



Ouder worden doen we samen!

Bent u op een leeftijd dat u nadenkt over ouder worden? Of bent u iemand die er liever niet over nadenkt en het maar op zijn beloop laat?

Hoe dan ook, de samenleving is wél bezig met ouder worden. De overheid vindt dat we allen zo lang mogelijk thuis moeten wonen, zo lang mogelijk onszelf moeten redden en zoveel mogelijk gebruik moeten maken van hulpmiddelen, zoals technologie. Wat is daarop tegen zou je zeggen? Want we willen immers graag ons eigen leven leiden, in ons eigen huis, in onze eigen veilige omgeving.

De overheid verwacht ook dat we omzien naar elkaar, dat als we het niet allemaal meer zelf kunnen, dat we dan onze familie of onze buren, vrienden en kennissen inschakelen. Ook daar zullen de meesten van ons niets op tegen hebben, hoewel we dat wel een beetje verleerd zijn in de afgelopen decennia. Immers ons individueel

welbevinden gaat vaak boven ons gezamenlijke welzijn. Het is niet meer vanzelfsprekend lid te zijn van een vereniging, of dat nu is via de kerk, de sport of buurt: we zijn het niet echt meer gewend.

Persoonlijk vind ik het geen gek idee, dat langer thuis wonen. En ik denk dat velen van u dat ook wel willen. En misschien bent u er zelfs wel al mee bezig omdat u zelf zorg nodig heeft. Of omdat u zelf zorg geeft aan iemand die u dierbaar is, of aan een goede buur of vriend. Ongetwijfeld loopt u dan tegen allerlei vragen aan, die u misschien prima zelf op kunt lossen. Of wellicht weet u het niet zo precies en vind u het lastig om hulp te vragen, of weet u niet zo goed bij wie u terecht kunt.

Dan is het goed om te weten dat er veel mensen en instanties zijn die u op weg kunnen helpen. Juist omdat zelfredzaamheid zo belangrijk is geworden, is er veel hulp voorhanden bij u in de buurt. Zo is de wijkverpleegkundige of de casemanager dementie er voor u om met u te kijken wat u nodig heeft. En dan gaat het echt niet alleen om heel ingewikkelde zaken, maar juist ook om een praatje, een kopje koffie, een lekkere maaltijd of wat gezelschap.

Bij **Westerholm**, bent u welkom voor ontmoeting, ontspanning, beweging of gewoon een fijne plek om even te zijn. U kunt genieten van de prachtige tuin, creatief bezig zijn, mediteren of een film kijken. En mocht u te maken hebben met (beginnende) dementie, dan kunt u thuis hulp krijgen bij allerlei zaken waar u tegenaan loopt. Ook kunt u dagen of dagdelen doorbren-

gen in Westerholm, plezierig en veilig onder deskundige begeleiding. Zodat u er even uit bent, en uw partner die voor u zorgt, even tijd krijgt om dingen te doen buiten de deur.

U ziet, er is veel mogelijk en het is echt, ook in deze tijd, mogelijk om fijn en veilig oud te worden. Aarzel niet, neem contact op en we kijken samen met u wat voor u passend is. We zien ernaar uit om u te ontmoeten!

Kijk voor meer informatie op www.westerholm.nl, neem contact op via info@westerholm.nl of bel 050 - 534 21 22 en vraag naar de casemanager dementie of wijkverpleegkundige. Zij staan voor u klaar!

Met vriendelijke groet,

Dineke Katerberg
directeur-bestuurder