müller. "Daarbij hoort ook moderne technologie." Hij wijst op cardio-fitness met touchscreens, waarbij de sporters volledig begeleid en geanimeerd worden. Maar ook kunnen ze genieten van bijvoorbeeld Netflix, Spotify, Youtube. Sporters kunnen een persoonlijke app gebruiken waar trainingsschema's in komen te staan en de voortgang wordt bijgehouden. Er zijn virtuele trainingsomgevingen (bijvoorbeeld voor Spinning) voor extra motivatie en wat te denken van inspirerende geuren en douche-producten in de kleedkamers en

toiletten. Hoe kun je dat nou met woorden uitleggen? Misschien zo: sporten als experience. "We waren trots toen de fabrikant van onze fitnessapparaten, Technogym, ons

noemde als één van de mooiste clubs van het noorden", zegt Geoffrey. Inmiddels werken voor het Harense bedrijf ruim 10 personen. Het is een serieuze business, vindt

*"Sporten als
experience"*

hij. Naast fysiotherapeut R.J.J. de Lange is ook Personal Fit Noord actief met 5 medewerkers.

Maatschappij

Een tweede aspect is duurzaamheid. Müller wil groen en duurzaam ondernemen. Hij laat binnenkort 5 zonnepanelen plaatsen en verder gebruikt hij de energie van de meest groene aanbieder. "Op termijn willen we ook warmtepompen installeren. Verder proberen we de papierwinkel tot een minimum te beperken en gebruiken we biologisch verantwoorde schoonmaakproducten. Ons gebouw is al aardig 'smart', want bepaalde processen (zoals licht, ventilatie en toestellen) worden automatisch aangestuurd." En dan is er de maatschappelijke betrokkenheid: vergeten kleding gaat naar o.a. de daklozenopvang en BodyFitHaren doet vaak mee aan inzamelingsacties voor landen in nood. Voor Müller is zijn medewerker Diriye (ooit vluchteling uit Somalië) nog steeds een bron van inspiratie. "Hij is nog steeds werkzaam bij ons! Eigenlijk kunnen we niet meer zonder hem."

Maatschappelijk ondernemerschap pur sang in Haren, maar Geoffrey is nog niet klaar. Hij zegt: "Het is mijn ambitie om de meest luxe fitnessclub van het noorden te worden." Hij is al een eind op weg, met oog voor mens, milieu en maatschappij.

Zie www.bodyfitharen.nl

Raakt Haren Diftar kwijt?

Maar liefst 82% van de Harenaars is tevreden over Diftar, dat bleek uit een enquête van de gemeente Groningen in 2019. Wat is Diftar? Harenaars betalen per jaar een laag bedrag (vastrecht) voor hun afval. Ongeacht het aantal personen per adres is dat rond 100,00. Naast dit vastrecht betalen Harenaars per kg afval 19 cent. Dat geldt ook voor de inbreng van grofvuil.

In mei gaat de gemeente beslissen over het uniforme afvalbeleid in de nieuwe gemeente Groningen. De keuze wordt gemaakt uit twee opties: Diftar, zoals in Haren al meer dan 20 jaar geldt, of: het huidige systeem van Groningen, waarbij niet wordt afgerekend per kilo afval, maar op basis van de grootte van het huishouden. In de tweede optie ontvangen alle Groningers (waar mogelijk) extra containers voor b.v. papier en textiel. Per 2021 moet er een nieuw

overkoepelend afvalbeleid zijn voor de hele gemeente. Groningen streeft in eerste instantie naar zo min mogelijk afval. Het afval dat er uiteindelijk overblijft dient zoveel mogelijk gescheiden te worden om opnieuw te kunnen gebruiken. In januari heeft de raad bepaald dat er in eerste instanties twee opties voor het toekomstige afvalbeleid verder moet worden onderzocht. Wilt u over dit onderwerp contact met de gemeente, mail dan: afval@groningen.nl

Containers aan de weg worden gewogen voor Diftar





Op de foto van links naar rechts: Yvonne van Eijck, Anita Buikstra en Ellen Nooren.

Het beroep van Ellen Nooren:

Uitvaartverzorgster

Na een loopbaan in HRM (Human Resource Management) maakte Ellen Nooren in 2014 een cruciale keuze in haar leven. Ze werd uitvaartverzorgster en begon haar eigen bedrijf. Ze verzorgt ook in Haren ieder jaar meerdere uitvaarten.

“In mijn rol organiseer ik uitvaarten, die tot in detail moeten passen bij de persoonlijkheid en het leven van de overledene en bij de wensen van de nabestaanden”, zegt ze. “Bijna alles is mogelijk.” Ellen houdt van mensen en is geïnteresseerd in hun (levens-)verhalen. In die zin sluit haar huidige beroep goed aan op haar vorige werkzaamheden. Het bieden van advies en begeleiding aan mensen in een moeilijke situatie is misschien wel de rode draad in haar werk.

Interview bij Intermezzo in Haren. Daar zit ze: een opgewekte vrouw met een visie op leven en dood. Empathisch en tegelijk zakelijk. Die eigenschappen komen haar goed van pas, want ze moet immers in een paar dagen een perfect afscheid organiseren, in overleg met nabestaanden in rouw en soms zelfs in shock. “Ik vind het steeds weer een uitdaging om juist in die situaties tot een goede opzet van de dag van het afscheid te komen”, zegt Ellen. “Daarbij wil

ik de nabestaanden precies die rol geven die ze graag willen vervullen. Soms wil men veel zelf doen. Dan kan ik de familie daarbij vanaf de zijlijn begeleiden. In andere gevallen ontzorgen wij de familie volledig en nemen de regie. Dat samenspel is voor nabestaanden van groot belang.”

Kosten

Ellen Nooren streeft naar kwalitatief hoogwaardige dienstverlening, wat niet automatisch in verband gebracht moet worden met hoge kosten. “De kosten voor onze dienstverlening zijn marktconform voor Noord-Nederland”, zegt ze. “De prijs van de uitvaart hangt

vooral af van de keuzes die door de familie worden gemaakt. Locatie, live-muziek, eten en drinken.”

‘Het kan niet waar zijn’

Zoals meer uitvaartverzorgers kwam ook Ellen in 2013 door eigen ervaringen op het idee om zich voor dit beroep te laten scholen. Zij verloor haar moeder op tragische wijze. Toen de politie met twee personen voor haar deur stond,

“Dat samenspel is voor nabestaanden van groot belang.”

ervoer ze immense schrik en directe ontkenning bij de boodschap die ze van hen kreeg (‘het kan niet waar zijn’). Ze ziet dat nu ook vaak gebeuren bij nabestaanden. “Ik heb de uitvaartverzorgster destijds verteld, dat wij veel dingen graag zelf wilden doen voor de uitvaart. Het laatste wat wij voor onze moeder konden doen. Ik begrijp die emotie en behoefte dus heel goed.”

Balsemen

Eén van de situaties die haar heeft aangegrepen, was de dood van een jongeman die door een ongeval ernstig verminkt was. Ellen heeft toen een zogenoemde thanatopracteur ingeschakeld, die het lichaam gebalsemd heeft en de bovenste helft van het lichaam toonbaar kon maken voor de nabestaanden. “Het zijn extreem verdrietige situaties, maar hierdoor kon de familie hun kind weer zien waar ze blij mee waren, hoe vreemd het ook mag klinken. Na het thuisbrengen van hun zoon gingen de ouders langzaam beseffen wat er was gebeurd. Vaak is dit van groot belang bij het begin van het verwerkingsproces.”

In 2014 startte ze met voorzichtige verwachtingen, maar inmiddels verzorgt Ellen meerdere uitvaarten per week. Daarom werkt zij samen met twee vakgenoten, die uit hetzelfde hout gesneden zijn. “Ik waardeer Anita en Yvonne zeer! Dat is een goede basis voor onze samenwerking in dit eneroverende vak.” Zie ook: www.ellennooren.nl



Oud | Haren

RUBRIEK
OLD GO

Boermarken

Gertjan Hakkaart
www.oldgo.nl

Wim Sonneveld bezong in ‘Het dorp’, dat prachtige lied, “De nieuwe tijd, net wat u zegt”, het verdwijnen van gezelligheid, vertrouwdheid, kleinschaligheid. Ook in deze tijd nog actueel, denk aan de samenvoeging van Haren en Ten Boer bij Groningen en de weinige en grote veeteeltbedrijven die er nu nog zijn in onze voormalige gemeente. Die schaalvergroting van boerenbedrijven die mede geleid heeft tot de huidige stikstofproblematiek. Eén van de oplossingen schijnt nu ‘circulair boeren’ te zijn. Terwijl dat in vroegere tijden in onze hoofdzakelijk agrarische gemeente met tweederde van de beroepsbevolking werkzaam in het gemengde boerenbedrijf van landbouw en veeteelt al het geval was. Alles wat de boer nodig had kwam uit de nabije natuur zoals turf als brandstof uit de drassige polders evenals het riet voor de dakbedekking, klei voor het bakken van stenen, hout uit de bossen voor gebinten en planken, zwerfkeijtjes als fundering voor de boerderij en wegverharding, landbouwgewassen als koren, haver, gerst, bieten en aardappelen voor eigen gebruik en als veevoer evenals hooi en eikels als varkensvoer. Het wild als voedsel: vis uit het meer, eenden gevangen in de eendenkooi, fazanten, hazen. Het vee: runderen voor vooral de melk, varkens voor de slacht, kippen voor de eieren en schapen voor het kort houden van de heide en de mestproductie. Een mestprobleem bestond so-wie-so niet, alle mest werd gebruikt voor het meer vruchtbaar maken van het land, wat ook gebeurde door de afzetting van vrucht-



baar slib aan de oevers van het Zuidlaardermeer, toen nog in open verbinding met de zee via het Reitdiep. Kleine boeren waren hoofdzakelijk zelfvoorzienend, het weinig wat overbleef werd ‘geruild’ voor diensten (molenaar, kleermaker, schoenmaker, smid e.d.), grotere boeren verkochten hun ‘overschot’ op de markt in Groningen. Producten voor de handel waren vooral een soort raapjes, de zgn. Harener knollen die zelfs naar Duitsland geëxporteerd werden en cichorei voor het maken van surrogaatkoffie. En er werd samengewerkt in ‘boermarken’, waarin o.a. afspraken gemaakt werden over de data van zaaien, hooi maaien, rogge oogsten, onderhoud van dijken en wegen. Om ook te eindigen met Wim Sonneveld: “Die tijd het is voorbij, er blijven slechts herinneringen”, hoe passend bij een stukje over geschiedenis.

Wist u dat?
Wij verkopen ook kinderfietsen!

En wat veel mensen ook nog niet weten:
volop gebruikte fietsen van alle merken..



Winnaar
E-biketest 2019
Gazelle Grenoble C7+ HMB

8,4



Meerweg 15-17 Haren - 050 534 46 57
info@fietsshopharen.nl

Comfortabel wonen bij dorp en natuur

- 2-, 3- en 4-kamerappartementen vanaf 75m², koop of huur
- Comfortabel en riant wonen
- Zelfstandig met privacy
- Service- en dienstenpakket
- Welzijn en activiteiten
- (Thuis)Zorg aanwezig 24 uur per dag

Vraag naar het actuele aanbod bij de receptie



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Maarwold Service-Appartementen



Nesciolaan 32, 9752 HM Haren
T 050-5346422
W www.maarwold.nl
E info@maarwold.nl

Dromen waarmaken?

Ecolife
SWEDISH MADE BEDS

Boxspring combinatie
Eco comfort incl. eco
original topmatras

maat 180x200cm
vanaf € 3.200,-

**Nachtrust op 100%
natuurlijke wijze!**

HOMAN

SLAPEN

Dat is heerlijk wakker worden!

Assen

Zeilmakerstraat 14
0592 - 87 03 08

Haren

Rijksstraatweg 167
050 - 534 42 35

homanslapen.nl

EMBRACE CHAOS®

Stel je voor dat je wakker wordt en het gevoel hebt dat je de hele wereld aankunt. Hästens produceert handgemaakte bedden van wereldklasse. Het gevoel dat je krijgt als veren, paardenhaar, wolvezels, katoen, stukken vlas en houten verbindingen met elkaar samenwerken, is het resultaat van bijna 170 jaar onvermoeibaar doorwerken. En daarmee wordt de basis gelegd voor een betere dag.

BE AWAKE FOR THE FIRST TIME IN YOUR LIFE® | HASTENS.COM

Hästens 
since 1852

HÄSTENS STORE ASSEN | Zeilmakerstraat 14 | 0592 870 308
HÄSTENS STORE ZWOLLE | Spinhuisbredehoek 10 | 0388 200 445

Rooms Katholieke gemeenschap Haren

Bezinnen op de toekomst



De werkgroep "Toekomst Nicolaaskerk gemeenschap Haren"
v.l.n.r.: Agnes Fieten, Pastoor Arjen Jellema, Johan Verstappen, Anneke Hooymans, Gerard van den Broek en Sylvia Berbers

De Rooms Katholieke parochie in Haren bloeide tot de jaren 80. Echter net als bij andere kerken begon daarna ook bij de katholieken een gestage neerwaartse trend. Op papier telt deze 'Harense vestiging' van de Hildegard von Bingen Parochie duizend zielen, maar in de kerk aan de Irenelaan zitten bij een zondagse viering gemiddeld slechts zestig mensen. Een werkgroep beraadt zich op de toekomst.

Eén van de leden van de werkgroep is Agnes Fieten. Zij zegt: "Het zou voor Haren erg jammer zijn als deze kerk zou verdwijnen. Er is al zoveel oppervlakkigheid in de wereld. De verdieping die het geloof mij brengt vind ik belangrijk." Er wordt instemmend geknikt. Iedereen heeft zo zijn eigen motieven. Pastoor Arjen Jellema: "Het is

goed om deel uit te maken van de kerk van alle eeuwen en verbinding te maken met de wereld van nu. Geloof is een verbinder."

Vergrijzing

Het is nu de vraag of de RK-kerk ook de huidige generaties kan aanspreken. Of zij de plaats kan zijn waar de dilemma's van het leven anno 2020 bespreekbaar gemaakt kunnen worden. Rustpunt in de

waan van de dag? Eén van de werkgroepleden stelt nuchter vast: "Als we niets doen zal het aantal praktiserende parochianen alleen maar afnemen en hebben we over een aantal jaren geen bestaansrecht meer als Nicolaas-gemeenschap in Haren." Met deze pittige stelling hebben een paar werkgroepleden wat moeite. Maar over één ding zijn zij het roerend eens: het wordt tijd voor een koersverandering om jongere generaties te blijven boeien.

Enquête

De werkgroep heeft een enquête verstuurd aan katholiek Haren om de meningen te peilen. Zelf praat men al over ideeën om weer een soort jeugdthunk op te zetten, over muziekactiviteiten en men reageert enthousiast op het idee om weer een kapel in te richten voor bezinningsmomenten, waar het publiek zonder sleutel naar binnen kan.

Muziek

Op 8 maart hebben muzikliefhebbers alvast een goede reden om naar de kerk te komen. Om 14.00 uur begint daar een 3-korenconcert m.m.v. het jongeren strijkorkest van Muziekschool Haren. Entree is gratis.

Durf het te vragen: "Denk je wel eens aan zelfdoding?"

Zelfdoding roept emoties op bij alle betrokkenen. Met een (te) grote regelmaat wordt ook Haren opgeschrikt door gevallen van zelfdoding. Op de openbare weg, maar ook in de beslotenheid van thuis. Op een paar plaatsen in Haren waar depressieve mensen hun toevlucht wel eens zoeken zijn borden geplaatst, die mensen in nood van zelfdoding moeten weerhouden: "Ik luister". Het telefoonnummer 0900-0113 en de website www.113.nl willen een luisterend oor bieden, zonder oordeel. Dat kan levens redden.

Een zaak van ons allemaal

Stefanie Michelis van 113.nl heeft als vrijwilliger vele telefoongesprekken gevoerd met mensen op de rand van de dood. Overtuigd en met hoorbare compassie verwoordt zij de visie van 113: "Preventie van zelfmoord gaat ons allemaal aan". Zij doet ook een oproep aan Harenaars om in actie te komen als zij bezorgd zijn om iemand. "Het is van het grootste belang dat je contact zoekt met iemand die in problemen is. Volg je gevoel en stap er op af. Je kunt het beste rechtstreeks vragen: denk je wel eens aan zelfdoding? Het levert altijd een waardevol gesprek op en kan iemand ertoe brengen zich te uiten."

Luisteren

Wie het niet aandurft om deze vraag persoonlijk te stellen kan bij 113.nl crisiskaartjes bestellen. Die kunnen bij wijze van spreken in de brievenbus gedaan worden van mensen in een depressie, die het contact met de buitenwereld misschien al kwijt zijn. "Het loont de moeite", zegt Stefanie. "Ons nummer wordt jaarlijks ongeveer 90.000 keer gebeld en het lukt ons vaak om mensen van zelfmoord af

Zelfdodingen in 2018 provincie Groningen

Mannen:	48
Vrouwen:	13
Totaal:	61

te houden. Daarbij luisteren we naar hun problemen en zeggen: 'Overweeg andere oplossingen, zelfmoord kan altijd nog'. Als de situatie kritiek is vragen we de mensen om 112 te bellen, als een laatste hulpmiddel." Volgens Stefanie worden de meeste zelfmoorden gepleegd door mannen van middelbare leeftijd.

Maakt u zich zorgen over iemand in uw omgeving?

Advies 1: Vraag deze persoon of die aan zelfdoding denkt en praat erover.

Advies 2: Bestel crisiskaartjes via www.113.nl

Wilt u een rol spelen in hulp aan mensen die zelfmoord overwegen? Advies: er zijn gratis online-trainingen, kijk op www.vraagmaar.nl

Denk jij aan zelfdoding?
Advies: Bel 0900-0113

Colofon

Jaargang 26 nummer 2
februari 2020

Oplage:
40.000 exemplaren

Volgende uitgave
18 maart 2020
www.harendeckrant.nl

Redactie/uitgever:
Hein Bloemink Close-Up Media
Groningen, tel: 050-5276133
redactie@harendeckrant.nl

Adverteren?
Zie www.harendeckrant.nl
(over ons/adverteren)
Tarieven v.a. € 103,00
Website v.a. € 29,95

Opmaak:
1609bold, Zuidlaren

Druk:
Hoekstra Krantendruk
Emmeloord

Verslaggeving:
Gonneke Bonting

Verspreiding in:
Haren, Onnen, Glimmen, Noordlaren, Zuidlaren, Vries, Eelde, Paterswolde, Groningen-Zuid (o.a. Wijert, Wijert-Zuid, Corpus, Helpman, Ter Borch, Piccardthof, Klein Martijn)

Bij blijven? www.harendeckrant.nl

Harense ouderen willen wel contact... Nu de studenten nog

Een zinvol initiatief in Haren. Het maatschappelijke platform www.wehelpen.nl brengt studentenhuizen in contact met ouderen. Dat levert veel op voor beiden. Het project heet 'Studentenhuis zoekt Senior'. In Haren zijn inmiddels acht aanmeldingen van ouderen die dat contact wel zien zitten. Daarom is Anouk Junius van We Helpen op zoek naar studenten.

"We hebben in Groningen al tien koppelingen tot stand gebracht", zegt Anouk. "In Haren hebben

we contact in Huize Westerholm. Daar is men erg enthousiast en het leverde ons al acht aanvragen op van ouderen, die het fijn zouden vinden om met studenten leuke contacten aan te gaan. Daarom zijn we nu op zoek naar studentenhuizen of -groepen in Haren of omgeving, die willen meedoen. Je hebt daar vast wel studenten die een bijdrage willen leveren." Heb je belangstelling, mail dan aan [groningen@wehelpen.nl](mailto: groningen@wehelpen.nl)

Zieke bomen worden gekapt

De kastanjeziekte is twee weken geleden tijdens een inspectie ontdekt bij 34 kastanjes in Haren. De gemeente haalt de kastanjes in maart weg om te voorkomen dat er spontaan takken afvallen. Er komen nieuwe bomen voor terug. Het gaat om de volgende locaties: tien bomen aan de Onnerweg, vier bo-

men aan de Dilgtweg, drie bomen aan de Sitterweg, twee bomen aan de Henricus Muntinghlaan, Emmalaan, Lorentzweg, Walstroweg en op de Begraafplaats Eshof, een boom aan de Prof. Dr. J.C. Schoutenlaan, Beatrixlaan, Agricolahof, Roerdompweg, Molenkampsteeg, Hoge Hereweg en Tussenziel.



HANS JOLING
SCHILDERWERKEN

Neem de tijd!

Alles moet tegenwoordig snel. De wereld staat nooit eens stil en iedereen heeft haast. Tijdgebrek. We weten er alles van en toch nemen onze schilders de tijd, die nodig is voor topkwaliteit. 'Topkwaliteit' dus. Uw woning is letterlijk en figuurlijk uw kostbare bezit en daar past geen haastwerk bij.

Grondige inspectie, houtherstel, voorbereiden en aflakken. Aan vakmanschap doen we geen concessies, zelfs in deze jachtige tijden.

Is uw huis ook toe aan Hans Joling? Neem contact op voor een vrijblijvende kennismaking.

Felland Noord 6 F (050) 534 39 54
9753 TB Haren E info@hansjoling.nl
T (050) 534 99 90 www.hansjoling.nl

Hans & Ada Joling



betonreparaties
wandafwerking
hout- en
schilderwerken
beglazingen



Boase

Laatste week van de
OPRUIMING!

5 halen = 2 betalen*

*u betaalt de twee hoogst geprijsde items



Parajumpers | Canada Goose | Hogan | Repeat | High | No Mans Land | Seven for all Mankind | Drykorn | Diesel



Expert Hof staat altijd voor je klaar!

met persoonlijk advies, snelle bezorging en vakkundige installatie.
Maar ook voor vragen na je aankoop!



expert.nl 

Bestel je op expert.nl,
dan bestel je bij Expert Hof
Dat is toch een mooie zekerheid?



**EXPERT
WEEK
VOORDEEL**



Elke week nieuwe aanbiedingen in
onze folder aan huis of op expert.nl



**Inbouwapparatuur bouwen
we natuurlijk ook voor je in!**

En we meten het ook eerst voor je in! Want dan
weet je zeker dat het past. Kom voor advies naar
de winkel of kijk op expert.nl/inbouw

Expert Hof

Haren | Rijksweg 216-220 | 050-5344927
Zuidlaren | Stationsweg 12 | 050-4091277
expert.nl/haren | expert.nl/zuidlaren



expert

