

Inwoner van  
Onnen wordt  
OZB-watcher

Pagina 7



Zonneparken  
ja of nee

Pagina 10



“Ik ben de kanker  
dankbaar voor de  
waarschuwing”

Pagina 15



## “Wij willen het Harense haventje wel terug” Harry Hoeksema ('Gorechtman') plotseling overleden



Oude haventje

Bewoners van de Westersedrift en Meerweg willen de gemeente vragen om het oude haventje van Haren terug te brengen in het straatbeeld. Daarvoor doet zich volgens hen een goede gelegenheid voor als brandweer en gemeente uit hun straat vertrekken. Oscar Keet, één der lokale visionairs, hoopt dat buurtgenoten zich verenigen, zodat een goed voorstel kan worden gedaan aan de gemeente.

### Gaan ze weg?

Het klopt: binnen enkele jaren zal de brandweer elders een nieuwe kazerne betrekken. En ja, er leven plannen om de gemeentewerf te sluiten. Wat Oscar Keet betreft wordt het ook hoog tijd dat de gemeente weggaat. Hij zegt: “Vorig jaar heeft de gemeente meerdere aanpassingen moeten doen aan

de bedrijfsvoering om te voldoen aan het Activiteitenbesluit. Dit gebeurde na meerdere klachten uit de omgeving.” Los hiervan is deze locatie verouderd en alles wijst erop dat het een ‘inbreidingslocatie’ zal worden. Woningbouw ligt voor de hand.

### De oude tijd

Zodra brandweer en gemeente vertrekken en men (denkbeeldig) de gebouwen alvast sloop, dan ontstaat letterlijk een vergezicht op oude tijden: daar lag vroeger ‘het haventje van Haren’, dat rechtstreeks aansluiting had op het Noord Willemskanaal via de plek waar later het Postiljon Hotel is gebouwd. Het water van de haven mondde in het kanaal uit nabij de huidige Meerwegbrug.

■ Lees verder op pagina 4.



Op 10 januari is in zijn woning te Haren Harry Hoeksema (71) zeer plotseling en onverwacht overleden. Hij is vooral bekend als de trouwe bondgenoot van vv Gorecht. Meer dan dat: Hoeksema was speler, leider en later ook trainer bij de club. Hij was de laatste jaren assistent van de eerste selectie en regelde voor dat elftal veel praktische zaken. Iedere vrijdag verstuurde hij de mails rond met opstellingen en informatie over wedstrijden van het weekend erop. Harry Hoeksema zat in het DNA van vv Gorecht, zo lijkt het. Voorheen was hij in Haren ook o.a. conciërge op OBS de Linde.

Vv Gorecht was zijn tweede huis, waar vele leden en bestuurders hem in hun hart hadden gesloten. Bij het hoofdveld, waar hij altijd op zijn scootmobiel verscheen om naar wedstrijden te kijken, was zelfs een spandoek voor hem opgehangen ('Harry's hoek'). Op die plaats zijn inmiddels bloemen neergelegd. De club speelde een belangrijke rol bij de uitvaart afgelopen maandag. Deze plechtigheid stond bij het ter perse gaan van deze krant te beginnen. Naar wij vernemen zou de kist met de 'Gorechtman' door spelers van het eerste elftal naar de middenstip worden gedragen, alwaar een korte plechtigheid stond gepland. Publiek was daarbij welkom. Na

de plechtigheid vond in besloten kring de crematieplechtigheid plaats.



**TIB** OK CV  
TOTAAL-INSTALLATEURS

- Airco
- Badkamer
- Centrale verwarming
- Dak en zink
- Elektra
- Gas
- Keuken
- Riolering
- Sanitair
- Toilet
- Ventilatie
- Vloerverwarming
- Water

**DOET HET!**

7 JAAR DE BESTE CV-KETEL ATAG

Uw duurzame installateur  
050-5349902 | WWW.TIB.NL

Wij helpen u graag met onze pro-actieve marketingstrategie om de maximale opbrengst voor uw huis te realiseren.

**Ook uw huis succesvol verkopen?**

**Alfred**

Rijksstraatweg 233  
9752 CA Haren  
050 534 45 33

welkom@alfredbakker.nl  
alfredbakker.nl

**ELLEN NOOREN**  
uitvaartverzorging

Voor een betekenisvol en mooi afscheid van uw dierbare. Ook als u elders of niet verzekerd bent, kunt u bij ons terecht.

info@ellennooren.nl

# Hoofdkussen cadeau! t.w.v. €50,-\*

Bestel je bed online op [auping.com](https://auping.com)  
en kies Homan slapen



**auping**  
*met liefde*

\* Actie alleen bij Homan Slapen op vertoon van weborder nummer bij aflevering. Vraag naar de voorwaarden.

**HOMAN**  
SLAPEN

Dat is heerlijk wakker worden!

**Assen**  
Zeilmakerstraat 14  
0592 - 87 03 08

**Haren**  
Rijksstraatweg 167  
050 - 534 42 35

**[homanslapen.nl](https://homanslapen.nl)**



**OUIWERKERK OPTIEK**

Specialist in Oogzorg & Oogmode

Jacques Ouwerkerk

050-5344082  
ouwerkerkoptiek.nl



**Monuta is er voor u.**  
Ook in Haren.

Helga Talsma

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

**Monuta**  
De steun bij ieder afscheid.

Monuta  
Bamshorn 3, Haren  
T 050 - 542 59 62 (24 uur per dag bereikbaar)  
I monuta.nl/haren



**Tandprothetische Praktijk**  
Wietse Molenaar

Gespecialiseerd in het maken van (nieuwe) kunstgebitten

- Kunstgebitten
- implantaat protheses (klikgebit)
- Frames & plaatjes
- Reparaties (klaar terwijl u wacht na telefonisch overleg)

Bel geheel vrijblijvend:  
050 23 08 248  
Zorgverzekeraars vergoeden elke 6 - 8 jaar een nieuw kunstgebit

Moddermanlaan 9  
9751 GK Groningen  
050 23 08 248  
info@kunstgebitgroningen.nl

Nieuwe Stationsweg 4  
9751 SZ Haren  
050 20 53 348  
info@harenkunstgebit.nl

www.wietsemolenaar.nl

Erkend lid O.N.T.

## Brommende treinen: Geen boze opzet, maar wel héél irritant

Mathilde Levinga beklagt zich over treinen, die uren- of zelfs nachtenlang staan te brommen (of is het zoemen) achter haar huis. Ze woont aan het rangeerterrein en accepteert dat er soms lawaai is, maar onnodig geluid (ook 's nachts) gaat haar te ver. Ze gaat overigens niet uit van boze opzet, maar van slordigheid van het personeel van Nedtrain.



Rangeerterrein Onnen waar treinen (rechts) brommen...

De situatie: door de crisis heeft de NS minder treinen nodig en daarom staan er treinstellen langdurig geparkeerd op het terrein bij Onnen (door mensen die er werken wel 'de put' genoemd). Er gaat eens wat weg en er komt eens wat bij, dat is de situatie. Maar ook vóór de crisis speelde het. Opvallend is dat machinisten na het inparkeren soms vergeten de elektromotoren uit te schakelen. Het geluid van stilstaande treinen is wel wat te vergelijken met een trein kort na aankomst op een station (inclusief ontluuchtende remmen) of het langzaam optrekken van de trein (zoem). Dat geluid is niet zo hard, maar wordt na uren wel tergend irritant. Dat speelt in Onnen dus ook. Volgens Mathilde Levinga is langdurige blootstelling aan hinderlijk geluid slecht voor de gezondheid.

### Langdurig, maar onder de grens

Mathilde Levinga en haar burenbellen telkens weer naar de werkplaats Onnen, waar ze meestal vriendelijk te woord worden gestaan. Ze zegt: "Als ik geluk heb wordt me beloofd dat ze de treinen zullen uitschakelen, als ik pech hebt halen ze hun schouders op en duurt het geluid nog uren. Het ondermijnt onze nachtrust, je staat niet fit op en dat vinden we

erg vervelend." Volgens haar is er binnen de vergunningen voor de NS een richtlijn opgenomen over het geluidsniveau en daar houdt men zich ook wel aan. "Maar over langdurige blootstelling aan dat geluid staat volgens mij niets in de regels, helaas", zegt ze. "Er staat wél dat bij extreem koud weer de treinen aan mogen blijven." Dit betekent dat de burenlangdurig gebrom zullen moeten accepteren, of niet?

### Goede wil?

Navraag bij Nedtrain in Onnen leert dat het aan- en uitzetten van treinen een kwestie is van mensenwerk. Een medewerker verwijst naar de NS in Utrecht, maar zegt wel dat het soms gewoon even wordt vergeten om treinen uit te zetten. Het is mensenwerk. Bovendien weet hij ook, dat er soms geen actie wordt ondernomen na telefoontjes, omdat het dan net even erg druk is in de lijnwerkplaats. Wie de trein moet uitzetten moet een paar honderd meter verderop zijn en dat kost tijd. "Soms wordt er direct gereageerd en stopt het geluid", zegt Mathilde Levinga. Dat bewijst volgens haar dat het probleem lokaal oplosbaar is. "Met een beetje goede wil moet het kunnen. En daar hopen we op na dit stukje in de krant."



Hein | Bloemink

**COLUMN**  
HEIN

## Haren, aangenaam!

Oef! Groningen leert Haren kennen. Het meest recente voorbeeld is het plan om (onder strenge voorwaarden) kleine zonneparken toe te staan in en rond Haren. De gemeente komt echt niet weg met een stil ambtelijk plan, onduidelijk kaartje en politiek jargon. Wakkere Harenaars ontdekten het in de donkere dagen voor kerst en sloegen nog vóór kerstavond groot alarm. In no-time wisten zij breed verzet te organiseren en 500 tegenstanders gaven de ambitieuze wethouder inmiddels een tik over de vingers. Die keert daarom op zijn schreden terug en gaat het proces opnieuw doen, deze keer samen met die mondige Harenaars. Groningen wist in 2019 natuurlijk allang dat ze met Haren een kritisch en relatief hoog opgeleid bevolkingsdeel cadeau kreeg; 20.000 zeer betrokken meedenkers, die gewend zijn hun eigen broek op te houden, ook ideologisch gezien. De voormalige gemeente was dan misschien minder professioneel, maar verstond na 200 jaar wél de kunst van het omgaan met mensen, die er net zoveel verstand van hebben als zij zelf (of soms meer). De gemeente Haren worstelde met die critici, maar gemiddeld reisde de bevolking heel blij en tevreden in het boemeltreintje. Sinds de fusie komt de aap uit de mouw: Groningen is geen boemeltje, maar een sneltrein. Slechts twee Harenaars in de raad. OZB omhoog, sportverenigingen fors duurder uit, enquête over bebouwen Hortus, afschaffen Diftar en recent de misrekening rond zonneparken. Maar Groningen leert Harenaars nu óók kennen als positieve en creatieve meedenkers: buurtgenoten schetsen een park aan de Emmalaan, anderen bedenken een manier om het oude haventje terug te krijgen, bezorgen boodschappen tijdens lockdown, strijden voor speelplekken, maakten Onnen verkeersveiliger en leverden 80 ideeën in voor de ideeënbus Groene Parel. Haren praat je niet zomaar plat en doet wat verwacht werd: *knokken voor haar eigen identiteit*. Als Groningen dit mooie spel samen met de Harenaars gaat spelen, zal dat de pijn van de fusie op den duur wel verminderen.

Preview van je nieuwe huis?

Check onze vlogs op [dunning.nl](https://www.dunning.nl)



**Dunning** MAKELAARDIJ

Rijksstraatweg 207 Haren  
T 050 534 66 99  
E info@dunning.nl



HET IS TIJD VOOR

VOOR BINNEN ÉN BUITEN  
9% BTW

**Walter Hoogesteger** Schilders

info@walterhoogestegerschilders.nl  
www.walterhoogestegerschilders.nl Telefoon (050) 534 82 68

NL GARANTIE



funda

te koop

050 - 535 20 20

Unistee

www.unistee.nl

verkocht

NVM

Unistee Makelaars  
Nienke Poppema Hija Vredeveld  
Kromme Elleboog 44 | 9751 RE Haren | Tel. 050 - 535 20 20  
www.unistee.nl

Vervolg voorpagina:

# “Wij willen het Harense haventje wel terug”



Oscar Keet en Anje Vels hopen dat buurtgenoten contact met ze opnemen.

Rond 1925 werd het haventje door de gemeente aangelegd en sindsdien vond er ook wel enige scheepvaart plaats. Er is een boek over geschreven door H. Bremer-Bakker (Rondom het haventje van Haren). 's Winters werd er geschaatst, 's zomers werd er gevist.

## Dagdromen mag

Deze herinneringen brachten enkele (oudere) buurtgenoten op het idee om het haventje in oude luister te herstellen. Zijn het dagdromen?

Keet: “Er zijn ideeën ontstaan: een groenvoorziening, een speeltuin voor de jongere kinderen, het opnieuw aanleggen van een haven-tje, het aanleggen van een vijver met natuur. Het zijn maar enkele voorbeelden. Misschien is het ook wel mogelijk om bepaalde functies te combineren, zoals groen en een speeltuintje, zodat zowel de jonge kinderen als de ouderen die wonen in Maarwold hier een plaats hebben om te wandelen en te spelen.” Met potlood en papier is het

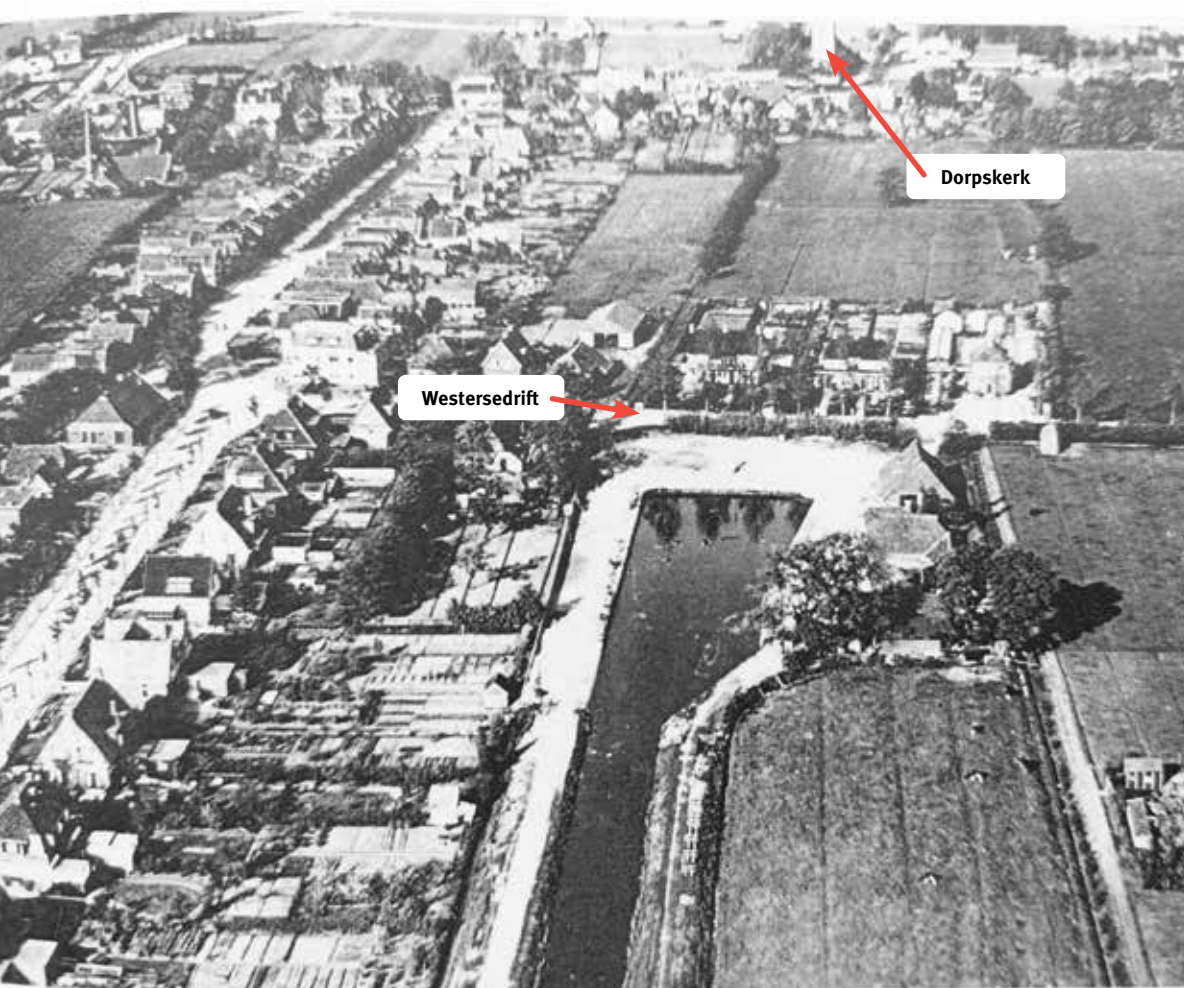
fijn schetsen en de ideeën zullen waarschijnlijk op sympathie in de buurt kunnen rekenen.

## Geld

De gemeente Groningen, eigenaar van de grond, zal een afweging moeten maken. Ziet men werkelijk af van de flinke inkomsten van woningbouw (miljoenen) om daarmee haar groene ambities mogelijk te maken? Oscar Keet hoopt van wel en zegt: “De gemeente Haren was destijds één van de groenste gemeenten van Nederland. Ook zien we bij de gemeente Groningen grote ambities op het gebied van vergroening. We zouden dan ook graag zien dat bij de plannen voor vergroening ook dit gebied aandacht krijgt.”

## Oproep

Welke buurtgenoten van Oscar Keet willen aanhaken bij de groep, zodat later een onderbouwd voorstel aan de gemeente kan worden gestuurd? Mail aan: [oscar.keet@home.nl](mailto:oscar.keet@home.nl)





**PlasBossinade**  
advocaten notarissen

**RECHT TERZIJDE**

*advertorial*



mr. Gert Bossinade  
[haren@pbnotarissen.nl](mailto:haren@pbnotarissen.nl)

PlasBossinade advocaten en notarissen

Rijksstraatweg 217-A  
9752 CA Haren (GN)  
+31 (0)50 - 534 56 49

Paterswoldseweg 804  
9728 BM Groningen  
+31 (0)50 - 521 43 33

[www.plasbossinade.nl](http://www.plasbossinade.nl)

## VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN!

Stel u bent samen met uw partner eigenaar geweest van het gezamenlijk door u bewoonde huis. Helaas is uw partner overleden en na een tijdje besluit u om te zien naar een ander huis dat meer bij uw situatie past. Of u moet noodgedwongen verhuizen naar een verzorgingstehuis. Dit zal betekenen dat u uw bestaande huis wilt verkopen.

Aan het begin van het verkoopproces zult u uzelf daarbij de vraag moeten stellen of u in uw eentje het verkoopcontract kunt tekenen of dat bijvoorbeeld uw kinderen ook moeten mee tekenen. Regelmatig is het zo dat op grond van het testament dat uw partner in het verleden heeft gemaakt, de kinderen erfgenaam zijn geworden in de nalatenschap van uw partner. Omdat het huis voor een deel ook in de nalatenschap is gevallen kunnen de kinderen daardoor rechtstreeks medegerechtigde in het huis zijn geworden. In dat geval zult u slechts tezamen met uw kinderen het huis kunnen verkopen en in eigendom overdragen aan de koper.

Het is van groot belang om in een vroeg stadium te controleren wie beschikkingsbevoegd is ten aanzien van uw huis. Hiermee voorkomt u dat u het verkoopcontract tekent en dat later blijkt dat u ook de medewerking van uw kinderen nodig heeft. De koper kan u namelijk aan het koopcontract houden, ook als uw kind, om wat voor reden dan ook, niet wil of kan meewerken.

Het kan zijn dat uw huidige, al wat oudere testament niet meer voldoet in die zin dat een situatie zoals hiervoor aangegeven zou kunnen ontstaan, terwijl u dat niet wilt. Wij adviseren u graag bij het opstellen van een aanpassing van uw bestaande testament of nieuw testament. Een team van ervaren (kandidaat-)notarissen en medewerkers staat voor u klaar.

Neemt u gerust telefonisch contact met ons op voor het maken van een afspraak.



*U hoort bij ons!*

**Ook in Haren!**

Iedere donderdagmiddag houden wij zitting in Haren, Erasmuslaan 23.  
*(In het pand van Huisartsenpraktijk Hondsrug.)*

Wij werken op afspraak.  
*Nu ook Authorized Dealer van PHILIPS HearLink hoortoestellen.*




[WWW.HOORCENTRUMWESTERKWARTIER.NL](http://WWW.HOORCENTRUMWESTERKWARTIER.NL)  
BRILWEG 3, 9801 GC ZUIDHORN TEL: 0594 - 500 959

**humanitas**

**Lukt het even niet om uw administratie op orde te krijgen?**

Humanitas Thuisadministratie heeft in Haren vrijwilligers die graag bij u thuis komen om u te ondersteunen. Ook met belastingzaken en formulieren.

**Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met het meldpunt:**  
**050 312 6000 of [mip.groningen@humanitas.nl](mailto:mip.groningen@humanitas.nl)**

U kunt ook elke woensdag van 14:00 – 15:30 uur terecht bij het Lokaal Loket Humanitas in de Forumbibliotheek Haren.  
Een afspraak maken is niet nodig.

**Verbouwingen en onderhoud zonder stress!**



**Tel. 050-406 12 01**



**UITVAARTZORG**  
**Memorum**



*Afscheid op eigen wijze...*

Sil van Hettema  
06 50 25 80 85  
Dag en nacht bereikbaar  
[www.memorum.nl](http://www.memorum.nl)

Ook als u elders verzekerd bent

AUTOBEDRIJF



**Úw auto, ónze uitdaging!**

**Felland-Noord 4, Haren**  
**050 - 535 02 81**



**installatie - montage**

Badkamer - Centrale verwarming  
- Dakwerk - Verbouw - Keuken - Tegelwerk - Gas - Water - Elektra - Koperen en zinken dakgoten

• Gespecialiseerd in badkamers •

Haren, telefoon 050-5350062/06-10199085  
[www.aenh-installaties.nl](http://www.aenh-installaties.nl)

## Zorgeloos wonen in Haren



Erasmuslaan 23A-1 t/m 23F-7, 9752 PE Haren

### Schrijf u in voor twee- en driekamerappartementen

- Speciaal voor 55-plussers
- Huurprijs vanaf € 607,- per maand. Huurtoeslag mogelijk
- Servicekosten € 175,- per maand incl. verwarming en elektra
- Ontmoetingspunt voor bewoners en bewoners uit de buurt/wijk om activiteiten te organiseren
- Voorzieningen op locatie: maaltijdvoorziening, kapper, pedicure, huisartsenpraktijk en zorgpost ZINN

**WOON  
ZORG**  
NEDERLAND

#### Wilt u meer weten?

Bewonersconsulent bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 13.00 uur, 088 - 921 02 16  
[nieuwerasmusheem@woonzorg.nl](mailto:nieuwerasmusheem@woonzorg.nl)  
[www.woonzorg.nl](http://www.woonzorg.nl)

Emile | Koopmans  
architect



**RUBRIEK**  
HET OOG WIL OOK WAT

## Het pillenplein

Ik kwam nog wel eens over het spoor, in Oosterhaar, om wat pillen te halen bij de apotheek. Je probeert je toch te wapenen tegen van alles en nog wat, invloeden van buitenaf. Plots stond ik voor een dichte deur. Achter de ramen was het leeg. Het zag er desolaat uit. Vertrokken! Uw apotheek is verhuisd, staat er te lezen op een briefje. Vertel me! Waarheen?



Apotheek Oosterhaar is naar de andere kant van het spoor vertrokken. Apotheek Oosterhaar zit nu dus, lekker verwarrend, niet meer in Oosterhaar, maar tegenover het station. Daar staan, zoals u weet, twee kantoorgebouwen. Het rechter gebouw, het voormalige Grontmij-kantoor, is opgepimpt en daar huren ze een stuk van de Begane Grond. Omdat alle huurders van het pand werken in de medische sector, bedachten ze, erg origineel, een nieuwe naam: het GEZONDHEIDSPLEIN. Tja, is het niet beter dat we ze gewoon het PILLENPLEIN noemen? De verhuizing van de apotheek is minder leuk voor Oosterhaar, maar de apothekers kunnen nu profiteren van de samenwerking met andere gezondheidszorgaanbieders, zeggen ze. Het is te hopen, want de zorg heeft het zwaar, in deze dagen.

Het kantoorpand bestaat oorspronkelijk uit drie gelijke, vierkante volumes. Door het middelste volume iets naar achteren te bouwen creëerde de architect destijds een sprong in de gevel, die ervoor zorgde dat het grote geheel toch paste in de kleinschalige omgeving. De architect van de huidige renovatie heeft de terugrooiing echter opgeheven, door ter plaatse van de terugrooiing, aanvullende vierkante meters te

bouwen, ten behoeve van een nieuwe entree. De lange gevel, die daarmee ontstond, probeerde hij weer te verkorten door een lichtvoetige aanpak met veel vrolijke groene kleurtjes. Daarmee heeft hij de kleinschaligheid redelijk behouden. Hoewel kleinschaligheid, in deze tijd, in een stationsgebied, minder nodig is. En bovendien heeft het andere kantoorpand, aan de overkant, juist ooit grootschaligheid in de straat geïntroduceerd, met een saaiheid die nauwelijks anders is op te heffen, dan door sloop. Men moet die dissonant binnenkort maar eens aanpakken. Ik maak me nog wel zorgen om het fraaie beeld van Jaap van der Meij, de dooie boomstronk van beton, met fontein. Dat beeld is weg. Ik begrijp wel, dat de associatie met vergankelijkheid niet past bij een gezondheidscentrum, maar weg is weg, helaas. Waar is het beeld gebleven? En is er al een nieuwe bestemming? Nou, voortaan haal ik mijn pillen dus op het PILLENPLEIN. Ik hoop alleen, dat de samenwerking met de andere gezondheidszorgaanbieders, ook zijn vruchten afwerpt richting de klantvriendelijkheid. Want wat moet je soms lang wachten bij de apotheek!

De vorige columns zijn terug te lezen op [www.emilekoopmans.nl](http://www.emilekoopmans.nl)

## VEILINGHUIS KLINKHAMER

Inbreng gevraagd voor de voorjaarsveiling  
**Van antiek tot design**  
 Bij veilinghuis Klinkhamer moet u zijn

Ook woningontruiming.

VECHTSTRAAT 45 - GRONINGEN

050 5532122



U bent gemaakt om te bewegen. Helaas is dat niet altijd vanzelfsprekend. Ervaart u fysieke klachten of problemen met bewegen? Ons team is gespecialiseerd in fysiotherapie voor ouderen en helpt u graag.

Wij bieden behandelingen bij u thuis of op onze praktijk. Neem gerust contact met ons op:

050-5270600 - [www.fysioforte.nl](http://www.fysioforte.nl)  
 Van Iddekingeweg 65  
 9721 CB Groningen

Team Fysio Forte



**FysioForte**

geriatriefysiotherapie, oedeemtherapie, algemene fysiotherapie

## Borden in Haren worden weer brandschoon

Voor inwoners van de voormalige gemeente Haren is het nieuw: ze zien hoe verkeers- en straatnaamborden met zeep worden gereinigd. Ambachtelijk schoonmaakwerk voor medewerkers met een goede conditie. De redactie sprak één van deze 'bordenwassers' aan. Het is Annet Vlaar (53), opgegroeid in Noordlaren.

De gemeente heeft een extern bedrijf opdracht gegeven om in de gehele voormalige gemeente Haren de borden te laten stralen. "We

gebruiken biologisch afbreekbare zeep", zegt Annet. Met een borstel op een stok kan ze vanaf de grond haar schone werk doen. "We zijn al vier weken bezig", zegt ze. "We krijgen leuke reacties, vandaag kwam iemand met een doos chocolade naar ons toe. Die zei: ik woon al zestig jaar in Haren en dit heb ik nog nooit gezien, haha." We troffen haar bij De Holten en daar was het straatnaambord gedraaid. Dat soort dingen wordt direct hersteld door de mensen van de wasservice.



JAN RIETER  
VAN WINDEN  
VLOERENSTUDIO

Felland-Noord 12F  
Haren • 06 - 24603449

**BIJZONDERE  
VLOEREN  
EN MEER....**

[www.vanwindenvloerenstudio.nl](http://www.vanwindenvloerenstudio.nl)

## IETS DEFECT?

Voor snelle vakkundige reparatie van uw:

- Wasmachine
- Droger
- Vaatwasser

Tel. 050-5346992 of 06-53302865  
 Geen voorrijkosten!!!!

**SMID HAREN**  
REPARATIEBEDRIJF



## badexclusief

IEDER MENS IS UNIEK

**WAAROM ZOU  
UW BADKAMER  
STANDAARD  
MOETEN ZIJN?**

*Badexclusief*

Atoomweg 6 | Groningen | 050-8512400  
[www.badexclusief.nl](http://www.badexclusief.nl)

## WIJ ZIJN GEOPEND!

Voor schoenreparaties kunt u ook tijdens de lockdown bij ons terecht.

**PATER**  
voor betere schoenreparaties

Meerweg 5 - Haren - Telefoon 050-534 37 08

## Waarom Aimée Staal Makelaardij?

Onze rapportcijfers op Funda: gemiddeld 9,1 – bij Service en Begeleiding zelfs een mooie 9,3 voor bewezen diensten. En is dat niet precies waar het om draait? Kom gerust een keer langs om kennis te maken. Vrijblijvend natuurlijk!

aimée *staal*  
makelaardij



Klant-  
waardering  
**9,1**

"Dat waarderingscijfer van 9,1 - daar zijn we natuurlijk trots op. Voor ons zelf is het heerlijk om in zo'n ingespeeld team te werken. Zes vrouwen die begrijpen wat mensen willen. Waar ze moeite mee hebben, waar ze blij van worden. Een huis kopen of verkopen, dat mag nooit slapeloze nachten opleveren wat ons betreft.

Wij regelen de technische details en het rekenwerk. Zodat er voor u genoeg ruimte overblijft voor de emoties en de sfeer - volop plezier beleven aan het vinden van een nieuw thuis. Gehoord van een klant: Bijna jammer dat het zo snel allemaal rond is - ik begon het net leuk te vinden.

Mogen wij een keer bij u langskomen? Het kan de eerste stap zijn, op weg naar nóg fijner wonen."

Felland Noord 12B, 9753 TB Haren  
050 - 535 05 33  
06 - 52 09 44 73  
info@aimeestaal.nl  
www.aimeestaal.nl



**De dames van Staal**  
begrijpen wat u wilt

Is dat niet het allerbelangrijkste?

## DE NIEUWE SPACE STAR

Nu standaard met 1.2 liter motor en:

SDA navigatie (android auto/ Apple Carplay),  
achterspoiler, sideskirts, stuurwielbediening,  
5 zitplaatsen, 5 deuren en 5 jaar garantie

RIJKLAAR  
VANAF **€14.490**

t/m 31  
maart

Profiteer van  
**€ 500 voordeel**  
oplopend  
tot **€ 1.000!\***



**5 JAAR GARANTIE**  
**JAAR MOBILITEITSSERVICE**

NEW  
**SPACE STAR**

Brandstofverbruik: 4,6 l/100 km. CO<sub>2</sub>-uitstoot: 106 g/km. (NEDC 2.0)



**ZUIDLAREN**  
Verlengde Stationsweg 28  
T 050 - 4091307

**van**  
**VELDHUIZEN**  
zorgeloos rijplezier

**GRONINGEN**  
Rostockweg 2  
T 050 - 5471111

\*Genoemde inruilvoordeel is geldig vanaf de 1.2 Cool+ uitvoering en geldt op nieuwe klantorders tussen 2 januari en 31 maart 2021 met als uiterste registratiedatum (tenaamstelling) 31 maart 2021. De acties zijn niet geldig in combinatie met andere acties, niet geldig voor fleet en (private) lease orders en niet inwisselbaar tegen contanten. All-in rijklaar consumentenadviesprijs inclusief btw en bpm, leges, registratiekosten, recyclingbijdrage en alle andere overheidsheffingen, exclusief metallic lak. Een nieuwe Mitsubishi wordt geleverd met 5 jaar garantie en mobiliteitservice. Afbeelding kan afwijken van standaardspecificaties, wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Imp: MMSN BV, Amstelveen, contact@mmsn.nl. 01-21

**M**  
**mitra**

André Wijnalda  
DRANKENSPECIAALZAAK

# WEES WELKOM IN ONZE VERNIEUWDE WINKEL!

EN PROFITEER VAN DEZE AANBIEDINGEN!



EXCLUSIEF  
BIJ MITRA

Verso  
Rosso Salento IGT  
Italië  
**75 CL 11.98**

**2=1**

OP=OP



Sonnema Berenburg **LITER 15.99**  
Hooghoudt Jonge Dubbele Graanjenever **LITER 16.49**

**2 VOOR 25.00**  
COMBINEREN MAG



ALLE  
MALT WHISKY'S

**15%**  
KORTING



ALLE  
SPECIAALBIEREN

**4=3**



EERSTE 100 KLANTEN  
**GRATIS**  
BIERWIJZER!

t.w.v. 12.99

AANBIEDINGEN GELDIG VAN 28 T/M 30 JANUARI 2021  
Mitra André Wijnalda, Rijkstraatweg 204, Haren

**NIX18**

Mail: mitra.haren@home.nl  
of bel: 050-5345775

Geen 18, geen alcohol  
Geniet, maar drink met mate



Huub | van 't Hek  
**RUBRIEK**  
 HUUB - WWW.HECTIC.NL

## Ook Philip Broeksma bakt ze Brouns

Zou wethouder Philip Broeksma ex-gedeputeerde Patrick Brouns al eens hebben ontmoet? Als die ontmoeting er nog niet is geweest, wordt het daarvoor dan niet de hoogste tijd? Om twee verschillende ezels te laten ervaren dat zij zich niet twee maal aan dezelfde steen hoeven te stoten? Of is die wijsheid niet van toepassing op het gedrag van lokale politici? Zijn de beide mannen zich voldoende bewust van de overeenkomsten in hun gedrag? Omdat zij beiden worden geleid door een blinde en niets en niemand ontziende ambitie?

Het is 2012, de PvdA in Groningen heeft zijn laatste tekenen van leven gegeven. Als beloning mag de partij - voor het defi-

nitief ter ziele gaan - het dorp Haren annexeren. Zo staat het in het regeerakkoord. Binnen het CDA wordt een uitvoerder gezocht en gevonden: Patrick Brouns. Als hij de klus weet te klaren, kan hij zomaar Minister van Binnenlandse Zaken worden in een volgend kabinet.

Patrick droomt, fantaseert, jukt en vervalst dat het een lieve lust is. Blinde ambitie, omdat ook een lokale politicus uitsluitend oog heeft voor zichzelf. Het is 2019, Groen Links heeft in Groningen de rol van de PvdA overgenomen. Haren moet zo snel mogelijk van haar identiteit worden ontdaan. Zo staat het in het bestuursakkoord. Binnen GL wordt een uitvoerder gezocht en gevonden: Philip

Broeksma. Als hij Haren eronder weet te krijgen, kan hij zomaar Staatssecretaris worden in een volgend kabinet. Philip droomt, fantaseert, jukt en vervalst dat het een lieve lust is. Blinde ambitie, omdat ook een lokale politicus uitsluitend oog heeft voor zichzelf.

Zou Philip weten wat er van Patrick terecht is gekomen? Zou hij weten dat Patrick behalve Haren ook zijn eigen toekomst totaal heeft verkwanseld? Omdat stadse fratsen het altijd afleggen tegen dorpspe vrolijkheid? Omdat stadse anonimiteit het nooit kan winnen van dorps naberschap? Daarom moet Philip Patrick bellen, voordat hij nog één keer over zonneparken begint.



## Heerlijk en veilig wonen in Haren

**Maarwold Service Appartementen levert goed onderhouden, ruime appartementen, gelegen aan de rand van Haren, naast een prachtig, rustig wandel- en recreatiegebied. Wonen in de appartementen van Maarwold Service Appartementen schept de mogelijkheden voor een actief leven vol nieuwe sociale contacten.**

**Gemak**  
 Maarwold levert uitgebreide service zoals warme maaltijden, onderhoud van gebouwen, terrein en installaties, het huisvuil wordt opgehaald en er is 24-uurs noodhulp en calamiteitendienst beschikbaar. Maarwold beschikt over een moderne recreatiezaal, een lounge en receptie. Daarnaast zijn er extra diensten beschikbaar voor als daar behoefte aan is.

**Ontspanning**  
 De privacy van onze bewoners staat voorop. Maar bij Maarwold leggen bewoners onderling ook geregeld contacten en organiseren gezamenlijke evenementen als

uitstapjes, koffieochtenden, filmavonden, muziekmiddagen, bridgeavonden, lezingen en gymnastiek.

**Informatie**  
 Onze 101 twee- en driekamer koopappartementen zijn te vinden aan de Nesciolaan in Haren. Allemaal gelegen op het zonnige zuiden en westen en makkelijk bereikbaar voor auto en openbaar vervoer. Hebt u belangstelling voor één van onze appartementen dan is het raadzaam ruim van tevoren contact op te nemen met Maarwold. De directie beantwoordt de vragen graag, en verzorgt bovendien een rondleiding in het complex. Het huren van een appartement is soms mogelijk

Voor informatie kunt u contact opnemen met **Maarwold Service-Appartementen**, Nesciolaan 32, 9752 HM Haren.

**T** 050 - 5346422.  
**W** www.maarwold.nl  
**E** info@maarwold.nl

# Inwoner van Onnen wordt OZB-watcher

In het weekend van 28 november zat half Haren de aanslag van Diftar (Noordelijk Belastingkantoor) na te rekenen. Er was namelijk een optel-fout gemaakt, die overigens direct na aandacht in de media met een ruit-terlijk Mea Culpa werd rechtgezet. Mariska Sloot (oud-wethouder) was woedend en zag in deze fout het zoveelste bewijs dat Haren niet had moeten fuseren met Groningen. Ze zei te vrezen dat het met de OZB ook de verkeerde kant op zou gaan. Is dat zo?

Het is onjuist om de rekenfout Diftar in één adem te noemen met OZB. Appels en peren. Maar dat Haren duurder uit is door de Groningse OZB lijkt inderdaad een feit, maar dat heeft te maken met beleid en niet met een reken-fout. Wethouder Paul de Rook (financiën) zegt: "We voorzien geen problemen in het versturen van de aanslagen voor de OZB." Maar dan heeft hij het over de rekensom en niet over de inhoud. Want in Haren zijn veel mensen op hun hoede, vooral omdat de gemeente eerder al aankondigde de OZB als een wel-

kome inkomstenbron te zien voor hoge ambities. Men stelde in 2019: "Het college wil extra inkomsten genereren. Het college stelt voor naast de gebruikelijke indexatie de OZB-tarieven te verhogen." Die insteek belooft niet veel goeds.

**OZB-stijging is bewuste keuze**  
 Haren moet in februari wél alert zijn, want in euro's zal de OZB-aanslag wel eens flink hoger kunnen uitvallen. Hoe komt dat? Paul de Rook: "Door met name de tekorten in het sociaal domein moest de gemeente vorig jaar flink besparen. Er is toen, naast een groot pakket aan bezuinigingen ook voor gekozen om in 2020 de OZB inkomsten te laten meestijgen met stijging van de WOZ waarden (8%) en daarnaast daar 1% extra aan toe te voegen voor de jaren 2021 en 2022." Vrij vertaald zegt hij: In 2020 heeft dit beleid de gemeente al 3 miljoen extra inkomsten uit OZB opgeleverd. Omdat huizen jaarlijks gemiddeld 8% meer waard worden, laat de gemeente de OZB ook met 8% stijgen. Die logica ontgaat ons overigens.

**Extreem**  
 Op de website van deze krant staan reacties te lezen van Harenaars die hun aanslag per jaar fors zagen



Eduard van Dort uit Onnen gaat de OZB-stijgingen controleren...

stijgen, vooral in de jaren 2019 en 2020 na de fusie met de stad. Het meest extreem is een inwoner van Onnen, Eduard van Dort, die de onderstaande trend op zijn nota's zag:

		verhoging
Gemeente Haren	2016:	3.6%
Gemeente Haren	2017:	4.3%
Gemeente Haren	2018:	geen
Gemeente Groningen	2019:	9.4 %
Gemeente Groningen	2020:	72 %

Van Dort wacht de definitieve aanslag in februari af en wil dan een WOB\*-verzoek indienen bij de gemeente om te controleren met welk gemiddeld percentage de woningen in de voormalige gemeente Haren volgens Groningen zijn gestegen.

\*WOB=wet openbaarheid bestuur



Paul de Rook, wethouder Financiën.

Rijkstraatweg 178, Haren  
 Telefoon 050 - 537 11 86

## Nieuwe modellen op komst!

De balans is afgerond en de collectie hebben we opgeschoond.

Er zijn alweer veel nieuwe monturen binnen en er is nog meer onderweg.

Kom gerust langs om al dat nieuws te passen.



• Een unieke en eigentijdse collectie monturen • Zonnebrillen  
 • Service • Contactlenzen • Accessoires • Oogmeting





Bert | Heikens  
huisarts in Haren

## COLUMN

### Vaccin

De feestdagen zijn voorbij, 2021 is begonnen en we hopen met z'n allen naar een beter jaar te gaan. Helaas laten de vaccins nog op zich wachten, maar het zal gebeuren. We moeten nu nog even door deze zure appel heen bijten.

En zuur is deze appel wel. Bijzonder was dat ik nog niet eerder in deze crisis zoveel besmettingen heb gezien in mijn praktijk en in ons dorp. Inmiddels is het bijna normaal dat ik me in "pak" moet hijsen om patiënten te bezoeken. In het begin voelde me ik nogal opgelaten als ik op die manier over straat moest lopen. Maar hoe snel wen je daar ook weer aan.

### “Zuur is deze appel wel”

Helaas zijn er in Haren al meerdere mensen overleden aan corona. Het resulteerde in veel verdriet en ellende. Opvallend was wel dat sommige ouderen zich gelukkig aardig goed door een besmetting heen lijken te slaan. Ik zag laatst een wat jongere patiënt en die was ernstiger ziek. De statistiek laat echter zien dat ouderen meer risico lopen om ernstig ziek te worden. Hebben die ouderen geluk gehad? Ik weet het niet. Het blijft een ongrijpbaar ziektebeeld waar nog veel onduidelijk is. Ik zeg het nog maar even weer: het is geen griep. Patiënten zijn echt op een nare manier ziek, iets wat ik nog nooit eerder heb gezien in mijn carrière. De vaccins komen er dus aan, mijn medewerkers en ik zullen zich straks laten vaccineren en we gaan bepaalde groepen ook vaccineren. Ik hoop dat u dat ook allemaal zult gaan doen. Alleen dan kunnen we weer verder.

## Alweer positieve samenwerking Beweeg&Ontmoet Route

Geoffrey Muller van BodyFitHaren is niet uit het veld geslagen door zijn tweede lockdown. Het lijkt wel alsof hij juist in deze periode creatiever is dan ooit. Zoals Harry Houdini zich vroeger wist te ontdoen van kettingen en touwen, zo weet Muller weer nieuwe wegen te vinden in (of liever: uit) deze crisis. Hij lanceert deze week de Beweeg&Ontmoet Route.



Foto: Geoffrey Muller

Muller: “Het is voor jong-en oud én ook voor niet leden, deze Beweeg&Ontmoet Route. We hebben een parcours in Haren uitgestippeld, dat op de fiets, lopend of rennend uitgevoerd kan worden, met twee leuke tussenstops. Eén bij BodyFitHaren waar een aantal oefeningen kan worden gedaan, en ook een tussenstop bij Berends Groente&Fruit waar een lekker stuk fruit als beloning buiten klaarligt (zie de BodyFitHaren vlaggen).” Geoffrey Muller probeert met zijn actie mensen in beweging te houden tijdens de lockdown, maar ook om ontmoetingen

mogelijk te maken. Dat laatste is net zo belangrijk om deze periode door te komen.

#### Informatie

De route kan worden gefietst of gelopen op weekdays tijdens de openingstijden van Berends Groente&Fruit. Check de route op [www.bodyfitharen.nl](http://www.bodyfitharen.nl). Muller: “Ook leuk om de route te volgen met een hardloop app en deze te delen via de socials. Tag BodyFitHaren en Berends Groente&Fruit, wanneer de LockDown voorbij is, maak je kans op één maand gratis sporten en een lekkere fruitmand.”



Foto: Erik Berends

## Mindfulness voor kinderen in Haren

Als de scholen weer open zijn vinden er speciaal voor kinderen mindfulness trainingen plaats in Haren. Door de lockdown loopt de stress in veel gezinnen op. In de training komen allerlei thema's aan bod die kinderen kunnen helpen om tot rust te komen.

“Veel kinderen die ik tegenkom in mijn werk als orthopedagoog klagen over een druk hoofd dat maar niet stil wil worden” vertelt Marjolijn Rijskamp, oprichter van Mind Nature Kids. ‘Kinderen hebben daardoor moeite om in slaap te komen en zich te concentreren op school. Met mindfulness leren kinderen hun pauzeknop te vinden, waardoor hun hoofd en lijf tot rust kunnen komen.’

#### Niets zweverigs aan

Sommige mensen denken dat mindfulness iets zweverigs is. “Wat is er zweverig aan je leren concentreren?” vraagt Marjolijn zich af. “Kinderen horen vaak ‘doe

eens rustig!’ of ‘let eens op’, maar niemand vertelt ze hoe dat eigenlijk moet. De resultaten van de training zijn heel concreet. Kinderen merken na de training veel sneller wanneer ze zijn afgeleid en weten hoe ze hun aandacht kunnen richten op het hier en nu. Dat is handig als je bijvoorbeeld lastige rekensommen moet maken terwijl het druk is in de klas of in je hoofd”, aldus Marjolijn.

Opgeven of meer informatie: [info@mindnature.nl](mailto:info@mindnature.nl) / 06-42866354 / De sessies worden zo mogelijk op de scholen in Haren gegeven, anders online.

### De vier stappen van Scholtmeijer

- 1 Uw wensen inventariseren
- 2 Offerte
- 3 Ontwerp
- 4 Oplevering volgens plan

Alles in één vertrouwde hand en dus zonder zorgen. Voor verbouw en nieuwbouw.

Altijd paraat voor extra service



Felland Noord 7, Haren | Telefoonnummer 050 - 534 72 88

## COMMOTIE ROND ZONNEPARKEN HEEFT TE MAKEN MET ONDERLIGGEND LIJDEN VAN HARENAARS

HET WAS 2019 EN HAREN WERD INGELIJFD BIJ DE GEMEENTE GRONINGEN...



...HET BEGON MET DE AFSCAFFING VAN DE DIFTAR EN VOOR WE HET WISTEN WAREN ER OVERAL ZONNEPARKEN!



SIMONVDMOLEN.NL



Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

- Elektra, gas en waterinstallaties
- Sanitaire en verwarmingsinstallaties
- Zink, dakbedekking en riolering
- Verlichting, ventilatie, netwerkverbindingen
- Veilig thuis keurwoning

VERBOUW, NIEUWBOUW EN RENOVATIE

Rijksstraatweg 64 9756 AH Glimmen  
T 050 406 1362 F 050 406 2872 [smidglimmen.nl](http://smidglimmen.nl)

## NIEUWE SCHOENEN?

Wij maken uw kapotte schoenen weer als nieuw. Spaar milieu en portemonnee en gooi ze niet weg.

**PATER**  
voor betere schoenreparaties

Meerweg 5 - Haren - Telefoon 050-534 37 08

bouwbedrijf  
**Eldering** bv

KWALITEIT, VAKMANSCHAP EN HELDERE AFSPRAKEN!

Bouwbedrijf Eldering BV  
U.T. Delfiaweg 17  
9745 EN Groningen

T 050 - 55 66 433  
E [info@bouwbedrijfeldering.nl](mailto:info@bouwbedrijfeldering.nl)  
I [www.bouwbedrijfeldering.nl](http://www.bouwbedrijfeldering.nl)

Al 125 jaar vertrouwd!

**ERVAAR HAREN**  
[www.ervaarharen.nl](http://www.ervaarharen.nl)



## Haal je OV-reis dichterbij!

Van huis naar hub (en weer terug)

- Plan de hubtaxi met de vervoerder in jouw regio
- Comfortabel, veilig en vlot met de hubtaxi
- In januari, februari en maart actietarief: van 2.5x naar 1x OV-tarief
- Vanaf de hub verder met het OV

Uitproberen? Nu extra voordelig. Reserveer je hubtaxi via [hubtaxi.nl](http://hubtaxi.nl).

Bekijk de actievoorwaarden op de site.

# Mindfulness wordt volwassen

In 2001 moest je het woord 'mindfulness' nog Googlen. Nog onbekend en het woord wekte associaties op met 'vaag'. Annetje Brunner uit Glimmen was toen één van de eersten die mindfulnessstrainingen ging geven in Glimmen. "Ik noemde het liever aandachtstrainingen, omdat de naam mindfulness zo onbekend was", zegt ze. Inmiddels is mindfulness volwassen geworden. In de voormalige gemeente Haren wordt het door verzekeraars en de gemeente (WMO) vergoed als probaat middel tegen stress- en burnoutklachten. Wat is volgens haar de succesformule?

"Doordat de WMO mindfulness ging vergoeden gingen ook huisartsen mensen met klachten naar mij doorverwijzen, het was een schot in de roos", zegt Brunner. In haar praktijk 'De Werkschuur' liepen de agenda's snel vol. Wat is nu de formule van deze trainingen? Brunner: "We trainen mensen om hun eigen 'aan/uit' knop te bedienen. In normale omstandigheden staan we alleen 'aan' als er gevaar is of als er direct problemen opgelost moeten worden. Daarna gaat de knop weer op 'uit' en kun je herstellen. Als mensen in stressvolle situaties komen, kan het gebeuren dat de 'aan/uit' knop niet meer werkt. Hij blijft altijd 'aan', dag en nacht. Ik vergelijk het wel eens met de thermostaat van de verwarming. Die hoort automatisch te werken. Als die het niet goed doet kan het gebeuren dat de kachel altijd brandt, ook al is dat helemaal niet gewenst."

### Concentreren

Het gevolg: stress, slapeloosheid, piekeren en mogelijk zelfs burnout. Mindfulness kan volgens Annetje Brunner helpen om hier mee om te gaan en zelfs lichamelijke klachten (zoals een hoge bloeddruk) sterk verminderen. "Ik leer de mensen om de aandacht af te leiden van hun zorgen", zegt ze. Daarvoor heb je volgens haar niets anders nodig dan je lichaam, dat je altijd bij je hebt. Als je je b.v. concentreert op je hand, been of zitvlak, zul je merken dat de focus voor een ogenblik niet ligt op de problemen waar je



Annetje Brunner was pionier en geeft nu al 21 jaar trainingen

mee kampt. In haar trainingen leert Brunner haar cursisten zich bewust te zijn van het hier en nu. Daarmee zetten mensen de zorgen van gisteren en morgen even uit hun hoofd. En dus de knop op 'uit'.

### Vergoed

Annetje Brunner zegt dat zij zich na een aantal trainingen overbodig maakt en dat mensen met de vaardigheden van mindfulness zelf verder kunnen. Ze traint in groepsverband en tegenwoordig gebeurt dat natuurlijk online. Veel verzekeraars vergoeden mindfulness (grotendeels) en dat geldt dus ook voor de WMO. Wie ook wil leren zijn 'aan/uit' knop te bedienen, zal beter slapen en prettiger leven. Kijk ook op [www.dewerkschuur.nl](http://www.dewerkschuur.nl)

# Glimmen heeft een geheim jeugdhonk

Jongeren in Glimmen hebben in december het initiatief genomen om hun eigen alternatieve jeugdhonk te bouwen. Ze hebben daarvoor een geheime locatie gekozen in het dorp Glimmen. Verscholen in het groen.

De jongeren hebben een eigen honk gebouwd, inclusief bar en sfeerverlichting. Hun namen zijn bekend bij de redactie van het dorpsblad Glimmer'lei, dat dit verhaal heeft uitgezocht. In Glimmen is de laatste tijd wel enige overlast door jeugd geweest en daarbij werden ook vernielingen gepleegd. Niet veel, volgens de buurtagent, maar toch. De groep die nu een eigen jeugdhonk heeft gebouwd kreeg naar eigen zeggen ten onrechte de schuld van de overlast en toen was voor hen de maat vol. Zij voelden zich niet welkom op straat en besloten onder te duiken. Hout, meubels en 'van alles' werd verslept naar het geheime honk en daarmee hebben de jongeren bewezen, dat zij zich best kunnen organiseren. En dat is interessant, want waarom zouden zij dan niet in aanmerking kunnen komen voor een echt jeugdhonk in het dorpshuis?

### Overleg

De Jeugdvereniging Glimmen, die jarenlang het jeugdhonk in dit dorpshuis draaiende hield, gooide enige tijd geleden het bijltje erbij neer. Moe van het gemopper van een buurman (thans burgemeester van gemeente Hogeland) en wegens gebrek aan jongeren die in het bestuur wilden, werd het jeugdhonk gesloten. Misschien komt door het geheime jeugdhonk in het dorp wel een gesprek op gang en wordt de heropening van het officiële jeugdhonk bespreekbaar. Naar verluidt heeft Plaatselijk Belang Glimmen contact met de jongeren. Feit is wel dat er in Glimmen nog steeds mensen zijn die zich storen aan het gedrag van jongeren. Of dat nu gaat om de verstopte groep of andere jeugd is niet helemaal duidelijk



...Vertrouwd dichtbij!

## Wonen met een veilig gevoel?

U woont zelfstandig maar wilt toch de zekerheid van directe hulp in een noodsituatie.

Met *Personenalarmering* van Torion kunt u 24 uur per dag hulp invoeren. Eén druk op de knop en u krijgt contact met een medewerker van de meldcentrale. Zij zorgt voor het direct inschakelen van familie, burens of professionele hulp.

Wij vertellen u graag meer over deze voorziening, afgestemd op uw persoonlijke situatie.

### Op een prettige manier in beweging blijven?

Onze docenten hebben verschillende lessen die u thuis kunt meedoen online gezet. Kijk op [www.torion.nl](http://www.torion.nl) voor het hele aanbod

Torion is telefonisch bereikbaar

Bel ons gerust voor een afspraak of luisterend oor:

Kerklaan 5  
9751 NK HAREN  
Tel. 050-534 41 73

maandag t/m vrijdag 9.00 – 12.00uur  
maandag ook van 13.00 – 16.00uur  
info@torion.nl / [www.torion.nl](http://www.torion.nl)

Bij blijven? [www.harendekrant.nl](http://www.harendekrant.nl)

## Pijnlijke spieren?

Praktijk Oude Borg helpt!

- Sportmassage
- Klassieke massage
- Shiatsu therapie
- Voetreflexologie
- Medisch pedicure (ProVoet)

Praktijk Oude Borg

Géke van der Warf  
Oude Borg 25  
9753 BV HAREN  
Tel: 050 534 61 90 kvk: 02083823



## Stress of Overbelast?

8-weekse Mindfulness Training  
Kleine groepen, mooie locatie in Glimmen

Vrijblijvend voorgesprek met  
Annetje Brunner, 06-450 851 57  
info@dewerkschuur.nl  
dewerkschuur.nl

De Werkschuur

## Autoservice Puijs BV

**GRATIS**  
HAAL EN BRENG  
SERVICE IN HAREN



Officieel servicepunt voor  
Volkswagen en Seat.

Osloweg 127  
9723 BK Groningen

050 - 544 50 90  
[www.autopruijs.nl](http://www.autopruijs.nl)



Van Ketwich Verschuurlaan 98  
9721 SW Groningen

[broekemanotaris.nl](http://broekemanotaris.nl)

**Groningen leert Haren kennen. Kritische en mondige burgers die zich niet veel laten aanleunen en de discussie niet schuwen. Neem nu de zonnepanelen en de discussie tussen voor- en tegenstanders van zonneparken bij Haren. Het is opvallend dat over het hogere doel van zonneparken weinig verschil van mening bestaat: verduurzamen, afbouw fossiele brandstoffen. Het is vooral de manier waarop de gemeente Groningen in Haren zonneparken mogelijk wil maken, die onrust veroorzaakt. Volgt u het nog?**



Voor wie het inmiddels duizelt brengen we op deze pagina's kort en bondig de zonnepark-puzzel in kaart aan de hand van negen puzzelstukjes. U kunt de puzzel nadien zelf wel leggen.

### Puzzelstuk 1:

**De hoge ambitie van de gemeente**  
Ieder beleidsplan begint bij een ambitie. Het Groningse College van B en W is groen, ambitieus en productief. Een 'niet praten maar doen'-college. Op het gebied van Duurzaamheid heeft men zich als doel gesteld om in 2035 CO<sub>2</sub>-neutraal (ook gasloos) te zijn. Dat is zelfgekozen een politiek doel, dat consequenties heeft. Men wil 810 Megawatt per jaar opwekken met zonnepanelen. De gemeente heeft berekend dat 310 Megawatt kan worden opgewekt met zonnepanelen 'op daken'. De rest (500 Megawatt) moet dus ergens anders vandaan komen: zonneparken. Deze wensdroom is het begin van de confrontatie met tegenstanders.

### Puzzelstuk 2:

**Zonneparken in soorten en maten**  
Als je op één perceel honderden of duizenden zonnepanelen neerzet, spreek je van een zonnepark. De opbrengst van deze zonnepanelen is niet bedoeld voor individuele gebruikers (want er woont niemand) maar wordt aan het stroomnetwerk geleverd. Dat is een businessmodel, waar commerciële partijen in zijn geïnteresseerd. Voor niets gaat de zon op en toch kan de kassa rinkelen. Bovendien is het Duurzaam. Commerciële exploitanten willen grote parken. De gemeente staat ook twee grote parken toe bij de stad (Meerstad Noord en Westpoort Noord). Omdat dit niet genoeg is wil men ook nog kleine zonneparken toestaan (minder dan 10 hectare). Twee kleine (rond 2 hectare) worden al aangelegd in Haren (Mikkelfhorst) en Glimmen (Zonneweide Glimmen).

### Puzzelstuk 3:

**Oeps, nu wordt het concreet**  
Over de twee kleine zonneparken in Haren en Glimmen ontstond niet veel ophef. Over de groene ambities van de gemeente evenmin, tot dat in relatieve stilte in december een beleidsplan van de gemeente verscheen, waarin de wensdromen opeens heel concreet werden gemaakt. In het beleidsplan staan op een kaart negen locaties rond Haren getekend, waar eventueel zonneparken tot 10 hectare mogelijk zouden zijn. De gemeente stelt aan die locaties strenge voorwaarden. Zo moet b.v. de natuurwaarde niet worden aangetast en moet er draagvlak zijn in de vorm van particuliere financiers (deelnemers) die 50% van de investering dragen. Verder moet de grondeigenaar akkoord gaan. Toen dit beleidsplan werd opgemerkt is als eerste alarm geslagen door Stichting Landelijk Gebied Haren (SLGH).



Zonneweide Glimmen is een klein park, dat volgens de gemeente navolging verdient.

### Puzzelstuk 4:

#### Wat is eigenlijk het bezwaar?

Laten we voor het overzicht de SLGH maar even als woordvoerder beschouwen van de meer dan 500 Harenaars (en ook mensen buiten Haren) die zich fel verzetten tegen de zonneparken op Harens natuurgebied. De SLGH spreekt schande over de werkwijze van de gemeente (stiekem plan) enerzijds, en over de gekozen locaties anderzijds. Men verwijt wethouder Philip Broeksma een soort verbetering én kokervisie in het najagen van zijn ambities. Eén bezwaarde noemde het: 'Hij heeft weinig zicht en weinig visie'. Zonneparken in het Nationaal Park Drentsche Aa en op de flanken van de Hondsrug is ondenkbaar, vindt SLGH. Zonneparken bederven niet alleen het natuurhistorische gebied, maar zijn ook nog eens heel lelijk. Honderden mails en brieven zijn inmiddels aan de gemeente gestuurd. Daarin wordt in allerlei bewoordingen en met verschillende argumenten bezwaar gemaakt tegen de plannen. De gemeente is erdoor verrast.

### Puzzelstuk 5:

#### Het proces

Wethouder Philip Broeksma vindt dat hij het spel volgens de regels speelt. Hij wil gewoon de klimaatdoelen van 2035 behalen en komt dus in actie. Hij zegt dat hij met hulp van de landschapsarchitect zorgvuldig locaties heeft ingetekend op de kaart. Bovendien is dit plan voortzetting van 'Harens beleid' uit 2018. Dat klopt volgens oud-wethouder Michiel Verbeek. Die zegt dat Haren wel aan zonneparken wilde, maar in principe niet in landelijk gebied ('nee, tenzij'). Dat Broeksma het Harens beleidsplan van 2018 gebruikt als alibi om in relatieve stilte negen locaties in Harens buitengebied aan te wijzen, wordt door tegenstanders sterk afgekeurd. Door de commotie is de inspraaktermijn

Bestuur van Stichting Landelijk Gebied Haren: Stichting Landelijk Gebied Haren, v.l.n.r. Jan Wittenberg, Thouraya Dil en David van der Kellen.



Philip Broeksma, wethouder Duurzaamheid

TRENDING TOPIC in Haren

# Zonneparken *ja* of *nee*

verlengd en er was op 14 januari online een ingelaste informatiebijeenkomst over dit onderwerp georganiseerd.

niet betekent dat er ook echt zonneparken komen. Maar we moeten opletten: als we dit beleidskader laten passeren krijgt het de status van een gebiedsvisie." Dat betekent volgens Wittenberg dat je straks als bezwaarmaker geen poot hebt om op te staan als je bezwaar wilt maken tegen een zonnepark in het landelijk gebied. Wat hem betreft is het dus juist nu het goede moment om je tegen het beleidskader te verzetten. Bovendien zijn er voor de gemeente genoeg alternatieven om de doelstellingen van 2035 te behalen.

**De 'truc'**

Volgens Jan Wittenberg van SLGH is het een truc van de gemeente om het beleidskader vast te stellen als gebiedsvisie, een adder onder het gras. Wittenberg zegt: "De wethouder vertelt steeds dat het nog maar een beleidskader is en dat het nog



**Verdachte personen**

In het heetst van de strijd worden alle middelen ingezet. In de media wordt gesteld dat de gemeentelijk projectleider van de zonneparken, Hotze Hofstra, verdacht is. Hij speelt volgens ingewijden rollen in organisaties en bedrijven die commercieel belang zouden hebben bij de aanleg van zonneparken. Belangenverstrengeling zou op de loer liggen en het zou niet voor het eerst zijn, dat dergelijke belangen tot ongewenst beleid leiden. Haren de Krant heeft Hofstra benaderd voor commentaar, maar die verwijst naar de gemeente. Door deze aantijgingen wordt evenwel de aandacht afgeleid van de zaak zelf: zonneparken. Daarom parkeren we dit verwijt eerst even.

een tijdelijke oplossing zijn. Volgens SLGH echter is de schade aan het landelijk gebied onherstelbaar. Jan Wittenberg: "Het is blijvende verstedelijking van het landelijk gebied en dat moet je voorkomen."



Heiko Jan Mein



**Stand van zaken nu!**

Ongeveer vierhonderd belangstellenden keken 14 januari naar een online bijeenkomst, waar de gemeente haar plannen voor zonneparken in en rond Haren wilde toelichten. Wethouder Philip Broeksma werd bijgestaan door verschillende ambtenaren. Tamara Ekamper, Duurzaam Ontwerper van de gemeente en projectleider Chris Munneke speelden een voorname rol in het geven van een toelichting en het beantwoorden van vragen. Zij werden geconfronteerd met een overmacht aan kritische burgers, die de (in hun ogen) ernstige inbreuk op kwetsbaar natuurgebied resoluut van de hand wijzen. De inspraaktermijn is verlengd tot 21 januari en de wethouder zegde toe het hele dossier samen met burgers nog eens tegen het licht te willen houden.

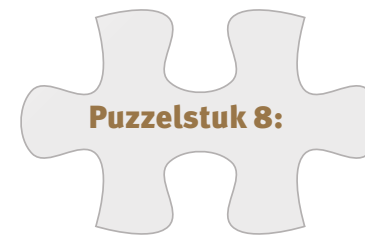
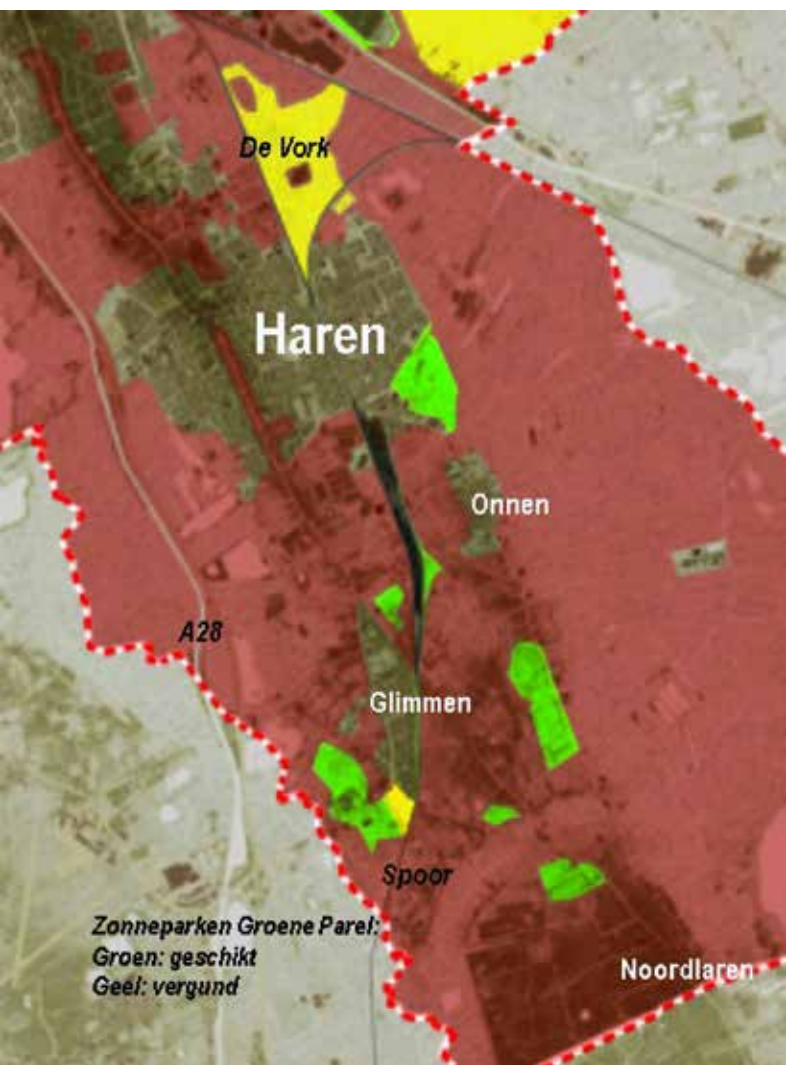
**Goede bijeenkomst**

We vroegen oud-wethouder Michiel Verbeek (Haren) naar zijn beleving van de avond en hij vond de bijeenkomst wél goed. Van hem is bekend, dat hij vurig pleitbezorger is van verduurzaming en derhalve ook geloofd, dat zonne-energie een effectieve bijdrage levert aan dat hoge doel. Eerder zei hij al tegen Haren de Krant dat de Gemeente Haren in 2017 inderdaad al een aanzet gaf tot de bouw van zonneparken, maar dat daarbij het landelijk gebied aan 'no go area' was, tenzij het niet anders kon. En juist omdat de gemeente Groningen het landelijk gebied nu heeft aangewezen zijn de rapen in Haren gaar. Tamara Ekamper heeft gezegd dat Haren destijds 100.000 panelen op daken wilde realiseren, terwijl er behoefte was aan 285.000 panelen. Volgens Verbeek wilde Haren het 'gat' destijds niet per definitie vullen met zonneparken, maar ook met andere duurzame energiebronnen. Groningen kiest dus nadrukkelijk wél voor zonneparken.

**Geen goede bijeenkomst**

Of de gemeente werkelijk wil samenwerken met burgers wordt betwijfeld door Jan Wittenberg van de Stichting Landelijk Gebied Haren. Hij noemde de bijeenkomst een 'verkoopvoorstelling' om de plannen door te drukken. Hij zegt: "Vier insprekers mochten hun zetje doen. Hun vragen werden niet beantwoord. Ze kwamen er verder niet meer aan te pas. Er werden 80 pagina's aan vragen genoteerd. De beantwoording was willekeurig en vaak eenzijdig, zonder dat een weerwoord mogelijk was. Dit is geen inspraak en het zal de kloof in de opvattingen tussen de wethouder en de maatschappelijke organisaties niet verkleinen. Naar de argumenten van de insprekers werd niet geluisterd. De oplossing die de wethouder voor ogen staat bij de energietransitie lijkt vast te staan: Er moeten zonneparken in het landschap komen."

Kaartje met locaties waar zonneparken welkom zijn.



**"Zonneparken zijn tijdelijke deeloplossing"**

Columnist van Haren de Krant, Heiko Jan Mein uit Haren, is chemisch fysicus en houdt deze maand in zijn column (elders in deze krant) een pleidooi om kernfusie als energiebron te overwegen. Nieuwe technieken leveren weinig afval op en de opbrengsten zijn enorm. Hij noemt alle duurzame initiatieven, zoals wind- en zonne-energie slechts deeloplossingen van het energievraagstuk. Mein: "Het is wel zo dat kernfusie (omdat het nog erg duur is en technisch ingewikkeld) alleen een kans kan krijgen als we ons (Europees) politiek inzetten om de toepasbaarheid over een aantal jaren mogelijk te maken." In die zin zou de aanleg van zonneparken dus

Ziezo, de puzzel is klaar. De meningen zijn bekend. Nu maar eens zien hoe het democratisch proces zal verlopen. Wordt vervolgd.



## Tanja | van der Meulen

apotheker van Apotheek Oosterhaar

### LEUK OM TE WETEN

## Onze rol bij herhaalrecepten

**Apotheek Oosterhaar maakt gebruik van de nieuwste technologieën en computersystemen. Daardoor kan het ingewikkelde proces van medicatieverstrekking nagenoeg foutloos verlopen. Bovendien wordt het u als klant gemakkelijker gemaakt. Hoe zit dat?**

#### Distributieproces

De apotheek is eigenlijk een distributiecentrum. Recepten van de arts worden vertaald naar de concrete verstrekking van geneesmiddelen. “Per dag gaan er honderden recepten en medicijnen door onze handen”, zegt apotheker Tanja van der Meulen. “Die moeten bij de juiste klanten terecht komen. Dat is een logistiek proces, waarbij je altijd het belang van de klant voor ogen moet houden. Een verkeerd medicijn kan immers grote gevolgen hebben, dus mag er eigenlijk

niets verkeerd gaan.”

#### De proactieve apotheek

In de Harense apotheek heb je (gros) twee productstromen: (a) incidentele recepten en (b) herhaalrecepten. Over die laatste vertellen we nu iets meer. Het gaat om medicatie die doorlopend wordt gebruikt. Als die opraakt zal de gebruiker aan de bel trekken (vroeger belde men dan de huisarts). Om te voorkomen dat de patiënt ‘te laat’ ontdekt dat het doosje leeg is, trekt de apotheek zélf aan de bel. “In ons systeem

houden we bij wanneer de voorraad op zal zijn”, zegt Tanja. “Bijtijds sturen wij een bericht aan de huisarts om te vragen of we weer een nieuwe voorraad aan zijn patiënt mogen verstrekken. Als die het goedkeurt gaan we de levering voorbereiden en sturen we een bericht naar onze klant.”

#### Nuttige service

Deze gang van zaken mag je best een ‘service’ noemen, vindt Tanja. De gebruiker van de medicijnen komt niet voor verrassingen te staan en bovendien bevordert het een stabiel en doorlopend innemen van de geneesmiddelen. Dat is ook vanuit medisch gezichtspunt dus goed. Doordat veel mensen meer dan één ge-

neesmiddel chronisch gebruiken, houdt Apotheek Oosterhaar alle medicijnen op dezelfde manier in de gaten. Zo wordt zelfs de hoeveelheid geleverde medicijnen zo berekend, dat deze allemaal ongeveer op dezelfde datum ‘op’ zullen zijn. “Dat noemen we synchroniseren”, zegt Tanja.

#### Service

Naast de bovenstaande service is er het uitgifte-automaat (24 uur per dag kan men medicijnen afhalen met een unieke pincode). Verder is er een bezorgservice, waarvan juist in deze tijd veel (meer) gebruik wordt gemaakt.

In februari gaan we in op het ‘Leuk om te weten’-thema: “Waarom krijg ik opeens een ander merk medicijnen?”



Nieuwe Stationsweg 8  
9751 SZ Haren  
T: 050 534 74 95  
E: oosterhaar@agapotheek.nl  
www.apotheekoosterhaar.nl

Aanmelden voor alle diensten van de apotheek kan online via: [www.apotheekoosterhaar.nl](http://www.apotheekoosterhaar.nl)



‘Apotheek Oosterhaar, onderdeel van het nieuwe Gezondheidsplein’.

# “Dag huis, dag lieve oude woning”\*



Joyce en Ard Schouwman ervaren nu al hoe het is om een huis vol herinneringen achter te laten...

**De meeste mensen zullen bij het lezen van dit stuk wel even om zich heen kijken en denken: gelukkig hoef ik nog niet te verhuizen. Dat is het bewijs dat je je in het huis (nog) thuis voelt. Een huis ervaren als echt thuis, dat maakt het voor ouderen vaak zo moeilijk om te verhuizen naar een (aangepaste) woning. Joyce en Ard Schouwman zijn nog helemaal niet oud, maar rukken zich toch los om te verhuizen naar een kleinere woning in de stad. Hun huis is nu te groot voor hen tweën en staat daarom te koop. Hoe ervaren ze het afscheid van hun vertrouwde stekje aan de Meerweg 52 in Haren?**

#### Trapeze

De Meerweg nabij het centrum is een hecht buurtje, waar bewoners elkaar geregeld spreken. Voor Joyce Schouwman leek de straat wel het verlengstuk van haar huis,

waar ze met haar gezin in 1999 kwam wonen. “We kwamen met veel plannen en hebben in dit huis ook heel erg veel beleefd. Ik weet niet hoe ik het moet uitleggen, maar dit huis heeft energie. Het

vraagt als het ware om activiteiten.” Voor Joyce werd deze woning de plek waar dromen werden waargemaakt. “We kwamen van de Irisweg, maar de burens kregen last van onze kinderopvang (destijds), piano en yogalessen. Ik vond het logisch dat we daar weg moesten.” Meerweg 52 was tot 1999 eigendom van een rijschoolhouder, die kamers verhuurde in het bijgebouw. Juist dat bijgebouw vond Joyce interessant, want daar pasten de kinderopvang en de yogalessen. In het huis zelf kregen de drie kinderen hun eigen badkamer en er was zelfs ruimte voor een in-doortrapeze, omdat ze bij kinder-circus Santelli actief waren.

#### Inloop

“In de loop der jaren hebben we ook heel wat mensen onderdak geboden, bijvoorbeeld als ze in een relatiecrisis zaten. We zijn zelf wel eens verhuisd naar het bijgebouw, zodat zij in ons huis konden wonen. En we hebben vluchtelingen tijdelijk onderdak geboden.” Voor de familie Schouwman geldt: ruimte in hart, hoofd en huis. De deur ging nooit op slot. Om een zakcentje bij te verdienen runden zij ook enkele jaren het depot van het Harener Weekblad, waardoor wekelijks tientallen bezorgers door

de tuin liepen met stapels kranten. Ook voor Haren de Krant waren zij enige tijd dephouder. “Dit huis gaf ons alle ruimte om te dromen, daarom zie ik het ook als een heel belangrijke plek in ons leven. Als ik terugdenk wat er hier allemaal is gebeurd: één van onze kleinkinderen is hier zelfs in de huiskamer

*“Dit huis gaf ons alle ruimte om te dromen...”*



geboren. En de baby van een vriendin is in ons bad ter wereld gekomen. Er was in dit huis altijd wat te beleven.”

#### Veel verbouwd

In 1999 kocht de familie Schouwman het huis. Er waren heel wat gebreken, die moesten worden hersteld. Gevels werden vervangen en in het huis moest een smeerkuil worden verwijderd. In het bijgebouw moest een tweede smeerkuil worden gedempt. “De vorige eigenaar repareerde auto’s. Als hij een camper had moest de lucht uit de banden en moest het hele gezin erin om zonder schade aan de dakgoot langs het huis te kunnen, haha”, zegt Joyce. “We laten dus niet alleen een huis achter, maar ook een heel groot stuk van ons leven. We hopen dat de kopers straks net zoveel plezier van deze plek zullen hebben als wij.”

\*De titel boven dit artikel is ontleend aan het liedje van Willeke Alberti.

“Meer ruimte voor zonne-energie”

# Deze man wil het fileprobleem op het stroomnetwerk oplossen



Edzer Roukema: Er is nog 66% ruimte op het elektriciteitsnetwerk, als zonneparken hun productie een beetje willen beperken.

Ook in de regio Haren wordt duurzame energie opgewekt op duizenden daken en daar komen binnenkort weer twee zonneparken bij (Glimmen en Mikkellhorst). Stroom opwekken voor eigen gebruik levert een lage nota op. Wie méér stroom produceert kan energie terugleveren ‘aan het net’. Zonneparken doen hetzelfde, maar dan grootschalig. Het verschil is dat zij zelf geen stroom verbruiken, doch uitsluitend ‘aan het netwerk leveren’. Helaas kunnen de netwerken van Enexis en Tennet de ‘overproductie’ in onze regio nog niet aan. Maar liefst 17% van de aanvragen voor zonneparken moeten (nu nog) worden afgewezen: congestie in het net.

Matrixborden boven de snelweg Energie-analist Edzer Roukema (foto) kennen we nog als één van de vrijwilligers die Zwembad Scharlakenhof hielp redden (met o.a. leningen). Hij is ondernemer en levert warmtekraanpompelingen. “Mijn klanten willen daarmee energie terugleveren aan het openbare netwerk”, zegt hij. “Maar die ‘snelweg’ (lees: het openbare netwerk) is veel te vol en ze kunnen hun energie niet meer kwijt. Daarom heb ik nagedacht over een manier om ruimte te creëren op het openbare net.” Roukema gebruikt de metafoer van een snelweg, waar het verkeer komt stil te staan doordat er veel te hard wordt gereden en afgeremd. Dit fenomeen wordt door Rijkswaterstaat bestreden met matrixborden die de snelheid temperen, zodat minder snel files ontstaan. Het verkeer blijft rijden als iedereen wat gas terugneemt, zodat de meters efficiënter worden benut. “Dat effect kunnen we ook bereiken op het elektriciteitsnetwerk”, zegt Roukema.

### 66% meer capaciteit

Hij noemt het geen uitvinding,

want apparatuur komt er niet aan te pas. Hij spreekt van een ontdekking door logisch nadenken. “Het gaat in dit verhaal vooral over zonneparken”, zegt hij. “Die doen bij Enexis de maximale aanvraag voor levering van zonne-energie. Ze willen op de snelweg 180 km/u rijden, als het ware.” Volgens Roukema komt het netwerk dan al snel op rood te staan en dat is ook precies wat er in onze regio gebeurt. Dat wordt bevestigd door Enexis (zie kader). “Ik denk dat je op het huidige netwerk 66% extra ruimte kunt creëren zonder investeringen”, zegt Roukema. “Het enige dat je moet doen is zonnepark-exploitanten bewegen om van hun huidige zonneparken de stroomproductie met 18% te beperken. Dit is te realiseren door de aansluiting bij het netwerkbedrijf met 2/3 te beperken. Dat is te regelen met een begrenzer, die nu al op veel omvormers is ingebouwd. Stel die 66% lager in is mijn advies. Als iedereen dat doet zul je zien dat er opeens weer heel veel ruimte ontstaat op het netwerk.” Eenvoud troef, maar klopt het?

### Enexis

Jan Bakker uit Haren, woordvoerder van Enexis BV Nederland, zegt dat de metafoer van de snelweg klopt, maar nuanceert: “Het netwerk is een soort snelweg en in ons land legt Tennet deze aan. Wij als Enexis leggen in deze beeldspraak de provinciale wegen aan. Het heeft niet veel zin als wij de invoegstroken breder maken als Tennet de hoofdrijbaan niet breder maakt. Daarom trekken Tennet en Enexis samen op in de investeringen in het landelijke elektriciteitsnet.” En dan over Roukema’s idee: “In de kern klopt zijn verhaal. Om precies de redenen die hij noemt zijn wij al begonnen om convenanten te sluiten met grote zonnepark bedrijven. Daarin staat dat zij hun aanvragen gaan baseren op 70% van hun potentiële productiecapaciteit.”

### Langzamer rijden

Om terug te gaan naar de metafoer van de snelweg. Enexis probeert dus afspraken te maken met nieuwe gebruikers van de snelweg om ze niet sneller te laten rijden dan b.v. 160 km/u. Wat Roukema graag wil is dat in principe alle gebruikers, bestaand en nieuw, niet sneller gaan rijden dan 100 km/h, precies zoals Rijkswaterstaat het doet met de matrixborden boven de weg. Roukema hoopt vurig dat deze ontwikkeling zal doorzetten. Hij zegt: “Het resultaat zal zijn, dat de overbelasting van het elektriciteitsnet verdwijnt en er direct ruimte is om het aantal duurzaamheidsprojecten te verdrievoudigen.”

## Enexis zegt

Het stroomnetwerk is vaak niet opgewassen tegen plotselinge extra energie van zonneparken. Jan Bakker, woordvoerder van netwerker Enexis, bevestigt dit. “In het noorden zie je inderdaad nog veel schaarstegebieden op rood staan. We hebben inmiddels al grote investeringen gepland (miljarden) om samen met Tennet (kabelaar, red.) dit probleem op te lossen.” Volgens Bakker moeten initiatiefnemers van zon-

**HARRY BUITER**  
Harry Bouter meubelspuitery

**Specialist in spuitwerk voor al uw nieuwe of gebruikte meubels.**

**Harry Bouter meubelspuitery maakt uw keuken of meubels als nieuw!!!**




**www.harrybouter-meubelspuitery.nl**

Vossenkamp 3, 9351 VR Leek  
info@harrybouter-meubelspuitery.nl  
T: 0594 51 38 36  
Volg ons op Facebook

**Het is nergens zo veilig (en gezond) als op de fiets!**

De winkel is nog even gesloten. Maar de werkplaats is GEOPEND. Als u een nieuwe fiets bestelt, dan bezorgen wij u deze THUIS.



**Meerweg 15-17 Haren - 050 534 46 57**  
info@fietsshoparen.nl

**Decokay** OOST  
MOOI THUIS IN HUIS

**ASSEN**  
BORGSTEE 2, TEL. 0592 375385

**RODEN**  
WESTERESCH 10, TEL. 050 2015678

**WWW.DECOKAYOOST.NL**

• VERF • BEHANG • RAAMDECORATIE  
• GORDIJNEN • VLOEREN



**NIEUWBOUW • VERBOUW • ONDERHOUD**

Burg. J.G. Legroweg 100  
9761 TD Eelde  
Kerkstraat 14  
9479 PK Noordlaren  
T 050 409 12 97  
F 050 409 13 87  
www.bouwbedrijfvolters.nl

**Bouwbedrijf Wolters**

**ROEDE**  
**interieur**

**Allround!**

Harde vloeren (alle soorten), vloerbedekking, gordijnen, binnenzonwering. Advies van de man die het ook installeren kan.

Roede Interieur | Rijksweg 134, Haren | T 050-5340973  
E info@roedevloeren.nl | www.roedevloeren.nl

**Autofirst-OLDEMAN.NL**

**GRATIS HAAL EN BRENG SERVICE**



**ONDERHOUD ALLE MERKEN!**  
OOK CAMPERS & LICHTE BEDRIJFSWAGENS

sales@auto-oldeman.nl Akeleiweg 115 Groningen



**BEL VOOR EEN OFFERTE**  
**050-5420505**





## WIJ bezorgen VEILIG BIJ U thuis!

In verband met de aanhoudende corona maatregelen is onze winkel gesloten. Om u toch van uw favoriete beauty producten en prachtige cadeaus te voorzien bezorgen we deze graag veilig bij u thuis, zonder dat u hiervoor online hoeft te shoppen. Bovendien ontvangt u gratis samples bij uw bestelling en pakken wij uw producten met liefde en plezier voor u in, zoals u van ons gewend bent.

Wilt u uw beauty producten prachtig ingepakt bij u thuis ontvangen? Bel of mail ons dan voor de mogelijkheden. Wij staan voor u klaar!

Blijf gezond!

Uw Douglas beauty team

**Douglas Haren**

Bel ons op 050-5344662 of 06-53472868  
of mail naar store412-Haren@douglas.nl.

**-25%** OP BIJNA ALLE  
geuren & geursets\*

**-25%** OP ALLE  
SKINCARE VAN  
ESTÉE LAUDER  
& BIOTHERM\*

CLINIQUE

**-25%** OP BIJNA ALLE  
DAG- & NACHTCRÈMES\*

**-25%** OP BIJNA ALLE  
foundations,  
poeders,  
mascara's  
& eyeliners\*

<p>LANCASTER EAU DE LANCASTER Body milk of Shower Gel, 200 ml</p> <p>€ 40,95 <b>€ 7,95</b></p>	<p>CALVIN KLEIN OBSESSION Eau de Parfum, 100 ml</p> <p>€ 73,45 <b>€ 29,95</b></p>	<p>CALVIN KLEIN CK IN 2U for Him of for Her Eau de Toilette, 100 ml</p> <p>€ 50,88 <b>€ 17,95</b></p>
--	---	---

\*De korting is geldig van 18 t/m 31 januari 2021. Zolang de voorraad strekt. Korting wordt berekend vanaf de hoogstvermelde of doorgestreepte prijs op onze prijsetiketten in de store, of de vermelde 'van'-prijs online. Deze kortingsactie geldt niet in combinatie met de gebruikelijke of reguliere korting en niet met andere kortingsacties. Geen korting op korting. Kijk voor meer informatie op [www.douglas.nl/voorwaarden](http://www.douglas.nl/voorwaarden). Een aantal merken is uitgesloten van korting ([www.douglas.nl/uitgeslotenvankorting](http://www.douglas.nl/uitgeslotenvankorting)). Drukfouten voorbehouden.

#STRONGERTOGETHER

# DOUGLAS

Wij zijn op dagelijks in onze winkel aanwezig van 10 - 16 uur en telefonisch bereikbaar.

Riant wonen in een rustige omgeving in Groningen-Zuid?

# RESIDENTIE DE WIJERT



**NU**  
TWE  
APPARTEMENTEN  
TE HUUR!

**LUXE SERVICE-APPARTEMENTEN**

- Levendig stadscentrum op een steenworp afstand
- Dichtbij in- en uitvalswegen
- Alle voorzieningen in de buurt

**INTERESSE?**

Ik nodig u graag uit om eens te komen kijken in onze Residentie. Wilt u eerst meer informatie? Neem gerust contact met ons op. Dat kan via (050) 525 01 07. Mailen mag ook, naar: [g.terlaak@dewijert.nl](mailto:g.terlaak@dewijert.nl).

**KIJK OOK OP [WWW.DEWIJERT.NL](http://WWW.DEWIJERT.NL)**

**RESIDENTIE  
DE WIJERT**

Van Ketwich Verschuurlaan 25, 9721 SC Groningen



Jan Errit de Vries (74) na zijn genezing:

# “Ik ben de kanker dankbaar voor de waarschuwing”

**THEMA: GEZONDHEIDSZORG VAN EEN ANDERE KANT BELICHT**

Tao, deze van oorsprong Chinese filosofie laat zich niet met woorden beschrijven, maar wat Jan Errit “eartHeart” de Vries uit Haren betreft is Tao de leidraad in zijn leven en de grote inspiratiebron. Bij heem werd in juli 2013 niet-kwaadaardige huidkanker ontdekt. In januari 2017 kwam echter via een longembolie een kwaadaardige tumor in de endeldarm aan het licht. Sinds 3 november 2020 is hij, door zijn huisarts 'spontaan' genezen verklaard. Bij zijn genezing hebben zijn taoïstische leefstijl én de natuur hem een 'handje' geholpen, zoals hij het zelf zegt.

**Puur**  
Als je naar hem kijkt zie je een uiterst aimabele man, opvallend gekleed en op blote voeten paraderen door zijn huiskamer. Hij zit op een soort 'skippybal' en springt geregeld overeind om bewijsstukken te pakken, die zijn verhaal moeten ondersteunen. Dat kunnen boeken zijn, maar ook krantenknipsels. En als je naar Jan Errit de Vries luistert moet je koersvaste oren heb-

ben, want hij slaat in zijn verhaal zoveel zijpaden in, dat je verdwaalt in zijn tomeloze woordenstroom. Desondanks is het een boeiende ervaring om naar hem te luisteren, omdat zijn enthousiasme puur is. Jan Errit wil niemand zijn levensfilosofie opdringen, maar hij wil er wél van getuigen.

### “Ik ziek?”

“Ik ben 'spontaan' genezen van en-

deldarmkanker”, zegt hij. “Hoe kon ik ziek worden? De natuur is immers de basis van mijn bestaan, ik verbouwde mijn eigen groenten (bij Sassenhein en later in Oosterhaar) en leef gezond. Toch werd in 2013 huidkanker vastgesteld. Ik heb teveel met mijn blote bast in de zon gewerkt in mijn moestuin. Dat moest dus anders.” Na een longembolie eind 2016 kwam De Vries in het medische circuit te-



“Sinds 11 november (St. Maarten) weet ik dat ik hersteld ben. Ik ben de kanker dankbaar voor de waarschuwing.”

recht en werd er bij hem een tumor in de endeldarm ontdekt. “Ik was er kapot van. Ik kon toch niet ziek zijn? Ik verloor het vertrouwen in mijn macrobiotische leefwijze.” De dokter adviseerde een operatie en hij zei direct ja. De Vries: “De operatie slaagde, maar ik was zo geschrokken, dat het een paar jaar duurde voordat ik langzaam weer in contact kwam met mijn levenslust en vitaliteit, die ik voor een groot deel was kwijtgeraakt.”

### De natuur als genezer

Volgens Jan Errit duurt het formeel nog tot 2022, voordat de medische wetenschap hem genezen zal verklaren. “Maar daar heb ik niet op gewacht. In de reguliere behandeling werd ik alleen maar via driemaandelijks bloedtesten gecontroleerd of mijn 'antigenen' nog op orde waren. Ik ben gelijk na de operatie (2017) begonnen met gerichte immuumsysteem versterkende antroposofische therapieën en die hebben mij goed geholpen. Tweewekelijks subcutaan een extract uit de maretak ingespoten ter verhoging van de productie van antikankercellen. Een therapie van tien weken inwrijvingen met solumolie vormde een solide basis om verder uit de 'angstschulp' te kruipen.” Ook werd hij lid van de zelfoogsttuin in De Biotoop, zodat hij veel gezonde basisgroenten kon eten. Daarnaast overwon hij zijn schroom en ging zwemmen in het zoute water van Terschelling en bij Egmond aan Zee. “Zeezout en keltisch zout geven voeding aan je lijf”, zegt hij. Hij ging weer appels en walnoten zoeken (en eten) en ging het veld in voor eetbare plan-

ten, zoals brandnetel, weegbree en paardenbloemblad. Daar maakte hij soep van. “Ik ben weer tai chi en yoga gaan doen, kerel”, zegt hij. “En ik zing sinds 2018 bij 'Nova Zembla', een koor voor (ex-)kankerpatienten, die Zingen voor het Leven. Uit volle borst samen zingen en een paar keer per jaar optreden heeft mijn zelfvertrouwen enorm versterkt.”

### Niet geluisterd

Na een heilzame herfstvakantie-week in oktober jl. op zijn lievelingseiland Terschelling had hij het gevoel, dat er nog een 'klein zetje' nodig was om de 'spontane' genezing af te ronden. Hij nam contact op met een collega van de Healing Tao in Amsterdam. “Ik onderging een Tele-Tao 'vibrational healing' van anderhalf uur”, zegt Jan Errit. “Dat maakte heel veel bij me los, ik was erg geëmotioneerd, want er werden trauma's van 72 en 65 jaar geleden opgeruimd. Het heeft me enorm geholpen. Later zei mijn antroposofische huisarts, dat ik er weer als vanouds uitzag. Maar dat klopte niet, ik was herboren! Ik zeg nu: ‘Tao, dank dat ik de kanker kreeg’. En de kanker zelf ben ik dankbaar, dat ik de waarschuwing kreeg om met Hart en Ziel naar mijn lichaam te luisteren. Ik heb naar de eerste signalen niet goed geluisterd, er was een tweede keer nodig.”

De herboren Harenaar is weer begonnen met lessen, playshops en individuele sessies (Coronavrij). Informatie aanvragen of aanmelden: [info@taoartunlimited.nl](mailto:info@taoartunlimited.nl) of 06-41676948.



Oud Haren

RUBRIEK  
OLD GO

Henk Bakker  
[www.oldgo.nl](http://www.oldgo.nl)

## De Toekomst Glimmen



Een fabriek met de naam 'De Toekomst', dan verwacht je natuurlijk dat zoiets toekomst heeft. Hoe zit dat? In 1896 vonden 42 veehouders uit Glimmen en omgeving het tijd voor een eigen melkfabriek. Het werd: "Coöperatieve Stoom-Zuivelfabriek en Korenmalerij De Toekomst". In 1941 kwam er een grasdrogerij bij en veel later een flessenvulapparaat.

De ideale plek was aan de Rijksweg, het werd nummer 35. Tegenover de toenmalige bakkerij Klaas Bakker, m'n vader, en nog steeds bestaande installatiebureau, toen genaamd, Rieks Smid. Het werd een bakstenen gebouw, gietijzeren kozijnen met een markante schoorsteen, twee uitritten en een aan de Nieuwe Kampsteeg. Het afvalwater, dat flink kon stinken, loosde via het Glimmerbeekje op de Drentse A. Men produceerde naast melk: kaas, yoghurt, boter, karnemelkse pap, vla, karnemelk en maalde koren en droogde gras.

De melk werd bij de boeren opgehaald met karren en later met vrachtwagens. Een van de vrachtwagens was een oude legerauto met het stuur rechts. Als kind mocht ik

wel eens mee: geweldig! De melkbussen werden aan de voorkant van de fabriek op een plateau gezet en door stoere mannen naar binnen gedragen, geschoven. Later konden de bussen zo van de wagen op de nieuw aangelegde lopende band gezet worden.

Soms zaten de deksels zo vast dat een andere deksel of rubber hamer nodig was om het deksel eruit te slaan. De mannen goten de bussen leeg in een aparte bak om de hoeveelheid melk te bepalen, daarna stroomde het door voor verdere verwerking. De bussen waren gemerkt, zodat van elke boer de opbrengst kon worden genoteerd.

Heet water spoelde de bussen schoon en dan kwamen ze aan de achterkant de fabriek weer uit. De oven werd gestookt met kolen, wat roet gaf op bijvoorbeeld het schone wasgoed in de buurt. Er werd gebruik gemaakt van stoommachines en vanaf 1916 ook van elektromotoren. De oven bleef in werking voor o.a. heet water. Om 12 uur blies de stoomfluit.

Tegen 1966 kon het niet meer uit. De Toekomst duurde 70 jaren en is in 1968 afgebroken. Nu staan op deze legendarische plek woningen.

In Onnen...

# Leuke fotoshoots van lezers op de Vanguard Bridge



**Nico Oudman maakte de winnende foto.**

Het beroemde jeansmerk Vanguard koos vorige zomer de spoorbrug van Onnen uit voor een fotoshoot voor haar landelijke (TV)-campagne. Martine Boerrigter van Vanguard vertelt: "Dat klopt inderdaad. We hebben vanuit ons denim casual merk Vanguard de shoot voor Aw20 in Groningen gedaan, daar onze custombouwer voor de V85 bike hier vandaan komt."

## Fotowedstrijd

In de campagne speelt een gepimpte motorfiets V85 een centrale rol en de bouwer woont in de buurt van Groningen. Om praktische redenen is de fotoshoot dus in deze omgeving gedaan en de spoorbrug van Onnen past in het stoere plaatje. Onze redactie kreeg tips van lezers en we kregen van een achtjarige jongen zelfs een foto, waarop hij de fotoshoot nabootste met zijn mountainbike. Dat bracht ons op het idee voor een foto wedstrijd.

We vroegen u om uw eigen foto te sturen, gemaakt op de bekende brug. De jury, het team van Vanguard-dealer Sooloo Mannenmode in Haren, heeft een winnaar gekozen. Deze krijgt een Vanguard-pakket met o.a. een riem, hebbedingetjes en een jeans.



De foto die Vanguard gebruikte in haar campagne.

## De winnaar

Peter Jonkman van Sooloo Mannenmode heeft getwijfeld tussen een paar foto's en wil graag een eervolle vermelding geven aan Rik Schipper (met step). Maar uiteindelijk werd gekozen voor de lollige foto van Nico Oudman. Jonkman zegt: "We vonden dat autootje zo grappig in beeld gebracht tussen die benen. Daarom hebben we hiervoor gekozen." De winnaar krijgt na de lockdown een uitnodiging om de prijs in de winkel in ontvangst te nemen. Van harte gefeliciteerd. De redactie dankt Sooloo en Vanguard voor het beschikbaar stellen van de mooie prijs.

Hieronder een bloemlezing uit de inzendingen.



Foto: Heleen Gelinck



Foto: Jelmer Jongstra



Foto: Carina Nijland



Foto: Eva Sikkens



Foto: Rik Schipper



Foto: Rik Poppema



Foto: Twan de Jong



Foto: Vaira Huisman



**OPEN HUISKAMER EN BUURTTUIN**

**Je bent Welkom! Er is altijd plek aan tafel & in onze tuin**  
 EEN OPEN DEUR EN EEN LUISTEREND OOR EEN KOP KOFFIE EN EEN GOED GESPREK  
 De Huiskamer is open! (Elke woensdag van 11-15 uur)  
 Koffie en thee zijn van het huis. Lunch en/of daghap mogelijk tegen "buurtprijzen"  
 Dit is een initiatief van Coöperatie Haren Werkt! Voor een meer inclusieve samenleving Doe ook mee!

**Wat missen we iedereen! Heel veel sterkte allemaal de komende weken!**

**EEN TEGEN EENZAAMHEID**



**Afscheid nemen in**

Crematorium **Ommeland en Stad**

Eelderwolde

- ✓ vier opbaarkamers
- ✓ een sfeervolle foyer
- ✓ een familiekamer
- ✓ grote en lichte ceremonieruimte met 156 zitplaatsen
- ✓ park van 4 hectare geschikt voor asbestemming
- ✓ één tarief voor afscheidsceremonies

Crematorium **Ommeland en Stad**  
 Borchsingel 47  
 9766 PP Eelderwolde  
 T (050) 21 11 936  
 E info@crematoriumommelandenstad.nl  
 I www.crematoriumommelandenstad.nl

**Doordenkertje van Haren de Krant:**

*“Wie online koopt, investeert in de leegstand van eigen dorp of stad”*

**Positief plannetje:**

**Harens makelaar bedenkt speurtocht voor de jeugd**

De scholen zijn gesloten en de jeugd van Haren zit thuis. Ouders zoeken naar manieren om hun kinderen naar buiten te krijgen en dat bracht de Harens makelaar Aimée Staal op een idee. Ze lanceerde vorige week een speurtocht voor de jeugd. Alwéér iemand die probeert de negatieve sfeer van de lockdown om te buigen naar iets positiefs.

Ze noemt het de ‘Speurbordentocht’. In Haren staan op dit moment zeven woningen te koop bij Aimée Staal en ze roept kinderen op om de TeKoopborden op te zoeken. Ze mogen natuurlijk in het wilde weg gaan rondfietsen, maar ze kunnen ook de adressen opzoeken op de website van de makelaar. Slim bedacht. Kinderen moeten van alle borden een leuke foto maken en als ze kans willen maken op een leuke prijs een digitale fotocollage maken.

**Informatie**

Eigenlijk is het altijd prijs, want als kinderen op pad gaan om de foto's te maken kunnen ze even langsgaan bij het kantoor van de makelaar (Feland-Noord 12b) waar op werkdagen van 10-16 uur voor de deur een grabbelton staat vol met leuke cadeautjes (“Bij een Harens speelgoedwinkel gekocht”, zegt Aimée Staal).



**Kinderen die een collage willen mailen kunnen dat t/m 25 januari doen: info@aimeestaal.nl**

**Gesprekken op het bankje bij de dorpskerk**

Deze maand: Hans Wolthuis (50), gymleraar basisscholen (‘meester Hans’) en docent ALO.



Foto door: Yvonne Flikkema

**Hallo Hans, dat is lang geleden, zeg. Ga even zitten. Zijn lichaam en geest één? Hoe zit dat dan?**

**Antwoord:** “Ik geloof in ‘een gezonde geest in een gezond lichaam’. En ik heb zelf ondervonden hoe die interactie werkt. Ik had eens een moeilijke periode, waar mijn lichaam duidelijk op reageerde. En ik heb in mijn hoofd toen de knop moeten omzetten om de problemen te pareren, zodat het weer snel beter ging met zowel lichaam als geest.”

**Wat is de essentie van jouw bestaan?**

**Antwoord:** “Ik wil graag doorgeefluik zijn van goede dingen, vooral voor mijn eigen twee zonen. Maar ook voor de kinderen aan wie ik

les geef. Wat dat goede vooral is? Ik denk: leren positief in het leven te staan.”

**Welk muzieknnummer zou ik even moeten luisteren vanavond?**

**Antwoord:** “Haha, ik vind bijna alle muziekstijlen mooi, maar als ik twee nummers mag noemen: ‘Tennessee Whisky’ van Chris Stapleton en ‘Into the mystic’ van Van Morrison. Het gekke is dat ik van blues vaak juist heel vrolijk word (glimlach)”

**Laat jij je vaccineren tegen Corona?**

**Antwoord:** “Natuurlijk. Ik stel mijn eigen lichaam niet boven het grote algemeen belang. Maar ik moet ook zeggen dat ik vertrou-

wen heb in het vaccin. Als dat niet zo was, stond ik er misschien heel anders in.”

**Alles weten maakt niet gelukkig, klopt dat volgens jou? Weten we teveel door de nieuwe media?**

**Antwoord:** “De stelling klopt, maar ik vind niet dat we teveel weten. Ik ben zelf ook heel nieuwsgierig, maar kies mijn nieuwsbronnen, waaronder BBC en NOS, zorgvuldig.”

**Als jij ooit wilsonbekwaam bent, wie moet dan beslissen over jouw medische behandeling?**

**Antwoord:** “Ik wil 95 jaar worden en dan zijn mijn kinderen in de zestig. Die mogen dan de beslissingen nemen. Maar ik ben niet zo’n type om daar nu al veel over na te denken. Ik weet ook nog niet in welke situaties ik wel of niet verder zou willen leven.”

**Om wie moet je wel eens lachen en waarom?**

**Antwoord:** “Haha, misschien vind je me een ouwe vent als ik zeg: Jiskefet, Crediteuren-Debiteuren en strips van Hein de Kort. Ik hou vooral van humor zonder opgestoken vingertje, zonder diepe boodschappen. Daarom vind ik Youp nu wel wat achterhaald.”

Dank je Hans, prettige dag verder.



**Nog enkele  
Appartementen &  
Zorgsuites  
beschikbaar!**

**Samen aangenaam oud worden. Het kan!**

WOONLANDSCHAP DE LEYHOEVE • GRONINGEN

Woonlandschap de Leyhoeve is een uniek woonconcept voor 55+ers met een zeer grote verscheidenheid aan huurappartementen die van alle gemakken zijn voorzien. Een aangename omgeving waar u - ook als u ouder wordt - ontspannen kunt blijven wonen. *En eenzaamheid, dat kennen we hier niet.*

- Luxe huurappartementen voor 55+.
- Unieke locatie aan het Oude Winschoterdiep. Mooi aangelegd park in de achtertuin. Dichtbij centrum Groningen.
- Diverse faciliteiten in pandig aanwezig, zoals: horeca, zwembad, fitness, huisarts, fysio, kapper, pedicure en schoonheidsspecialist.
- Vele clubjes en activiteiten: voor en door bewoners, binnen en buiten.
- **Onder hetzelfde dak:** Thuiszorg | Eerstelijnsverblijf (Zorghotel) | Kleinschalig wonen met intensieve zorg in beschermde omgeving indien CIZ-indicatie (Zorgsuites).



**Persoonlijk kennismaken? Bel 06 10 99 25 29 (Anouk) • 06 86 86 05 79 (Janine)**

[www.leyhoeve.nl](http://www.leyhoeve.nl)

## Gezonder, Sterker en Vitaler?

### Fysiotherapie



Westerse Drift 3,  
9752 LA Haren  
Tel.: 06 - 29 80 54 85  
[sterkenvitaalpersonaltraining.nl](http://sterkenvitaalpersonaltraining.nl)  
[sterkenvitaalpersonaltraining@gmail.com](mailto:sterkenvitaalpersonaltraining@gmail.com)



### Personal training

Persoonlijk afgestemd op u en gericht op uw herstel. Meer energie, kracht, conditie en herstelvermogen

- 1 op 1 Personal training
- Als tweetal (DUO) trainen
- Online / thuis training
- Voeding,- en leefstijladvies
- 30 min. privé training
- U bepaalt wanneer u sport

Neem contact met ons op voor een gratis kennismaking.

### Krachtige samenwerking in Haren

Personal Trainer Martin Starkenburg en Fysiotherapie Centrum Raadhuisplein hebben elkaar gevonden in een leuke samenwerking. Je zou kunnen zeggen  $1 + 1 = 3$ . Sandra Kailola van de Fysiotherapiepraktijk zegt: "Herstel en bewustzijn omgaan met je lijf en gezondheid, dat is voor ons wel een heel belangrijke leidraad in ons werk. Om onze cliënten het allerbeste te kunnen bieden hebben we onlangs een pilot gedaan waarin we samenwerken met Personal Trainer Martin Starkenburg. Over hem stond vorig jaar een mooi stuk in Haren de Krant. "Wij verwijzen nu mensen naar hem door voor een eventueel vervolg van onze behandelingen. Ze kunnen bij hem intensief en prima begeleid trainen." Martin Starkenburg startte in 2020 zijn bedrijf aan de Westerse Drift (Sterk & Vitaal). Kailola zegt: "Wij staan helemaal achter zijn uiterst gedegen en mensgerichte aanpak en er is zeer prettig overleg". Bij Martin en bij de Fysiotherapie is kennis aanwezig op het gebied van Leefstijlcoaching. (Fysiotherapeutisch gecertificeerd Leefstijlcoach aanwezig). "Maar wat we vooral belangrijk vinden: hij is oprecht, betrokken en enthousiast."

Naast de behandeling en de training die er bij Fysiotherapie Centrum Raadhuisplein wordt gegeven, bieden wij u hier de mogelijkheid om intensief te trainen. Een training gebaseerd op onze gezamenlijke expertise en begeleiding. Werk samen met ons aan uw herstel en kom tot een gezonder en bewuster manier van leven.



Raadhuisplein 14  
9751 AN Haren  
050-5344629  
[www.fysioharen.nl](http://www.fysioharen.nl) - [info@fysioharen.nl](mailto:info@fysioharen.nl)



**U staat hierin centraal en onze kracht samen zal u verder helpen!!**

Heiko Jan | Mein

chemisch fysicus, Haren

WETENSCHAP &  
SAMENLEVING



# Jezelf zijn op Harens Lyceum

Lucas Oldenburger (16) is als jongen geboren in een meisjeslichaam. Zo legt hij uit wat hem anders maakt dan schoolgenoten. Hij is voorzitter van de Gender Sexuality Alliance (GSA) op het Harens Lyceum.



“We willen de acceptatie bevorderen van iedereen, ongeacht gender of sexualiteit”, zegt Lucas. Hij doelt op de discussie over LHBTI. Niet alle lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en intersekse personen (LHBTI's) voelen zich veilig genoeg om ‘uit de kast’ te komen. Toch vindt Lucas dat het op zijn school behoorlijk goed gaat. “Er is aandacht voor tijdens de lessen en toen we de GSA wilden oprichten hebben zich wel tien docenten ge-

meld om ons mee te helpen.” Een paar dagen voor de Coming Out Day (11 oktober) heeft Lucas regenboogvlaggen opgehangen op het schoolplein. Hij is persoonlijk begaan met het onderwerp. “Toen ik vijftien was ben ik uit de kast gekomen. Dat heb ik als een enorme bevrijding ervaren.” Tegen leeftijdsgenoten, die nog worstelen met hun identiteit en gevoelens zegt Lucas: “Kom ermee naar buiten, wees jezelf.”

## Energiediscussie

Groningen wil zonneparken realiseren in het buitengebied van Haren. Uitgestrekte landerijen bedekt met honderden glimmende zonnepanelen. Het wachten is op nog meer, zoals parken met horizonvervuilende windmolenkolossen ... Voor het realiseren van milieudoelen wordt veel natuur opgeofferd, terwijl we die juist willen beschermen. Glijden we niet langzaam af naar een gesubsidieerde schijnrealiteit? Zonnepanelen, windmolens, warmtepompen of aardwarmteapparaten, lossen het ‘grote probleem’ niet op en dekken hoogstens 7% van de energiebehoefte. Afbouw van fossiele brandstoffen (nu 90% energiebehoefte-dekkend) is verstandig, maar alternatieven zoals biomassa, ammoniak of waterstof zijn ook niet ideaal. Vanwege de distributie-infrastructuur en eigenbelang promoot vooral de aardolie-industrie waterstof als aardgasvervanger, maar dat is

explosief en moet gemengd worden met giftige toevoegingen en vormt bij verbranding, o.a. als motorbrandstof, veel stikstofdioxide. Het is geschikt voor groot-schalige elektriciteitsopwekking, maar waterstofproductie (door elektrolyse) kost net zoveel energie als het oplevert. Voor grootschalige energieopwekking wordt ook opnieuw aan kern-energie gedacht. Hierbij kan 1 kg grondstof, 23 miljoen kWh energie (7000 huishoudens) produceren en de energiebehoefte geheel dekken. Maar kernenergie is politiek erg ‘besmet’. Het kan aantrekkelijk zijn naast kleinschalige bronnen en opslagmogelijkheden, zoals moderne (schonere) accu's. Bij kernsplijting van zware atoomkernen, zoals uranium of plutonium komt veel energie vrij, maar is bezwaarlijk vanwege het radioactief-kernafval (per centrale 1 m3/jaar), stralingsrisico's en calamiteiten. Veel veiliger is energieproductie

door ‘kernfusie’ i.p.v. ‘kernsplijting’, waarbij lichte atoomkernen zoals tritium en deuterium gefuseerd worden tot stabiel helium. Bij kernfusie ontstaat geen zwaar-kernafval, geen hoog-radioactieve-straling, kooldioxide of stikstofdioxide. Kernfusie-technologie is zeer complex, maar 300 kg grondstof levert evenveel als de 1560 MW-Eemscentrale (vergelijkbaar met 4.200.000 kg steenkool). Bij het kernfusieproject ITER (33 landen) in Frankrijk, wordt kernfusie op toepasbaarheid onderzocht. Een mix van kern(fusie-)energie en duurzame bronnen zou ooit dé energieoplossing kunnen zijn, maar veel support is er niet. De milieupolitiek is verkokerd en ons land wordt ‘volgepropt’ met deeloplossingen. Dat veroorzaakt nieuwe problemen en zorgt dat er te weinig wordt gekeken naar de ‘grote’ oplossing voor het energieprobleem.

## Colofon

Jaargang 27 nummer 1  
januari 2021  
Oplage: 40.000 exemplaren

Volgende uitgave  
17 februari 2021  
www.harendeckrant.nl

Redactie/uitgever:  
Hein Bloemink Close-Up Media  
Groningen, tel: 050-5276133  
redactie@harendeckrant.nl

Adverteren?  
Zie www.harendeckrant.nl  
(over ons/adverteren)  
Tarieven v.a. € 103,00

Opmaak:  
1609bold, Zuidlaren

Druk:  
Hoekstra Krantendruk

Geen krant ontvangen?  
Afhaalpunten o.a.  
TinQ, Kerklaan 37  
Total, Rijksstraatweg 227  
Pater, Meerweg 5

Verspreiding in:  
Haren, Onnen, Glimmen,  
Noordlaren, Zuidlaren, Vries,  
Eelde, Paterswolde, Groningen-  
Zuid (o.a. Wijert, Wijert-Zuid,  
Corpus, Helpman, Ter Borch,  
Piccardthof, Klein Martijn)

## Positief nieuws:

# Winkel van Mitra wordt verbouwd en nóg mooier

Positieve ontwikkelingen helpen tegen sombere gedachten in deze tijden, ook in Haren. Ondernemer André Wijnalda van Mitra gebruikt de relatieve rust door de lockdown goed. De winkel wordt verbouwd en is straks klaar voor zonniger tijden.

De vernieuwde Mitra drankenspecialzaak aan de Rijksstraatweg 204 is de grote trots van André en zijn team. Met een feestelijke opening (rekening houdend met de geldende regels) en bijbehorende acties heten zij iedereen vanaf 28 januari weer van harte welkom. André: “We vieren dit feestje op 28, 29 en 30 januari met feestelijke aanbiedingen. Ook in de compleet nieuw ingerichte zaak nemen we u graag mee in de wereld van drank, om te laten proeven, beleven en inspireren.” Deze slijterij kan in Haren niet gemist worden. Natuurlijk zijn er ook in enkele andere winkels mooie wijnen te verkrijgen, maar het aanbod van Mitra appelleert heel direct aan het goede leven in de brede zin van het woord. Zo kunt u hier ook terecht voor de mooiste cadeaus, relatiegeschenken en een uitgebreid (lokaal) assortiment (o.a. keuze uit 650 specialbieren, 450 whisky's en 100 soorten rum). André Wijnalda beschikt over een uitstekende kennis



van wijnen, dranken en culinaire combinaties. Hij vertelt u graag de mooie achtergrondverhalen. Dat enthousiasme is kenmerkend voor deze Harense ondernemer, die ook in deze crisis positief blijft denken. De winkel is nog t/m 27 januari gesloten wegens de verbouwing.



**HANS JOLING**  
SCHILDERWERKEN

## Binnen weer mooi!\*

Door de corona maatregelen zijn we vaker binnen. Dat heeft nogal wat maatschappelijke gevolgen, zoals we in de media kunnen lezen. We zien óók dat mensen meer oog krijgen voor hun eigen ‘stekje’. Thuis is veilig. Thuis is gezellig. We gaan weer investeren in ons huis (styling, verbouwen). Het is dan

prettig om te weten dat onze schilders volgens strakke RIVM-richtlijnen hun werk bij u zullen doen (binnenshuis). Beschermende middelen, ventileren en voldoende afstand houden. Het resultaat: uw huis weer fris en fleurig!

\*Vraag naar de winterkortingen op binnenschilderwerk.

Felland Noord 6 F (050) 534 39 54  
9753 TB Haren E info@hansjoling.nl  
T (050) 534 99 90 www.hansjoling.nl



Hans & Ada Joling

betonreparaties  
wandafwerking  
hout- en  
beglazingen  
schilderwerken



Haren en Zuidlaren

Onze winkels zijn gesloten maar  
**OP AFSTAND STAAN  
WE VOOR JE KLAAR**

**Bestel makkelijk en  
snel op Expert.nl**

Je product bij ons op voorraad?  
Dan bezorgen wij  
**de volgende werkdag**



### ONZE BESCHIKBAARHEID



Winkel geopend  
**NEE**



Online bestellen  
**JA**



Bezorgen  
**JA**



Installatie  
**JA**

### Expert Hof

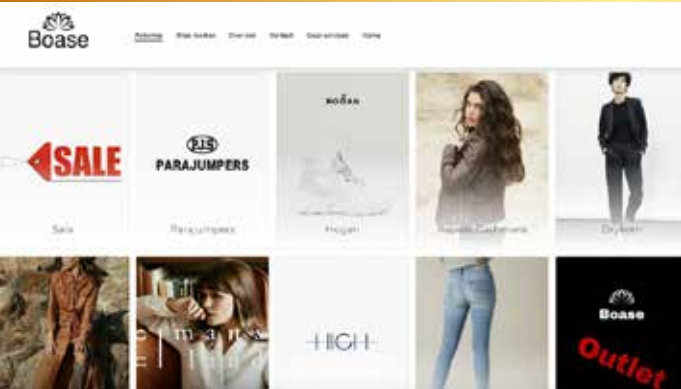
Zuidlaren | Stationsweg 12 | 050-4091277  
Haren | Rijksweg 216-220 | 050-5344927  
[expert.nl/zuidlaren](http://expert.nl/zuidlaren) | [expert.nl/haren](http://expert.nl/haren)



Onze winkel is gesloten maar  
**OP AFSTAND STAAN  
WE VOOR JE KLAAR**



Bestel makkelijk  
en snel op:  
**Boase.nl**



### ONZE BESCHIKBAARHEID



Winkel geopend  
**NEE**



Online bestellen  
**JA**



Bezorging  
**JA**



Boase  
Kerkstraat 19  
9751 BB Haren



06-81932233  
[Info@boase.nl](mailto:Info@boase.nl)  
[www.boase.nl](http://www.boase.nl)