

# Haren | de Krant

OPLAGE 35.000

JUNI  
2026HAREN DE KRANT VERSCHIJNT  
IN HAREN EN OMSTREKEN

Opnieuw  
mooie vondsten  
klooster Yesse

Pagina 7



Deze neurobioloog  
nam de afslag  
naar: zen

Pagina 9



Vissen brengen  
leven in  
Drentsche Aa

Pagina 11



## Alzheimer onder de duim



Oekje en Sierd onderweg van De Zonnehof naar huis...

**De strijd tegen dementie is op lange termijn kansloos, zegt de wetenschap. Desondanks staan de Harenaars Sierd en Oekje Bron in de strijd tegen Alzheimer na vijftien jaar nog steeds op voorsprong. Hoe kan dat?**

De diagnose in 2011 was duidelijk: ziekte van Alzheimer. De eerste reactie van oud-schooljuf Oekje Bron was: "Shit, heb ik dat. Daar heb ik niet om gevraagd, maar we zien wel waar het schip strandt." In die twee zinnen zit alles. Ze typeren haar ultra positieve karakter en strijdbaarheid. Haar man Sierd zegt nu trots: "Het schip vaart nog steeds."

### Geluk

Het gemiddelde levensperspectief is na de diagnose slechts 6-8 jaar en toch zijn ze nu 15 jaar verder. Medicijnen bestaan er niet. Hoe kregen Sierd en Oekje Bron (beiden

85) het voor elkaar om Alzheimer af te remmen? Sierd: "Het is een combinatie van een doordachte aanpak en van geluk hebben. De geluksfactor is Oekje zelf, die alles goed en mooi vindt. Je kunt aan haar zien dat ze van de kleinste dingen nog geniet; dat maakt mij gelukkig en geeft energie. Verder hebben wij het geluk dat onze drie kinderen dichtbij wonen en dat we daar veel steun van krijgen. De doordachte aanpak heb ik te danken aan mijn wetenschappelijke achtergrond, denk ik. Ik studeerde wis- en natuurkunde en dan leer je methodisch denken. Ik heb de situatie van Oekje destijds goed geana-

lyseerd en er veel over gelezen. Dat stelde ons in staat om onze aanpak te bepalen."

### Fietsen

In de periode na de diagnose wist Oekje nog precies wat er aan de hand was, maar cognitief ging zij daarna in stappen achteruit. Inmiddels leeft zij in een parallelle realiteit en zit er geen enkele lijn meer in haar verhalen, die ze overigens met een stralend gezicht vertelt. "Kijk, ze komen allemaal langs die kant, leuk toch? Daar geniet ik van," zegt Oekje. Haar man blijft ondanks die neerwaartse spiraal altijd leuke dingen met haar doen.

■ Lees verder op pag 3

Zoek de puzzelstukjes

## Zomer | Puzzel Haren de Krant

In de maanden mei, juni en augustus kunt u een fraaie Ravensburger legpuzzel (winkelwaarde: 13,-) winnen met zo'n heerlijk zoekplaatje van Simon van der Molen (van 2014-2024 tekenaar Haren de Krant). Het is de nieuwste in de internationale puzzelreeks Cities of the World. In deze puzzel staat Den Haag centraal. Voorheen werd de volledige serie geïllustreerd door bedenker en illustrator Frans Le Roux in zijn kenmerkende stijl met humoristische details. Simon verdiepte zich intensief in de tekenstijl van Frans om de serie naadloos voort te zetten. De puzzel is te koop via [www.bol.com](http://www.bol.com)

### Wat moet u doen?

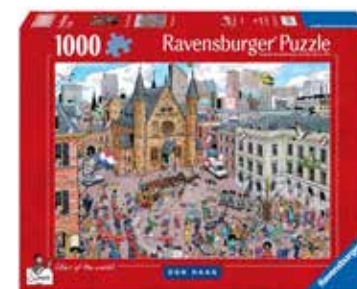
In deze krant hebben we een aantal puzzelstukjes verstopt. Die zien er zo uit (VOORBEELD).



**Vraag: hoeveel puzzelstukjes heeft u gevonden? Alle kleuren tellen mee. U mag het voorbeeld hierboven meetellen, die krijgt u van ons cadeau.**

### Tot 1 juli

Mail het aantal gevonden puzzelstukjes (1 per mailadres) aan: [redactie@harendekrant.nl](mailto:redactie@harendekrant.nl). Dat kan tot 1 juli 2026. Uit de juiste inzenders trekken we een winnaar. Die ontvangt de puzzel als prijs en kan die ophalen bij BLOOM (De Brinken) in Haren.



In juli is er geen krant,  
volgende krant verschijnt  
op 18 augustus.



**TIB** MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES  
TOTAAL-INSTALLATEURS

Ook voor airco installaties!

kiwa gecertificeerd  
F-GASSEN

www.tib.nl | 050 534 99 02 | info@tib.nl  
Uw duurzame installateur

Realiseert de hoogste verkoopprijs en vindt uw nieuwe woning voordat die te koop staat

Maak nu een vrijblijvende afspraak

Door klanten beoordeeld **9.6**

**Alfred**  
Goed wonen, goed leven.

Rijksstraatweg 233, 9752 CA Haren | [alfredbakker.nl](http://alfredbakker.nl) | 050 534 45 33

Ooglid • Gelaat- en Rimpelcorrecties • Wenkbrauw • Lip • Fillers

**Prof. Aesthetics**  
by Prof.dr. Berend van der Lei

Private Practice voor gelaatsverjonging van prof.dr. Berend van der Lei.

Gevestigd in het Gezondheidsplein in Haren (bij het station).

www.profaesthetics.nl | info@profaesthetics.nl | 050 - 879 6007



## De dames van Staal openen nieuwe deuren. Gratis verkoopadvies? Dat kan!

Uw huis verkopen? Ieder huis is anders, zo ook onze aanpak. Wij rekenen u graag voor wat er allemaal bij komt kijken. Bovendien krijgt u bij ons gratis verkoopadvies. Vraag vrijblijvend om een eerste inschatting, plus uitgebreid rapport voor de verkoop.

De dames van Staal leveren service nog voordat er officieel sprake is van samenwerking. Kosteloos - zodat u snel weet waar u aan toe bent.

Spreekt dit u aan? Maak een afspraak voor een vrijblijvend gesprek om kennis te maken.

aimée **staal**  
makelaardij

info@aimeestaal.nl  
www.aimeestaal.nl

Tel 050 - 535 05 33



**Vanaf 21 juni** geniet  
u bij ons van een heerlijk  
kreeftenmenu van  
3 of 4 gangen voor  
€ 34,95 / € 43,50

**Reserveer nu** en verzekert  
uzelf van een smaakvolle  
beleving 🦞



**Brasserie**  
DE LEYHOEVE

## Kreeftenmenu

Voorgerecht  
**Kreeftenravioli**

Beurre blanc | bonito | dragon | olijfolie

Soep (bij 4-gangen)

**Bisque**

Rivierkreeft | zeekraal | arbequina  
tomaat | room

Hoofdgerecht

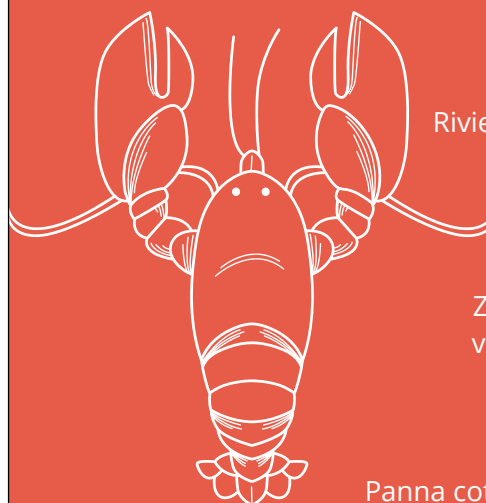
**Halve kreeft**

Zomerse salade | roomboter  
verse kruiden | granaatappel

Nagerecht

**Rood fruit**

Panna cotta | meringue | meinardi aardbeien  
vanille ijs | anijs



Brasserie de Leyhoeve | Helperpark 258-L | Groningen  
Reserveren via: [https://www.leyhoeve.nl/groningen/eten-  
drinken](https://www.leyhoeve.nl/groningen/eten-<br/>drinken) of bel +31 (0)50 - 206 92 92



Hij is dol op het  
doorgeefluikje

### Eef en Martijn

Toen ze dit huis met karakter zagen,  
was het snel beslissen geblazen.

En ze waren nog niet eens écht op zoek.

“Het komt goed” zei de makelaar.  
En nu wonen ze in De Krekel.

Een sfeervol gezellig familiehuus.

Met Dunning.

Lees het  
hele verhaal



**Dunning**  
MAKELAARDIJ

W. [www.dunning.nl](http://www.dunning.nl)  
T. 050 534 66 99  
E. [info@dunning.nl](mailto:info@dunning.nl)

Rijksstraatweg 207  
9752 BH Haren

**BRAAK. ADVOCATEN**  
 Familierecht | Erfrecht | Mediation

*braak.*

Braak Advocaten – Hét adres voor familie- en erfrecht in Noord-Nederland.

Stationsstraat 6,  
 9711 AS Groningen  
 050 209 1806

Een scheiding. Een overlijden. Een familieconflict.  
 Gebeurtenissen waarbij emoties hoog oplopen en beslissingen grote gevolgen hebben.

www.braakadvocaten.nl  
 info@braakadvocaten.nl

Bij **Braak Advocaten** begrijpen we dat er voor het bereiken van een oplossing meer nodig is dan regels en procedures. Wij bieden rust, overzicht en deskundige begeleiding, met aandacht voor uw persoonlijke situatie.

Als grootste gespecialiseerde familierechtkantoor van het noorden staan wij u bij in:

- Echtscheiding en beëindiging van samenlevingsrelaties
- Alimentatie, gezag en omgang, opstellen ouderschapsplan
- Afstammingskwesaties (erkenning, adoptie)
- Erfrechtelijke geschillen
- Mediation bij scheiding en erfrechtelijke conflicten



**ONZE DEUR STAAT OPEN**

Veel mensen vinden het prettig dat de deur van onze werkplaats (bijna) altijd open staat. Alleen tussen 12 en 13 uur gaat ons team even lunchen. Bij ons zijn de lijntjes kort en soms lopen we direct even mee naar buiten om 'iets' op te lossen. U bent welkom.

**FIETSSHOP HAREN**  
 fietsshopharen.nl

- Verkoop (inruil) nieuw en gebruikt
- 1001 Accessoires
- Fietskleding, helmen
- Advies

Meerweg 15-17 Haren - 050 534 46 57 - info@fietsshopharen.nl

**Tandprothetische Praktijk**  
 Wietse Molenaar

Gespecialiseerd in het maken van (nieuwe) kunstgebitten

- Kunstgebitten
- Implantaat protheses (klikgebit)
- Frames & plaatjes
- Reparaties (klaar terwijl u wacht na telefonisch overleg)

Bel geheel vrijblijvend:  
 050 23 08 248  
 De zorgverzekering vergoedt een nieuw kunstgebit 1 x per 5 jaar voor 75%

Moddermanlaan 9  
 9751 GK Groningen  
 050 23 08 248  
 info@kunstgebitgroningen.nl

Nieuwe Stationsweg 4  
 9751 SZ Haren  
 050 20 53 348  
 info@harenkunstgebit.nl

www.wietsemolenaar.nl

Erkend lid O.N.T.  




Vervolg van de voorpagina:

## Alzheimer onder de duim



Sierd: “Bewegen is van levensbelang. We fietsten bijna iedere dag, totdat ik vorig jaar merkte dat zij de verkeerssituaties niet meer overzag. We zijn nu overgestapt op de duofiets.” Sierd zag sinds 2011 zijn mantelzorgtaken zwaarder worden, maar heeft er altijd voor gezorgd zelf overeind te blijven. “Dus ik ben mij gaan storten op hobby's, zoals tuinieren. En met mijn zoon ga ik twee keer per jaar naar Ierland om te vissen. Dan kan ik weer opladen.”

Verrassend genoeg zegt Sierd terloops dat zijn werk ook afleiding geeft. Werk? Hij is 85 jaar, hoe zit dat? “Ik help een vriend in het UMCG die hoogleraar microbiologie is met het verwerven van fondsen voor onderzoek”, zegt hij. “En ik doe een paar ochtenden per week het management van zijn projecten. We werken eraan om het DNA van bacteriën zo te beïnvloeden dat die van nut kunnen worden in het bestrijden van ziektes.” Het is duidelijk: de agenda vullen en het brein blijven activeren, daarmee wapent Sierd zich tegen de druk van zijn taak als mantelzorger.

### Zonnehof

Een paar jaar na de diagnose maakten Sierd en Oekje een belangrijke keuze: om de zorg te verdelen ging zij wonen in De Zonnehof op een steenworp afstand

van thuis. Sierd: “Iedere middag is Oekje bij mij thuis, de zorg wordt de rest van de dag en 's nachts door De Zonnehof geleverd. Die mensen doen daar zulk geweldig werk, dat is echt fantastisch. Daardoor kan ik dit volhouden en ik ben iedere dag blij als ik haar kan ophalen.” Oekje lacht: “Is hij niet geweldig?” Sierd: “Ik durf gerust te zeggen dat Alzheimer onze relatie geen kwaad gedaan heeft, maar juist beter heeft gemaakt. We hebben elkaar nodig.”

### Kwaliteit

Een beetje geluk, goed op jezelf passen en actief blijven. Dat is samengevat het recept waarmee Sierd en Oekje Bron de dementie vooralsnog onder de duim kunnen houden. Het vraagt veel, maar brengt ook veel. “Ons leven heeft nog steeds kwaliteit”, zegt hij. “Oekje's moeder had ook dementie en dat was een vreselijk proces, waarvan Oekje altijd zei: dat wil ik nooit meemaken. Ze kreeg zelf helaas toch alzheimer, maar een vreselijk proces is het nog steeds niet geworden.” Oekje zegt dat zij het interview 'enig' vond en 'hartstikke leuk'. Sierd glimlacht: “Zie je, zij vindt het allemaal prachtig. En ik: ik ben blij dat ik haar nog heb.” Onlangs vierden zij hun 60-jarig huwelijk en dat werd een dag om in te lijsten.



Hein | Bloemink

## COLUMN HEIN

### Dik

Onlangs was ik aanwezig op een symposium over lipoedeem in Apeldoorn en daar ging een wereld voor mij open. Ik moet het scherper stellen: vanaf nu kijk ik met andere ogen naar 'dikke mensen'. Lipoedeem is een aandoening bij vrouwen waardoor het lichaam op hol slaat met de aanmaak van vetcellen, vaak in het onderlichaam (heupen en benen). Hierdoor wordt men dikker en zwaarder, soms in extreme mate. De tragiek van deze symptomen is dat de buitenwereld deze mensen keihard rangschikt in de categorie 'dik & schuldig'. Zij horen fluisteren: 'Die moet gewoon minder eten en meer bewegen' (of erger). Maar... wie lipoedeem heeft kan dus helemaal niets doen aan die losgeslagen aanmaak van vetcellen: er is geen dieet tegen opgewassen en geen sportschool krijgt die armen en benen meer dun. Door dit symposium zag ik pas hoe afschuwelijk het moet zijn als je wordt veroordeeld op je aandoening. Ik hoorde dat mensen met lipoedeem soms de straat niet op durven, niet gaan zwemmen of zich uitgesloten voelen op hun werk. Dat zelfs huisartsen hen met een leefstijladvies wegsturen in plaats van denken aan lipoedeem. Mijn gedachten dwalen af: stel dat ik op straat naar een blinde vrouw roep: kun je niet beter uitkijken? Dat ik een man zonder onderbenen toebijt: man, loop eens wat sneller. Of dat ik een meisje met drie geamputeerde vingers uitlach omdat ze slordig schrijft. In die voorbeelden zou u mijn reacties toch schandelijk vinden? Vrouwen met lipoedeem lopen littekens op in een wereld waarin zij schuldig worden verklaard, waar de verzekering een operatie van 16.000 euro (waarbij het lichaam weer in aanvaardbare proporties teruggebracht wordt) niet vergoedt en en waar hun zelfbeeld laag is. Denk je dat eens in. Ik zou zeggen: *kijk de ander in de ogen en zie de mens, niet het gebrek. Zie het talent, niet de benen. Zie de perfectie in plaats van de imperfectie.* Je kunt je hierin trainen en ik kan u beloven: het voelt goed om zo naar mensen te kijken.

**SOOLOO**  
 MANNENMODE

Rijksstraatweg 129 Haren  
 Winkelcentrum Paddepoel, Groningen  
 sooloomode.nl

**ROEDE**  
 interieur

Allround!

Harde vloeren (alle soorten), vloerbedekking, gordijnen, binnenzonwering. Advies van de man die het ook installeren kan.

Roede Interieur | Rijksstraatweg 134, Haren | T 050-5340973  
 E info@roedevloeren.nl | www.roedevloeren.nl

**ERVAAR HAREN**  
 www.ervaarharen.nl

Verbouwingen en onderhoud zonder stress!

**VENEMA**  
 bouwbedrijf

Tel. 050-406 12 01



Hermien Noordhoff  
www.oldgo.nl

## Knipperbollen aan de Rijksstraatweg.

Op bijgaande foto het zebrapad ter hoogte van het Eemke van der Veenpad aan de Rijksstraatweg in Haren. Op de stoep aan beide kanten van de straat knipperbollen. Knipperbollen zijn bolvormige oranje bollen op een zwart-wit gestreepte paal, die ongeveer 40 keer per minuut knipperen om aan te geven dat rijdend verkeer de voetganger voorrang moet geven. De foto moet gemaakt zijn tussen 1957 en 1962.

Nederland kende tot de jaren vijftig van de vorige eeuw geen zebrapaden en knipperbollen. Voetgangers waren vogelvrij en werden niet beschouwd als weggebruikers. Er gebeurden bij het oversteken veel dodelijke ongelukken maar dat werd gezien als 'eigen schuld' van de voetganger. In Engeland waren er vóór de Tweede Wereldoorlog al wel knipperbollen. De Britse minister van Verkeer Leslie Belinha werd in de dertiger jaren zelf aangereden en maakte zich hard voor knipperbollen, Belisha Beacon genoemd. In 1957 verschenen de eerste officiële zebrapaden in Engeland. Er was discussie over de kleur van de zebrapaden, maar uiteindelijk werd gekozen voor witte strepen (geen rode) in de rijrichting. Het beroemdste zebrapad is de Abbey Road zebra in Londen waar de Beatles zich in 1969 lieten fotograferen. De eerst bekende foto van een niet officieel zebrapad in Nederland is een zebrapad bij het Centraal Station in Amsterdam in 1949. Op die foto



is te zien dat de witte strepen niet evenwijdig aan de rijrichting lopen maar haaks op de weg staan. Tussen 1957 en 1962 zijn in Nederland knipperbollen geplaatst. Het eerste officiële zebrapad met knipperbollen in Nederland werd in Breda aangelegd.

Toen in 1962 de wetgeving werd aangepast, het rijdend verkeer moest de voetganger op een zebra altijd voor laten gaan, betekende dat het einde van de knipperbollen. Haren worstelt met de zebrapaden. Op een foto van na 1962 is te zien dat er geen knipperbollen meer zijn. In 1988 werd er aan de Rijksstraatweg een fietspad aangelegd en toen verschenen er stoplichten bij de zebra. Bij Shared Space zoals in Haren geïntroduceerd rond 2008 en bij 30 km zones horen geen zebrapaden. Toch zijn er aan de Rijksstraatweg en de Emmalaan zebrapaden. Wel zo veilig!

Oud | Haren

RUBRIEK

B

PlasBossinade

advocaten/notarissen

RECHT TERZIJD



mr. W.M. (Marc) Reinders  
reinders@pbnotarissen.nl

PlasBossinade advocaten en notarissen

Notariaat Haren  
Rijksstraatweg 217-A  
9752 CA Haren (GN)  
+31 (0)50 - 534 56 49

plasbossinade.nl

### DE ONMISBARE ZEKERHEID VAN EEN ONHERROEPELIJKE OMGEVINGSVERGUNNING

Een onherroepelijke omgevingsvergunning vormt het juridische fundament onder elke bouwontwikkeling. Voor hypotheekverstrekkers is dit document essentieel: zij financieren doorgaans alleen wanneer vaststaat dat het project (of één enkele woning) ook daadwerkelijk mag worden gerealiseerd, zonder risico op bezwaar of vernietiging van de vergunning. Een vergunning die nog niet onherroepelijk is, betekent onzekerheid -en onzekerheid vertaalt zich in strengere voorwaarden of simpelweg het niet verkrijgen van financiering.

Ook de notaris speelt hierin een steeds belangrijkere rol. Bij overdracht van grond of een bouwka-vel moet de notaris de juridische positie van koper en verkoper helder krijgen. Is de vergunning nog niet onherroepelijk, dan moet

de notaris partijen uitdrukkelijk wijzen op de risico's: van ver-tring tot volledige stillegging van het project.

Ook zelfs wanneer een koper geen hypotheek nodig heeft, blijft de kern onveranderd. Zonder onherroepelijke vergunning mag er simpelweg niet gebouwd worden. Een lopende bezwaarprocedure kan maanden duren en het project volledig op losse schroeven zetten.

Daarom is een onherroepelijke vergunning geen formaliteit, maar een absolute voorwaarde voor zekerheid, financierbaarheid en uitvoerbaarheid.

Wilt u meer informatie? Onze (kandidaat-)notarissen zijn u graag van dienst bij de advisering omtrent de aankoop van een nieuwbouwkavel.

# TOTALE LEEGVERKOOOP

# 30%

TOT

# 70%

## KORTING!!!

## Sensationele opruiming van de zomer collectie

### BLOUSES, BROEKEN, SHIRTS, NACHTKLEDING, ENZ. ENZ.

sloggi

3+1 GRATIS

looptijd tot 28 juni

*Kom langs  
en profiteer*

op = op  
weg = pech!!!!



JACOB

Meerweg 13, 9752 JA Haren  
Tel.: 050 - 53 48 222  
www.jacobmode.nl

**OPENINGSTIJDEN:**  
Maandag gesloten  
Dinsdag t/m vrijdag: 09:30 tot 17:30 uur  
Zaterdag: 09:30 tot 17:00 uur



# HANS JOLING SCHILDERWERKEN

**Wij zijn...**

Wij zijn schilders, maar ook ontzorgers. Wanneer wij uw opdracht uitvoeren heeft u er geen omkijken meer naar, totdat het werk klaar is. Wij zijn schilders, maar ook herstellende. Wanneer we slecht houtwerk ontdekken, zullen we het herstellen alvorens te schilderen. Wij zijn schilders, maar ook blijmakers. Wanneer een huis weer straalt zien wij blije bewoners, trots op hun kostbaar bezit. Wij zijn schilders speciaal voor u!

Felland Noord 6  
9753 TB Haren

T (050) 534 99 90  
E info@hansjoling.nl  
www.hansjoling.nl

betonreparaties  
wandafwerking  
hout- en  
schilderwerken  
beglazingen




**Emile | Koopmans**  
architect

## COLUMN

HET OOG WIL OOK WAT

## Baksteenschool

Haren heeft er een nieuw schoolgebouw bij: voor IKC De Brink. Dat is al lang geen nieuws meer, maar ik had er nog niet over geschreven. Waarom niet? Omdat het nog steeds niet klaar is. Het gebouw wel, maar de invulling van de omgeving laat op zich wachten. De stratenmakers lijken de klus van hun leven te hebben. En het aantal hekjes dat de kinderen in goede banen moet leiden, groeit ook gestaag rond de school.



De artist impression, die Haren de Krant exact 5 jaar geleden al toonde, beloofde een ambitieus gebouw. Dat is het geworden. Een fraai onderwijsbolwerk van baksteen en glas. Het toont zich aan de voorbijgangers uit Haren met een stevig drielaags front. Naar achteren, richting het spoor, trapt het af via een sporthal, een speelplein op het dak en een tribune naar het maaiveld. Het ontwerp wordt daar wat rommelig, maar de enkele hond-uitlatende wandelaar zal dat een zorg zijn.

ze poortachtig zijn. Ze zorgen ervoor dat het gebouw lichtvoetiger wordt. Minder zwaar eigenlijk. De eerste verdieping is een doorgaande glasstrook, onderbroken door een grote serie dunne gemetste penantjes. Opnieuw wordt het gebouw hierdoor lichter (minder zwaar). Want de topverdieping, die wel een zwaar massief volume is, wordt door die dunne penantjes moeiteloos getild. Het is knap dat dit gebouw, ondanks z'n forse volume met veel baksteen, toch door deze aanpak luchtig is gebleven.

tieve zin heeft ontwikkeld. In de werkelijkheid is de gevel van de begane grond veel rustiger geworden. Ook de horizontale glasstrook van de eerste verdieping is door eenduidiger kleurgebruik begrijpelijker. De toplaag van de artist impression was, met zijn verticale lamellen, zeker mooier dan de uitgevoerde versie. Maar toch prevaleert de werkelijkheid, omdat die uitvoering iets minder geprononceerd is. De bovenste laag harmonieert nu meer met het gebouw en ondersteunt het concept rustiger.

Op de hoek aan de voorzijde ligt de entree. De hoek is afgerond. De ronde vorm komt elders in het ontwerp ook hier en daar voor. Dat is jammer. Ik veronderstel dat, in de impressie fase, het commentaar geweest is dat men het allemaal wat te hard vond. Met die ronde vormen is kennelijk geprobeerd het geheel te verzachten. Het was, mijns inziens, door de overige aanpassingen niet meer nodig geweest. Nou ja, een kniesoor.... Ik hoop wel dat de stratenmakers snel ophouden met tegels leggen. Dat is, in deze tijd van tegelwippen, niet meer gepast.

De opbouw van het front, wat de meeste voorbijgangers wel zien, is geraffineerd. De begane grond is een stevig basement om de verdiepingen te dragen. De ramen op de begane grond lopen consequent tot het maaiveld, waardoor

Het is ook mooi om te zien dat het ontwerp zich na de presentatie van de artist impression in posi-

*De vorige columns zijn terug te lezen op [www.emilekoopmans.nl](http://www.emilekoopmans.nl)*



### Uw specialist in implantologie.

Mist u een tand of kies, of zit uw kunstgebit los? Blijf er niet mee rondlopen. Bij Implantologie Haren helpt NVOI-erkend implantoloog Ingmar Jager u vakkundig aan een vaste en duurzame oplossing.

U kunt bij ons terecht voor:

- IMPLANTAAT BRUG
- IMPLANTAAT KROON
- HERSTELBEHANDELING
- FRAME OP IMPLANTAAT
- KLIJGEBIT
- TOTAALADVIES

Wilt u kennismaken? Bel ons gerust op 050 - 211 1998. Scan de QR-code of ga naar [implantologieharen.nl](http://implantologieharen.nl) voor meer informatie.

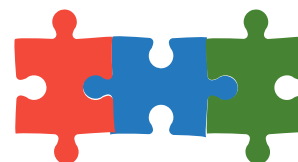


## Oh Happy Day in de open lucht

Drie kerkgemeenten hebben de handen ineengeslagen: De Protestantse Gemeente Haren-Onnen, De Hoeksteen in Haren en de Ontmoetingskerk Haren organiseren op 21 juni van 10.00-13.30 uur alweer voor de derde keer een lunch met koffie in de buitenlucht. Letterlijk onder de hemelboog die mensen kan verbinden. Het motto van deze bijeenkomst: Oh Happy Day. Voorganger is ds. Rik Bikker van de Hoeksteenkerk.

De organisatie laat weten dat iedereen welkom is, lid of geen lid van een kerk, wel of niet gelovig, jong en oud. Juist die gastvrijheid lijkt voor de initiatiefnemers essentieel. Een een wereld van hokjes en onverdraagzaamheid zou je deze bijeenkomst mogen zien als een tegenkracht.

**Datum:** 21 juni  
**Plaats:** parkeerplaats Ontmoetingskerk (Sterremuurweg 4)  
**Tijd:** 10-13.30 uur met lunch



## Archief van de krant is open!

Het was een klus, maar inmiddels staan (bijna) al onze kranten die sinds 1995 zijn verschenen online. Ons archief is open en vrij toegankelijk voor iedereen. Kijk op [www.harendekrant.nl](http://www.harendekrant.nl) onder het kopje 'Over Ons'.

Maandag 6 juli & 10 augustus



# Silent

BOOK CLUB

in Boomkers Leescafé  
19.30-20.00 uur inloop  
20.00 - 21.00 uur lezen in stilte  
21.00 uur napraten (of niet)

Jij zorgt voor je eigen boek, wij zorgen voor koffie, thee en wat lekkers. Deelname is gratis! Geef je op via [info@boomker.nl](mailto:info@boomker.nl)



Badkamer - Centrale verwarming  
- Dakwerk - Verbouw - Keuken  
- Tegelwerk - Gas - Water - Elektra -  
Koperen en zinken dakgoten

• Gespecialiseerd in badkamers •

Haren, telefoon 050-5350062/06-10199085  
[www.aenh-installaties.nl](http://www.aenh-installaties.nl)



Van Ketwich Verschuurlaan 98  
9721 SW Groningen

[broekemanotaris.nl](http://broekemanotaris.nl)

uw afscheid regelt u niet alleen voor uzelf

U bent altijd welkom voor een open gesprek.  
Bel 050 - 542 59 62 of ga naar [monuta.nl/haren](http://monuta.nl/haren).

Ook als u niet of elders verzekerd bent.



Monuta  
Haren-Tynaarlo  
Tammo Oldenhuis

Autofirst-OLDEMAN.NL



GRATIS HAAL EN BRENG SERVICE

ONDERHOUD ALLE MERKEN!  
OOK CAMPERS & LICHTE BEDRIJFSWAGENS

[werkplaats@auto-oldeman.nl](mailto:werkplaats@auto-oldeman.nl) Akeleiweg 115 Groningen

BEL VOOR EEN OFFERTE  
SUBARU 050-5420505 DAIHATSU



**Bert | Heikens**  
huisarts in Haren

**COLUMN**

## Als de huisarts snijdt

Onlangs was ik voor een behandeling bij mijn tandarts. Ik weet niet hoe het u altijd vergaat, maar ik lig er onbewust altijd wat gespannen bij. Ongetwijfeld heeft dat te maken met de tandartsbehandelingen in mijn jeugd. Dat in combinatie met het boorgeluid en pijn, maakt nog altijd dat ik niet onbevangen op de tandartsstoel ga liggen. Hoe belangrijk is het dan toch maar weer dat de behandelaar je geruststellend toespreekt en rustig uitlegt hoe zo'n behandeling in zijn werk gaat. Terwijl ik daar lag dacht ik dat het misschien goed is om een keer uit te leggen wat voor chirurgische ingrepen een huisarts doet. Onbekend maakt onbemind zullen we maar zeggen. Laten we beginnen met de

“Onbekend maakt onbemind zullen we maar zeggen.”

moedervlek. Deze kunnen wij in de meeste gevallen zelf verwijderen. Door middel van een tweetal verdovingsprikken naast de vlek zorgen we ervoor dat u niks meer voelt. In een ovale snede halen we hem dan eruit. Daarna volgen nog een paar hechtingen en wordt het materiaal met de vlek opgestuurd voor onderzoek in het ziekenhuis. Dit doen we om er zeker van te zijn dat het weefsel goedaardig is. Ook een talgkliercyste is goed weg te halen. Ook hier wordt dezelfde techniek gebruikt om de huid te verdoven. Door middel van een kleine snede maken we dan de talgklier open en wordt deze voorzichtig verwijderd. Ook hier hechten we de wond, maar het weefsel wordt niet opgestuurd voor onderzoek. Verder behandelen we vaak ingegroeide teennagels aan de voet. Dit vergt een iets andere aanpak. Meestal betreft het de grote teen. De teen wordt verdoofd door twee prikken te zetten in de basis van de teen. Dit is meestal net iets pijnlijker dan de prikken in de huid. Maar door ze voorzichtig en langzaam te zetten, valt het bij de meeste patiënten erg mee. Hopelijk bent u na deze uitleg wat beter voorbereid als u ooit een chirurgische ingreep bij de huisarts moet ondergaan en ervaart u wat minder spanning!

# De harp vertelt een aangrijpend verhaal



Kathelijne zoekt ruimte in Noordpolderzijl

**Harpiste Kathelijne Schelfhout uit Haren voelde de grond onder haar voeten wegzakken toen haar man Bas in 2008 op 38-jarige leeftijd overleed. Sindsdien bewaarde zij een wankel evenwicht in haar leven en acht jaar later barstte de bom. Eetstoornis. Depressies. De hulp in de GGZ ervaaarde ze als een flipperkast waar ze zich onbegrepen voelde. Maar er is goed nieuws: nu is zij opgestaan om weer door te gaan. Via haar harp wil zij daarom graag haar verhaal vertellen. Om te laten zien dat er altijd weer licht is aan het einde van de tunnel.**

### Crowdfunding

De achtbaan van emoties die zij voelde tijdens verblijf in de psychiatrie en in periodes van eenzaamheid komen binnenkort tot klinken in een harpconcert. “Ik ben op het idee gekomen tijdens het harpfestival in Utrecht. Er werd muziek gespeeld waarin heftige levenservaringen waren verwerkt”, zegt Kathelijne. “Dat wil ik ook. Ik wil de emoties van verdriet en pijn een plek geven en laten voelen dat het er mag zijn. En dat je dan ook weer bij troost, verlangen en verbinding terecht kan komen.” Het project is voor Kathelijne een noodzaak geworden, maar ze heeft



de middelen niet om het te bekostigen. Daarom is er een crowdfundingactie gestart om ruim 7.000 euro op te halen. Zie de link rechts-onderaan (qrcode).

### Wat gebeurde er?

Na de dood van haar man (cellist Bas van Hengel) in 2008 leefde Kathelijne achter een masker. Met de moed der wanhoop stortte zij zich op werk (muziek) en gezin. Ze betaalde in 2016 daarvoor de hoge prijs: na mooie optredens stortte zij in. Demasqué. Iedereen behalve zichzelf zag het aankomen. Ze was een schim van zichzelf geworden, sterk vermagerd, ondervoed. Haar harp was zelfs te zwaar geworden. Zij belandde in de wereld van de GGZ, waar zij naar eigen zeggen

door afvinklijstjes en ‘zorgpaden’ werd gestuurd terwijl niemand het grote geheel van haar ellende zag. “Ik kwam op het zorgpad ‘eetstoornissen’ terecht en werd opgenomen in Zuidlaren.”

### Bedrading

De anorexia nervosa werd met sondevoeding bestreden maar er was in de behandeling geen ruimte voor het aanpakken van de oorzaak. Na een terugval werd ze opnieuw opgenomen in Zuidlaren, weer op de somatische afdeling, die samenviel met de ouderenspsychiatrie. “Om dat te overleven trok ik mij terug in mijn kamer met een stapel dvd’s”, zegt zij. De weg omhoog vond zij pas toen ze onder behandeling kwam van een psychiater die zich richtte op musici. Kathelijne: “Wij musici hebben toch een andere bedrading en dat was hun expertise. Ik kreeg de emoties op een rij en kon weer verder.”

De laatste terugval kreeg Kathelijne tijdens de corona periode. Net toen zij haar leven en werk weer had opgepakt: lockdown. Totaal verzwakt en uitgedroogd werd zij met spoed opgenomen in het ziekenhuis. Gered. Sindsdien heeft zij de weg omhoog weer gevonden.

### Concert

Dit verhaal zal haar zoon, componist Merlijn van Hengel, omzetten naar een harpconcert van 44 minuten. Kathelijne (wie anders) gaat het opnemen voor elpee en er komen releaseconcerten. Donateurs komen in aanmerking voor leuke privileges. De actie loopt tot 20 juni. Mocht u dit artikel pas later lezen en u wilt doneren, mail: schelfhoutje@hotmail.com

**Zomermarkt gemist?**

Op de zomermarkt van 6 juni wisten we niet wat ons overkwam: vele honderden bakjes aardbeien verkocht. Was u er niet, geen nood. We hebben in de winkel volop zomerfruit:

- (Bos)perzik
- Nectarines
- Kersen
- Aardbeien

**Berends**  
25 jaar vooruit!

Zorgt u voor de zon? Dan zorgen wij voor het zomerfruit!

Anjerplein 6, 9753 GT Haren  
050 5350334  
www.berendsagf.nl

Kom en ontdek wat jij wilt leren!

clockhuyscultuur.nl

# KOM MAKEN



UITVAARTZORG  
**Memorum**

*Afscheid op eigen wijze...*

Sil van Hetteema  
&  
Sonja Speelman

06 50 25 80 85  
info@memorum.nl  
www.memorum.nl

Dag en nacht bereikbaar  
Ook als u elders verzekerd bent

Groningen • Drenthe • Friesland



crowdfundingactie Kathelijne

**Zoekt u een mantelzorgwoning?**



Korte levertijden, hoge kwaliteit!!

**ALLURE**  
BOUWSYSTEMEN  
www.allurebouwsystemen.nl 085-8427555

# Opnieuw mooie vondsten klooster Yesse



Stijn Arnoldus in actie

**Met enige regelmaat wordt er door studenten Archeologie (RUG) gegraven op het terrein waar van 1215 tot 1594 klooster Yesse heeft gestaan (in het huidige gehucht Essen).**

De sporen van deze kloostergemeenschap van Cisterciënzer nonnen zitten nog onder de grond en zij vertellen telkens weer een stukje van het verhaal van dit klooster. Annemieke Bos is conservator van deze geschiedenis en is te volgen via haar website [www.kloosteryesse.nl](http://www.kloosteryesse.nl). Roerganger van de opgravingen is docent Stijn Arnoldus (RUG), die op enthousiaste wijze verslag doet op [www.kloosterarcheologie.nl](http://www.kloosterarcheologie.nl). Hieronder een impressie van de vondsten van studenten tussen 11 mei en 5 juni.

Riemen waren in de late middeleeuwen een essentieel onderdeel van de kleding, al was het maar omdat alles wat meegenomen moest worden (van geldbuidels tot zwaarden) aan de riem werden opgehangen. De riemen werden vaak versierd met bronzen beslagstukjes met veel verschillende figuren. In

Yesse werd vorige maand weer een schattig bloemvormig riembeslagje ontdekt, met zes bloemblaadjes met kleine indrukken. Door twee van de blaadjes werd een koperen niet geslagen, zodat de bloem vast bleef zitten op de riem. Dit soort bloemmotieven was in de 15e en 16e eeuw zeer gangbaar.

Vormstenen zijn kloostermoppen die een andere vorm hebben dan simpelweg rechthoekig. Ze vormen de ornamenten van de 13e eeuwse baksteengothiek, en versieren vaak ramen, deuren en gevels van kerken en kloosters. De hier afgebeelde vormstenen zien eruit als één derde van een taart. Het waren de bouwstenen voor pilaren (zuilen) van het klooster. Door de stenen met zijn drieën bij elkaar te leggen, ontstaat een cirkel van ongeveer 30 cm. Daartussen zat in het verleden natuurlijk nog de metselmortel, die

Riembeslag



## Klooster Yesse

*Dit klooster is gesticht in 1215. Er leefden vooral koorzusters. Zij werden ondersteund door lekenzusters en lekenbroeders die het zware handwerk deden. De nonnen haalden inkomsten uit de landbouw, grondverpachting, turfwinning en schenkingen van adellijke families. Klooster Yesse is in 1594 vernield en opgeheven als gevolg van de Reductie van Groningen, toen de stad zich aansloot bij de Republiek en het kloosterbezit werd overgedragen aan het stadsbestuur. (Twan de Jong)*



Vormstenen

gemaakt werd van schelpen van de noordzeekust, die in schuiten via de Hunze naar Yesse werden gebracht. Door zo steeds een laag te metselen (en voor de stevigheid de voegen natuurlijk steeds iets te draaien), kon een bakstenen zuil worden gemaakt.

Meer vondsten bekijken? Ga naar [www.kloosterarcheologie.nl](http://www.kloosterarcheologie.nl)



Stijn Arnoldus

Iedere maand schrijft Wim Overweg (pseudoniem) uit Haren een snelsonnet over een actueel Harens onderwerp.

Wim | Overweg

**RUBRIEK**  
SNELSONNET VAN DE MAAND

Haren de Krant introduceert een variant op het paaseieren zoeken. Er valt een legpuzzel te winnen als het juiste aantal puzzelstukjes gevonden wordt dat gluisperig en geraffineerd in de krant is verstopt.



*Mijn lijfblad wordt ineens interactief.  
Waar ik volstond met teksten te verslinden  
Moet ik nou ook nog puzzelstukjes vinden,  
Maar daarvan werd ik aardig depressief.*

*Wie -honderd keer- dan aan het tellen slaat  
Vindt honderd keer een ander resultaat.*

Rijksstraatweg 178, Haren  
Telefoon 050 - 537 11 86

## Summertime!



Zonnebrillen (ook op sterkte) waarmee je gezien wilt worden!  
Kom voor uw vakantie nog even passen.

Volg ons op Instagram en u weet het als eerste.  
[vanderloo\\_optiek](https://www.instagram.com/vanderloo_optiek)



• Een unieke en eigentijdse collectie monturen • Zonnebrillen  
• Service • Contactlenzen • Accessoires • Oogmeting



Ome Jan

In de vroege jaren 60 was aan de Kerkstraat 7 in Haren Cafeteria Trefpunt gevestigd, gerund door de familie Brongersma. In 1968 werd deze zaak overgenomen door Jan Eefting (1924-1978) die het vak geleerd had bij Cafeteria Succes in de Carolieweg in Groningen. Hij zette de zaak voort, maar al snel bouwde hij het concept om naar een eetcafé. Van 8.00 uur 's ochtends tot middernacht geopend.

# Café 't Luifeltje, Kerkstraat

## 1968-1979

### Jukebox

Zijn dochter kwam in de zaak en zijn vrouw Reina runde de keuken. In het hele dorp werd Eefting bekend als 'Ome Jan'. De nieuwe naam van het eetcafé werd in overleg met vaste klanten bepaald op 't Luifeltje (omdat er toen nog een luifel was). Het concept valt samen te vatten in een paar woorden: ambachtelijk eten, zelfgemaakte salades, heerlijke karbonades, bier, een luisterend oor en empathie voor de klanten. Ome Jan was niet uit op rijkdom, maar op menselijke relaties. In zijn jukebox hoefde je geen geld te gooien, want het ging hem om de sfeer en niet om de munten. Sommige klanten met weinig geld zette hij een gratis maaltijd voor. 's Ochtends kwamen schoolkinderen voor snoep en 's middags kwamen de volwassenen voor bier en gezelligheid. 's Avonds was het een mix van

eters en drinkers, die in 't Luifeltje hun tweede thuis vonden. De sfeer was gemoedelijk. De kookkunst van Reina Eefting (1929-2010) was beroemd in het dorp. Ze kookte voor Tafeltje-Dek-Je en op de koopavond ook voor het personeel van Albert Heijn. Ome Jan bezorgde de maaltijden in zijn Lelijke Eend.

### Hartstilstand

Ome Jan had een groot hart voor zijn gezin en voor zijn klanten. En juist dat hart heeft het op maandag 17 april 1978 om 15.30 uur bevestigd. Hij was met Reina achter de bar aan het opruimen toen hij in elkaar zakte. Hulp van dokter en ambulancepersoneel mocht niet baten. 't Luifeltje in rep en roer, de straat in rep en roer. In het dorp gonsde het: 'Heb je het gehoord van Ome Jan?' Reina heeft de zaak met haar dochter

moedig doorgezet, maar achteraf zegt ze daarover: "De aardigheid was eraf. Mijn vader was de centrale figuur en die was er niet meer. Al vrij snel hebben we de zaak verkocht." In 1979 nam een zekere Bert Beckers de zaak over, die het bedrijf in 1980 alweer verkocht aan de Harenaars Henk Ridderbos en Fedde Blomsma. Die laatste herinnert zich nog dat de sociale sfeer van Ome Jan nog voelbaar was in het café. Bepaalde klanten rekenden nog op gratis eten en soms op een plaats om te overnachten, omdat ze letterlijk geen dak boven het hoofd hadden. "

### Erehaag

Jan Eefting was een zeer geliefd persoon in het dorp", zegt Blomsma. Dat bleek ook toen Ome Jan naar zijn laatste rustplaats op De Eshof werd gereden. Een lange

erehaag van mensen langs de Kerkstraat en Rijksstraatweg. Zij zwaaiden Ome Jan uit.



Bekend in Haren



## twin SEASONS

• Outdoor en Wintersport specialist •

# ALTIJD HET BESTE ADVIES, DE BESTE DEAL, JOUW VAKANTIE BEGINT BIJ TWINSEASONS.



**OSPREY AETHER 65 - Black**  
De perfecte rugzak voor jouw nieuwe reis  
Van € 299,95  
voor € **219,95**



**BIG AGNES COPPER SPUR UL2** Lichen Green Lichtgewicht  
Van € 599,95  
voor € **508,95**  
De bekronde Copper Spur.  
De beste deal maak je bij Twinseasons

**GRATIS SOKKEN**  
bij aankoop van  
ALLE ON SCHOENEN  
OP=OP

**CAMPINGAZ CAMPING KITCHEN 2 MAXI**

Laagste-prijs-garantie? Gewoon keihard de beste prijs, nergens goedkoper!

Voor € **89,95**



Op vakantie, thuis voor de BBQ? Het enige GASVULSTATION in Groningen. Wij vullen uw gasflessen af per kilo. Ook voor 10.5 kg en Campingaz kunt u bij ons terecht.

**ALLE RUGZAKKEN 20% KORTING**



**SEA TO SUMMIT ASCENT -1C - REGULAR**

Het nummer 1 merk in slaapzakken  
Van € 399,95  
voor € **249,95**

**SEA TO SUMMIT CAMP PLUS SELF INFLATING**

Regular Rectangular Wide - Slaapmat  
7 cm breder voor extra comfort

Van € 109,95  
voor € **79,95**

Beter slapen voor een zachte prijs!



Bij aankoop van je **WANDELSCHOENEN** naast een goed advies, een paar **WANDELSOKKEN GRATIS.**

**BRABO TRADITIONAL CARBON 90 LOWBOW**

Black/Silver

Alle hockeysticks 2026 met 50%, dan ben jij weer klaar voor het volgende seizoen!!



**30% tot 35%**

## ZOMER PRE-SALE

op ALLE OUTDOOR- EN ZOMERKLEDING van Mammut, Jack Wolfskin, Ortovox, Fjall Raven en Norrona

BIG AGNES • OSPREY • CAMPINGAZ • BRABO • SEA TO SUMMIT • ON • MAMMUT • JACK WOLFSKIN • ORTOVOX • FJALLRAVEN • NORRONA

Twinseasons - Stockholmstraat 1A - Groningen

Acties geldig in onze winkel. \*Korting t.o.v. verkoopadviesprijs. Kijk op: [twinseasons.nl](https://www.twinseasons.nl)

Kom en ontdek wat jij wilt leren!

clockhuyscultuur.nl

# KOM SPELEN

CLOCKHUYSCULTUUR



## Deze neurobioloog nam de afslag naar: zen



Charlotte

**Neurobioloog dr. Charlotte Oomen (1980) geeft lezingen over ons brein en kan haarfijn uitleggen hoe breinprocessen werken. Ze is wetenschapper pur sang, promoveerde, deed onderzoek aan onder andere de UvA en University of Cambridge. Haar fascinatie voor het brein kreeg vorm tijdens haar studie biologie aan de RUG (Biologisch Centrum) in Haren. Deze wetenschapper nam na dertien jaar een onverwachte afslag in haar loopbaan.**

### Roer om

“Na al die jaren wetenschap voelde ik de behoefte aan meer spiritualiteit”, zegt zij. “Alles wat ik had bestudeerd en onderzocht wilde ik zelf gaan voelen en ervaren.” Vrij vertaald: zij wilde de stap maken van theorie naar praktijk. “Met meditatie kan dat heel goed.

bruiken”, zegt zij. “Het helpt mij om te kunnen uitleggen wat zen eigenlijk doet met ons brein.”

### Aandacht richten

*Charlotte: “Voor het richten van aandacht gebruik je in je brein een ‘aandachtsspier’ en die kun je trainen. Wetenschappelijk onderzoek naar meditatie laat zien dat verbindingen in het brein ook echt veranderen door mediteren. De wereld om ons heen stort zoveel informatie over ons uit dat het steeds lastiger wordt om die aandacht te richten. In mijn lessen leer ik mensen om hun aandacht te richten op het hier en nu. En als ze worden afgeleid, leer ik ze hoe je die aandacht weer onder controle krijgt.” Volgens Charlotte is dit de essentie van Zen en kan het helpen om rust in je hoofd (en leven) te creëren. Op haar website schrijft Charlotte: Zenmeditatie geeft je rust, focus en inzicht. Het leert je denken wat je wilt denken en voelen wat je wilt voelen.*

“Alles wat ik had bestudeerd en onderzocht wilde ik zelf gaan voelen en ervaren.”

Ik maakte in 2017 kennis met zen en zette een punt achter mijn wetenschappelijke carrière”, aldus Charlotte. Wat je noemt ‘het roer om’ en hoewel er bij sommige oud-collega’s wel wat scepsis bestond over haar keuze, ziet Charlotte het als een stap vooruit in haar leven.



Biotoop

Zij sloot zich aan bij de landelijke organisatie zen.nl en ging helpen met de ontwikkeling van cursusmateriaal. Inmiddels heeft zij zich onder de vlag van zen.nl gevestigd in De Biotoop in Haren waar zij trainingen verzorgt in meditatie. “Mijn wetenschappelijke achtergrond kan ik hierbij heel goed ge-

### Tegengif

Als wetenschapper onderzocht zij hoe de mens dankzij het brein kan tijdreizen; hoe mensen lijden onder verleden en piekeren over de toekomst; ze onderzocht het effect van stress op ons brein, zowel positief als negatief. Als zenleraar wil zij nu mensen helpen om die processen in balans te krijgen. Daarmee raken we misschien de kern van haar carrièreswitch. “Het is nodig”, zegt ze. “Social media, nieuws, algoritmes: informatie is de vijand van de aandacht. Het tegengif heet: zen.” Meer informatie: [www.zen.nl/haren](http://www.zen.nl/haren)

Ietje | Jacobs



GOEDE  
RAAD

Oud-fractievoorzitter VVD

### Een Oranjefeest vieren

Als ik deze column schrijf kijk ik naar de oefenwedstrijd Nederland – Oezbekistan (vrij saai trouwens) en als u deze column leest heeft Nederland al zijn eerste en mogelijk zijn tweede wedstrijd gespeeld, ik hoop natuurlijk op 6 punten. Waar heeft u die wedstrijd gekeken? Thuis, in de horeca of misschien wel op de hockeyclub. Geniet u ook van een Oranjefeest, met elkaar voetbal kijken in de buurt, in de kroeg en liever nog op een plein. Haren kent deze traditie niet echt, maar Groningen wel. Kijkt u vooral Andere Tijden Sport van 7 juni op de NPO (over de beroemde wissel van Tim Krul bij de penalty's) en het eindigt met de beelden van het fantastische Oranjefeest op de Grote Markt. Wat mij betreft geven we iedereen die dat wil de ruimte om samen het Oranjefeest te vieren, in de straat, op pleinen, op terrassen en in de horeca. Zo geven we wijken en buurten de kans om gezellig samen te komen en geven we de horeca de kans om een feestje voor ons te bouwen. In de raad heb ik hier al voor gepleit. Maar het college denkt graag in problemen, tijdens het afgelopen EK was men bang voor opstoppingen in bijvoorbeeld de Poelestraat en mochten televisies niet richting de straat staan en werden terrassen verplicht afgeschermd. Hoe gezellig en feestelijk wil je het hebben? Gelukkig mag er nu wel wat meer, schermen op terrassen en zichtbaar vanaf de openbare weg is geen probleem, Maar nu zitten we met de eindtijden. Sommige wedstrijden vinden 's nachts plaats, zoals Nederland - Tunesië op vrijdag 26 juni om 1.00u, dit mag niet worden gekeken op terrassen in buurten, die moeten om 12u sluiten en in het centrum (kernuitgaansgebied) moeten terrassen sluiten om 2.00u. Je zou maar horecaondernemer zijn en de schermen op zwart moeten gooien tijdens een spannende tweede helft omdat het 2u is. Wat mij betreft volstrekt belachelijk, laten we 1x in de zoveel jaren met elkaar een feestje vieren. Wat mij betreft vieren we een Oranjefeest, waar dan ook en schuiven we de regels even aan de kant. Een vergunningverlening voor een evenement als Nederland ver komt, wordt snel afgehandeld is de belofte. Een kans voor Ondernemend Haren op het Raadhuisplein? Terwijl ik zie dat Nederland een penalty scoort tegen Oezbekistan mijmer ik verder over fantastische prestaties van Nederland tijdens het komende WK en de mooie plekken waar ik dat kan kijken.

## ROMMELMARKT HAREN

Al 45 jaar dé kringloopwinkel in Haren

We zijn gevestigd op twee locaties in Haren. Ons team bestaat louter uit vrijwilligers. Ons doel is het steunen van kleinschalige projecten in ontwikkelingslanden.



We hebben dringend nieuwe vrijwilligers nodig voor logistieke taken. Met name voor vervoer.



Rijksstraatweg 222  
wo, do en vr : 13.30 – 17.00 uur  
za : 12.00 – 17.00 uur  
verkoop

Hortuslaan 4a  
vr en za : 13.30 – 17.00 uur  
verkoop en inbreng

Contact? [www.rommelmarktharen.nl](http://www.rommelmarktharen.nl) Vrijwilliger worden? [secretaris@rommelmarktharen.nl](mailto:secretaris@rommelmarktharen.nl) Meer informatie?

## BLOOM

PRELOVED & VINTAGE WOONACCESSOIRES  
HANDGEMAAKTE KAARSEN, SIERADEN, KLOKKEN  
EN NOG VEEL MEER MOOIE LOKAAL GEMAAKTE  
PRODUCTEN!

Van harte welkom!  
Geopend van woensdag t/m zaterdag

De Brinken 4, naast EkoPlaza



**Fijn wonen, leven en beleven op uw manier**

- Comfortabel en stijlvol wonen in ruime, zelfstandige appartementen op een prachtige, goed bereikbare locatie (tegenover station Europapark)
- Geniet van een levendige woonomgeving met brasserie, activiteiten en uitgebreide faciliteiten.
- Met ondersteuning en zorg van het eigen thuiszorgteam wanneer u dat nodig heeft

**Meer informatie over wonen bij De Leyhoeve?**  
sales.groningen@leyhoeve.nl | 050 206 92 92  
leyhoeve.nl/groningen



**In Haren schilderen wij al 135 jaar**

**Afman Schilderwerken**

**Voor al uw schilderwerk en meer**

- BINNEN- EN BUITENSCHILDERWERK
- HR++ en HR+++ beglazing
- HOUTROTREPARATIE EN KLEIN TIMMERWERK
- BEHANGWERK

*Alleen duurzame topkwaliteit is goed genoeg!*

Wilt u komende winter nog binnenschilderwerk laten uitvoeren?  
Vraag het op tijd aan.

AL 135 JAAR  
SINDS 1889  
5<sup>e</sup> GENERATIE  
FAMILIEBEDRIJF

info@afmanschilderwerken.nl  
www.afmanschilderwerken.nl

Bel voor informatie of een afspraak:  
0594 - 516 100

**Nij Begun – Subsidie op isolerende maatregelen?**  
Afman Schilderwerken is aangesloten bij Bedrijvensnetwerk Isolatieaanpak Nij Begun. In veel gevallen worden HR++ beglazing en andere isolerende maatregelen voor 50% tot zelfs 100% vergoed. Wij vertellen u graag hoe dat zit.

**NIJ BEGUN**

## OP REIS

## ZOWEL LETTERLIJK ALS FIGUURLIJK

## Expositie

Het Veenkoloniaal Museum te Veendam presenteert nog **tot en met 6 september** de unieke tentoonstelling '1935 - Nederland verbeeld in 12 imposante schilderijen', waarin voor het eerst sinds 85 jaar alle twaalf monumentale



RCE Amersfoort, De Veenkoloniën, Chris Lebeau

landbouwschilderijen van het Nederlandse paviljoen op de Wereldtentoonstelling van Brussel (1935) opnieuw samen te zien zijn. De bijna drie meter hoge doeken, geschilderd door onder anderen Louis Bron, Chris Lebeau, Hubert Levigne, Arie Luyt, Jan Franken en Ype Wenning, geven een optimistisch en kleurrijk beeld van het agrarische Nederland in de jaren dertig. Door hun uitzonderlijke formaat zijn de schilderijen sinds circa 1940 niet meer als volledig ensemble geëxposeerd. Afzonderlijke doeken waren sporadisch nog zichtbaar, maar nooit meer in hun oorspronkelijke samenhang.

## Op reis

In samenwerking met Asgard reizen te Groningen organiseert het Veenkoloniaal Museum te Veendam van **9 tot en met 13 september** een bijzondere reis naar de Duitse Noordzeekust, waar de Elbe en de Weser samen komen. Onder leiding van directeur Hendrik Andries Hachmer ontdekken we de maritieme sfeer van Bremerhaven en Cuxhaven, wandelen langs forten en kades en bezoeken musea zoals het kasteel te Bad Bederkesa, met bijzondere archeologische vondsten zoals het oudste orthopedische schoeisel van Europa is te vinden, tot musea vol verhalen over zeevaarders en emigranten. Vanuit de badplaats Dühnen verkennen we ook het groene Altes Land met zijn boomgaarden en vakwerkhuizen. Een afwisselende reis vol zee, geschiedenis en natuur. **Informatie via [www.asgard.nl](http://www.asgard.nl) of mail [info@asgard.nl](mailto:info@asgard.nl)**



Kasteel Bad Bederkesa

# Zo was het vroeger



De tijd draait door, het dorp verandert en wij zijn passanten. We troffen in ons archief deze luchtfoto aan uit de jaren 60. Het dateren 'jaren 60' doen we aan de hand van een paar aanwijzingen. Het oude gemeentehuis op de hoek van de Meerweg staat er nog. Dat werd in 1975 vervangen door De Brinken. De Vondellaan (onder) ligt er al, maar de villa op de bult waar nu Intermezzo staat is nog niet afgebroken en het

Raadhuisplein met nieuw gemeentehuis was er nog niet. Op die plaats zien we weilandjes tot aan de Hortuslaan. Op de plek van die weilanden zijn nu het Haderaplein en de parkeergarage. Dan zien we op de plek van de huidige Brinkhorst een weggetje, dat De Schakel werd genoemd. Daar staat zelfs nog een huisje, dat wij niet kunnen duiden. Helemaal linksonder zien we nog net de driesprong Molenweg-Botanicuslaan.

## Vissen brengen leven in Drentsche Aa

Door Ingrid Schenk



Elektrovisserij in Drentsche Aa. (fotograaf: Peter Paul Schollema)

Steeds word je verrast als je langs de meanderende Drentsche Aa gaat. Bovenstreams door de talloze diepjes en loopjes met snelstromend water en benedenstreams door de langzaam stromende beek. Het is niet voor niets dat deze unieke Drentse en Groningse beken in Nationaal Park Drentsche Aa liggen. Echter wát er leeft in de onderwaterwereld is nauwelijks te zien. Dat maakt dat vissen en

ook waterbeestjes en -planten niet het eerste is waaraan je denkt bij de Drentsche Aa. Terwijl ze juist van groot belang zijn voor flora, fauna en vissers. Degenen die interessante dingen over vissen in de Drentsche kunnen vertellen zijn Peter Paul Schollema, aquatisch ecooloog van Waterschap Hunze en Aa's en Roelie Havinga, oud bewoner boerderij De Oorsprong bij Noordlaren.

### Vissen bij het golfclubhuis

Tot ver in de vorige eeuw werd er in de Drentsche Aa gevestigd met fuiken. Roelie Havinga vertelt hoe dat ging. Als kind ging ze vaak met haar vader, Roelof Havinga, mee als die ging vissen. Zijn visgebied lag tussen De Punt en de samenvloeiing van beken ter hoogte van Tynaarlo. Hij heeft daar tot 1970 ongeveer veertig jaar gevestigd. Zijn visplek lag vlak bij het golfclubhuis. 'Hij ving overvloedig paling, snoek, snoekbaars, voorn, brasem en baars. Ik zie nog voor me hoe hij met tassen vol vis thuiskwam. De paling rookte hij zelf. Hij viste niet voor winstbejag, maar voor eigen gebruik en om weg te geven.'

Over de fuiken vertelt ze dat hij er tussen de 20 en 30 had. Hij breide ze zelf van katoenen visgaren. Stokken hielden de fuiken in de



bodem van de Drentsche Aa op z'n plek. Bij zijn fuiken had hij een net waarmee hij vissen richting de fuiken stuurde. Tussen zijn boerenwerk door ging hij met zijn boot regelmatig bij de fuiken langs.



### Sportvissen

'In het vissen is veel veranderd', vertelt Peter Paul. 'Vroeger werden fuiken gebruikt voor de visvangst en was de vis voor eigen gebruik. Tegenwoordig is het vooral sportvisserij en gaat het om de beleving.'

### Herstel

De Drentsche Aa is altijd een visrijk en vrij stromend beekstelsysteem geweest. Tot ver in de tweede helft van de vorige eeuw werd dat verstoord. Sinds 1970 vindt herstel plaats door het hermeanderen van beken, de bouw van waterzuiveringen en het aanleggen van vispassages. Peter Paul: 'Sindsdien is het

water schoner geworden en neemt het aantal soorten vissen toe. Door onderzoek wordt steeds duidelijker dat hoe meer variatie de visstand heeft, des te groter de diversiteit van flora en fauna wordt. Vissen en andere waterdiertjes zijn dus belangrijke schakels in het hele ecosysteem van de beken.' Wel geeft hij aan dat er zorgpunten zijn over meststoffen en bestrijdingsmiddelen uit de landbouw.

“ Vissen zijn belangrijke schakels in het ecosysteem ”

### Monitoring

Peter Paul vertelt dat de onzichtbare onderwaterwereld lastig te onderzoeken is. 'Je hebt daarvoor niet alleen deskundige mensen nodig maar ook allerlei spullen, zoals netten, fuiken, waadpakken, bootjes en zendertjes. Wat enorm aan kennis bijdraagt is dat tegenwoordig de meeste visvangst wordt geregistreerd. Door te monitoren en te registreren komen we steeds meer over het mysterieuze onderwaterleven te weten.'

# AUTOSERVICE

H A R E N

# AUTOHUIS

H A R E N

## Volkswagen e-Golf



Elektrisch  
en automaat

Km stand: 108.864  
Bouwjaar: 2015  
Prijs: € 8.450

## Volvo V60 - B3 Business Pro



Mild-Hybride  
en automaat

Km stand: 197.134  
Bouwjaar: 2020  
Prijs: € 16.850

## Renault Captur - 1.6 E-Tech 160 Business



Plug-in Hybrid  
en automaat

Km stand: 159.857  
Bouwjaar: 2021  
Prijs: € 14.450

## Volvo XC60 - Hybride AWD Plus Black Edition



Plug-in Hybride  
en automaat

Km stand: 7.123  
Bouwjaar: 2024  
Prijs: € 55.850

## Peugeot 108 - 1.0 e-VTi Active



Km stand: 137.408  
Bouwjaar: 2018  
Prijs: € 6.450

## Volvo XC60 - 3.0 T6 AWD Summum Polestar



Km stand: 183.613  
Bouwjaar: 2014  
Prijs: € 23.950



AUTOTECHNIEK

Wist u dat al?  
HvH onderhoudt campers  
voor zorgeloos  
vakantieplezier.

Felland Noord 8, Haren (Gn)  
Tel (050) 534 48 13  
autoserviceharen.nl

Felland 2, Haren (Gn)  
Tel (050) 534 36 39  
autohus.nl

Felland 7B Haren  
Tel (050) 534 06 12  
HvHautotechniek.nl

de kans van het jaar

SHOWROOM & VOORRAAD

SALE

AUPING · AVEK · EQUILLI · ECOLIFE · KUPERUS · VISPRING · HÄSTENS



HOMAN  
SLAPEN

Assen  
Zeilmakerstraat 14A  
050 534 423  
www.homanslapen.nl

## De man van het TinQ-station Kerklaan Hoe gaat het nu met Carst Smit?



**Carst Smit was jarenlang actief als begeleider van mensen met een beperking, die werkten rond het TinQ Tankstation aan de Kerklaan in Haren. Houtkloven, auto's wassen, bandenservice, snacks: het kon allemaal. Verder was dit het depot van Haren de Krant waar de bezorgers de kranten iedere maand kwamen ophalen. Het project heette destijds Haren Werkt, maar is gestopt. TinQ wilde een nieuwe invulling en heeft de huur in november opgezegd.**

Carst Smit vond het jammer dat hij moest stoppen en we zijn na ruim een half jaar benieuwd hoe het hem nu gaat. Hij zegt: "Ja, het gaat wel goed met mij, hoor. Ik ben na de sluiting eerst drie weken op vakantie geweest naar Australië. Daar weer veel gezien en oude vrienden bezocht. Was net of ik er gisteren nog geweest was, zo voelde het." De vraag was natuurlijk of Carst weer een passende baan zou vinden en dat is gelukt door een toevallige samenloop van gebeurtenissen. Hij zegt: "Ik ben de dag voordat ik naar Australië ging naar Lantinga in Tynaarlo gegaan om te vertellen dat ik geen onderdelen meer van ze zou afnemen. Ik praatte even met één van de

verkopers en die zei dat ze persoonlijk zochten voor de verkoop van onderdelen voor auto's. Dus ik in het vliegtuig naar Australië nog snel per mail gevraagd of de vacature nog open stond en dat was het geval. Na thuiskomst ben ik met ze gaan praten en een week later was ik aangenomen." Carst Smit is dus weer op zijn plek. Wat er nu precies gaat gebeuren met het TinQ Tankstation aan de Kerklaan is hem niet bekend. Een woordvoerder van Enviem (TinQ): "Wij zijn op dit moment aan het kijken wat we zouden kunnen verbeteren en overwegen onder andere wasboxen te plaatsen, ik kan hier echter geen concrete termijn noemen."

## HarFest mag blijven, toch?



Het tweedaagse muziekfestival HarFest op het plein van 't Clockhuys staat op de kaart. De vierde editie was een groot succes, laat Ewoud Zwarts namens de organisatie weten. Vrijdag om 18.00 uur, kort na de inmiddels beruchte onweersbui die over Haren trok, brak de hemel en stroomde het publiek toe voor de eerste optredens. Tot laat in de avond waren er bands en solisten en dat was ook zaterdag het geval vanaf 15.00 uur. Het omsloten plein is de perfecte locatie en door

de aanwezigheid van food & drinks kon het publiek zich prima vermaken. De sfeer deed denken aan mediterrane vakantiedorpen waar dit soort optredens vaak leiden tot de verzuchting: 'Waarom kan zo iets in Haren niet?'. Welnu, het kán dus wel: HarFest. Zaterdagavond werd hartstochtelijk gedanst op de live-muziek. Voor herhaling vatbaar! De organisatie was in handen van vrijwilligers in samenwerking met Culturele Raad Haren en Onderneemend Haren (Ervaar Haren).

## Hoe gaat het in Zuid-Soedan?

**De eerste bevindingen van de Harense predikant Henk van den Bosch, die namens de Gereformeerde Zendingsbond en PKN sinds enkele maanden predikanten opleidt op het Kajo-Keji Christian College in Zuid-Soedan.**

*Door Henk van den Bosch*

Een geweldige en gewelddadige samenleving. Wanneer ik na drie maanden in Zuid-Soedan mijn eerste indrukken van het land op een rijtje zet ontstaat er een gemengd beeld. Enerzijds is het een prachtig land, met uitermate vriendelijke mensen en een prachtig, groen en golvend landschap. Ik ben hartelijk ontvangen en voel me hier thuis. Geweldig! En tegelijk is het een wonderlijk gewelddadig land. Een land met een lange geschiedenis van burgeroorlog en politiek geweld. Maar wonderlijker nog vind ik de geweldsuitbarstingen rond de zogenaamde 'cattle raids', de veediefstallen. Regelmatig berichten nieuwsmedia hier over dergelijke raids, met vaak tientallen dodelijke slachtoffers. De bevolking van Zuid-Soedan bestaat uit ruim zestig stammen met hun eigen traditionele culturen. Sommige van die stammen zijn veehouders en andere landbouwers. Het leven van veehouders staat geheel in het teken van hun grote kudden runderen. Zij drukken hun welvaart en hun welzijn uit in de omvang en de staat van hun kudde en ze voeren de naam van hun mooiste rund

als persoonlijke aanspreektitel. Ook hun relaties, zowel onderling als met omringende volken, worden bepaald door hun liefde voor runderen en hun grenzeloze behoefte om daar meer en meer van te verwerven. Daarin ligt een belangrijke aanleiding voor het gebruik van geweld: van oudsher grijpen deze volken gemakkelijk naar wapens wanneer het om de verdediging en de uitbreiding van hun kudden gaat. In dergelijke geweldsuitbarstingen is de waarde van een mensenleven gering. Het is onderdeel van de cultuur, van jong af aan worden kinderen aangemoedigd om hun meningsverschillen uit te vechten, en voor de volwassen man zijn gevechtsvaardigheden en moed de hoogste deugden. Ook vandaag wordt veediefstal hier algemeen gezien als een belangrijke en gewelddadige aanjager van conflicten. De onderliggende dynamiek is de afgelopen eeuwen ongewijzigd: in tijden van droogte trekken de volken die vee houden met hun kudden naar graziger weiden, waar de daar wonende landbouwers worden beroofd en verdreven. Waar in het verleden deze overvallen cul-



tureel waren gereguleerd en werden uitgevochten met speren zijn ze vandaag de dag geëscaleerd tot gewelddadige georganiseerde misdaden met vele slachtoffers. Deze escalatie wordt in de hand gewerkt door de alomtegenwoordigheid van vuurwapens, die na jaren van burgeroorlog nooit zijn opgeruimd, en door het onvermogen van de zwakke overheid om de wet te handhaven. Het is zeker niet zo dat de gemiddelde inwoner van Zuid-Soedan van nature gewelddadiger is dan een doorsnee inwoner van Haren. Maar de mix van traditionele cultuur met modern wapentuig kan wel hoogst explosief zijn.

Lees een uitgebreider verslag op [www.harendekrant.nl](http://www.harendekrant.nl) (zoekterm Zuid-Soedan)



## RUBRIEK

### Fysio Forte

Zuiderflat, Vestdijklaan 10-9  
9721 VT Groningen  
050-5270600  
[fysioforte.nl](http://fysioforte.nl)

## Samen in beweging: groepsfysiotherapie bij COPD

**Wandelen, fietsen of traplopen kan met de chronische longaandoening COPD een flinke dagelijkse uitdaging zijn. Veel mensen merken dat ze bij lichte inspanning al snel buiten adem raken. De neiging is dan groot om rustiger aan te doen en activiteiten te vermijden. Juist dit stilzitten maakt de spieren op den duur zwakker. Het gevolg is een vicieuze cirkel: hoe minder u beweegt, hoe sneller u vermoeid raakt en hoe meer energie het ademen uiteindelijk kost.**

### Werken aan conditie en kracht

Binnen de gezondheidszorg is bekend dat gerichte beweging helpt om de resterende longfunctie optimaal te ondersteunen. Gespecialiseerde fysiotherapeuten bieden daarom specifieke groepsbehandelingen aan. Tijdens deze bijeenkomsten werken deelnemers in een veilige en professionele omgeving aan hun uithoudingsvermogen en spierkracht. Omdat de ernst van de klachten per persoon verschilt, traint iedereen op zijn eigen tempo en persoonlijke niveau.



Naast de fysieke training is er aandacht voor ademhalings- en hoesttechnieken. Deze praktische vaardigheden helpen om in het dagelijks leven beter en rustiger om te gaan met benauwdheid. Het trainen in groepsverband biedt bovendien de kans om ervaringen uit te wisselen

met gelijkgestemden, wat vaak als een enorme steun wordt ervaren.

### Vergoeding vanuit de basisverzekering

Voor mensen met de diagnose COPD valt deze fysiotherapeutische zorg onder de chronische aandoeningen. Dit betekent dat de groepsbehandelingen rechtstreeks worden vergoed vanuit de basisverzekering van uw zorgverzekeraar, afhankelijk van uw specifieke ziektebelasting.

Herkent u deze klachten en wilt u onderzoeken of groepsfysiotherapie passend is voor uw situatie? Informeer dan bij uw huisarts voor een verwijzing of neem rechtstreeks contact op met de fysiotherapeut.

# In Haren: Grootse kunst voor aangename prijzen

In het centrum van Haren kun je zonder drempelvrees binnenlopen bij de KunstSalon aan de Kerkstraat. Daar word je verrast door een flinke collectie prachtige schilderijen en sculpturen, maar ook door de vriendelijke prijzen. Wie minder dan 1000,- wil besteden heeft in de KunstSalon keuze genoeg. Uiteraard zijn er uitzonderingen voor topstukken die voor hogere prijzen verkocht worden.



## Ruim

De KunstSalon was vorig jaar een initiatief van Frans Kappenburg en Karel Niemeijer, die zelf kunstliefhebbers zijn, maar ook in de gelegenheid waren interessante collecties naar Haren te halen. De winkel aan de Kerkstraat, tegenover cultuurcentrum 't Clockhuys, is zeer ruim en gemakkelijk bereikbaar per auto of fiets. Wie er binnengaat ziet vele tientallen schilderijen, fraai uitgelicht in uiteenlopende stijlen. Daartussen staan bronzen sculpturen als een aangenaam driedimensionaal intermezzo.

## Klinkende namen

De koffie pruttelt terwijl kunstliefhebbers zich verwonderen over werken van Aukje Niemeijer die leerling was van Arie Zuiderma (Kunstkring De Ploeg). Andere werken zijn er van Frouke Louwes uit Haren. Zij schildert met acryl en maakt collages van voornamelijk vrouwen. Schilderen is volgens haar als het maken van verhalen. Frouke is ook gastvrouw in de KunstSalon. En u vindt hier ook Jaap van Meeuwen (bronzen beelden en sculpturen), Siep van den Berg en Greet Dijkstra.

Alle werken zijn voorzien van duidelijke prijskaartjes.

## Reacties

De initiatiefnemers hebben al veel positieve reacties ontvangen en vinden het leuk om tijdens de openingsuren in de KunstSalon aanwezig te zijn. Vaak weten zij leuke verhalen te vertellen over de schilderijen. In het centrum van Haren is de KunstSalon de enige in zijn soort en dat is een goede reden om er maar eens binnen te lopen.



## Die lege muur

Herkent u dit: een lege plek aan de muur die vraagt om een unieke invulling? Overweeg eens een origineel schilderij met klasse. Uw familie en vrienden zullen

versteld staan, want uw kamer straalt weer. Dat is precies wat Frans Kappenburg en Karel Niemeijer willen bereiken: kunst onder de mensen.

### KunstSalon Haren

Kerkstraat 21, Haren

### Openingstijden:

Vrijdag 14-17 uur  
Zaterdag 14-17 uur



## Hoofd Technische Dienst

### Techniek met hart voor mensen

Wil jij jouw technische kennis inzetten in een omgeving waar jouw werk er écht toe doet? Bij Maarwold zorg jij ervoor dat alles draait – van installaties tot dagelijkse voorzieningen – zodat onze bewoners comfortabel, veilig en zelfstandig kunnen wonen.

### Wie zijn wij?

Maarwold is een prachtig servicecomplex in Haren, waar circa 120 senioren zelfstandig wonen in een koopappartement. Bewoners maken gebruik van diverse services zoals maaltijden bereid in de keuken van Maarwold, activiteiten en huishoudelijke ondersteuning.

### Jouw rol in één oogopslag

Als Hoofd Technische Dienst ben jij verantwoordelijk voor het optimaal functioneren van het gebouw, de installaties en facilitaire voorzieningen. Je combineert regie en uitvoering waardoor bewoners prettig kunnen wonen. Vanwege het kleinschalige karakter van Maarwold heb je veelvuldig contact met de andere teams van Maarwold, zoals de huishouding en het keukenteam. Samen breng je ook de maaltijden rond aan de bewoners tussen de middag.

### Is dit jouw gedroomde baan?

Solliciteer dan voor 14 augustus via Indeed. Heb je nog vragen, bel dan naar Esther van den Berg-Koppe, directeur, op tel.nr 050- 534 64 22. Als we een geschikte kandidaat gevonden hebben, sluit de vacature eerder, dus reageer snel!

### Wat ga je doen?

- Coördineren en bewaken van onderhoudswerkzaamheden
- Aansturen van externe onderhoudsbedrijven en leveranciers
- Opstellen en bewaken van onderhoudsplanningen
- Bewaken kwaliteit, planning en kosten
- Toezien op de technische staat van het gebouw en installaties
- Zorgdragen voor representatief terrein en voorzieningen
- Signaleren van verbeteringen
- Uitvoeren van klein onderhoud en het oplossen van storingen

### Wat breng jij mee?

- MBO+/HBO werk- en denkniveau, bij voorkeur technisch
- Kennis van gebouwbeheer en installaties
- Ervaring met onderhoud en leveranciers
- Goede digitale vaardigheden
- Goede communicatieve vaardigheden en flexibiliteit
- Zelfstandigheid en verantwoordelijkheidsgevoel
- Affiniteit met de doelgroep ouderen

### Wat bieden wij?

- Een zelfstandige en afwisselende functie
- Een prettige werkomgeving met korte lijnen
- Een lange inwerkperiode met de huidige collega die met pensioen gaat
- Een contract voor bepaalde tijd, met uitzicht op een vast contract
- Salaris richtlijn CAO VVT schaal 45 (tussen 3502,45-4245,84 euro per maand)
- Uren in overleg, 28-32 uur
- Vakantiegeld 8%, eindejaarsuitkering 8,33%

Om bij ons te werken heb je een geldige Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig. De kosten voor de VOG kun je na je start eenvoudig declareren.

\*Acquisitie naar aanleiding van deze vacature wordt niet op prijs gesteld\*.

## Comfortabel en veilig oud worden



### Westerholm - Haren

Prachtig wonen met zorg vlakbij - [www.westerholm.nl](http://www.westerholm.nl)

### Service Appartementen Maarwold - Haren

Riant, ruim en veilig - [www.maarwold.nl](http://www.maarwold.nl)

### Leyhoeve - Groningen

Zorg op maat, gezellig wonen - [www.leyhoeve.nl](http://www.leyhoeve.nl)

### ZINN - Haren-Hoogezand-Groningen

Zorg, sfeervol wonen en volop activiteiten - [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl)

### Villa Saale - Groningen-Zuid

Een liefdevol thuis voor ouderen met o.a. dementie - [www.korian.nl](http://www.korian.nl)

### Het Buytenhuis - Groningen (Helpman)

Een écht thuis voor mensen met dementie - [www.hetbuytenhuis.nl](http://www.hetbuytenhuis.nl)

### Winon B.V. - Zuidlaren

Blijf mobiel, fiets veilig - [www.winon-driewielers.nl](http://www.winon-driewielers.nl)

*Begin uw oriëntatie bij de beste adressen!*

\*Wilt u met uw bedrijf of organisatie hierbij staan? Mail aan: [advertenties@zinnzorg.nl](mailto:advertenties@zinnzorg.nl)

Kun jij een steuntje in de rug gebruiken?  
Of wil je aan de slag als vrijwilliger?



Iedere woensdag van 14.00 tot 15.30 uur in de Forum bibliotheek staan vrijwilligers voor je klaar om je vragen te beantwoorden.

Ook voor vragen op het gebied van thuisadministratie (bijvoorbeeld het invullen van formulieren) kun je bij deze vrijwilligers terecht.

050 - 3126000 | mip.groningen@humanitas.nl  
humanitas.nl/groningen

## De roeping van een Saar

Ellen de Jong uit Glimmen heet natuurlijk gewoon Ellen, maar een paar keer per week is zij 'Saar'. Ze werkt namelijk voor de organisatie Saar aan Huis en in die rol is ze een kameleon, omdat ze thuis bij ouderen verschillende rollen tegelijk speelt.



Ellen (links) is Saar en gaat met Christa op stap.

Een Saar houdt gezelschap, doet samen met de cliënt boodschappen of maakt uitstapjes. Natuurlijk verricht zij hand-en-spandiensten in huis, en daar hoort indien nodig licht huishoudelijk werk bij. In haar vrije rol houdt Ellen het midden tussen thuiszorg en vriendin en dat bevalt haar erg goed.

### Voldoening

In de opmaat naar deze baan was Ellen bestuurslid bij de Volksuniversiteit Zuidlaren en vrijwilliger in de buurthuiskamer van ZINN ouderenzorg in Haren. Haar oorspronkelijke vak, doktersassistente, raakte steeds wat meer op de achtergrond. Werken voor ouderen gaf Ellen zoveel voldoening dat ze besloot op zoek te gaan naar een betaalde baan in de zorg en dat werd dus het concept Saar aan Huis.

Eén van haar cliënten is mevrouw Verweij, die woont in De Dilgt in Haren. Ellen: "Ik kom daar weke-

lijks. Ik ga bijvoorbeeld mee naar de apotheek of het ziekenhuis en dan hebben we goede gesprekken." Ellen is van nature een rustige vrouw, die nooit dominant aanwezig is en dat wordt door haar cliënten op prijs gesteld. Ze vindt het vaak pijnlijk om te zien hoe mensen gebukt gaan onder de afnemende gezondheid en de afhankelijkheid die bij ouderdom horen. Ze zegt: "Ik leef me in en voel de behoefte nog een beetje kleur te brengen in hun leven. Dat is mijn drijfveer."

Mevrouw Christa Verweij zegt over haar ervaringen met Ellen: "Ik ben erg blij met haar. Ze is empathisch en je kunt met haar fijne gesprekken voeren. We gaan vaak samen op stap om te winkelen bijvoorbeeld. Door gezondheidsproblemen kan mijn man de deur niet meer uit dus ik ben iedere keer blij als Ellen komt. Ze is een grote steun."

## Vrienden van Beatrixoord blij

Michael van Broekhoven woont in Engeland, maar luistert vaak naar Radio Noord. Daar hoorde hij over de initiatieven van de vereniging Vrienden van Beatrixoord en kwam op het idee om die vereniging te steunen met een sponsortocht.

Samen met vrienden stapte Van Broekhoven op de racefiets en reed vanuit Engeland via Hoek van Holland naar Weesp en daarna naar Urk om uiteindelijk vrijdagmiddag 22 mei aan te komen bij Beatrixoord in Haren. Daar werd het fietsteam feestelijk binnengehaald door vertegenwoordigers van de Vrienden van Beatrixoord en manager Nienke van der Meu-

len (revalidatie). De fietsers hebben zich laten sponsoren en na aankomst overhandigde Nienke van der Meulen hen een cheque van maar liefst 2232,- euro. Dit bedrag wordt bijgeschreven op de rekening van de Vrienden van Beatrixoord, die zorgen voor extra glans op het verblijf in deze zorginstelling.



Daphne | de Haan  
Centrummanager Haren  
RUBRIEK

## Fijne zomer!

Als centrummanager kijk ik met trots terug op alles wat we samen hebben georganiseerd. Van bijeenkomsten en netwerkavonden tot HarFest, de Zomermarkt en vele andere activiteiten die hebben bijgedragen aan een levendig centrum.

Maar als ik één hoogtepunt moet noemen, dan is het zonder twijfel Koningsnacht 2026. Een compleet nieuw evenement dat direct zoveel bezoekers trok en zoveel positieve reacties opleverde. Het was geweldig om te zien hoe Haren massaal samenkwam voor een avond vol gezelligheid en sfeer. Voor mij voelde dat als meer dan alleen een geslaagd evenement. Het voelde als de bevestiging dat jarenlang investeren in Haren zijn vruchten begint af te werpen. De laatste vijftien jaar zetten ondernemers, vrijwilligers, verenigingen en de gemeente zich in om Haren op de kaart te

“ Een moment van ontmoeting en gezelligheid op een laagdrempelige manier. ”

zetten. Stap voor stap bouwen aan een dorp waar altijd iets te beleven is. En waar je langer wil verblijven i.p.v. alleen je boodschappen doet. Koningsnacht liet zien wat er mogelijk is als mensen samenwerken en ergens echt in geloven. Natuurlijk gaat niet alles vanzelf. Achter ieder evenement zitten talloze uren voorbereiding, overleg, appjes, telefoontjes en soms ook de nodige frustratie. Maar op momenten als deze zie je waarvoor je het doet.

Ik denk persoonlijk dat zulke events alleen maar belangrijker gaan worden in het dorp. Een moment van ontmoeting en gezelligheid op een laagdrempelige manier.

Dank aan iedereen die het afgelopen halfjaar heeft meegedragen, gesponsord of op welke manier dan ook heeft bijgedragen. Samen maken we Haren sterker, levendiger en aantrekkelijker. Op naar de tweede helft van 2026. Er liggen alweer genoeg mooie plannen klaar. Voor nu eerst een hele fijne vakantie! Opmerkingen of vragen? Mail mij gerust: info@bedrijvenverenigingharen.nl



## BERICHT VAN DE GEZAMENLIJKE HUISARTSEN TE HAREN

TIJDENS DE ZOMERVAKANTIE  
VAN 6 JULI TOT 14 AUGUSTUS  
ZIJN WIJ ALLEEN BESCHIKBAAR VOOR  
DRINGENDE MEDISCHE ZAKEN.

VOOR ALLE ANDERE MEDISCHE VRAGEN  
EN PROBLEMEN STAAN WIJ NA  
14 AUGUSTUS GRAAG WEER VOOR U KLAAR

Dank voor uw begrip en een fijne zomer toegewenst.

Medisch Centrum Haren  
Huisartsenpraktijk Knol  
Huisartsenpraktijk Buwalda  
Huisartsenpraktijk de Hondsrug  
Huisartsenpraktijk Heikens  
Huisartsenpraktijk Gezondheidsplein  
Huisartsenpraktijk Hingstman en van Hattem



Stichting Kinderopvang Haren, OBS Brinkschool, Sport050

## Wij zijn geland!

In het IKC De Brink aan de Rummerinkhof in Haren ontwikkelen kinderen zich van 0 tot 12 jaar in een inspirerend gebouw. Ze zijn omringd door professionals van Stichting Kinderopvang Haren, OBS Brinkschool, Sport050, die vanaf nu samen IKC De Brink vormen. Het kind staat hier centraal.

### Ons gebouw

In IKC De Brink komen opvang, onderwijs en sport samen en krijgen kinderen alle ruimte om zich optimaal te ontwikkelen. Het moderne en toekomstgerichte gebouw biedt een fijne, frisse en ruime omgeving.

### Onze visie

Spelenderwijs leren, bewegen en groeien staan centraal in het nieuwe IKC. Door de nauwe samenwerking tussen kinderopvang, school en sport worden de activiteiten en de begeleiding van kinderen nog beter op elkaar afgestemd. Zo ontstaat een doorgaande speel-, leer- en ontwikkellijn voor kinderen tussen 0 en 12 jaar, vanuit een gezamenlijke visie met als kernwaarden verbinden, verkennen, verwonderen en verrijken.

### Basisonderwijs

In het basisonderwijs van IKC De Brink bieden wij onze leerlingen de kans om met een nieuwsgierige blik de wereld te ontdekken en komen daarbij tegemoet aan onderlinge verschillen. We stimuleren eigenaarschap in een rijke leeromgeving, waarin we leren van en met elkaar. Door te verwonderen, verbinden, verkennen en verrijken geven wij onze leerlingen een stevige basis voor de toekomst.



Margreet Boiten, Patricia Visscher en Rudie Bilder

### Kinderopvang

In het nieuwe IKC worden twee kinderdagopvanggroepen (KDV) gehuisvest, inclusief een speelleergroep, evenals zes buitenschoolse opvanggroepen (BSO). De huidige locaties van BSO Tovenaar, BSO SimSalaBrink, BSO Rijmelarij en Speelleergroep SimSalaBrink komen samen in het nieuwe pand. De ruimtes zijn ingericht met oog voor rust, uitdaging en beweging, passend bij de verschillende leeftijden en behoeften van kinderen.



### Rummerinkhof, Haren

[www.kinderopvangharen.nl](http://www.kinderopvangharen.nl)  
[www.stichtingbaasis.nl](http://www.stichtingbaasis.nl)  
[www.sport050.nl](http://www.sport050.nl)

nu diverse  
**HOGES**  
**KORTINGEN**  
 op...

**START VAN**  
**DE ZOMER-OPRUIMING!**

lingerie,  
 nachtmode,  
 bikini's en  
 badpakken!

**JULIA'S** LINGERIE




**Al veertig jaar zijn wij een vertrouwd gezicht in Groningen. Wat begon als de zaak van de vader van Erwin Franke, groeide uit tot een familiebedrijf met een eigen stijl. Wij helpen klanten met alles rondom wonen en slapen – van advies tot het volledig inrichten van een ruimte. Erwin nam het stokje over en bouwde het bedrijf verder uit met dezelfde betrokkenheid en persoonlijke aanpak. We werken voor zowel particulieren als bedrijven, altijd met oog voor detail. Onze klanten waarderen dat: vaste gezichten, korte lijnen en alles onder één dak. Daar doen we het voor.**

- TAPIJT
- GORDIJNEN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING






[www.homedesignwoninginrichting.nl](http://www.homedesignwoninginrichting.nl)  
Rijksweg 92 Groningen Tel. 050-541 06 99



**DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!**



**Johannes | Ruben**  
Natuurwaarnemer

**GAST COLUMN**



## Blauwborst ontdekt

Op 13 april 2022 zag ik een opvallend gekleurde vogel in Haren-Woldeelen. Het was een mannetje blauwborst (*Luscinia svecia*), die in zomerkleed met geen andere vogel te verwarren is. Zijn keel en borst zijn helderblauw, met een witte of oranjevlekkende vlek in het midden. Het vrouwtje daarentegen is meer bruin en onopvallend, wat gunstig is om haar nest met jongen te beschermen. Beide vogels hebben een duidelijke witte oogstreep en een roestvlekkende vlek aan de staartbasis, wat vooral te zien is als ze met hun staart wippen. Het zijn kleine zangvogels die behoren tot de familie van vliegenvangers. Ze komen voor in grote delen van Europa en Azië.

In Nederland is de blauwborst een vrij talrijke broedvogel, ook in de provincie Groningen en in het Nationaal Park Lauwersmeer. Hun habitat bestaat uit een gevarieerde omgeving met dichte begroeiing en open plekken. Haren-Woldeelen/Maarwold voldoet aan die eisen, want ze broeden er nu al voor het derde jaar. Ze foerageren veelal op de grond en zoeken tussen de bladeren naar insecten, larven, slakjes, spinnen, bessen en zaden. Na het broedseizoen overwinteren ze rond de Middellandse Zee en West-Afrika. Ze keren in maart terug om in april te gaan broeden. De blauwborst voelt zich in Nederland thuis en is de afgelopen decennia aanzienlijk in aantal toegenomen, mede door geschikte leefgebieden zoals de Oostvaardersplassen, de Biesbosch en het Lauwersmeer. Naar schatting zijn er tussen 2018 en 2020 zo'n 13.000 tot 17.000 broedparen geteld en de populatie blijft groeien. Het is een schuwe vogel die zich niet of nauwelijks laat zien en horen. De mannetjes zingen in het vroege voorjaar nog volop, maar dat wordt minder naarmate het broedseizoen vordert. Ik heb van 13-04-2022 tot 31-05-2025 deze prachtvogels ter plaatse vijftien keer gezien en gehoord. De melodieuze zang van het mannetje is zeer gevarieerd en hij is een prima imitator!



**Haandrikman**  
uitvaartverzorging  
.....met ons hoofd, vanuit ons hart.....

Groningen - Haren - Tynaarlo - Noordenveld  
[www.haandrikmanuitvaartverzorging.nl](http://www.haandrikmanuitvaartverzorging.nl)



Hoe kun je als uitvaartverzorger 100% voor de belangen van een familie gaan als je zelf belangen hebt bij iedere keuze?

Dat gaat niet!

Wij hebben geen belangen bij uw keuzes en werken volkomen transparant, zonder winstopslag op de inkopen voor de uitvaart maar mét liefde, zorg en aandacht voor u.

Voor informatie of melden overlijden bel 050 - 211 5370





**Voor iedereen die van De Mikkelhorst geniet: sluit je aan als Vriend**

Stichting zorgboerderij De Mikkelhorst in Haren is een plek waar iedereen graag komt: langs de kinderboerderij, door het winkeltje, of gewoon even op adem komen in de tuin. Een plek die verbindt, voor deelnemers aan de dagbesteding én bewoners van Haren en omstreken.

Als vriend van de Stichting Vrienden van De Mikkelhorst draag je bij aan de voorzieningen die deze plek zo bijzonder maken en kunnen we nét dat beetje extra blijven doen.

**Meer informatie op**  
[www.mikkelhorst.nl/vrienden](http://www.mikkelhorst.nl/vrienden)



# Gesprekken op het bankje bij de dorpskerk

Deze maand met Agnes Winter (39), directeur van Clockhuys Cultuur Haren



foto: Door Clockhuys Cultuur

**Hallo Agnes, waar pieker jij wel eens over?**

**Antwoord:** “Ik pieker niet veel. Over alledaagse dingen soms. En af en toe over de wereld waarin mijn kinderen over twintig jaar zullen leven. Het is nu zo'n onvoorspelbare tijd. Hopelijk is dat maar tijdelijk, zoals in de geschiedenis vaker is gebeurd.”

**Ik heb het o6-nummer van Rianne Letschert, de minister van cultuur. Je mag haar 5 minuten bellen: wat wil je met haar bespreken?**

**Antwoord:** “Ik zou benadrukken dat kunst en cultuur een van de fundamenten onder de samenleving zijn. Cultuur is de basis van wie we zijn, waarin we onszelf herkennen en elkaar ontmoeten.

Ze dragen bij in het onderwijs, gezondheidszorg, preventie tegen eenzaamheid. Helaas worden veel keuzes in de politiek door geld bepaald en vergeet men soms dat kunst en cultuur ook geld opleveren.”

**Helpt podiumkunst om de vrede te bewaren?**

**Antwoord:** “Absoluut. Het draagt bij aan de democratie omdat je er kennismakert met andere perspectieven dan je misschien gewend bent en dat zorgt voor meer tolerantie.”

**Aan welke persoon bewaar jij zeer slechte herinneringen?**

**Antwoord:** “Aan mijn schooljuf op de basisschool die vond dat

mijn pony te lang was en dat ik daardoor slechte cijfers haalde met als gevolg dat ik een 'laag' schooladvies kreeg. Mijn ouders hebben het genegeerd en me naar het VWO gestuurd, wat mij prima af ging.”

**Brengt geld orde of juist chaos in de wereld?**

**Antwoord:** “Chaos. Geld is vaak het motief voor verkeerde keuzes. Kapitalisme kan best goed werken, denk ik. Maar nu schiet het door, want geld is macht. Een voorbeeld: fossiele brandstoffen. We willen er vanaf maar komen er niet vanaf, vanwege de financiële belanghebbenden.”

**Waar sta jij iedere ochtend voor op?**

**Antwoord:** “Helpen de wereld een klein beetje mooier te maken. Dat lukt in mijn baan best vaak.”

**Ben jij weleens bedrogen of opgelicht?**

**Antwoord:** “Ons werd laatst een vleugel aangeboden door een weduwe uit Haren, die helemaal niet bleek te bestaan. Het scheelde niet veel of we waren erin getrapt. En laatst werden er mails uit mijn naam naar alle collega's gestuurd met duistere bedoelingen. Iedereen doorzag het gelukkig snel.”

*Leuk gesprek, Agnes. Dank voor je tijd.*

# Prikbord Haren

Kunst, cultuur, sport en andere dorpse dingen

21 juni

## Midzomerconcert Boeremapark

Op zondag 21 juni, de dag van zonnewende en start van de zomer, krijgt het Boeremapark een Latijns Amerikaans tintje. Die dag kan er worden genoten van Latin muziek, met het prachtige Boeremapark als decor. De Groninger band 'Ache Cubano' staat garant voor een spetterend optreden. Voorafgaand aan het optreden is er een workshop Salsadansen met Marloes van der Ark (Arktivity). Iedereen is van harte welkom. Het bijwonen van de workshop en het concert zijn geheel gratis! eiten in het park, waaronder het Midzomerconcert. 13:00 – 14:00 uur Workshop Salsadansen door Arktivity. 14:00 – 16:00 uur Optreden Latinband Ache Cubano.

's Middags 13.30 - 17.00u

## 's Middags briden in Familiehotel

Bridgeclub "De uitkomst" bestaat inmiddels 26 jaar en is in 1989 opgericht als eerste "niet rokers" bridgeclub en zijn begonnen bij toenmalige cafe Bonder aan de Onnerweg. Na diverse omzwervingen briden we nu in het gastvrije Fletcher, voormalig Familiehotel te Paterswolde. Het ledenaantal is verminderd mede omdat voor velen het rijden bij avond in herfst en winter als onprettig werd ervaren. Daarom heeft het bestuur besloten om **per 9 september 2026 's middag te gaan briden van 13.30 uur tot 17.00 uur.** Nader informatie kan verkregen worden bij: Secretaresse: 06 -34210816 Penningmeester: 06 - 25067108.

tot 1 november

## Expositie in De Hortus

Van 21 mei tot en met 1 november 2026 is in de Hortus Botanicus Haren de **jubileumexpositie AKKA & Friends** te zien. De tentoonstelling maakt deel uit van de viering van het 10-jarig bestaan van AKKA, de Alumnivereniging Kunstenaars Klassieke Academie Groningen. Zie ook: [www.hortusharen.nl](http://www.hortusharen.nl) (activiteiten)



1 juli

## Forum - Workshop 'anders denken naar werk'

Wil je graag (weer) aan de slag, maar weet je niet goed welke richting bij je past? Zit je zonder werk en kun je wel wat ondersteuning gebruiken bij het zetten van de volgende stap? Kom dan op woensdagmiddag 1 juli naar de workshop Anders denken naar werk bij het Informatieplein in het Forum in Haren. De interactieve workshop leert je om op een creatieve manier na te denken over werk dat bij je past, door in kaart te brengen welke kwaliteiten en vaardigheden je inzet bij activiteiten die je leuk vindt. Vervolgens ontdek je welke banen hierbij aansluiten. Meld je dan aan voor deze workshop via [trainingscentrum@ groningen.nl](mailto:trainingscentrum@ groningen.nl). Locatie: Forum Bibliotheek Haren 1 juli 13.30-16.00 uur

Kerkwacht

## Gezocht: kerkwacht Dorpskerk

Jolien Berendsen van de Dorpskerk zegt: "We zijn op zoek naar mensen die geregeld als Kerkwacht mee willen werken aan de openstelling van de Dorpskerk. Kerkelijke achtergrond is geen vereiste, maar liefde voor het oudste monument van Haren speelt wel een rol. Vanzelfsprekend wordt men ingewerkt. Leeftijd speelt geen rol!" Wilt u meer weten? Bel dan voor inlichtingen met Tineke van Stempvoort 06-1122 4791 (Jolien Berendsen-Prins 06-17017403)

vrijwilligers

## Stichting Ouderenvervoer zoekt...

De organisatie bestaat uit louter vrijwilligers, in totaal zo'n 40 personen. We rijden met 3 voertuigen op maandag t/m vrijdag en op zaterdag met 1 auto. De telefooncentrale is bezet maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 13:00 uur. **Vooraf voor het telefoonteam is dringend behoefte aan nieuwe vrijwilligers.** Hebt u interesse om vrijwilliger te worden dan kunt u contact opnemen met onze centrale 06 - 23107753 (ma - vr 09:00 - 13:00 uur) of stuur een mail naar [bestuur@ouderenvervoerharen.nl](mailto:bestuur@ouderenvervoerharen.nl). Zie ook: [www.ouderenvervoerharen.nl](http://www.ouderenvervoerharen.nl).

Voor actueel  
culturaanbod kijk op  
[geboektinharen.com](http://geboektinharen.com)

Deze rubriek is mogelijk gemaakt door een bijdrage van Groene Parel (Gemeente Groningen). Richt u zich op Haren of bent u in Haren, Glimmen, Onnen of Noorderlaren gevestigd? Stuur dan uw kopij (maximaal 75 woorden) aan: [redactie@harende krant.nl](mailto:redactie@harende krant.nl). Plaatsing is gratis. Inzenden kan tot de 10<sup>e</sup> van de maand.



WESTERHOLM



## Fijn en veilig oud worden

**Wist u dat regelmatig bewegen helpt om plezierig en gezond oud te worden? En merkt u wellicht dat het steeds lastiger wordt om actief te blijven naarmate u ouder wordt? Dan is het fijn om te wonen in een omgeving waar bewegen op een prettige manier vanzelfsprekend wordt gemaakt. Westerholm stimuleert een leefomgeving waarin bewegen vanzelfsprekend is.**

U hoeft echt geen sporter te zijn om te merken hoe fijn het is om te bewegen. Het gaat niet om grote prestaties, maar om kleine stappen die passen in uw dagelijks leven. Even opstaan en een kopje koffie halen, zelf dat afwasje doen dat maar op het aanrecht blijft staan, een stukje wandelen of meedoen aan lichte oefeningen kunnen al een heel verschil maken.

Bij Westerholm kijken we naar wat u kunt, en dat is vaak meer dan u zo op het eerste gezicht zelf denkt. U kunt meedoen met activiteiten die bij u passen, vaak samen met anderen. En juist samen bewegen kan het

leuker maken. U ontmoet mensen, maakt een praatje en bent van betekenis voor anderen. Bewegen is daarmee goed voor uw lichaam en voor uw geest.

Actief zijn in uw gewone dagelijkse leven betekent dat u niet alles uit handen geeft. U geeft zelf richting aan uw leven en blijft de dingen doen die altijd vanzelfsprekend waren. Misschien gaat het wat langzamer, maar dat maakt toch niet uit? Hoe heerlijk is het om de tijd te hebben en te nemen voor alles waar u vroeger vanwege uw werk of andere besommeringen niet of nauwelijks aan toe kwam?

Bij Westerholm geloven we in het belang van zelfstandigheid en eigen regie. Daarom zullen medewerkers van Westerholm niet zomaar taken voor u wegnemen of van u overnemen. Wij stimuleren dat u zelf actief blijft en de dagelijkse dingen blijft doen. En natuurlijk weten we dat het niet altijd eenvoudig is om zelf actief te zijn als uw gezondheid achteruit gaat. U kunt rekenen op professionele zorg en ondersteuning als dat nodig is. Zo combineren we zelfstandigheid met zekerheid.

Ook als u niet in Westerholm woont, bent u van harte welkom om mee te doen aan verschillende activiteiten. Zo kunt u briden, biljarten, online lichaams oefeningen doen of sporten in Westerholm. Een actieve buurtbewoner heeft samen met bewoners, vrijwilligers en medewerkers wandel- doelen ontwikkeld. Vanuit Westerholm

kunt u korte of lange wandelingen maken, al naar gelang u wenst. En zo leert u de wijk waarin u woont ook weer een stukje beter kennen.

Bent u op zoek naar een plek waar u comfortabel en zelfstandig kunt wonen, dan is Westerholm zeker een plek om te overwegen. Ook, of misschien juist, als u zorg nodig heeft. Want naast de professionele zorg is er zoveel meer dat kan bijdragen aan fijn en veilig oud worden op uw eigen manier!

Met vriendelijke groet,

**Dineke Katerberg**  
directeur-bestuurder

## Laagveenherstel Wat gebeurt hier?

Daar staat hij dan, deze graafmachine is klaar om verder te gaan aan de klus langs de Dr. E.H. Ebelsweg in Haren.



ten worden opnieuw ingericht om verlanding en biodiversiteit mogelijk te maken.

Waarom is dit nodig? Het Groninger Landschap zegt daarover: "Dit bijzondere landschap, dat ooit werd gevormd door veenvorming en overstromingen, is in de afgelopen eeuwen ontwaterd en ontgonnen. Hierdoor zijn kenmerkende planten en dieren grotendeels verdwenen. Met een herstelproject dat mede mogelijk gemaakt is door de Provincie Groningen dankzij het Europese Herstel- en Veerkrachtfaciliteit, ook wel coronaherstelfonds, en de Nationale Postcode Loterij, geven we de natuur hier weer de ruimte."

Het Groninger Landschap is de opdrachtgever en wil dit gebied (Harener Wildernis en Oosterpolder) weer aantrekkelijk maken voor de oorspronkelijke flora en fauna, biodiversiteit en een natuurlijker watersysteem. Er worden sloten gegraven, de voedselrijke bodem wordt afgeschaapt om veenvorming te stimuleren, oude veenput-



**In Haren is wel een heel bijzondere vakman neergestreken. Op Folland-Noord treffen we Hussein Al Alezzawi. Hij bracht zijn passie, ervaring en kennis over auto-elektronica mee en legt zich zeer bewust toe op hybride en elektrische auto's met moderne technologie.**

Hij zegt: "Ik ben geboren in Syrië. Daar heb ik de basis van mijn vak geleerd. Vervolgens heb ik mezelf verder ontwikkeld in Libanon, waar ik bij grote merken heb gewerkt en mij heb gespecialiseerd in autotechniek, elektronische storings, regeleenheden (ECU's), programmering en diagnose. Daarnaast heb ik officiële trainingen gevolgd en beschik ik over de beno-

digde certificaten en erkenningen om op hoog niveau te werken aan elektrische en hybride voertuigen. Met mijn nieuwe bedrijf in Haren ben ik gespecialiseerd in complexe elektronische en elektrische problemen die vaak niet door andere garages of zelfs dealers worden opgelost. Wij werken met fabriekssoftware en originele diagnose- en programmeerprogramma's.

## Het vak van Hussein Auto- elektronica

Dit betekent dat wij werken zoals een dealer, maar met meer vrijheid en technische diepgang."

### Doel

Hussein woont in Haren en voelt zich sterk verbonden met dit dorp. "Toen ik in 2015 naar Nederland kwam, was mijn doel om specialist en ingenieur in auto-elektronica te worden. Alles wat met elektronische systemen in auto's te maken heeft, is mijn passie." Zijn oorspronkelijke plan was al in 2019 om zijn eigen bedrijf in Haren te starten. Door de pandemie kwam dit tijdelijk stil te liggen. Zijn doel is nu om het enige gespecialiseerde bedrijf in Haren te zijn dat zich volledig richt op auto-elektronica en elektronische en elektrische en hybride voertuigen. Meer info: [www.autrixautomotive.nl](http://www.autrixautomotive.nl)

## Colofon

Jaargang 32 nummer 56

juni 2026

Oplage: 35.000 exemplaren

De krant verschijnt in 2026 op de volgende data:

20 januari, 17 februari,  
17 maart, 21 april, 19 mei,  
16 juni, 18 augustus,  
15 september, 20 oktober,  
17 november, 16 december

In juli is er geen krant.

### Redactie/uitgever:

Hein Bloemink Close-Up Media  
Groningen, tel: 050-5276133  
[redactie@harendekrant.nl](mailto:redactie@harendekrant.nl)

### Adverteren?

Zie [www.harendekrant.nl](http://www.harendekrant.nl)  
(over ons/adverteren)

### Opmaak:

Graphic Fruits  
Huis ter Heide (Dr)

### Druk:

Mediahuis Noord

### Geen krant ontvangen?

Haal een exemplaar bij  
Zorgboerderij Mikkellhorst,  
Klaverlaan 37, Haren.  
Total Haren Rijksstraatweg 227,  
Boekhandel Boomker,  
Raadhuisplein 7 in Haren.  
BLOOM, De Brinken, Haren.

### Verspreiding:

De verspreiding in Haren duurt drie dagen. De regio is zeven dagen later bezorgd. Haren, Onnen, Glimmen, Noordlaren, Vries, Eelde, Paterswolde, Groningen-Zuid (o.a. Wijert, Wijert-Zuid, Corpus, Helpman, Ter Borch, Piccardthof, Klein Martijn)

Willy | Tuutjefluiter

Haren

## HANDIGE WEETJES UIT DE BUURT

### Centrum Haren

- **26 juni** 19.30 uur Clockhuys Bandjesavond, mix van pop en jazz.
- **2 en 9 juli** 10-11 uur Taalhuis, Hulp bij lezen, schrijven, rekenen en digitaal. Gratis, vrije inloop
- **15 juli en 12 aug.** 10-11 uur Bibliotheek: Zomerse voorleesuur voor 4+, na het voorlezen tekenen, kleuren of knutselen. Meedoen is gratis.
- **21 aug.** 20 uur Openingsavond Filmhuis met om 19 uur gratis lezing Marieke van Tol, angliste. Entree film € 5,- aan de zaal.
- **22 aug.** Open Dag Clockhuys Cultuur en ook van 11-16 uur Kunst en Cultuurmarkt rondom de Dorpskerk Standhouders kunnen contact opnemen met [kunstmarktharen@gmail.com](mailto:kunstmarktharen@gmail.com)

### Onnen

- **5 juli** vanaf 15 uur Camping de Kleine Wereld: muzikaal optreden van Anouk & Yora
- **15 en 16 augustus** 11 en 15 uur Circus Snor met "Unboxed", kaarten: [circussnor.nl](http://circussnor.nl)

### Hortus

- **5 juli** 14-15 uur Publieksrondleiding Chinese Tuin, regulier entree, start in de entreehal.
- **11-12 juli** Open Imkerijdagen met uitgebreide informatie, gratis voor bezoekers
- **2 augustus** 14 uur Publieksrondleiding De Kruidentuin, regulier entree.
- **T/m 3 aug.** voor de jeugd tot 10 jaar: Speurtocht Lieveheersbeestjes
- **16 augustus** 13-14.30 uur Praktisch + Groen: Op stap met de Hortusimker. Kosten € 5 + entree, aanmelden: [www.hortusharen.nl](http://www.hortusharen.nl)
- **T/m 23 augustus:** Duizend Dingen Paviljoen In de zomervakantie kun je je naam laten kalligraferen door kunstenaar Tian Wei + expostie van z'n werk.

### Zorg

- **24 aug.** 9.30-12 uur Beatrixoord inloop Kortmaarkrachtig, info over amputatie en protheses.
- **Iedere laatste woensdag van de maand** 13.30-16.30 uur: Visio: ICT inloopspreekuur-praktische (geen technische) vragen: [www.visio.org](http://www.visio.org)

### Literatuur

- **26 juni** 19.30 uur Boomker Philip Dröge met z'n nieuwste boek De Tijdreiziger, de ongrijpbaarheid van tijd. Gratis toegang, aanmelden: [geboektinharen.com](http://geboektinharen.com)
- **1 juli** 13-17 uur Zomermarkt, Westerholm, Irenelaan 1 afhankelijk van het weer: binnen of buiten.
- **9 juli** 12.15-13.30 uur Bibliotheek Naked Lunch met Hero Hokwerda over het werk van dichter Konstantinos Kavafis

### Zomer party's

- **3 juli** Rietschans, Meerweg: 19-1 uur Summer Eve Party voor 30-plussers, Disco, soul, funk, 70's, 80's, 90's till now. Everybody is a VIP. [www.djguide.nl](http://www.djguide.nl)
- **4 juli** 19.30-0.30 uur Hé, aan het Water, Twee Provinciën: Salsa, Bachata, Kizomba Summer Party met Dj's Marcel en Pedro Gonzalez. Kaarten € 7,50 bij [www.latinworld.nl](http://www.latinworld.nl)

### Sport

- **28,29 en 30 aug.** Meerweg Paterswoldsemeer Rabenhauptregatta, lustrum VWDTP 115 jaar. [vwdtp.nl](http://vwdtp.nl)

### Noordlaren

- **12 sept.** 15-16.15 uur Van Oeckelen-orgel 150 jaar, lezing in de Hoeksteen en daarna concert in de Bartholomeuskerk door Peter van Dijk. Toegang gratis, aanmelden: [kosternoordlaren@pkn-ng.nl](mailto:kosternoordlaren@pkn-ng.nl)

### Natuur

- **29 juni, 6, 20 juli, 3, 10, 17, 24 aug.** 10-16 uur, Noordlaren, Bartholomeuskerk: Stap in de Hunzemobil en ontdek het Hunzedal tijdens een privérit met een gids. Kosten 1 pers. per rit € 15,- lid Gron. Landschap € 10,-. aanmelden: [www.groningerlandschap.nl](http://www.groningerlandschap.nl)
- **30 aug.** 14.30-16 uur Waterhuizerweg 80 a, Wandeling Harener Wildernis, kosten beschermers € 5 niet-beschermers € 10 kinderen gratis. Goede conditie, kleding die vuil mag worden en laarzen noodzakelijk. Aanmelden: [www.groningerlandschap.nl](http://www.groningerlandschap.nl)
- Bij de Mikkellhorst kunnen kleine konijnen (tot 50 cm) en cavia's tijdelijk opgevangen worden. Kosten € 5,- per hok per dag. Nagels knippen € 2,50 per dier. Info: [www.mikkellhorst.nl](http://www.mikkellhorst.nl)

# ORANJE DEALS



expert



SCOREN BIJ EXPERT!



**PARTYSPEAKER | ENCORE ESSENTIAL 2**

- JBL Pro-geluid met AI Sound Boost
- Verbind gemakkelijk meerdere speakers via Auracast
- Tot 15 uur afspeeltijd



~~249,-~~

**199,-**

## PHILIPS

**VLOERREINIGER | XV5113/01/00**

- Dweilt met schoon water en zuigt vuil water op
- 70 minuten draadloos gebruik op een volle accu
- Dubbel reservoirsysteem voor schoon en vuil water
- Met extra oranje dweildoek



NIEUW!



+GRATIS EXTRA ORANJE DWEILDOEK T.W.V. 19,95

~~169,-~~

**155,-**

OOK IN 55CM BREED VOOR 199,-



## INVENTUM

**KOELKAST | KK471W**

- 93 liter koelen
- 3 plateaus, 1 lade
- Draairichting deur omkeerbaar
- Energieklasse E

**179,-**



55" 140 cm

SAMSUNG

SMART  
4K UHD  
Neo QLED

NU SLECHTS

**899,-**

Ook verkrijgbaar:

43" 50" 65" 75"

## SAMSUNG

**NEO QLED 4K TV | 55QN93F(2025)**

- 55" (140 cm) 4K Neo QLED Smart-tv
- Glare Free - Perfect contrast en kleur met minimale reflecties
- Neo Quantum HDR+ - Levendige kleuren en gedetailleerde highlights
- Quantum Matrix Plus - Voor haarfijn contrast met ultieme helderheid



20,- CASHBACK

**159,-\***

ADVIESPRIJS 229,-

## EPSON

**ALL-IN-ONE PRINTER | ECOTANK ET-2875**

- Printen, scannen en kopiëren
- Uitzonderlijk goedkoop printen - Bespaar tot 95% op je inktkosten
- Printen zonder cartridges, gebruiksvriendelijk, eenvoudig en snel te vullen inkttanksysteem
- Werkt met Epson 104 inktflessen

\*Na 20,- retour via Epson



Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 28 juni 2026. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

Expert Eelde | Hoofdweg 81 | 050 3095126  
 Expert Haren | Rijksweg 216 220 | 050 5344927  
 Expert Zuidlaren | Stationsweg 12 | 050 4091277  
 Expert.nl



expert

